

血脂新变革：从空腹检测走向非空腹检测

近日，欧洲动脉硬化化学会（EAS）与欧洲临床化学和实验室医学联盟（EFLM）发布的联合共识声明推荐，常规血脂检测（总胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇和甘油三酯）时可采用非空腹血。研究者表示，希望全球范围内大多数实验室停止要求患者空腹检测血脂水平，这样可使更多人易于接受血脂检测，从而推动心血管病预防。

中国医学科学院阜外医院血脂异常与心血管病诊治中心主任李建军教授认为，该共识旨在增加患者进行血脂检查的顺应性，提高人群随时检查血脂的机会。该共识的科学基础是空腹或非空腹状态下检测的血脂指标虽有差别，但有规律可循，且目前临床常用的几个主要指标水

平极其相似。大量前期观察性数据显示，随机非空腹（餐后1~6 h内）和非空腹血脂指标水平的临床意义也很相似。

“和空腹所测定的血脂主要指标一样，非空腹血脂检测也可预测心血管事件。但是不能一刀切，要因人而异。”李教授指出。这样的推荐并不意味着患者在血脂检测时可以进食高脂肪餐，如果患者前一餐进食脂肪少于15 g就可以选择抽非空腹血。这一点还需要医生对患者做出说明。此外，对于甘油三酯或LDL-C水平极高的患者来说，需要空腹检测。

“空腹检测血脂并不是硬性要求，只是有些人把空腹检测看得很重要，使很多患者失去了血脂检测的机会。”李教授感慨道。目前，我国临床上推

行的是血脂空腹检测。常规血脂非空腹检测走向临床路还很长，这需要检验科、心血管医生的共同努力，将常规血脂非

空腹检测的理念向社会推广，我们还有许多工作要做，同时也需要国家卫计委出台操作规范的指导性意见。

观点延伸

李教授表示，最近几年来血脂领域进展迅速，低密度脂蛋白胆固醇是引起动脉粥样硬化的最大祸首。大量研究表明，血脂异常易引发冠心病，并且是引发冠心病众多危险因素中最突出、影响最大的。

值得庆幸的是，血脂领域有很多新药正在研究。同时人们也从调控血脂代谢的基因研究中证实血脂异常是心血管病的罪魁祸首。

因此，进一步管理好血脂、寻找新的治疗靶点是未来血脂领域的发展方向。此外，血脂代谢非常复杂，血脂领域的研究经历诸多变革，如当下对高密度脂蛋白胆固醇、甘油三酯临床意义



李建军教授

的认识颇有争议，而对低密度脂蛋白胆固醇的认识变得更加清晰。

总之，尽管冠心病优化治疗取得了巨大的进步，但它仍是全球第一位的死亡原因，给人类健康带来了巨大的威胁。血脂领域的未知很多，我们期待更多的科学进步或变革，为冠心病的治疗带来新的希望。

接受血脂检测的患者

大多数患者，包括：

- ✓ 任何患者的初始血脂检测
- ✓ 用于心血管疾病风险评估
- ✓ 因急性冠脉综合征入院的患者
- 非空腹血
- ✓ 儿童
- ✓ 患者愿意选择
- ✓ 糖尿病患者（由于低血糖风险）
- ✓ 老年人
- ✓ 接受稳定的药物治疗的患者

有时要求检测空腹血：

- ✓ 非空腹血测得的甘油三酯水平 >5 mmol/L
- ✓ 已知有高甘油三酯血症，在血脂诊所接受随访
- ✓ 高甘油三酯血症胰腺炎恢复期
- ✓ 开始使用引起严重高甘油三酯血症的药物
- ✓ 其他实验室检查需要检测空腹或凌晨血样（如空腹血糖、治疗药物监测）

需空腹与非空腹检测情况

第一届礼来糖尿病青峰论坛在京召开

促中青年内分泌医师交流 倡导个体化治疗理念

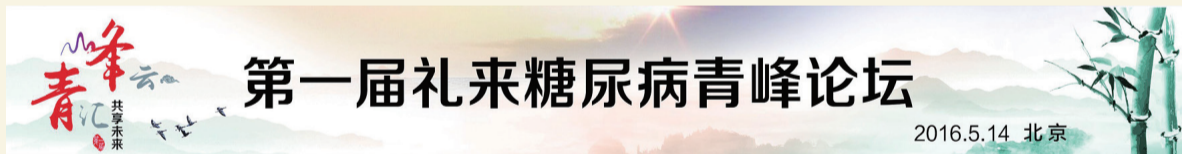
5月14日，北京细雨悄至，润物无声。值此好雨时节，礼来针对内分泌中青年医师搭建的学术平台——第一届礼来糖尿病青峰论坛也在京拉开了帷幕。会议主持人——天津医科大学代谢病医院常宝成教授带我们走进了大会的开幕式。

