

中南大学湘雅医院重症医学科主任 张丽娜教授 重症医学的挑战也正是其魅力所在



关联阅读全文
扫一扫

机缘巧合 选择重症医学我很幸运

凭借天生的聪慧和后天不懈的努力,张丽娜14岁便参加了高考,当时学校的建议是希望能报考中国科技大学少儿班。“最终选择医学更多是来自家长的建议,在老一辈人眼里,医学作为一个一直被需要的职业,‘养活自己’应该不成问题。”就这样,张丽娜开启了医学生涯,当时学的是麻醉专业,于是毕业留校时,张丽娜留在了湘雅医院麻醉科。

彼时医院的重症医学科(中心ICU)是麻醉学系创立的,张丽娜在ICU轮科时遇到的一个病例给她内心带来了巨大冲击,让她立志于从事重症医学,并且将“不抛弃,不放弃,只要有一线希望,就全力以赴”作为毕生的执业原则。

这是一名年轻女子,为追求美服用当时一个非

常有名的保健品减重,服药过程中出现了过量中毒现象。“当时这个患者反复十余次心脏停跳,我的硕士生导师艾宇航老师领导团队展现出了不抛弃、不放弃的精神,反复抢救,找到了药物致低钾导致反复心脏停跳的原因后,针对性地开展了血液净化治疗并进行“超常规”补钾治疗,一直守在床旁照顾,直至患者转危为安。这样的救治过程给我当时的心灵带来很大的震撼。尽管很辛苦,但当你把患者从死亡线上拉回来的那一刻,所有的辛苦都烟消云散,留下的只有发自内心的喜悦和成就感。”

就这样,在2002年考取硕士研究生时,张丽娜毅然选择了重症医学,一做便是20多年。“对我来说,选择重症医学是一件很幸运的事情。”

2023 十大优秀重症医学科主任
推动行业前行的力量



医师报讯(融媒体记者 裘佳)“重症医学就是这样一份职业,尽管很辛苦却很有成就感。当把患者从死亡线上拉回来时,内心的喜悦和自豪感,让我觉得再辛苦都值得去付出。”从事重症医学专业20多年来,中南大学湘雅医院重症医学科主任张丽娜教授对监护仪报警声和电话铃声形成了条件反射,无论几点,无论在干什么,一听到就立马会作出反应。“不抛弃,不放弃,只要有一线希望,就值得医者全力以赴”是张丽娜和她的团队坚持的原则。她常说:“重症患者在哪里,重症医生就应该在哪里。”这是中华儿女的家国情怀,也是医者对誓言的践行。

发挥科室特色优势 提升重症救治能力

作为国内成立较早的重症医学单元,中南大学湘雅医院重症医学科于1989年开始筹建,历史悠久。张丽娜接任主任以来,带领团队在提升重症救治临床能力和科研创新水平,推动重症救治规范化同质化发展上作出了大量努力。此前在ICU里很少有床旁脑功能监测和基于脑监测的重症患者脑保护管理,整个行业都接近于空白状态。带着这样的问题和疑问,张丽娜带着团队一直在探索哪些技术可以在床旁开展。经过10多年的探索,总结出了一套基于传统脑监测技术的“重症脑功能监测及脑保护治疗”理论和应用体系。

“在临床实践中看到很多患者从这样的方案中获益。原来可能会出现脑死亡或植物生存的这类患者,可能几个月后发来他自己去炒菜,生活自理的视频,确实令人非常兴奋。我相信在这

条路上不断探索,未来可以有更多的方案和技术集中在这个领域去解决问题。”

如今,中南大学湘雅医院重症医学科是华中地区首屈一指的重症救治中心,擅长神经重症、脓毒症、急性循环衰竭、急性呼吸衰竭等多器官功能衰竭疾病诊治,尤其在重症神经领域救治水平全国领先。

