

# 慢性阻塞性肺病的中医治疗

▲广西壮族自治区北海市合浦县中医医院 郭亮

中医在治疗肺部疾病上有着悠久的历史，已经取得突出成就有其独特的优势。那么，中医如何治疗慢性阻塞性肺病？

## 什么是慢性阻塞性肺病

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺，中医病名是喘证。喘证是由于外邪侵袭、饮食不当、情志失调、久病劳欲等导致肺失宣降、肺气上逆、或肺肾出纳失常，出现呼吸困难、鼻翼煽动、张口抬肩、甚至不能平卧等症状。病变部位主要在肺和肾，与肝、脾、心有关。病性有虚实之分，实喘在肺，是外邪，痰浊，肝郁，气逆等壅滞肺气，导致了宣降不利。虚喘在肺和肾，为气阴亏虚，导致肺肾出纳失常。

症状较为严重的患者可病及于心，此时肺肾俱虚，肺虚则宗气生成不足，肾阳虚而无以温煦心阳，导致心气、心阳衰惫、鼓动血脉无力、血行瘀滞，可以看到面色、口唇、还有舌头、指甲青紫，喘促大汗，甚至出现四肢冰凉，意识丧失等危重病情。

## 中医角度看慢阻肺

前文我们了解了什么是慢阻肺，从中医的角度来看，慢阻肺是哪几个脏腑的问题呢？

**肺脏** 从中医来看，肺主气，是调节呼吸的气机运行的器官。慢性阻塞性肺病主要与呼吸道的慢性炎症和气道受限有关，因此，肺脏被看作是慢阻肺的主要器官。

**脾胃** 中医认为，脾胃功能失调会导致湿邪滞留和痰湿生成。湿邪和痰湿可以通过肺脏进行传输并影响肺功能，从而加重慢性阻塞性肺疾病的症状。

**肝脏** 肝脏在中医中与气机的平稳运行有关。情绪不稳定和情绪压力过大可能导致肝气郁结，进而影响气机的正常运行，造成慢性阻塞性肺疾病病情加重。

## 慢性阻塞性肺病的治疗

慢阻肺是临床上常见的呼吸系统疾病，中医认为其是喘症或肺胀，可能会对肺部功能产生很大的伤害。患者也可能会出现咳嗽、咳痰以及胸闷胸痛等症状，因此要采用对症治疗的方式来治疗，中医就可以作为首选。那么，慢性阻塞性肺病的中医治疗方式有哪些呢？

**内服中药法** 中医治疗慢性阻塞性肺病主要是采用内服中药的方式来治疗，而且需要做到辨证用药。脾肺气虚型：如果患者是脾肺气虚型，就需要对症用药，采用健脾益

胃和益气养气的疗法来治疗。可以用水煎服玉屏风散，玉屏风散主要由防风、黄芪、白术等中草药组成；也可以服用六君子汤，主要由人参、白术、茯苓、甘草、陈皮以及半夏六种药组成，具有益气补脾，燥湿化痰的功效；患者为了方便，也可以直接服用中成药剂，如玉屏风颗粒、二陈丸以及参苓白术丸等。肺肾两虚型：部分患者会存在肺肾两虚的症状，在治疗的过程中需要采用一些补肾益气的中药。其中偏肾阴虚的患者，可能会出现咳嗽、咳痰、喘息、盗汗、口干、咽干、饮水不能缓解、夜间盗汗、腰膝酸软以及乏力等症状，可以服用七味都气丸或生脉饮。如果是阳气虚损的患者，可以使用金匮肾气丸、桂附地黄丸、右归丸，也可以煎制苏子降气汤，苏子降气汤主要是由苏子、当归、厚朴、半夏、甘草、肉桂和前胡等中草药组成。另外，如果患者出现了咳嗽加重的症状，可以在医生的指导下使用蛤蚧定喘丸、固本咳喘片。

**穴位针灸法** 中医采用针灸来治疗慢阻肺，不是直接用针灸治疗慢阻肺，而是通过提高肺功能，也就是扶阳气来治疗慢阻肺。慢阻肺也会出现咳嗽、哮喘、气虚以及呼吸不畅等症状，针灸某些穴位可以帮助患者减

轻症状。针灸治疗慢阻肺主要分为两方面：扶正气：可以用针灸刺激关元或者上脘、中脘，或者督脉、足太阳膀胱经上面肾俞、肺俞，起到扶正气的作用。祛邪气：祛邪气也可以针刺合谷、少商，来达到止咳平喘的作用。

