

女童生殖健康未被重视的“空白地”

我国小儿、青少年女童人口达数百万，传统观念认为，小儿、青少年女性一般不存在妇科问题，因此，很长一段时间医学领域该部分人群生殖健康问题几乎是儿科及妇产科都未重视的空白领域。事实上，小儿、青少年女性生殖系统存在畸形、肿瘤、感染、发育异常等问题，无论从预防保健还是临床诊治，都应该引起大众足够的认识。

国外早在几十年前开始成立国际小儿妇科联盟(FIGIJ)，专门从事针对小儿、青少年妇科疾病的预防诊治，2017年浙江大学医学院附属儿童医院小儿、青少年妇科正式加入FIGIJ，为我国小儿、青少年妇科的发展奠定基础。近日，由浙江大学医学院附属儿童医院主办的“全国小儿、青少年妇科疾病进展学习班”上，来自国内外领域内的专家针对现阶段未解决的问题进行了精彩的分享交流。

中国医师协会青春期健康与医学专委会妇科学组组长、浙江大学医学院附属儿童医院孙莉颖教授作为会议主席，她表示，小儿、青少年妇科是一门纵横联系、综合性很强的边缘学科。儿童、青少年阶段是女性一生中最重要的阶段，小儿妇科绝非成人妇科的缩影。浙江大学医学院附属儿童医院党委书记章伟芳书记充分肯定了学习班为推动我国小儿、青少年妇科学的长远建设和长足发展发挥了重要作用。她希望，会议不仅带来了一场学术盛宴，同时也能促进大家相互学习及交流，在汲取经验后能为自己所在单位小儿、青少年妇科的发展做新规划，长此以往才能在推动我国小儿、青少年妇科的发展中贡献力量。

(整理 高慧慧)



孙莉颖 教授



姚嘉桦 教授



芦莉 教授



张士恩 教授



罗光楠 教授

全球小儿青少年妇科发展 任重道远

威尔斯亲王医院妇产科姚嘉桦教授讲述了全球和亚太地区小儿青少年妇科(PAG)发展的历程，儿童、青少年妇科的检查技巧及PAG医生培养的步骤，为PAG疾病的诊治及PAG医生的规范化管理提供了指导。

她指出，儿童及青少年女性并非成人的缩小版，有一些特殊的疾病谱：如先天性生殖道/尿路畸形、会阴部异常、闭经、性虐待、少女怀孕等，而且与儿童和青少年沟通及查体也有独特的

技巧。因此在全球领域，小儿青少年妇科问题越来越引起关注，迫切需要有单独的学科解决这方面的问题。

目前，FIGIJ已成立，旨在共同提高儿童青少年临床护理、研究、教育，改善青少年的健康。在亚洲，拥有PAG培训资质的，分别为菲律宾、以色列、中国香港、中国(浙江大学医学院附属儿童医院小儿青少年妇科)。小儿青少年妇科专职医师的规范化培训仍需结合临床不断完善。

小儿青少年HPV疫苗接种 意义重大

香港玛利亚医院张士恩教授介绍，宫颈癌发病率和死亡率有明显上升以及发病年轻化的趋势。

目前，在全球开展宫颈癌及癌前病变的防治包括一级预防和二级预防。一级预防，即对青少年女性，在被HPV感染前及时使用预防性HPV疫苗，以从源头控制子宫颈癌的发生。研究显示，全球9岁以上女孩HPV预防性疫苗

接种可以最终预防宫颈癌。与宫颈癌筛查相比，HPV疫苗提供了更长期的保护作用。

HPV疫苗接种在全世界开展10余年之久，安全性、有效性有目共睹，接种后年轻新发宫颈癌患者明显下降。在欧美和港澳地区医院、防疫部门和私人诊所都可以接种HPV疫苗。目前国内批准HPV疫苗接种有重要意义。

小儿青少年阴道异物诊治 细致规范

孙莉颖教授对女童阴道异物的诊治与防范进行了详解。她表示，阴道异物在临床中并非罕见，可以发生在任何年龄阶段，尤其是女童。阴道异物给女孩子和家人的生活带来很大的困扰。其临床表现主要是异常分泌物的排出，异常分泌物指黄绿色或灰色阴道分泌物，具有强烈的异味，或者刺激引起外阴瘙痒。

孙教授指出，止痛或麻醉下取出阴道异物是安全的。根据具体情况，

可选用加压阴道冲洗或者宫腔镜取出术。

孙教授举例：“曾经有一个多次主诉下体不适的女孩前来就诊，阴道分泌物呈黑色黏稠，似黑芝麻糊状。根据多年的临床经验，首先考虑纽扣电池异物所致。结果宫腔镜手术下发现，确实为一粒纽扣电池，已经把阴道壁烧灼得非常严重”。阴道异物的临床表现与异物特质有密切联系，孙教授提醒，如果小朋友“屁屁”不舒服，一定要及时就诊。

罗湖术式解决小儿青少年女性生殖道畸形 独特有效

深圳大学第三附属医院罗湖医院罗光楠教授指出，女性先天性下生殖道畸形种类主要有处女膜闭锁、阴道闭锁、MRKH综合征等。比如处女膜闭锁，是指先天性生殖器官发育异常，在胚胎发育28周时，阴道

板腔形成以孔道与前庭相通，其下端有一薄膜称为处女膜，胚胎期此膜不通，称为处女膜闭锁。手术处理的时机应是性成熟者一经确诊，立即手术；未成熟者不宜轻易着急手术，最好等处女膜稍膨出时再行手术。

罗教授团队在2011年独创腹腔镜辅助下腹膜阴道成形术，是目前公认的治疗先天性无阴道症非常好的阴道成形术，可广泛推广，必将对小儿青少年生殖道畸形修复手术的开展有积极意义。

小儿青少年妇科疾病谱 包罗万象

青海省妇幼保健院副院长芦莉教授讲到，青春期是女性一生中的必经阶段，也是一个特殊阶段。这个阶段发病有其特殊性，种类较多而不同于一般的妇科疾病。因此小儿青少年妇科不仅有一般的炎症、

肿瘤等疾病，还集中一些先天性和遗传疾病。比如常见的外生殖器炎症，主要原因是大便污染，因为大肠杆菌较多，另外有链球菌、淋病、滴虫、真菌。反复感染要考虑阴道异物。婴幼儿外阴阴道炎导致小

阴唇粘连。阴道检查时应注意棉签有无掉落在阴道内，必要时需实施宫腔镜检查。小儿、青少年妇科是集妇科、儿科、乃至泌尿学科的一个边缘学科，临床应予以重视。

医师报
中国医师协会唯一报纸

网站

医师网是《医师报》唯一的官方网站，访问量11万次/日

www.mdweekly.com.cn

请关注医师网 最新最热的医学资讯

扫一扫 关注医师报官网