

阿尔茨海默病防治的医防融合模式探索

▲临沂市第三人民医院 郝丕达 苏冉 王阳

阿尔茨海默病是一种常见的神经系统退行性疾病,以记忆障碍、认知功能减退、行为异常等为主要临床表现。随着人口老龄化趋势的加剧,阿尔茨海默病的发病率逐年上升,给社会和家庭带来了沉重的负担。因此,阿尔茨海默病的预防与治疗显得尤为重要。医防融合模式是当前进行阿尔茨海默病防治的重要策略之一,医防融合所指的是将预防和治疗工作进行结合,形成链条和全周期的健康管理的模式。

通过开展阿尔茨海默病的宣传和普及活动,增强人们对这一疾病的认识和理解,是保证预防意识在大众之间形成的重要策略。在实际应用的时候,我们可以采取大众传媒,例如广播、电视、报纸和杂志等向公众宣传关于这一疾病的知识。当然,社交媒体也是现代阿尔茨海默病医防融合的重点,利用微博、微信、抖音等社交媒体平台,发布有关

阿尔茨海默病的科普信息,吸引更多年轻人关注。目前一些体验活动的推出,让公众可以真实地体验该疾病所带来的感觉,例如记忆挑战游戏,让公众在游戏中体验记忆减退的感觉,从而更加理解阿尔茨海默病患者的困境。相关策略都是一些常见的科普宣传手段,合理应用有助于为阿尔茨海默病的预防和治疗奠定坚实的基础。

针对阿尔茨海默病的危险因素,建立风险评估体系,对高危人群进行定期筛查和评估,是进行预防的专业化手段。当前的实施之中,这种方法主要是通过收集有关阿尔茨海默病的流行病学数据、遗传学数据、生物标志物数据等实现的。通过对这些数据的分析,可以了解阿尔茨海默病的发病率、患病率、危险因素等,为风险评估提供依据。当然,在这些数据、信息得到验证和优化之后,可以帮助我们建立体系化的风险评

估工具,包括一些问卷、量表等。现阶段人们正在尝试将这些评估工具与各类APP进行结合,这种方式之下公众将能够通过APP来完成自我评估,或者是帮助医生进行评估。得到广泛验证的风险评估工具将面对推广和应用的过程,例如通过医生诊室、社区卫生服务中心、老年活动中心等场所,向公众提供阿尔茨海默病的风险评估服务。风险评估体系的全面推广,是社会化防治阿尔茨海默病的重要体现,同时通过全社会的数据收集,也可以作用于对风险评估体系的更新和完善,从而适应不断变化的疾病特征和危险因素。

对病人长期的随访管理则是医防融合在治疗方面的重要着力点,阿尔茨海默病的治疗本身就是一个长期、持续的过程,这些措施的目的是对患者病情变化、治疗效果进行评估,并根据患者的病情和医生的

建议,合理使用药物治疗。定期监测药物的效果和副作用,及时调整药物剂量或更换药物。同时,教育患者和家属正确使用药物,避免用药错误。非药物治疗支持也是治疗的重要一环,这个过程中需要为患者进行认知训练、康复治疗和心理治疗等。当然,因为阿尔茨海默病患者生活自理能力相对较弱,所以还需要向患者的家属提供照料患者的技巧、调节心理的方法等,避免患者家属在长期的照护过程中出现心理和情绪上的危机。

总的来说,通过实施医防融合模式,我们可以将预防和治疗紧密结合起来,从源头上降低阿尔茨海默病的发病率和治疗效果。同时,通过加强科普宣传、建立风险评估体系以及长期随访管理等措施,我们也可以为患者提供更加全面、连续的健康管理服务。

门诊科普护理管理实践

▲山东省德州市陵城区人民医院 王慧娥

健康科普是指通过广泛宣传、普及医学知识,提高人们的科学健康素养和自我保健能力,从而达到健康生活方式的形成和预防常见疾病的目的。门诊健康科普护理管理实践是在医院门诊环境中,采取科学的健康科普方法,对接受门诊服务的患者进行科学健康教育,促进患者自我保健能力的提高,避免疾病的发生和复发。

