

“从农田到餐桌”，食品安全如何保障？

▲广西壮族自治区桂林市疾病预防控制中心 王春旭

食品安全是商家和消费者共同关心的问题。商家需要承担责任，确保销售的食物符合质量和安全标准，提供真实、准确的产品信息；而消费者则需增强食品安全意识，选择正规渠道购买食品。同时，政府和监管机构也需要加强监管和教育工作，共同促进食品安全。

农田是食品安全的起点

在确保从农田到餐桌的食品安全过程中，农业生产阶段是至关重要的环节。以下是确保农业生产安全的关键措施：

农药和化肥使用 合理使用农药和化肥至关重要。确保按照建议的用量和周期施用，以避免超出安全标准的残留物。这需要农民定期接受培训和教育，了解正确的使用方法和时机。

良好的农业规范 农业生产应当符合相关的农业标准和规范。这包括确保在种植和养殖过程中保持卫生、环境良好，并确保动

植物的健康。

水质和土壤检测 定期检测水质和土壤质量至关重要。水质和土壤的污染可能对农产品质量产生直接影响。通过定期检测，可以确保水源和土壤不受到有害化学物质或微生物的污染，从而不会对食品安全造成影响。

技术支持和监管 农业部门应提供农民所需的技术支持和指导，以确保他们能够正确使用农药、化肥，并符合农业标准。此外，政府和相关机构也需要加强监管和检查，确保农业生产符合安全和质量标准。

生产和加工环节是关键

在食品加工和生产阶段，确保食品安全需要严格的卫生标准和质量控制，以下是关键措施：

卫生标准 (1) 设施清洁：食品加工设施应定期清洁和消毒，以防止细菌和污染物的滋生。这包括设备、工作台面、储存区域等的清洁；(2) 员工卫生：

员工应遵守严格的个人卫生标准，包括洗手、穿戴干净工作服和头罩，以减少污染风险。

质量控制和检测 (1) 建立质量控制系统：制定和执行质量控制措施，确保生产过程符合卫生标准和安全要求。包括制定标准操作程序(SOP)和良好的生产规范(GMP)。(2) 原料和成品检测：对食品

原料和成品进行检测，包括化学成分、微生物、重金属等指标。这可以通过抽样检查和实验室检测来实施。

员工培训和教育 (1) 培训计划：为员工提供食品安全和卫生方面的培训，让他们了解并遵守正确的操作程序和卫生标准。(2) 意识提高：加强员工对于食品安全重要性的认识，建立对食品安全的责任感和意识。

记录和追溯 (1) 建立记录系统：记录生产过程中的关键信息，包括原料来源、加工过程、生产日期等，以便追溯可能的问题或召回需要。(2) 产品追溯性：确保产品能够追溯到生产过程中的每一个环节，以便在出现问题时快速进行调查和处理。

以上措施都是确保食品在加工和生产阶段安全的关键环节。它们需要生产企业制定并严格执行，并由相关监管机构进行监督和检查，以确保食品加工过程中的卫生标准和质量控制符合要求。

销售环节

销售环节在确保食品安全方面至关重要。商家应承担起责任，确保销售的食物符合质量和安全标准，并向消费者提供真实、准确的产品信息。同时，消费者也应当增强食品安全意识，选择正规渠道购买食品，并注意查看产品标签和有效期。

商家责任 (1) 质量保证：商家应确保所销售的食物符合安全和质量标准。这包括遵循食品安全法规，确保产品在销售过程中的安全性。(2) 产品信息透明：提供真实、准确的产品信息，包括成分、生产日期、保

质期等，让消费者能够清楚了解所购买食品的相关信息。(3) 合规销售：遵循正规的销售渠道和程序，不销售过期或质量有问题的食品。商家应确保从供应商处获取的产品符合相关标准，并定期对产品质量进行检测。

消费者责任 (1) 选择正规渠道购买：消费者应选择正规可靠的销售渠道购买食品，如超市、商店或官方认证的网店等。这些渠道更有可能提供经过严格检验的产品。

(2) 关注产品标签：仔细阅读产品标签和说明，了解产品的成分、产地和保质期等信息。确保购买的产品未过期且包装完好。(3) 注意食品安全问题：加强食品安全意识，避免购买未经认证或来源不明的食品。在购买和食用食品时注意卫生，尤其是生食类食品。

严格抽检 (1) 抽检制度：定期对市场、超市、餐饮场所等销售食品的场所进行抽检，以确保食品质量符合安全标准。针对不同食品类别，从批发市场、商超等销售场所随机抽取食品样本进行检测和分析。(2) 抽检项目：对食品中的细菌、霉菌等微生物进行检测，确保食品不受细菌感染，降低食源性疾病的发生风险。检测食品中的化学成分，如农药残留、重金属、添加剂等，保证食品安全无危害。

监管和教育 (1) 政府监管：政府和相关监管机构应加强对食品销售环节的监管和检查力度，确保商家遵守食品安全法规和标准。(2) 消费者教育：开展食品安全宣传教育活动，提高消费者对于食品安全重要性的认识，教育他们正确的购买和食用食品的方法。



