

对话精神卫生 拥抱和谐社会

随着社会竞争的加剧，精神疾病中如抑郁症、精神分裂症、焦虑症以及睡眠障碍的病人像感冒一样普遍。令人异常担忧的是，我国精神疾病患者已达1600万人，接受治疗的人数却只占全部病人的20%，八成病人缺乏治疗。如何应对精神疾病给家庭和社会带来的压力？我国在精神科领域的发展近况还将面临哪些挑战？在第27届世界精神卫生日到来之际，康弘药业聚集多位精神卫生领域的专家大咖，持续在北京、上海、广州、成都等全国21个省市举办大规模的义诊活动，为上万名群众送去精神健康的知识。《医师报》记者专访了中华医学学会精神医学分会主任委员施慎逊教授，北京大学教学医院北京回龙观医院院长杨甫德教授，四川大学华西医院精神心理科主任李涛教授，就今年的精神卫生日的相关话题进行了深入探讨。

道阻且长 精神疾病挑战依旧

施慎逊教授表示，作为系统工程，精神卫生疾病的防控涉及医疗、民政、社区、企业、医保等多个部门，随着近年来我国相关诊疗技术的不断进步及民众认知的提升，越来越多的精神疾病患者得到及时、有效的高水平诊疗，而在部分领域仍有待提升。

近年来，我国精神疾病相关学科得到长足发展，在诊疗指南、医疗器械、药物等多个领域与国际保

持同步，甚至在专科医师的个人诊疗经验上超越国外同行。然而不可忽视的是，在学科快速发展的同时，隐忧亦不断浮现。

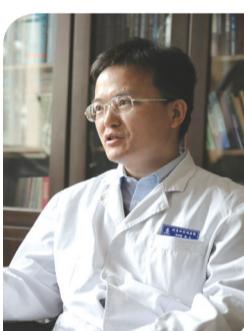
对于不足，施教授则表示，问题主要集中在长期治疗、家属知识储备、疾病康复以及社会歧视等领域。如长期住院患者家属放弃治疗行为；以及治疗后的康复工作，如何最大限度的恢复患者的心理状态及工作能力，融入社

会，融入家庭，仍然存在较大挑战。

除此之外，施慎逊教授也呼吁，当前社会上对于精神分裂症患者的歧视仍然普遍存在，中国人根深蒂固的“精神病”观念，娱乐节目中屡见不鲜的“精神病”调侃，以致大部分中国人在面对精神分裂症时选择讳疾忌医，延误治疗；给患者带来巨大精神压力，难以全力投入康复，重返正常生活。



施慎逊 教授



杨甫德 院长



李涛 教授

正视疾病 更早发现 更早治疗

杨甫德院长表示，目前国人精神疾病规范化诊治的主要问题还是认识不到位。对于精神障碍患者，药物治疗是最基本的治疗方法，以药物治疗为基础联合心理治疗、物理治疗、康复治疗具有很好的疗效。然而，很多家属认为药物治疗会带来危害。还有家属认为，吃了药物就好了，随意停药导致了疾病的复发等等一

系列的认识问题。但是，精神疾病患者的治疗率非常低，严重精神障碍患者的治疗率不足70%，规范治疗不足50%；心理障碍治疗不足10%，大量心理障碍患者如抑郁、焦虑症患者几乎没有得到治疗。精神障碍患者复发风险高，终身复发率达80%-90%，不正确、不系统的治疗是疾病复发的主要原因。

杨院长表示，每个人

都应该重视自己的心理健康。心理健康的基本标准是：情绪稳定，行为有明确的目的性，人际关系和谐，有愉悦感，言行与年龄身份吻合。如发现自己存在精神心理问题，首先要进行自我调适，开展呼吸放松、意念放松，向朋友倾诉；调适无效的需要寻求专业的精神心理医师帮助，做到三个“及早”——及早发现、及早治疗、及早治愈。

拒绝歧视 促进家庭社会和谐

当人们意识到自己的精神可能出现问题时，一定要重视，不要回避，更不要讳疾忌医，而应及时寻求专业医师的帮助。李涛教授表示，和身体的其他疾病是一样的，精神疾病是可以通过药物治疗、心理治疗、物理治疗等方式得到明显改善和治愈的。

与此同时，李涛教授也呼吁大家不要对这些精神疾病患者贴标签、心存歧视，而应给他们一个友善、温暖的环境，用关心和支持帮助他们更好地恢复健康。

目前，精神疾病在我国疾病总负担中已经排名第一，成为我国重大公共卫生问题和社会问题，面对

严峻的形势李涛教授呼吁，精神疾病不仅会影响到患者本人，也会影晌到患者身边的人，所以，精神卫生工作在当下显得尤为重要，帮助一个患者就是帮助一个家庭，只有家庭和睦了，社会也才能和谐稳定。

另外，国内近年来精神事业蓬勃发展，众多省市纷纷组建起精神专科医院。李涛教授呼吁道，希望我国的精神疾病专科医师能通过继续教育、继续学习，不断提高自身专业知识水平，积极地将国内外先进的研究资讯和成果运用到自己的临幊上，更好地推动整个精神学科的发展。

本次世界精神卫生日系列活动，康弘药业号召全国21家权威医院，携手国内顶级专家搭建平台、奉献公益。

康弘传承药学的力量，探索精神科领域十余年，从治疗轻、中度抑郁症的中药新药舒肝解郁胶囊，精神分裂的首选用药博思清，到抑郁和失眠领域备受认可的博乐欣、伊坦宁，在精神科领域均交出了骄人的成绩单。

同时，在持续多年的世界精神卫生日系列活动中，康弘始终以企业公民的力量不吝一己之力，作为中国医药行业的一份子，积聚专业力量，积极推动医学的学术传播，帮助更多病患回归健康，重获幸福的人生！

关注医学 剖析医事 服务医者

周报，单价：4.0元，全年48期；定价192元
全国各地邮局均可随时订阅（邮发代号：1-351）
服务热线：010-58302970

医师报

中国医师协会唯一报纸



医师报

社址：北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层 邮编：100044 广告经营许可证号：2200004000115

编委会主任委员：张雁灵
编委会名誉主任委员：殷大奎
编委会副主任委员：
杨民 庄辉 蔡忠军
梁万年 胡大一 郎景和
王辰 李进 赵玉沛
张澍田 齐学进

总编室
社长 王雁灵
常务副社长 张艳萍
副社长 黄向东

新闻人文中心主任（兼） 陈惠 转 6844
新闻频道副主任 张广有 转 6869
新闻人文频道助理 宗俊琳 转 6884
学术中心主任（兼） 许奉彦 转 6866
综合频道主任 裘佳 转 6858

市场部总监 张新福 转 6692
市场部常务副总监 李顺华 转 6614
发行部总监 于永 转 6674
总编办主任 王蕾 转 6831
美编部总监 蔡云龙 转 6661
法律顾问 邓利强
医学顾问 何权瀛 张建力

东北亚出版传媒主管、主办 网址：www.mdweekly.com.cn 邮箱：ysb@mdweekly.com 微信号：DAYI2006

每周四出版 每期24版 每份4元 各地邮局均可订阅 北京中科印刷有限公司 总机：010-58302828 发行部：010-58302970 举报电话：010-58302828-6831