

● 我们有话说

达芬奇手术机器人、3D打印、纳米止血、钛镍记忆合金组织吻合器……在科技迅速发展的今天，外科新产品、新技术推陈出新步伐加快。这些纷繁璀璨新技术的运用，是否还需要外科基本功？在年轻医生的培养中，外科传统是否需要发扬？在2016中国医师协会外科医师分会年会召开之际，本期邀请分会专家进行了讨论。



# 拥抱新技术 不忘基本功

▲ 本报记者 宋攀 线媛媛 见习记者 陈朝阳

## 中山大学附属第一医院 王深明 外科传统不仅要传承还要发展

如今，外科新技术飞速发展，高清腹腔镜、3D打印、人工关节等新技术正在给外科医生们带来前所未有的惊喜，也给患者带来了福音。

在普外科的范畴中，腹腔镜技术是目前较新的技术，该技术开创了微创时代。以前一些需要开腹的手术，现在利用腹腔镜技术就可以得

到解决。对血管外科而言，血管腔内技术的发展也很迅速，以前只有少数病例才可以应用这项新技术进行治疗，但随着技术进步，现在绝大多数的病例都采用了这种治疗方法。目前，许多开放手术都已被腔内手术所代替。

与开放手术相比，腹腔镜技术、血管腔内技术这些新技术的好处

是微创、恢复得快、并发症少。

裘法祖教授曾说过：“一个现代外科医生，既要全面掌握医学知识，同时也要熟悉了解其它领域的科技知识，这就要求每个青年外科医生的知识和能力既广又深。”对于已经在业内得到广泛认可的新技术，青年医生应接受，并尽快地熟练使用这些新技

术。

然而，不可否认的是新技术的不断涌现，外科基本技术有被忽略的趋势。这非常值得注意，因为目前仍有很多疾病还要依靠传统的开放手术进行治疗。对于外科医生来讲，一招一式、一刀一剪、一针一线的这些缝合技术、分离技术、解剖技术，都必须被掌握，而且基本

功要越来越精细，甚至要比自己的老师还要熟练。所以，传统技术对于青年医生而言，不仅要传承还要发展。

然而，在当下，这面临着不小的挑战。因为大量的疾病已由开放手术转为微创手术，年轻医生动手操作的机会变少了。这也是目前全世界血管外科普遍遇到的问题。

## 中国医学科学院肿瘤医院 王锡山 外科医生智慧离不开扎实的基本功

医学的进步非常依赖于其它学科的进展，例如光学、电学、机械工艺等的发展会促进外科技术的进步。如果没有腹腔镜从标清到高清，从2D到3D的逐步发展，也不会有目前以腹腔镜为代表的微创手术进步。从这一点上来讲，外科医生不能抵触新技术、仪器设备及新治疗手段的运用。

正如黎介寿院士所

言：“对于创新技术和医疗设备，要用欢迎的态度看待它，用严谨的态度尝试它，用参与的态度发展它。”

实践中，每一项外科新技术都应该在规范中创新，在创新中务实，在务实中求真。评价一个技术好与坏的标准，关键看其是否有效可靠。这一方面要看单中心开展的例数多少，另一方面要看能否容易推广，是否别的医

生一学就会。从这两点上，可以对新技术是否是临床适宜技术做出初步的判定。

在眼花缭乱新技术、新器械面前，外科医生一定不能忽视基本功的培养。正如吻合器是替代传统手工缝合的设备，但一个只会做器械吻合，不会手工吻合的外科医生，不会成为一个非常全面、合格的外科医生，从这个角度而言，每位医生不仅要培养基本功，