针灸治疗慢性阻塞性肺病只是起到辅助作用，并不是主要的治疗手段。因此，针灸治疗也没有固定疗程，不存在多少次能治好，只是可以帮助患者改善症状以及提升治疗的效果。

**其他** 中药经络药罐法：具体是使用特制药罐对经络腧穴上进行高压渗透，进而可以促进毛细血管扩张，让药物直达病灶。可以促进患者的肺部微循环，抑制腺体分泌，减少痰液的生成，促进肺部病变组织细胞的恢复。中药穴位熏蒸法：中药穴位熏蒸法是利用中药煎制的蒸汽来治疗疾病的方式，是中医外治法的一种。可以促进黏膜细胞的再生，提高肺泡生理功能，增强肺功能的通气能力，以此来缓解症状。

以上就是关于慢阻肺中医治疗的相关知识科普。患者在生活中一旦出现咳嗽、咳痰、胸闷等症状，一定要尽早就医，以免耽误病情。



# 不同类型的病原体对消毒方法的敏感性有何不同？

▲山东省莒县疾控中心，监督一科 王清源

消毒，在我们的日常生活中扮演着重要的角色，无论是洗手、清洁家居，还是处理食物，都是为了防止病原体的传播。那么，你是否想过，不同种类的病原体对消毒方法的反应也是大相径庭呢？首先，我们要了解病原体的大家族。在病原体的世界里，有细菌、病毒、真菌，甚至还有一些寄生虫。这些病原体有的喜欢潮湿环境，有的喜欢干燥环境；有的怕高温，有的则能在低温中生存。正是因为它们的特性各异，所以对于消毒方法的反应也就不一样了。

## 病毒

病毒可以说是最脆弱的病原体了。大部分病毒在紫外线下只能坚持几秒钟，然后就灰飞烟灭了。但是，也有一些病毒有着“防晒霜”，比如乙型肝炎病毒和疱疹病毒，

它们能在紫外线下存活更长时间。对付这些“防晒达人”，我们需要更强的紫外线或者更长的时间来消灭它们。

## 细菌

有些细菌是“胆小鬼”，一遇到消毒剂就吓得瑟瑟发抖，比如流感嗜血杆菌、脑膜炎奈瑟氏菌等，它们对消毒剂十分敏感。但有些细菌却像“小强”一样顽强，比如大肠杆菌、沙门氏菌等，它们能在消毒剂中存活下来。所以，对付这些“小强”，我们需要更强的消毒剂或者更长的时间。

## 真菌

真菌相对来说比较坚强，它们能在各种环境条件下生存。但是，大部分真菌还是怕高温的，比如白色念珠菌在60度以上的

热水中就会被烫死。所以，对付真菌这个“火锅狂热者”，最好的办法就是用热水烫一烫。

## 寄生虫

寄生虫可谓是病原体的“异类”，它们有着自己的生存方式。有些寄生虫喜欢在人体内安家，比如弓形虫和贾第鞭毛虫；有些则喜欢在动物体内生活，比如猪肉绦虫和阿米巴原虫。对于这些寄生虫，消毒方法可能不是最有效的消灭手段，需要使用特定的药物或者高温处理等方法才能彻底消灭。

综上所述，不同类型的病原体对消毒方法的敏感性有着显著的差异。为了更有效地预防和控制病原体的传播，我们需要根据病原体种类选择合适的消毒方法。比如对于细菌和真菌，可以使用高温、紫外

线等方法进行消毒；对于病毒，则需要使用更强的紫外线、臭氧等方法；对于寄生虫，可能需要使用特定的药物或者高温处理等方法才能彻底消灭。同时，我们也要注意个人卫生和环境卫生，养成良好的生活习惯，增强自身的免疫力，共同抵御病原体的侵袭。

此外，随着科技的不断进步，新的消毒技术和方法也不断涌现。比如近年来出现的等离子体消毒技术、光触媒消毒技术等，这些新技术具有更高效、更环保、更安全等优点，为我们的生活带来了更多的保障。病原体的存在会给我们的健康带来威胁，所以我们需要认真对待消毒工作。只有当我们真正掌握了各种病原体的特性，才能更好地保护自己和家人的健康。