除了不断创新技术,作为国家重症质量控制中心委员兼重症神经专业组组长、湖南省重症医学质量控制中心主任,张丽娜非常关注重症救治的同质化发展。为此,她在省内成立了湘雅重症医学专科联盟,辐射近200家单位,为基层造血,推动重症诊疗水平快速提升。“新冠疫情三年,我们也看到了很多在重症救治能力上的短板和不足,我们迫切需要强化基础知识、基本理论和基本技能,推动重症学科整体能力的向上提升。”

重症超声 从传统技术中探索出新内涵

2020年,突如其来的新冠疫情打乱了所有人平静的生活。作为一名重症医生,张丽娜主动请缨奔赴抗疫救援第一线。援鄂期间,针对当时新冠重症病房医疗资源受限的现状,张丽娜第一时间将重症超声运用到重症新冠肺炎患者的救治中,通过重症超声对患者的全身器官功能进行评估监测,并据此制定治疗方案,动态监测治疗效果,在COVID-19重症患者的气管插管时机、俯卧

位通气、血流动力学管理以及静脉通路、营养通路建立上发挥了重要作用。

重症超声是近些年急危重症领域的十大进展技术之一,具有床旁、动态、实时、可重复的特点。“我们10年前就一直在把这样的传统技术用在重症患者中间,指导诊断和相应的治疗,与传统超声不同的是,重症超声更注重解决急危重症患者的临床问题,关注的重点是如何快速找出休克、呼吸

功能衰竭的原因等,一直是我们团队的一项核心技能。”

根据一线抗疫经验,2020年3月,张丽娜团队在国际重症医学权威杂志Intensive Care Medicine上在线发表文章,首次向国际同道推广了新型冠状病毒肺炎超声影像学特点,运用肺部超声指导COVID-19患者的诊治经验。文章发出后,张丽娜收到了来自多个国家医护人员的咨询,为阻遏新型冠状病毒肺炎的国际流行

贡献了湘雅力量。

为提升新冠患者重症救治的规范性,2022年,张丽娜带领团队牵头起草《湖南省重型、危重型新冠肺炎救治建议》《基于重症超声的重症新型冠状病毒肺炎救治建议》,举办“湖南省新冠感染重症救治能力提升课程”“一线面对面”等培训,惠及30万同行,实现跨区域同质化救治,有效提高危重症患者救治成功率。

是挑战也是魅力所在

“对于我们重症医生来说,最大的挑战就是当你站在患者床前的那一刻,患者处于一种很危险和极其严重的状态,你有没有能力快速去发现重症病因?有时没发现,可能患者就会生死相隔。但如果你洞察到了一些蛛丝马迹,及时采取了干预措施,又‘恰巧’是引起变化的最核心病因,可能就把患者从死亡线上拉回来了。”

这对重症医生来说,

心理、能力上都面临着巨大挑战。而对张丽娜而言,这些挑战恰恰也是重症医学的魅力所在,鞭策着她在成长过程中不断地提升自己。“重症医学是一个职业倦怠感很少的科室,因为每天要学习非常多的知识,掌握非常多的技术。当你逐步走向成熟,当你用所学的技能救回患者,职业获得感、内心的满足感会扫除一切疲惫和彷徨!”

影响百万医师的融媒体 矩阵传播平台
 百万大众的新媒体

敬请订阅2024年《医师报》

- ★ 最大化实现医生社会价值
- ★ 发扬医学人文精神
- ★ 关注学科进展
- ★ 讨论医师关注话题
- ★ 传播主流医学信息



全年48期 单价6.0元 年价288元

全国邮局网点均可订阅 邮发代号: 1-351 服务热线: 010-58302970 www.mdweekly.cn

关注医学 剖析医事 周报
 服务医师 科普健康

医师自己的报纸
 呼吸专栏
 心血管专栏
 消化专栏
 听医生说话
 管理
 高血压专栏
 新闻·人文·学术·三维视角
 医师报
 循环频道
 医师网
 用微信关注公众号



听医生说话 为医生说话
 说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!