

# 全球青少年疾病负担及意外伤害堪忧

## 不安全性行为是导致 15~19 岁青年 DALYs 变化最大的危险因素

近日一项涵盖 188 个国家，覆盖了 306 种疾病和伤害、1233 种后遗症和 79 个危险因素的一项国际研究分析了导致 1990—2013 年 10~24 岁青少年死亡、伤残损失年 (YLDs)、伤残调整寿命年 (DALYs) 的主要危险因素。(Lancet. 5月9日在线版)

研究发现，在不同国家地区由于营养、传染病等因素的不同，导致青少年死亡的主要危险因素也不同，但总体来说，1990—2013 年各阶段青少年死亡率都有所下降，然而青年男性死亡率下降速度最慢。

2013 年时，10~14 岁青少年的主要死亡原因是 HIV/AIDS、车祸、溺水，共占 25.2%，而交通事故是年龄为 15~19 岁和

20~24 岁青少年死亡的首要原因，分别占 14.2% 和 15.6%。1990 年时，导致 15~19 岁和 20~24 岁青少年死亡的首要原因也是交通事故，不过导致 10~15 岁青少年死亡的主要原因是溺水、腹泻疾病、交通伤害。

从 1990—2013 年，导致 15~19 岁青少年 DALYs 变化最大的危险因素为不安全性行为，从第 13 位升到第二位 (图 1)。从 1990—2013 年，导致 20~24 岁的年轻人 DALYs 的最高危险因素是酒精滥用占 7.0%，吸毒从 1990 年的第 4 位上升到第二位占 2.7% (图 2)。当然这一数据在不同的国家也不同。例如，对于年龄为 20~24 岁的年轻人，在卡塔尔吸

毒是最大的危险因素，占 DALYs 的 4.9%，而在俄罗斯酒精滥用是最大的危险因素，占 21.4%，在中国酒精滥用占 20~24 岁青少年 DALYs 的 9.0% (从香港的 4.2% 增长到山东的 11.3%)。从 1990—2013 年，10~24 岁的青少年酒精滥用和吸毒每年变化率 >1.0%，占 DALYs 的 3.1% 以上。

研究者指出，青少年健康可能影响未来人口健康和全球经济的发展，因此必须要努力地改善年轻人的健康状况，并减少他们未来生活中的风险。由于每个国家风险和负担之间的巨大差异，因此制定政策时需考虑到每个国家的特殊性，否则全球性的方法将会失败。



图 1 1990—2013 年，导致 15~19 岁青少年 DALYs 的主要危险因素

### 肿瘤

#### 缺乏运动患宫颈癌风险升 2.5 倍

美国一项研究显示，缺乏运动女性患宫颈癌的风险是有运动的女性的 2.5 倍。(J Low Genit Tract Dis. 4月22日在线版)



该研究中缺乏运动定义按照《2008 年美国人体力活动指南》，即每个月的运动量少于 4 次。

该研究纳入 128 例被诊断为宫颈癌的女性和 512 例曾被怀疑患有宫颈癌最后又被否定的女性。

结果发现，在被诊断出宫颈癌的女性中，31% 的人缺乏运动；在怀疑患有宫颈癌的女性中，26% 的人缺乏运动。即使在考虑了诸如吸

烟、嗜酒，有宫颈癌家族史和体质指数等危险因素后，缺乏运动的女性患宫颈癌的风险依旧是有运动女性的 2.5 倍。

研究者指出，尽管运动与宫颈癌发生之间的因果关系还未被证实，但研究显示，任何程度的运动量都可以降低宫颈癌的发生风险，完全缺乏运动可造成更高风险的严重疾患。

### 新闻速递

#### 519 世界炎症性肠病日

与炎症性肠病和平共处

本报讯 (记者 武冬秋) “519 世界炎症性肠病日·与炎症性肠病和平共处——读懂 IBD 药物” 全国大型患者教育视频会于 5 月 14 日在京举行，北京协和医院为会议直播主会场，全国共有 200 余家医院通过视频直播的方式参与了此次会议。

北京协和医院消化内科钱家鸣教授指出，随着生活方式的改变，炎症性肠病 (IBD) 的患病率也在增加，且大部分为青年患者。患者需正确认识这

类疾病，和医生一起努力才能维持缓解。

北京协和医院儿科李正红副教授指出，IBD 母亲对新生儿的影响，首先是 IBD 疾病本身对胎儿和新生儿的影响；二是药物对胎儿和新生儿的影响，其次是遗传性因素对胎儿的影响，这些因素会导致出现早产儿、低出生体重儿或小于胎龄儿。

北京协和医院消化内科李玥副教授指出，IBD 虽然没有治愈的手段，但是有非常多有效的治疗药物。

### 感染

#### 吸烟影响口腔内细菌的平衡

美国一项研究表明，吸烟会影响口腔内细菌的平衡。(ISME J. 5月25日在线版)