梅毒传播？公共浴室不“背锅”

▲广西柳州市妇幼保健院 戴钰

“医生，我男友最近查出梅毒，他说是去公共浴室不小心染上的，能信吗？”在临床上，我们经常碰到患者询问关于梅毒的问题，作为一个发病率较高的性传播疾病，很多人对梅毒的认知可能还停留在各类小广告上。今天我们就来一起了解梅毒到底是什么。

什么是梅毒

梅毒是由梅毒螺旋体(Treponema pallidum)引起的一种慢性性传播疾病，几乎可侵犯全身各个器官。它历史悠久，早在15世纪，随着哥伦布发现新大陆，同时梅毒这一疾病也播散开来，贝多芬、尼采等名人也都曾饱受梅毒折磨。大家对梅毒的态度也是唯恐避之不及，生怕一不小心就被传染。那么，去公共浴室到底会不会被传染上梅毒呢？

梅毒的传播途径

梅毒可以通过直接接触患有梅毒的感染者的生殖器、直肠或口腔黏膜来传播，这种接触通常发生在性行为中，包括性交、口交和肛交。此外，梅毒也可以通过患有梅毒的母亲传给婴儿，以及通过输血、血液制品等传播，还有一些比如接触了梅毒

患者污染的器具，如剃须刀、牙具等，也可能导致梅毒感染，但这种方式较为罕见。性传播是梅毒最主要的传播途径，95%~98%的梅毒都是通过性接触感染的，感染后未经治疗的患者1~2年内传染性最强，随着病程的延长，传染性逐渐减小，但是它不会通过普通的接触方式(如握手或拥抱)传播。

梅毒的传播过程相对复杂，梅毒螺旋体在感染者的体液中存在，并且能够在短暂的时间内通过接触进入对方的体内，但需要在生殖器、直肠或口腔等黏膜处才能成功感染。那么我们回到公共浴室的问题，首先，浴室不在梅毒的传播途径上，其次，梅毒螺旋体在体外抵抗力极弱，对冷、热及干燥均特别敏感，因此在温度较高的浴室，梅毒螺旋体极难存活。

公共浴室内的传播风险

在公共浴室中，人们之间的接触是短暂且非性接触。通常情况下，梅毒螺旋体无法通过健康皮肤进入体内，因此梅毒的传播风险非常低。然而，当有感染者的黏膜与健康皮肤直接接触时，可能存在潜在的传播风险。

在公共浴室中，梅毒的传播主要取决

于以下几点因素：1. 感染者的病情：如果感染者正在经历梅毒的初期阶段，其生殖器、直肠或口腔黏膜上可能存在可感染他人的病原体。即使是在这个时期，公共浴室中如果接触到感染者的体液，传播的风险仍然很低；2. 皮肤状况：健康的皮肤可以防止梅毒螺旋体进入体内，除非有创口或破损的皮肤，否则即使接触了感染者的体液，梅毒的传播风险也较低；3. 清洁措施：公共浴室通常会进行定期的清洁和消毒，有助于减少病原体的存在和传播。

公共浴室内的预防措施

虽然公共浴室传播梅毒的风险很低，但采取预防措施有助于确保个人的健康和卫生：1. 保持个人卫生：在公共浴室使用干净的毛巾和洗浴用品，避免与他人共用个人物品。2. 避免直接接触他人的体液：在公共浴室或公共场所，避免与他人的体液直接接触，特别是对于任何可疑感染的情况。3. 安全性行为：如果参与性行为，务必采取安全措施。4. 定期进行健康检查：定期进行性病检查，特别是对于性生活频繁的个体。如果怀疑可能感染了梅毒或其他性传播疾病，请及时就医并咨询专业人士。

如何确诊梅毒感染

如果您担心可能感染了梅毒，或者出现了相关的症状，应尽快就医寻求帮助。

1. 病史询问：医生会询问您的病史，包括任何可能的暴露风险、性行为史和症状描述等。提供详细准确的信息有助于医生进行初步判断。2. 体格检查：医生会进行全面的体格检查，特别是关注可能的症状和体征，例如生殖器溃疡、皮疹或淋巴结肿大等。3. 实验室检查：梅毒的确诊通常需要进行实验室检查，最常用的是血液检查，包括梅毒血清学试验。这些试验可以检测体内是否产生了对抗梅毒螺旋体抗体。4. 确诊诊断：根据病史、体格检查和实验室检查结果，医生可以确认是否患有梅毒感染，并根据病情制定相应的治疗方案。

因此，公共浴室传播梅毒的风险非常低，因为梅毒主要通过性接触传播。了解梅毒的传播途径和采取预防措施是保护个人健康的关键。尽管在公共浴室中感染梅毒的可能性几乎为零，但是我们仍然应该保持个人卫生和采取安全措施，以减少性传播疾病的风险。如果您担心感染梅毒或有任何性健康问题，请及时咨询医疗专业人士，以获取准确的指导和帮助。