

# 血常规：小小的检查，大大的功能

▲ 南宁市第三人民医院 孟麟

血常规检查可能是您在医院进行的最常见的医学检查之一，但您知道它背后的意义吗？尽管它只需要一小管血，但所获得的信息却对医生的诊断至关重要。下面，我们将深入探讨血常规检查的重要性和它能告诉我们什么。

## 血常规检查的主要指标

血常规检查是一种实验室诊断方法，常用于日常健康检查、疾病诊断和治疗效果的评估。这种检查提供了关于血液中各种细胞的数量、形态和一些相关功能的信息。血常规检查主要分析以下几个方面：

**红细胞** 红细胞是血液中的主要成分，负责携带氧气到身体的各个部位并带走二氧化碳。在血常规检查中，通常会评估红细胞计数（RBC）、血红蛋白浓度（Hb）、红细胞压积（HCT），RBC可反映红细胞的总数量。Hb是衡量血液中的血红蛋白量，这是红细胞中的一个蛋白质，负责携带氧气，HCT是表示红细胞在血液总体积中所占的比例。

**白细胞** 白细胞是免疫系统的重要组成部分，负责对抗外部入侵的细菌、病毒和其他有害微生物。血常规主要检查，白细胞总数（WBC）反映白细胞的总数量。不同类型的白细胞计数，如中性粒细胞、淋巴细胞、单核细胞等，每种细胞都有其特定的功能和角色。

**血小板** 血小板在凝血和伤口愈合中起到关键作用。血常规中，通常会评估，血小板计数（PLT）表示血液中血小板的数；平均血小板体积（MPV）反映血小板的平均大小。

## 血常规检查的重要性

血常规检查可能看起来是一个简单的例行检查，但其背后隐藏的信息深度和广度对



于医疗决策和疾病管理至关重要。下面我们将详细探讨这项检查的重要性。

**隐匿的疾病标志** 许多疾病在其初期并不会表现出明显的症状。例如，白血病初期可能只是轻微的乏力或反复的感冒。但在血常规检查中，白细胞数量的异常可能会成为第一个警告信号。

**提前预警** 早期发现某些疾病，如白血病、血小板减少症或贫血，可以使医生能够在疾病进展到更严重的阶段之前进行干预，从而增加成功治疗的机会。

**避免并发症** 通过及早诊断和治疗，可以预防或减少可能由疾病引起的并发症，从而改善患者的生活质量和预后。

**监测治疗效果** 对于已经诊断出的疾病，

如贫血，血常规检查可以帮助医生了解治疗是否有效。例如，如果患者正在接受治疗贫血的药物，那么其红细胞计数应该逐渐增加。

**调整治疗方案** 基于血常规检查的结果，医生可能会决定增加、减少或更改药物，以确保患者获得最佳的治疗效果。

**识别潜在并发症** 定期的血常规检查可以及时识别出与已知疾病相关的潜在并发症。例如，某些感染可能会导致白细胞计数显著增加，而血常规检查可以帮助医生及时识别并处理这种情况。

## 如何进行血常规检查？

血常规检查是医院和诊所中最常见的检

测之一。尽管听起来可能有点令人紧张，但实际操作简单，过程也相对无痛。以下是血常规检查的详细步骤：

**空腹与否** 大多数情况下，血常规检查不要求患者空腹。但根据医生的建议，有时可能需要空腹8~12h。

**通知医生** 如果您正在服用任何药物或有潜在的健康问题，应在抽血前告知医生或护士。

**选择抽血部位** 通常，医生或护士会选择手臂的肘部内侧的静脉进行抽血，因为这里的静脉比较容易找到且相对靠近表皮。

**消毒** 使用医用酒精棉球对选定的抽血部位进行消毒，以防止感染。

**使用止血带** 在患者的上臂固定一个止血带，帮助静脉充盈，使其更易于穿刺。

**抽取血液** 医生或护士会使用针头穿刺静脉，并将一小量血液抽取到试管中。大多数人只会感到轻微的刺痛或针扎感。

**移除止血带和针头** 完成抽血后，医生或护士会移除止血带和针头，并在穿刺部位放置一个小棉球或绷带，以防止出血。

**样本标记与传输** 抽取的血液样本会被标记并送往实验室进行分析。

**结果反馈** 分析完成后，您的医生将收到血常规检查的结果，并与您讨论是否存在任何异常或需要进一步的检查。

## 结语

虽然血常规检查只是一个简单的测试，但它为我们提供了大量关于身体健康状况的信息。通过定期进行血常规检查，我们可以及时发现并处理许多健康问题，确保身体健康。所以，下次当您或您的家人进行血常规检查时，您会更加了解它背后的意义和价值。