该研究纳入 1200 例年龄均在 50 岁或以上的受试者，其中包括：吸烟者，有吸烟史但成功戒烟者，以及从未吸烟人群，研究者对他们口腔内 600 多种细菌进行了分析。

结果发现，吸烟者口腔内菌种比例会呈现显著变化。例如，在吸烟者口腔内，变形菌门细菌比

例显著低于非吸烟者 (5% 与 12%)，变形菌门细菌能够帮助人体分解由吸烟带来的有毒化学物质。与非吸烟者相比，吸烟者口腔内 10% 的细菌为链球菌，而链球菌能促进蛀牙的形成。不过，研究者发现，吸烟者一旦戒烟，那么口腔细菌就会恢复正常比例，但是恢复时间尚无法确定。既往吸烟者成功戒烟至少十年后，才能达到正常口腔内细菌的比例。



研究者指出，体内细菌失衡将会导致消化系统疾病如克罗恩氏病，以及一些胃肠道癌症，超过 3/4 的口腔癌症与吸烟有关，但这是否与吸烟有关的口腔细菌比例变化有关，尚需更多研究。

### 急诊

#### 七大急诊手术死亡和并发症发生率分析

近日，美国一研究分别对急诊手术中占比较大的 7 类手术的死亡、并发症风险以及花费进行了分析 (表 1)。(JAMA Surg. 4月27日在线版)

该研究纳入 2008—2011 年中 421 476 例急诊手术的相关数据进行了分析。参与者年龄为 18~105 岁，涵盖了各种族、收入和社会地位人群。

结果发现，平均死亡率为 1.23%，至少出现 1 种并发症的手术病例占 15.0%，平均住院花费为 13 241 美元。出现的并发症包括肺炎、深静脉

血栓、肺栓塞、急性肾损伤、卒中、心肌梗死、心脏骤停、急性呼吸窘迫综合征、败血症、感染性休克、机械通气外伤、伤口感染、术后胃肠道并发症和其他术后并发症 (包括异物遗留和术后出血)。

研究者指出，急诊手术出现死亡的风险是采取相同术式但为择期手术患者的 8 倍。这 7 类急诊手术的收费占住院收费的 80%。研究者将进一步评估术后效果，以尽最大努力改善患者生活质量，帮助患者并减少医疗花费。

表 1 七类手术的死亡、并发症风险以及花费

术种	并发症发生率	死亡率	花费
部分结肠切除术	42.80%	5.33%	\$27 558.77
小肠切除术	42.80%	6.47%	\$28 450.72
胆囊切除术	8.06%	0.22%	\$10 579.35
消化性溃疡手术	42.00%	6.83%	\$27 095.60
腹膜粘连剥离术	28.09%	1.59%	\$17 387.27
阑尾切除术	7.27%	0.08%	\$9 664.30
剖腹探查术	40.15%	23.76%	\$21 962.55

### 呼吸

#### 瑜伽或可改善哮喘症状和生活质量

香港一项研究发现，瑜伽或可改善哮喘患者的症状和生活质量。(Cochrane Database Syst Rev. 4月27日在线版)

该研究共纳入 15 项随机对照试验，包括 1048 例病史为 6 个月到 23 年轻度至中度的哮喘患者。大多数受试者在研究期间继续服用哮喘药。

研究发现，5 项研究为瑜伽提高生活质量提供了中等质量的证据。通过哮喘患者生活质量问卷调查发现其每项评分平均提高了 0.57 分，最高分为 7 分；3 项研究发现，严重评分患者其状改善了 0.37 个标准差单位；2 项研究表明，瑜伽可改善哮喘控制，但是异质性非常明显；少量的证据还表明，瑜伽可以减少药物的使用；然而，还有两项研究发现瑜伽并未改善生活质量。不过研究中并未出现与瑜伽相关的严重不良反应事件，但是关于此结果的数据还十分有限。

对此，研究者指出，瑜伽或可轻微改善患者的哮喘症状和生活质量。然而，目前还不清楚瑜伽是否会影响机体肺功能，是否可减少药物使用，是否会对哮喘患者产生任何的副作用。

#### 儿童期持续哮喘增加成年后慢阻肺风险

美国一项研究发现，持续性儿童哮喘可能与早期罹患慢阻肺相关。(N Engl J Med. 2016;374:1842)

该研究纳入 684 例 5~12 岁有轻至中度哮喘的儿童患者，并对其进行 30 年的随访。研究期间，受试者每年进行肺功能评估。

结果显示，75% 的儿童在 20 多岁时肺发育异常，26% 的儿童肺发育减慢伴肺功能下降，23% 的儿童仅有肺发育减慢，26% 的儿童肺发育正常并且有早期肺功能下降。在其 26 岁左右时，11% 的受试者肺功能受损，提示为慢阻肺，36% 的受试者肺发育降低。

研究者指出，这些结果提示，减少儿童哮喘长期后遗症的干预措施需要在生命早期执行。

本版编译：苏宁宁