为什么要进行门诊科普

随着社会发展和人们生活水平的提高,健康管理越来越受到人们的关注。而门诊作为医疗服务的重要形式之一,承担着大量的患者教育和健康宣传任务。门诊健康科普护理管理成为提高健康意识和健康素养,实现自我健康管理的重要途径。

提高患者的健康素养 通过开展健康科普活动,向患者传授健康知识和技能,提高其对健康问题的认知和理解水平,增强自我保健和自我管理的能力。

预防与控制疾病的发生 健康科普可以提供疾病预防和控制的相关知识和方法,引导患者积极采取健康行为,减少疾病的风险。

促进医患沟通与合作 通过健康科普活动,患者能够更好地了解自身健康问题和医疗方案,提高对治疗的依从性,增加医患之间的信任和合作。

提高门诊服务的质量和效率 通过开展健康科普教育和健康管理指导服务,可以减轻医生的工作压力,提高门诊服务的效率,同时也可以避免因患者自身管理不善而导致的医疗事故的发生。

门诊健康科普实施措施

制定科普护理计划 根据不同患者的年龄、性别、病情等特点,制定具体的健康科普护理计划。计划包括科普内容、科普形式、科普时间和科普对象等方面。

开展科普培训 护士要通过学习医学知识、了解最新的健康科学资讯等途径,提高自身的健康科学水平,掌握科学的健康科普方法和技巧。同时,护士还应开展科普培训,提高护理团队成员的科学健康素养和科普能力。

科普宣传 在门诊大厅、候诊区等公共场所张贴健康科普宣传海报,播放健康科普宣传视频,向患者和家属传递正确的健康科学知识。采用多种形式宣传健康知识,除了传统的宣传册和海报,护士还可以利用新媒体平台、微信群等方式,与患者建立联系扩大健康科普的覆盖范围,提高患者的参与度和积极性。

慢性病管理 针对患有慢性病的患者,开展系统的管理和指导,包括用药管理、饮食指导、运动处方等。建立患者与医护人员定期沟通机制,及时调整治疗方案。

个案指导 在患者就诊过程中,护士要通过与患者的交流,了解患者的健康问题和需求,为患者提供个案指导。个案指导包括药物使用、饮食禁忌、生活习惯改善等内容,帮助患者正确理解和掌握健康科学知识。

随访回访 建立患者的健康档案,记录健康评估、健康管理计划和效果等信息,定期进行跟踪回访,了解患者的健康状况,并及时调整管理策略。在患者出院后,护士应定期进行随访回访,询问患者的健康状况和生活习惯改善情况,指导患者继续保持良好的保健习惯,帮助患者预防疾病的复发和进一步恶化。

门诊科普护理管理实践效果

门诊健康科普护理管理实践的实施可以带来以下几方面的成效。

提高患者满意度 通过开展健康科普教育和健康管理指导服务,可以让患者更好地了解自身疾病情况,同时也可以得到个性化的健康管理建议,从而提高患者的满意度。

减轻医生工作压力 通过开展健康管理指导服务,可以让患者更好地进行自我管理,减轻医生的工作压力,提高门诊服务的效率。

降低医疗事故发生率 通过提高患者对疾病的认知水平和自身健康管理能力,可以避免因患者自身管理不善而导致的医疗事故的发生。

提高医院声誉 通过开展健康科普教育和健康管理指导服务,可以提升医院品牌形象和社会口碑,进一步提高医院的声誉和影响力。

门诊健康科普护理管理实践是一种科学有效的管理模式,可以帮助医院提高门诊服务的质量和效率,同时也有利于患者提高对疾病的认知水平和自身健康管理能力。

教你守护男人“生命腺”

▲靖西市人民医院 言军

慢性前列腺炎是一种常见的男性泌尿系统疾病,其特征是持续时间较长的尿道刺激症状和骨盆区域疼痛。其发病原因复杂多样,包括细菌感染、免疫因素、神经因素等。在男性中,慢性前列腺炎的发病率较高,且可能对患者的日常生活和工作产生显著影响。因此,正确认识慢性前列腺炎、预防和治疗相关知识,对于维护男性健康具有重要意义。

