

# 中国老年医学学会麻醉学分会“走基层”系列活动—北海站举行 传经送宝 强大北海基层麻醉

医师报讯 (通讯员 王新) 广西北海市地处我国西南沿海,孕育了大批党的早期组织者和革命烈士。它的红色历史是中国近代历史的重要组成部分,它见证了中国人民为争取民族独立和国家繁荣而不懈奋斗的历程。

3月29-30日,中国老年医学学会麻醉学分会“走基层”系列活动2024年第一站在广西壮族自治区北海市举行。中国老年医学学会麻醉学分会王国林会长一行深入北海市人民医院麻醉科进行指导,并进行学术培训,北海地区麻醉医师约120余人,其中9家医院共计80多名麻醉专业骨干踊跃参与了本次培训。

王国林表示,在2024年中国麻醉周期间开展此次走基层活动,彰显分会紧跟国家的政策方针,加速发展麻醉学科新质生产力,推动基层学科高质量发展的决心,将进一步提高基层医疗机构临床诊疗水平、加速基层卫生人才培养惠及更多患者的实际行动,今后分会将把走基层系列活动持续开展下去,为促进全国医疗诊治的同质化提升作出应有的贡献,为建设“健康中国2023”贡献力量。

北海市人民医院院长尚丽明教授对中国老年医学学会麻醉学分会将北海作为“走基层”系列活动举办地之一,组织全国顶级专家到北海传经送宝,助力“健康北海”建设表示感谢。她表示,此次活动为北海市青年麻醉骨干带来了一场学术盛宴。

## 中国老年医学学会麻醉学分会走基层系列活动—北海站



### 王国林 社会老龄化背景下麻醉学科面临的机遇与挑战

#### 学术讲座

中国正面临严重的老龄化,预计到2050年,60岁及以上老年人口将达5亿,80岁及以上老年人口将达1.2亿。天津医科大学总医院王国林教授表示,人口结构的变化对医疗系统,尤其是麻醉学科提出了新的要求和挑战。

他强调,老年人往往伴随多种慢性疾病和共病,这些疾病增加了手术风险和术后并发症的发生率。老年患者的药代动力

学和药效学也发生了变化,对麻醉药物的吸收、分布、代谢和排泄产生影响,需麻醉医生在药物选择和剂量调整上更加谨慎与精准。

为应对这些挑战,王国林提出了一系列应对措施。首先,加强术前评估和优化,通过全面评估老年患者的脏器功能、营养状态、认知功能等,制定个性化的麻醉方案。其次,术中管理要注重选择合适

的麻醉方式和药物,监测和管理老年患者的特殊需求,如体温保护、液体管理和肺保护等。最后,术后康复和远期预后也应得到重视,包括疼痛管理、心肺功能监测、营养支持和早期康复等。



