

特殊人群合理用药的注意事项

▲ 山东省菏泽市巨野县永丰社区卫生服务中心 满秀芹

药物在现代医学中扮演着至关重要的角色，是治疗疾病、缓解症状的有效工具。要确保药物的安全有效使用，掌握不同种类的人群对药物的注意事项也是至关重要的。下面我们就以下几类特殊人群用药的注意事项以及正确用药的重要性展开叙述。

儿童用药注意事项

剂量调整 儿童的药物剂量通常根据年龄、体重和生理发育阶段进行调整。医生会根据具体情况制定合适的用药方案，患者及家长应准确的按照医嘱用药。

药物形式 选择适合儿童的药物形式，如液体、颗粒或咀嚼片，以方便患儿服用。避免使用可能对儿童构成危险的药物形式，如较大

的片剂药类，防止幼儿噎食。适合幼儿的药物剂型能够有效地提升患儿的用药依从性。

特殊注意副作用 儿童对药物的反应可能与成年人不同，需特别留意可能的副作用。家长应密切观察儿童在用药期间的任何不寻常反应，并及时向医生汇报。

用药误区 家长应该避免自行选择和使用药物，特别是避免使用成人药物给儿童。医生的建议是确保儿童安全用药的关键。

老年人用药注意事项

剂量调整 由于老年人的生理功能减弱，药物的代谢和排泄变慢，因此需要调整药物的剂量。医生通常会根据老年人的肾功能、肝功能和整体健康状况来制定用药计划。

避免多药交互 老年人通常需要同时应对多种健康问题，因此可能需要使用多种药物。在此情况下，医生应特别注意避免不同药物之间的相互作用，并确保用药方案的合理性。

定期监测 老年人在用药期间应定期接受医学监测，以确保药物疗效和安全性。这可能包括血液检查、肾功能检查等。

孕妇用药注意事项

避免孕早期用药 孕妇在怀孕初期尤其要避免用药，特别是未经医生建议的药物。在怀孕前和怀孕初期，药物对胎儿的影响可能更为关键。

咨询医生 孕妇在用药前应咨询医生。医生会评估药物的潜在风险和益处，并选择

最安全的治疗方案。

避免自行用药 孕妇应避免自行购买非处方药物或补充剂。医生会更好地了解哪些药物在怀孕期间是相对安全的。

关注孕期阶段 孕期不同阶段，胎儿对药物的影响也不同。因此，医生可能会根据怀孕的不同阶段调整用药方案。

正确使用药物的重要性

正确使用药物是至关重要的，这直接影响治疗效果和患者健康，其中正确使用药物的重要性有以下几点：一是在医生的指导下正确使用提升治疗效果；二是正确使用可以降低副作用出现的风险；三是正确使用可以控制疾病的症状，提升生活质量。

警惕！宫颈癌前病变悄悄发生

▲ 广西壮族自治区南溪山医院 潘敏

宫颈癌是全球女性最常见的恶性肿瘤之一，其发病率居高不下，且呈现出年轻化的趋势。宫颈癌前病变是具有癌变可能的一组宫颈病变，这些病变在早期可能无明显症状，但随着病情的发展，可能导致宫颈癌的发生。

什么是宫颈癌前病变

宫颈癌前病变是指子宫颈上皮内瘤变(CIN)。CIN是指子宫颈上皮细胞发生异型性改变，但尚未突破基底膜向间质浸润，分为低级别鳞状上皮内瘤变和高级别鳞状上皮内瘤变。对于低级别鳞状上皮内瘤变会有超过一半的人自行好转，因此，此种情况是要密切随访复查，如有发展到高级别鳞状上皮内瘤变，那么未来可能发展为宫颈癌，因此需要及时诊断和治疗。

宫颈癌前病变的常见症状包括阴道分泌物增多、性交后出血等。此外，部分患者可能出现腰骶部疼痛、尿频尿急等症状。在体检时，医生可通过宫颈涂片或宫颈液基细胞学检查、HPV检测、阴道镜检查等方法进行诊断。子宫颈组织活检送病理检查是确诊子宫颈上皮内瘤变(CIN)的可靠方法。

