

守住生命最后一道防线

▲ 广西壮族自治区河池市第一人民医院 吕庆胜

重症医学科（ICU）是现代医学不可或缺的一部分，如果患者病情危重，而普通的医疗手段已无法满足需求时，重症医学科的专业团队会挺身而出，为患者提供24小时全天候的专业医疗管理。重症医学的发展与进步不仅关乎患者生命的延续，也影响着千千万万家庭的幸福与希望。重症医学科涉及多个学科的专业知识和技能，包括内科、外科、麻醉科、急救医学等，旨在为患者提供高质量的医疗服务，抢救生命垂危的患者。

重症医学是什么

ICU是治疗哪些疾病的科室？为什么这些患者需要特殊的医疗环境和团队来治疗和护理？今天，我将为大家科普一些重症医学科的相关知识，带你了解这个守护生命最后一道防线的科室。

重症医学是一门致力于治疗危重症患者的医学专业，重症医学科是一个独立的二级临床科室，是一个利用重症医学知识和技能为危重症患者进行救治的临床科室，是危重症患者获得最佳治疗的关键环境。科室配备了各种先进的医疗仪器、设备和专业的医疗护理团队。仪器设备主要

包括用于监测患者生命体征、心电活动、血氧饱和度及血流动力学的多功能心电监护仪、心电图机、B超机、PICCO等；另外还有用于生命支持和其他治疗的呼吸机、ECMO、除颤仪、输液泵、注射泵、纤维支气管镜、血液净化装置等，维持或者替代患者重要器官的功能。

重症医学团队经验丰富

重症医学科配备的医疗护理团队是一个接受重症医学专业培训、拥有丰富的重症临床工作经验的队伍，这个团队由多名注册重症医学专业的医生、护士、呼吸治疗师、药师和营养师等专业人士组成。他们相互配合，各自分工，共同制定患者的诊疗方案并予以执行，以确保每个危重症患者尽可能得到及时、最优和全面的综合治疗。

ICU收治的患者来自全院所有的临床科室，只要达到收治指征的患者都可以收入重症医学科监护和治疗。ICU患者通常因遭受严重创伤、重症感染、各种严重休克、器官功能衰竭、严重内环境紊乱等病症而需要密切监测和生命支持等综合治疗，这些患者的生命处于危急

状态，如果未能及时采取抢救治疗等干预措施，可能会面临死亡或留下严重的后遗症。因此，这些患者需要进入ICU接受高度专业化的医疗护理团队的照顾，以维持其生命体征和保护重要器官功能，这样可以降低危重症患者的病死率，缩短患者的住院时间。

当危重症患者住入ICU后，医疗团队需要对患者进行详细的评估，包括患者的病史采集、体格检查，监测患者体温、呼吸、心率、血压等生命体征和血氧饱和度变化情况，以及各种实验室检查和影像学检查等等，最后综合患者的各种情况做出诊断、制定最初的治疗方案。但重症患者的病情多数比较复杂，单一治疗很难达到理想的治疗效果，甚至根本无法控制患者病情，直接导致病情恶化危及生命，因此需要每隔一段时间又要根据患者的治疗效果及病情变化情况再次进行评估，并根据评估结果更改治疗方案。比如，重症肺炎合并呼吸衰竭的患者，进入ICU时一般都需要抗感染和呼吸支持等综合治疗，在使用呼吸机过程中，医生会根据患者的呼吸及血气分析情况去动态调整呼吸机参数，同时会根据患者的原发疾病、病情

演变、患者体重和胃肠道功能等来制定营养支持方案，还要关注患者整个病情，包括感染控制、内环境紊乱纠正、重要器官功能保护、生命体征维持和各种应激的处理等等。当患者症状改善，危及生命的风险因素消除或明显降低，且病情稳定时，他们可以转回普通病房，继续治疗其原发疾病。重症医学科是集中救治危重症患者的科室，拥有一支技术精湛、救治能力全面、临床经验丰富的医疗团队，他们充分利用各种急救及生命支持等设备配备，通过各种专业的治疗手段，时刻关注着患者的每一个细微变化，及时应对和处理可能的风险，为患者提供综合救治，不断地从死神手里夺回一个又一个的生命，为无数的家庭带来希望和幸福。