王国林 教授



李文志 教授

### 李文志 全面提升基层麻醉学科的六维度策略

哈尔滨医科大学附属第二医院李文志教授从六个方面介绍了如何提升基层麻醉学科的整体水平。

**系统管理** 建立完善的管理体系,设立各关键环节的标准和规范,确保设备更新与保养,提高人员素质和技术水平。

**术前麻醉风险评估** 重视对患者机体状态的评估,客观评估患者对麻醉手术的承受力,寻找并控制影响麻醉和手术的危险因素。

**病史采集与心肺适应能力评估** 通过详细的病史采集和心肺适应性评估,更准确地确定麻醉方案。

**围手术期问题关注** 关注术中血压维持、代谢性疾病的控制、重要器官间的相互关系、老年患者的营养问题和机体整体状态。

**围手术期血压血糖控制** 遵循相关指南,合理控制术中血压和血糖水平,以减少术后并发症的风险。

**老年患者营养状态评估** 使用有效的评估工具,如Frail量表和营养不良通用筛查工具(MUST),及老年营养风险指数(GNRI),来评估老年患者的营养状态,并根据评估结果提供相应的营养支持。



黄文起 教授



于泳浩 教授



刘敬臣 教授



谢克亮 教授

中山大学附属第一医院黄文起教授就如何做好高质量麻醉疗效和学术创新分析进行了分享,并从实际病例入手,强调了麻醉医生应该关注患者远期预后。

首先,他介绍了从麻醉期间血压现状以及血压与低灌注之间的关系,分析了麻醉期间低血压的主要原因,并重点探讨了麻醉医生的处理策略。

其次,他还强调了全麻过程中发生误吸的危害。对误吸的危险因素、误吸与预后的关系,深入剖析了反流机制,重点讲述了麻醉医生杜绝误吸的策略。

最后,黄文起结合医院实际案例介绍了如何保证患者在围术期达到精神愉悦、身体舒适的高质量幸福麻醉:术前探访,沟通

互信;入手术室,接触有温度的被褥、语言;开放静脉后10min内完成,静脉滴注右美托咪啶抗焦虑;围术期颅内多巴胺的中枢作用;术毕后,真实有效的镇痛治疗措施;在恢复室开始口服温水200ml以上。

### 于泳浩 舒适化医疗中静脉麻醉药物的选择

天津医科大学总医院于泳浩教授表示,舒适化医疗是社会发展的必然结果。舒适化医疗需求发展的三个层次包括:消除疾病本身带来的疼痛和不适、减少或消除

诊疗过程中的次生不适及提供人文或心理的安慰和舒适以缓解患者的恐惧、忧虑或绝望。舒适化医疗已拓展到各个治疗领域,包括无痛人流医院、妇产科手术、无痛内镜、介入治疗、无痛口腔治疗和有创操作等。

丙泊酚是一种理想的胃肠镜检查镇静药物。国际指南显示,丙泊酚的地位逐渐提升,被认为是安

全且有效的选择。

环泊酚作为一种新型的烷基酚类静脉麻醉药,具有快速起效和消除、呼吸循环抑制轻、注射痛少等优点,是一种更安全舒适的选择。环泊酚在多个临床研究中显示出较低的不良事件发生率和更高的医患满意度,被认为是舒适化医疗麻醉用药的更优选择。

### 刘敬臣 骨水泥植入综合征:致命的巨大栓子

广西医科大学第一附属医院麻醉手术中心刘敬臣教授通过一个81岁女性患者的病例介绍了骨水泥植入综合征(BCIS)的临床表现和紧急处理,该患者发生了

BCIS的严重的并发症——致命的大栓子。BCIS是在骨水泥植入手术中出现的一系列循环和呼吸障碍,可能导致心脏骤停。

预防和治疗BCIS的措施包括手术操作中的预防措施,如使用脉冲灌洗和真空混合骨水泥,及骨水泥植入前的预防,如适当扩容和使用血管收缩药。一旦发生BCIS导致的心脏

骤停或休克,应立即进行床旁心脏超声检查,以明确是否存在巨大栓子或严重肺动脉栓塞,并采取紧急处理措施。

麻醉医师在临床工作中应高度警惕BCIS的风险,并采取预防措施以减少其发生。一旦发生,应立即进行超声检查和相应的紧急处理,以提高患者的生存率。

### 谢克亮 打造全方位重症救治与康复体系

天津医科大学总医院重症医学科谢克亮教授介绍,所属科室拥有一支由多个亚专业组成的专业团队,包括重症呼吸、循环、神经、肾脏、营养和康复等领域的专家,通过优势互补和协同发展,为危重患者提供全方位的救治服务。

科室在血液净化技术方面取得了显著成就,年应用例数达千余例,其中双模血浆置换技术填补了天津市的空白,达到了国内领先水平。同时,科室还积极参与国内外学术交流和人才培养,是国内重症医学领域的重要力量。

科室还开展了多项康复项目,并成为国家示范康复住院医师规范化培训基地和中国康复医学会重症康复专科培训基地,为患者提供了全面的康复服务。

#### 麻醉医学专栏编委会

主 编: 黄宇光 姚尚龙  
 本期轮值主编: 王国林  
 轮值主编: (按姓氏笔画排序)  
 于布为 马 虹 王天龙  
 王国林 邓小明 刘 进  
 米卫东 苏 帆 李天佐  
 李立环 张 惠 罗 艳  
 俞卫锋 姜 虹 姚 兰  
 敖虎山 徐铭军 缪长虹  
 秘 书 长:  
 申 乐 朱 波



护 佑  
 扬子江药业集团  
 Yangtze River Pharmaceutical Group