“1921年，胰岛素被发现；1923年，礼来推出世界上第一个动物胰岛素——因苏林[®]，同年即在中国的北京协和医院运用；1982年，礼来推出世界上第一个人工基因重组的人胰岛素——优泌林[®]；1996年，礼来推出世界上第一个超短效人胰岛素类似物——优泌乐[®]；在胰岛素的研发历程中，礼来一路相伴，推动了糖尿病治疗的发展，缔造了多个第一。”中国人民解放军总医院母义明教授以这样的致辞开场。

“今年是礼来成立140周年，一代一代的礼来人，秉承使命，为人类的健康而努力。礼来植根中国、造福中国，致力于为糖尿病患者的健康做贡献。”礼来中国高级副总裁兼首席运营官周霞萍女士表示。

“在CLASSIFY研究中，优泌乐[®]50 BID在具有PPG ≥ 13.5 mmol/L或餐时血糖波动 ≥ 4.5 mmol/L特点的2型糖尿病患者中相较低预混胰岛素效果更佳。作为起始胰岛素，优泌乐[®]50在中国2型糖尿病患者中改善总体血糖的疗效优于低预混胰岛素。优泌乐[®]50降低患者餐后平均血糖和餐时血糖波动的疗效显著优于低预混胰岛素。”中日友好医院杨文英教授介绍。杨教授以CLASSIFY研究为例，和参会医生一同探讨了如何确定临床问题并将其转化为科学问题，以及如何做好实验设计。

“在真实世界中，不存在两个绝对相等的变量；当样本量无限增大的时候，基本上任何统计检验都可以做出‘显著的’



结果（ $P<0.05$ ）；结果解读需要考虑统计学显著性和临床意义。”礼来公司李鹏飞博士从统计学角度解读CLASSIFY研究结果时提到，让参会者对临床统计有了新认识。

下午的会议，精彩依旧。天津医科大学代谢病医院于珮教授用流利的英语介绍了糖尿病领域国际三大热点——肠道菌群是2型糖尿病个体化管理的新靶点；大数据技术是糖尿病管理的新机遇；2016世界卫生日呼吁全球采取行动阻止糖尿病增长。让大家在获取知识的同时锻炼

了一把英语听力。

北京协和医院李玉秀教授介绍，2型糖尿病的早期治疗可以改善治疗效果并减少并发症。IntroDia[™]是专注于2型糖尿病早期对话的项目，目的是调查医生和2型糖尿病患者之间在诊断和添加治疗初期的早期对话。应对糖尿病“早期对话”的挑战，三大工具同理心、教育工具、治疗工具助力医患“两轻松”。中国患者理想的降糖药物应该兼顾有效性、安全性与便利性。礼来公司推出的欧唐宁[®]可进一步简化治疗，同时兼顾疗效安全和

简便性。

关于改善糖尿病早期对话，礼来公司在现场精心模拟糖尿病患者就诊的场景，同时播放了常见的医患沟通的案例视频。在轻松的氛围中引发了参会医生的热议和点评。北京大学临床心理中心特聘督导李旭博士建议，要和患者建立良好关系。发现患者不愿意改变的因素。与患者共情，这需要做好四点：一是听患者说话，点头表示肯定；二是重复患者说的话，明确一遍；三是表达自己理解患者；四是对人性要有深刻理解。

“真实世界研究的

新意义——临床实践对证据需求演变的需要，临床问题的性质决定研究方案的选择。”礼来公司王柯博士指出。研究糖尿病等慢性疾病的疾病特征、药物及管理离不开观察性研究，这也是从IntroDia[™]调查，引出了大家对真实世界研究的关注。

会议结束前，西京医院的姬秋和教授作出精彩点评，他认为首届青峰论坛意义非凡，为在座的每一位，包括他自己，带来了一种全方位的素质培养，并邀请大家9月在西安的青峰论坛上继续相互切磋交流。