重症医学科作为守护生命的最后一道防线，该团队肩负着拯救危重症患者的重要使命，他们以病人为中心，为患者健康和幸福而默默坚守，努力提供最佳的治疗和护理，他们知道，在每一位重症患者身后，都是一个家庭的期盼和对未来的希望。随着医学技术的不断进步和研究的深入，我们坚信重症医学会为更多危重症患者带来更大的希望与生机。

警惕“沉默的杀手”——慢阻肺

▲ 山东省莱西市人民医院 王升云

慢阻肺，这个看似普通的名词，却是一种严重危害人们健康的慢性呼吸系统疾病。它是一种常见的呼吸系统疾病，表现为持续气流受限，通常与吸烟、空气污染、职业暴露等因素有关。由于其症状的隐蔽性和渐进性，慢阻肺往往被人们忽视，成为一种“沉默的杀手”。

慢阻肺的定义与症状

慢阻肺，全称为慢性阻塞性肺疾病（COPD），是一种常见的呼吸系统疾病。它的主要特征是持续气流受限，导致患者呼吸困难、咳嗽、咳痰等症状。慢阻肺的发病原因多种多样，其中吸烟是最主要的危险因素之一。此外，空气污染、职业暴露等因素也可能导致慢阻肺的发生。

慢阻肺的症状因人而异，但通常表现为咳嗽、咳痰和气促。在初期，这些症状可能较轻，容易被忽视。随着病情的发展，症状逐渐加重，患者可能出现胸闷、喘息等症状。如果病情进一步恶化，患者可能出现呼吸衰竭、慢性肺源性心脏病等严重并发症。

慢阻肺的危害

慢阻肺不仅影响患者的呼吸功能，还可能引起其他并发症的发生。首先，慢阻肺可能导致肺功能下降，使患者的生活质量受到严重影响。其次，慢阻肺可能导致呼吸衰竭，使患者需要依赖氧气等辅助设备来维持生命。此外，慢阻肺还可能导致慢性肺源性心脏病等严重并发症，给患者带来更大的健康风险。

慢阻肺的预防与治疗

慢阻肺的预防与治疗是慢阻肺管理的重要环节，以下是一些具体的预防与治疗方法：

戒烟 吸烟是慢阻肺的主要危险因素，因此戒烟是预防慢阻肺的关键措施。戒烟可以显著降低患慢阻肺的风险，并改善肺功能。

避免职业暴露 某些职业环境如矿山、纺织厂等，可能存在粉尘和其他有害气体，长期暴露在这些环境中可能增加患慢阻肺的风险。因此，对于从事这些职业的人，应采取必要的防护措施。

避免室内空气污染 避免长时间暴露在厨房油烟、二手烟等污染环境，这些环境中的有害物质可能对肺部造成损害。

加强体育锻炼 适当的体育锻炼可以提高身体免疫力，增强肺功能，有助于预防慢阻肺。

药物治疗 根据病情，医生会开具相应的药物，如支气管扩张剂、抗炎药物等，以缓解症状和控制病情发展。

氧疗 对于严重缺氧的患者，氧疗可以改善呼吸状况，提高生活质量。

呼吸康复 包括呼吸训练、运动训练等，旨在提高患者的呼吸功能和生活质量。

生活方式调整 保持良好的生活习惯，如规律作息、合理饮食等，有助于控制病情发展。需要注意的是，每个人的病情和身体状况不同，治疗方法也会因人而异。因此，在治疗过程中，患者应遵医嘱，定期随访和复查，以便及时调整治疗方案。

公众认知与教育

提高公众对慢阻肺的认识和预防意识至关重要。首先，我们应该通过宣传教育活动向公众普及慢阻肺的知识和危害性。让人们了解慢阻肺的症状、预防和治疗措施，从而提高对慢阻肺的重视程度。同时，我们应该倡导健康的生活方式，如戒烟、避免接触有害气体和颗粒物、加强体育锻炼等。这些健康的生活方式可以降低患慢阻肺的风险，并提高身体免疫力。

此外，还应该鼓励公众在出现咳嗽、咳痰、气促等症状时及时就医检查和治疗。早期识别和治疗可以避免病情加重，降低治疗难度和费用。同时，我们也应该关注患者的心理健康和生活质量，提供必要的支持和帮助。

