

# 复旦大学附属华山医院皮肤科主任 吴文育

## 改变的不只是“头等大事” 更是患者的人生

### 抓住“误打误撞”的人生精彩

复旦大学附属华山医院皮肤科是我国最早成立的皮肤科之一,由我国皮肤病学奠基人之一杨国亮教授于1929年创建,在国内外享有盛誉。但谈起自己的从医经历,吴文育却形容是一条“误打误撞”的道路。

彼时,他在本科毕业后按照成绩排名留在了复旦大学附属华山医院皮肤科,5年后亚专科选择了皮肤外科。但将近十年,他一直感到很迷茫,不知道自己的突破口在哪里。

2005年,他迎来了人生的重要转机:科室决定开展毛发移植项目,派他前去北美留学,师从全球著名的毛发专家Jerry Shapiro教授。此后,他又前往美国Bosley毛发研究中心学习,并从事毛发疾病的诊断和手术治疗工作。

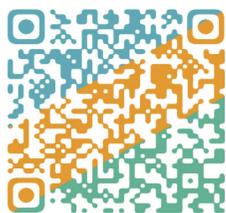
“我当时就下定决心,学成之后帮助对‘美’有需求的患者迎来更美好的人生。”这趟留学之旅燃起了他从事毛发疾病领域的热情。同时,国外专家服务患者的耐心、对待学术的严谨、刻苦钻研的专注,也坚定了他勇攀医学高峰的信心。

2007年回国后,吴文育回到医院担任了皮肤科主任。2011年时机成

熟后,他开始搭建毛发移植团队。由于他的植发技术熟练,操作精细,使得植发后的毛发生长自然、浓密、持久,手术效果口碑相传,手术量每年位居全国第一。

实际上,国内能够熟练开展毛发移植手术的专业医生数量非常少。为了积极普及毛发移植技术,他从专业培训方面入手,他每年定期举办毛发移植及皮肤外科业务培训和带教,培养专业人员超千名。如今,他已打造出医院公立皮肤科最大的植发机构,并建立上海毛发医学工程技术研究中心。

“每个人或许都拥有一个误打误撞的人生,但机会来了就要抓住并努力拼搏,才能创造出属于自己的精彩。”吴文育说,人生难免遇到困惑与挑战,但只要敢于尝试、坚持拼搏、保持热爱,一定能创造出属于自己的精彩。



扫一扫  
关联阅读全文

2023 十大医学影响力专家  
 推动行业前行的力量



吴文育 教授

医师报讯(融媒体记者 管颜青)头发看似平常,却是不少人的“头等大事”。这不,一位20多岁、看上去开朗阳光的小伙,却有一件多年来藏在心里的“难言之隐”。他相亲过多次,但每当见过女方的父母后,这门亲事总会黄掉。他苦恼地摸着自己光秃秃的脑门对医生说:“吴大夫,我试过各种方法都没用。您是我最后的希望了,不然我这辈子只能戴假发了。”

为了解决这位小伙的困扰,复旦大学附属华山医院皮肤科主任吴文育教授仔细为他面诊、设计后,确定了最终的植发方案。整个手术过程很顺利,术后小伙几乎没有疼痛感和不适,半年后发量明显增加,自信心也增强了。后来,这位小伙也相亲成功,步入婚姻殿堂,还专程为吴文育教授团队送来了锦旗和喜糖。

“我们改变的不仅仅是头发和皮肤,更是患者的人生。”吴文育向《医师报》记者分享,类似小伙这样的故事还有很多。他与科室的每一位医护人员在治疗的同时,更致力于帮助患者改善形象,提升自信,共创美好未来。

凭借精湛的医术、丰硕的创新成果及为推动我国皮肤科事业发展的突出贡献,在第九届医学大家年会上,吴文育荣获“十大医学影响力专家”荣誉。

### 满足患者治疗和求美需求

“我们要满足患者对于美好生活的向往。哪里有需求,我们就往哪里突破。”作为医院皮肤科带头人,他带领团队全面发展,连续十四年专科排名第一。面对患者个性化的治疗和求美需求,他带领科室创新技术,已形成白癜风、毛发移植、皮肤肿瘤、瘢痕、腋臭、注射美容等多项专病特色。