还要培养得扎实。例如在基本功培养方面，不断提高立体解剖思维能力，是保障做手术像庖丁解牛、探囊取物一般流畅，轻松自如的前提条件。

此外，任何一种技术器械的运用，既离不开医生的操作，更离不开医生对器械进行合理的选择。而这种判定、选择智慧的背后是扎实的基本功。正如临床评价一位外

科医生是否是好医生，不是看他能做多大手术，而是看他能否根据患者的病情选择最事宜的手术，这依赖于医生丰富的知识和经验。因此在外科医生的培养中，推荐师带徒的方式，师傅要有甘为人梯的精神，而徒弟要有继承创新的决心。在这样培养中，逐渐成长起来的医生，知识、技能、经验更扎实，做出的临床判定也更可靠。

## 四川大学华西医院 胡建昆 在变与不变中前行

俯瞰整个医学史，可以说就是一个新技术、新器械不断被发明、应用的过程。医学需要补充新鲜的血液，需要不断的推陈出新，需要这种新陈代谢。医学是变化的，也是不变的，不论技术如何发展，人永远是医疗的核心与主导。

技术进步对医生与患者来说都是好事，尤其是当外科手术进入微创时代并向着人工智能方向前进，工具的变革突破了人的局限，人体里一些看不到的地方、进不去的地方，如今也不再是“禁区”。

技术进步与外科传

统的传承并不矛盾。外科手术需要精准与快速反应，以目前的器械水平来看，外科手术依然是以医生为绝对主导，对医生的基本功依旧有很高的要求。

每个时代，受制于医疗技术水平，对外科医生的要求也有所不同。

当医疗器械快速步入到高精尖、甚至是人工智能时代，更加凸显变与不变的重要。

精密器械的使用不是为了取代医生，更不是为了颠覆医疗，而是为了补充医疗和健康专业人员的短缺，最终目的是为了提升医疗服务质量。

医学永远是人学，不能丢弃人本位的理念。外科传统不能仅仅是技术层面，更应该是人文层面的。

面对突飞猛进的医疗新科技，外科医生应在变与不变中前行，积极拥抱新技术，不忘传统基本功与人文情怀。

● 行医随感

## 超越伤害

▲ 四川省崇州市人民医院 张钰

当伤害侵袭时，个人对其冲击力、打击力、承受力因人而异，这与人生经历、心态、时间、空间有关，这也影响着个人对伤害的认知心理与行为。也许去除伤害无法凭个人力量改变，但却可以改变自己的心情和态度。

如果一个人不能正确面对伤害的挑战，就会在伤害面前无所适从，轻易地成为伤害的奴隶，任焦虑、恐惧、悲哀的负面效应扩大和延伸，不断地刺激神经、打击心灵、吞噬意志，折磨躯体。

反之，伤害在心目中的负面效应会缩小，那些世事的繁杂琐屑，生活的磨难与坎坷，只是粗糙了一颗原本温润而柔软的心，但增强了你驾驭伤害、超越伤害的能力。让人会坦然地面对生活中的不幸，顽强地逾越人生坎坷，勇敢地超越伤害。事后你会发现伤害了心灵的经历增强了对人生刺激源的“免疫力”，增强了面对人生困惑与坎坷的自信力，让人学会淡然地看待人生的得与失，荣辱与成败。用行为去诠释那句“笑看云卷云舒，静观花开花落”、“宠辱不惊，去留无意”的境界，正如人生的犁会从心田划过，虽然痛彻，但流出的未必不是希望和收获。

看那天边美丽的彩虹来自风雨后，晶莹的珍珠是经过磨砺的沙粒，多姿的浪花来自水与石的撞击，钢的硬度是因在铁炉里熔炼的结果。正如佚名所言“生命的美丽，永远是展现在她的进取之中，就像大树的美丽，是展现向上高耸的蓬勃生机中；像江河的美丽，是展现在它波涛汹涌一泻千里的奔流中……”

所以要超越伤害，就要学会面对、学会坚强、学会忘记。以洒脱的心境，承担的态度，宽容、超然、含蓄地看待事物的两面性和客观性，在人生的每一驿站，去直面人生的萧瑟与辉煌，舞动生命的绚丽芬芳。

编辑推荐：乍一看，这是一篇鸡汤文。可联想起这个医疗界的多事之夏，读着读着，便觉得此文正合时宜。