宫颈癌前病变的成因与风险因素

人类乳头瘤病毒(HPV)感染 HPV感染是宫颈癌前病变的主要原因之一。其中，高危型HPV如HPV-16、HPV-18等与CIN的发生密切相关。

吸烟和酗酒 吸烟和酗酒会降低机体免疫力，增加HPV感染的风险，并促进CIN的发展。

性行为和生殖卫生 不洁性行为、多性伴侣和生殖卫生不良等与宫颈癌前病变的发生密切相关。多个性伴侣或初次性行为年龄过小会增加HPV感染的风险。

年龄和遗传因素 随着年龄的增长，女性对HPV感染的免疫力逐渐降低，因此年龄越大越容易发生CIN。此外，遗传因素也可能参与宫颈癌前病变的发生。

如何预防宫颈癌前病变

增强防病意识 广大女性应了解宫颈癌前病变的基本知识，提高对HPV感染的认识和防范意识。

提高免疫力 保持健康的生活方式，包括合理饮食、适量运动和充足休息，有助于提高身体免疫力，增强对HPV感染的抵抗力。

接种HPV疫苗 接种HPV疫苗是预防HPV感染的有效方法，建议适龄女性尽早接种。

注意性行为和生殖卫生 保持单一性伴侣、使用避孕套、注意经期和产褥期卫生等措施有助于降低HPV感染的风险。避免过早开始性生活、保持性生活的卫生等也是预防

宫颈癌前病变的重要措施。

定期进行妇科检查 定期进行妇科检查有助于及时发现异常情况并采取相应措施，是预防宫颈癌前病变的重要步骤。医生可以通过宫颈涂片或宫颈液基细胞学检查、HPV检测、阴道镜检查等方法进行诊断。建议女性在医生建议的时间内进行复查。

积极治疗宫颈癌前病变 对于已经确诊的癌前病变患者，应积极配合医生的治疗建议，进行手术治疗、物理治疗或药物治疗等措施，以避免病情恶化。同时，患者在治疗期间应注意保持良好的心态和生活习惯，有助于身体的恢复和预防复发。

治疗与预后

治疗方法 宫颈癌前病变的治疗方法包括手术治疗、物理治疗和药物治疗等。具体治疗方法应根据病变程度、患者年龄、生育要求等因素综合考虑。手术治疗是宫颈癌前病变的首选治疗方法，采用子宫颈锥切术，包括子宫颈环形电切术和冷刀锥切术。物理治疗主要用于低级别宫颈上皮内瘤变患者，包括冷冻疗法、激光治疗等。药物治疗主要用于缓解症状和辅助手术治疗。

预后与复发 经过及时有效的治疗，宫颈癌前病变的预后一般较好。但仍有可能出现复发的情况，因此建议患者定期进行随访复查。在随访期间，医生会通过宫颈涂片或宫颈液基细胞学检查、HPV检测等方法监测病情变化，及时发现并处理异常情况。

对患者及家属的指导 患者及家属应了解宫颈癌前病变的相关知识，积极配合治疗，并定期进行随访复查。同时，应注意保持良好的心态和生活习惯，增强身体免疫力，以预防复发和促进身体的恢复。

宫颈癌前病变是一种严重威胁女性健康的疾病，但它是可以预防和治疗的。通过了解宫颈癌前病变的基本知识，女性们可以更好地关注自己的健康状况，采取积极的预防措施，降低患病风险。同时，如果确诊为宫颈癌前病变，积极的治疗和随访复查也是非常重要的。医生们会根据病情制定合适的治疗方案，帮助患者恢复健康。

在预防和治疗宫颈癌前病变的过程中，女性们还应该注意保持健康的生活方式，如均衡饮食、适量运动、避免烟酒等有害习惯。同时，定期进行妇科检查也是预防和早期发现宫颈癌前病变的关键。通过这些措施，女性们可以更好地保护自己的健康，降低宫颈癌的发病率。

了解才能远离！防“艾”不防爱

▲ 广西崇左市大新县防治艾滋病工作中心 许秋燕

艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，目前仍不可治愈且无疫苗预防。感染艾滋病，往往会给人的生活带来很大的影响。目前虽然还没有有效的疫苗和治愈的药物，但已经有较好的治疗方法，可以有效地延长患者的生命，提高其生活质量。