在白癜风领域,吴文育也颇有建树。他在国内首创体外培养的组织工程皮肤移植,打破了原先大面积白癜风无法治疗的局限,总有效率>90%。

“就像孙悟空拔毛,能变出好多个孙悟空一样。这项技术属于再生概念,是在患者身上取一块正常健康的皮肤,把它粉碎后用酶消化成细胞,通过细胞扩增形成一块面积更大的皮肤,可以比原来大几十倍。然后,医生再通过皮肤外科手术移植到白癜风的皮损处。”吴文育介绍,这项技术为没有足够健康皮肤而无法进行的大面积白癜风治疗的患者带来了新的希望,已

治疗患者1500余例,手术量在全球位居第一。

“白癜风对容貌和外在影响较大,很多患者很焦虑,甚至为此抑郁。有的孩子因此不愿意继续读书,有的成年人也会因此影响工作、生活和婚恋。”吴文育说,曾有一位患儿,因为白癜风影响到面部而退学,家人跑遍全国治疗,最终通过“组织工程皮肤治疗白癜风”一次手术治疗,一年后孩子的肤色基本恢复,也能继续上学了。

“我们不断创新技术,就是为了解决临床不能解决的问题,满足患者需求。”展望未来,吴文育还有很多期待做出成绩的工作:通过科研及成果转化,为银屑病、特应性皮炎等皮肤病患者提供新型的治疗“武器”;进一步推广毛发移植科学规范的治疗理念和技术;继续探索再生医学方向,寻找皮肤病治疗新突破……而这些可预见的成果,也正如一颗颗用心浇灌的幼苗,正扎根于沃土中,无惧风雨,蓄势待发。

### 推动规范化毛发移植理念

“刚回国的时候,各地开展毛发移植的水平参差不齐。很多情况下,不仅技术不规范,理念也不清晰。实际上,治疗毛发疾病是一个综合治疗的过程。植发手术并不能解决脱发的根本问题,还需配合药物治疗及养护方案才能取得更好的效果。”吴文育表示,为了帮助更多毛发患者获得最佳的治疗效果,他提出“毛发移植综合治疗”及“头皮健康管理”的理念,并致力于推动规范化治疗理念的行业全覆盖。

在他看来,组织专家指南共识等规范,有助于传达毛发规范化诊疗理念,逐渐缩短民营医院和公立医院的诊疗理念差距。2020年,他与我国皮肤、毛发领域专家结合国内外研究基础和临床经验,牵头发布了《中国头皮抗衰专家共识》,提出了科学合理的头皮养护方案。由于毛发移植需要整个团队的精诚合作,2021年,他与中国整形美容协会毛发医学分会多位专家制定了我国首个《毛发移植规范团体标准》,从适

应证选择、手术人员资质、医疗机构要求、手术规范操作、并发症处理等方面做出明确的描述和规定。

在推广规范化理念的同时,吴文育致力于探索适合我国患者的毛发移植技术。国外植发多以条带状毛囊单位提取术(FUT)为主,但这种方式对中国患者来说,更容易留下线状的瘢痕,影响美观。为此,他引入毛囊单位钻取术(FUE)。这是一种超精细植发术,使用高速旋转的圆形钻头从后枕部一根一根地提取毛发,产生

的瘢痕为点状,提升了患者的接受程度。同时,他和团队创新地改良了毛囊单位钻取术,提升了FUE技术的成功率。

为了进一步优化手术效率,他紧跟国际先进技术,于2018年引入了国内首个植发机器人,在一定程度上改进了手术耗时、综合提取速度、患者的不适感。与此同时,他正积极推动国产植发机器人临床试验。吴文育表示,通过医工结合,将有助于提高手术疗效,并减少术后并发症。



吴文育做毛发移植手术



吴文育参加国际学术交流