慢阻肺是一种常见的呼吸系统疾病，它对我们的健康和生活质量造成了严重的影响。因此，我们应该加强对慢阻肺的认知和重视程度，采取有效的预防和治疗措施来降低患慢阻肺的风险和提高治疗效果。同时，我们还应该加强对公众的宣传教育活动，提高公众对慢阻肺的认识和重视程度。只有这样，我们才能更好地保护我们的健康并不断提高生活质量。

抗生素如何对抗细菌感染

▲ 河南科技大学附属第一医院 王新娟

如今，抗生素已经成为我们生活中不可或缺的一部分。感冒、发烧、咳嗽或者受到其他细菌感染时，医生会开出抗生素药物，帮助我们迅速恢复健康。然而，你是否真正了解这些“生命的守护者”是如何对抗细菌感染的呢？

抗生素的基本知识

抗生素是一类能够抑制或杀死细菌、真菌等微生物的化合物。它们是由微生物产生的，具有高度选择性，能对人类和动物体内的细菌产生作用，而对正常细胞无害。抗生素的种类繁多，按照其作用机制主要分为五大类： β -内酰胺类、氨基糖苷类、大环内酯类、喹诺酮类和其他类。

抗生素如何对抗细菌感染

抗生素通过抑制细菌的生长和繁殖来对抗细菌感染。它们的作用机制主要是干扰细菌的新陈代谢，破坏细菌细胞膜的完整性，抑制细菌细胞壁的合成，从而杀死或抑制细菌的生长与繁殖。例如， β -内酰胺类抗生素青霉素通过抑制细菌细胞壁的合成，破坏细菌细胞膜的完整性，从而杀死细菌。氨基糖苷类抗生素链霉素则主要抑制细菌蛋白质合成，干扰细菌的正常生长代谢，从而达到治疗细菌感染的目的。

细胞壁是细菌细胞的重要组成部分，主要由肽聚糖组成。抗生素通过破坏细胞壁的结构，使其失去保护屏障，从而失去抵抗能力，达到杀菌或抑菌的效果。 β -内酰胺类抗生素头孢菌素类和 β -内酰胺酶抑制剂复合制剂等具有破坏细菌细胞壁的作用。它们能够抑制细菌细胞壁的合成，使细菌失去保护屏障，失去抵抗能力，从而被机体内的免疫细胞所清除。

喹诺酮类抗生素通过干扰DNA回旋酶的作用，抑制DNA复制和转录，从而阻断细菌的生长繁殖。它们能够干扰细菌DNA的复制和转录过程，导致细菌无法正常分裂繁殖，从而达到治疗细菌感染的目的。

此外，一些抗生素还可以通过其他作

用机制来对抗细菌感染。例如，大环内酯类抗生素阿奇霉素主要抑制细菌蛋白质合成，从而干扰细菌的正常生长代谢；四环素类抗生素则主要抑制细菌肽链的合成，从而达到抑制细菌生长繁殖的效果。

正确使用抗生素与注意事项

在使用抗生素时，应该按照医生的建议剂量和使用时间进行使用。如果使用剂量不足或使用时间过短，可能会导致细菌无法被完全清除，病情反复发作；而如果使用剂量过大或使用时间过长，则可能会引起药物不良反应和耐药性的产生。

注意药物不良反应 不同种类的抗生素可能会引起不同的药物不良反应。如果出现不适症状，应及时向医生报告并采取相应措施。

避免滥用抗生素 滥用抗生素会加速耐药性的产生，因此在使用抗生素时应严格按照医生的建议进行使用。

注意联合用药 在某些情况下，可能需要联合使用多种抗生素来治疗细菌感染。此时应严格按照医生的建议进行使用，避免药物相互作用引起的不良反应。联合用药的目的是为了增强疗效，但必须谨慎使用，避免产生耐药性。

注意交叉耐药性 不同种类的细菌可能对不同种类的抗生素产生交叉耐药性。因此在使用抗生素时应根据细菌培养和药敏试验的结果进行选择和使用。如果细菌对某种抗生素产生耐药性，应该避免使用该类抗生素，选择其他有效的抗生素进行治疗。

注意过敏史 在使用抗生素时应了解自己的过敏史和药物过敏情况，避免使用过敏的药物。如果对某种抗生素过敏，应该告知医生，避免使用该类抗生素。