什么是艾滋病

艾滋病全称是获得性免疫缺陷综合征，病原体是人类免疫缺陷病毒，也就是人们常说的艾滋病病毒，主要会侵犯人体的免疫系统，最终导致人体细胞免疫功能的缺陷，引起各种机会性感染和恶性肿瘤的发生。

它的传染源主要存在于传染源的血液、精液、阴道分泌物、胸腹水、脑脊液、羊水和乳汁等体液中，感染和传播途径有3个：

经性接触传播 包括不安全的同性、异性和双性性接触；

经血液途径传播 经血液途径和血制品传播时，主要包括共用针具静脉注射毒品、不安全规范的介入操作以及文身、修足、拔牙等医疗器械消毒不严格时，或是共用个人用品，例如共用牙刷、剃须刀等，都可以经血液传播；

经母婴传播 包括宫内分娩时和哺乳传播。

艾滋病的症状

艾滋病从初次感染到病毒终末期，是一个漫长而复杂的过程，根据感染后的临床症状和表现及症状体征，艾滋病感染的全过程可分为急性期、无症状期和艾滋病期：

急性期通常发生在初次感染艾滋病病毒后的2~4周，大多数患者临床症状轻微，持续1~3周以后可以得到缓解。临床表现以发热最为常见，可伴有咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、皮疹、淋巴结肿大以及神经系统症状等。如果患者曾有过高危行为，在2~4周的时候出现类似的临床症状应该警惕，尽快到医院进行艾滋病的相关检查。

有些人在急性期没有任何症状，直接进入无症状期，发现的时候已经到了艾滋病期。这一期的患者主要表现为持续一个月以上的发热、盗汗、腹泻，体重减轻10%以上。一部分患者表现为神经精神症状，例如记忆力减退、性格改变、癫痫、痴呆等，另外还可能会出现持续性全身性的淋巴结肿大，还有一些患者会陆续出现各种机会性感染和肿瘤。

如何预防艾滋病

预防艾滋病就是要阻断其病毒传播的途径，也就是性生活、血液以及母婴传播等，具体如下：

避免不洁性行为 艾滋病病毒会通过性行为来传播。因此，预防艾滋病就要注意避免不洁性生活，性伴侣专一；每次性行为时，都要使用避孕套防护。

减少不必要输血 艾滋病病毒会通过血液传播。因此，在生活中，非必要不输血；必须输血时，要使用合格的血液和血制品，避免血液传播病毒，感染艾滋病。

艾滋病或艾滋病携带者避免怀孕 艾滋病病毒也可通过母婴传播。因此，如果女性艾滋病患者应避免怀孕。如果怀孕后已经顺利生产，应避免母乳喂养，阻断艾滋病病毒传播途径。

不幸接触了艾滋病毒怎么办

第一，确定被病毒入侵了，如何避免被感染？如果不慎接触艾滋病病毒，72小时内患者可以通过清洗局部、服用药物等方式来自救。

清洗局部 首先，要用流动的水或肥皂水清洗污染的部位；其次，使用氯化钠溶液对局部皮肤进行反复的涂抹。如果局部皮肤出现破损，要及时将伤口处的血液挤出，并用酒精以及碘伏对局部进行消毒。

服用药物 如果怀疑感染艾滋病病毒或与艾滋病患者有过密切接触，一定要及时到正规医院就诊，向医生说明情况，并在医生的指导下服用恩曲他滨替诺福韦片、多替拉韦钠片等药物阻断艾滋病病毒。在服药期间，患者还需要定期到医院进行抗体检测，明确是否存在感染。

第二，确定被病毒感染，如何治疗？

一般治疗 如果不慎被感染，患者可以通过加强营养、注意休息以及适量运动等一般治疗的方式来提升自身的免疫力，从而起到一定的治疗作用。

药物治疗 患者也可以在医生指导下使用富马酸丙酚替诺福韦片、拉米夫定片等抗病毒药物进行治疗，一般经过积极有效地治疗，可以达到控制疾病的目的。

需要注意的是，患者一定要严格按照医生的治疗方案进行治疗，不能私自使用药物，也不能随意增减药量，以免耽误疾病的治疗，不利于病情的控制。