症状 慢性前列腺炎患者的典型症状表现为长期反复盆腔区域疼痛或不适,包括会阴部、下腹部等;排尿异常,包括尿频、尿急、尿痛、尿不尽感等;性功能异常,包括早泄、遗精等;精神心理症状,包括头晕、乏力、精神抑郁、焦虑等。除此之外,慢性前列腺炎还常伴发放射性疼痛、膀胱刺激征、阳痿、血精、血尿等。这些症状可能持续数周或数月,并可能反复发作。

诊断 慢性前列腺炎的诊断标准为患者的症状以及综合的检查结果。慢性前列腺炎的患者需要在医生的指导下做前列腺影像学检查、前列腺液检查、分段尿急前列腺液培养检查、经直肠前列腺指检、B超、膀胱镜检查等。根据综合的检查结果,如果患者出现了反复的尿路感染发作或前列腺液中持续有致病菌存在,则被诊断为慢性前列腺炎。

治疗方法 慢性前列腺炎的治疗方法包括药物治疗、物理治疗和手术治疗等。药物治疗一般采用抗生素药和退热止痛药进行治疗,常用左氧氟沙星等氟喹诺酮类抗生素,同时口服坦索罗辛来改善排尿症状,并选择塞来昔布以缓解疼痛。物理治疗如热水坐浴、前列腺按摩等,有助于缓解症状,减轻炎症。对于严重的慢性前列腺炎患者,如合并尿道梗阻、前列腺脓肿等,可能需要进行手术治疗。

预防 预防慢性前列腺炎,首先要注意个人卫生,如果存在包皮过长的情况,在平时要注意清洗,以免出现感染而继发慢性前列腺炎;其次,保持规律的作息,避免长时间坐着,加强锻炼,避免过度劳累;再次,保持良好的饮食习惯,避免过度饮酒和辛辣刺激食物;最后,还需要及时治疗尿道炎、急性前列腺炎等疾病,以防止慢性前列腺炎

的发生。

慢性前列腺炎会影响生育能力吗 慢性前列腺炎可能会影响生育能力,但并不是绝对的。如果慢性前列腺炎得不到及时治疗,可能会引起前列腺液成分的改变,从而影响精子的质量和数量,进而影响生育能力。因此,建议慢性前列腺炎患者在治疗期间尽量避免性生活或采取避孕措施。

慢性前列腺炎会传染吗 慢性非细菌性前列腺炎,并不存在细菌感染的情况,不具有传染性,就不会发生传染。如果是慢性细菌性前列腺炎,有细菌感染的因素存在,致病菌在疾病早期可能会有一定传染性,会随着前列腺液分泌到尿道中,或者随着精液而排出体外,如果此时进行性生活,可能会发生致病菌传播,导致女性阴道炎症发生。但女性阴道有较强的抵抗外界病菌感染的能力,因此发生感染的可能性通常较小。

慢性前列腺炎会导致前列腺增生吗 慢性前列腺炎和前列腺增生是两种性质不同的疾病,它们的病因和病理各不相同。前列腺增生的发生必须具备两个条件,即睾丸存在和年龄增长。睾丸存在说明有正常的男性激素的分泌,研究表明雄激素和雌激素的协同作用在前列腺增生过程中起着重要作用。然而,慢性前列腺炎对睾丸的分泌功能及激素的代谢过程并没有明显影响。因此,患慢性前列腺炎的患者不会引起前列腺增生。

慢性前列腺炎会治愈吗 慢性前列腺炎是可以治愈的,但需要一定的时间和耐心。首先,要明确慢性前列腺炎一般是不会威胁患者的生命和重要脏器功能的,主要治疗目的是改善症状、提高生活质量。其次,要培养良好的生活及工作习惯,如戒烟酒和辛辣食物、避免久坐、规律生活。最后,一定要在正规医院坚持治疗,切不可稍有改善便自行停药或加药,避免症状反复甚至加重。

总之,慢性前列腺炎虽然是一种常见的男性疾病,但只要我们了解其症状、病因、诊断方法、治疗方法以及预防措施,并积极采取相应的措施,就可以有效地保护男人的“生命腺”。