# PIVAS “神秘” 且重要的组织

▲ 山东省潍坊市人民医院 陈娜

药学是一个广泛而又深奥的领域，其中有许多神秘的组织和实践，其中之一就是PIVAS，即“静脉用药集中调配中心”（Pharmaceutical Intravenous Admixture Service）。PIVAS是医疗领域中不太为人所知但非常重要的一项服务，它涉及到静脉药物的医嘱审核、混合调配等环节。本文将站在科普的角度，深入探讨PIVAS，揭示这个神秘组织的运作、价值以及其在医疗领域中的重要性。

## PIVAS 的定义与概念

PIVAS，是指在符合国际标准、依据药物特性设计的操作环境下，经过药师审核的处方由受过专门培训的技术人员严格按照标准操作程序进行全静脉营养、抗肿瘤药物和抗生素等静脉药物的混合调配，为临床提供优质的产品和药学服务的机构，确保患者安全、精准地用药。

## PIVAS 的运作方式

PIVAS通常由一组专业人员管理，一般包括药学专业技术人员和护士。他们的工作流

程包括以下步骤：

**配伍审核** 审方药师按科室按患者逐一进行医嘱审核，电子处方包括药物名称、规格、剂量、给药途径和患者信息等。

**配液排批、打签、贴签摆药** 按药品种类、频次、稳定性及说明书的要求，结合各临床科室的用药特点确定每批次输血量，打输液医嘱单、贴签、按货位码、按批次摆药。

**混合调配** 在百级净化的洁净台采用“一对一”辅助调配模式，根据药物的特性进行

稀释混合。

**质量控制** 每一步都伴随着严格的质量控制。核对输液医嘱单与药品名称、规格、剂量、用法等是否一致，核对药品及成品输液有无渗漏、浑浊、异物等、色泽是否正常。

**成品输液核查、包装与发放** 核查输液医嘱单内容与成品输液的性状是否相符，按病区按批次包装、发放。

## PIVAS 的作用与重要性

PIVAS在医疗领域中扮演着重要的角色，其作用和重要性如下所示：

**用药安全** 保证静脉药物的调配质量和静脉用药安全。通过审核处方与用药医嘱，发挥药师专业技术特长，提升了合理用药水平。

**质量控制** PIVAS实行严格的质量控制，确保全静脉营养、抗肿瘤药物和抗生素等。

**提高效率** 把护士从日常繁杂的输液工作中解脱出来，护士有更多的时间用于临床护理。

**便于药品管理** 减少药品浪费，也可防止药物过期浪费，降低医院成本。

改善了职业暴露，保护医务人员免受危害药物伤害，有利于保护环境、防止危害药物的污染。

## PIVAS 的挑战与未来展望

尽管PIVAS在医疗领域中发挥着不可或缺的作用，但它也面临一些挑战。其中一些包括：

**人力资源问题** PIVAS需要更加专业化的人员来进行药品管理、混合调配、核查包装，人员的供应可能不足。

**质量控制** 确保药物质量需要定期的培训和监督，这可能是一项挑战，尤其是在大型医院中。

**技术更新** 药物治疗和配置的技术不断发展，PIVAS需要不断跟进，以确保提供最新的治疗方法。

未来，随着医疗技术的不断发展，PIVAS将面临更多机会和挑战。自动化技术和信息化等新技术可能会在PIVAS中得到更广泛的应用，以提高效率和减少错误。此外，对PIVAS的更多投资和培训也将有助于确保其在未来继续发挥其关键作用。

