

厦门市康复医院院长 林永鸿

打造康复公益品牌



2023 推动行业前行的力量
 十大创新力院管专家

林永鸿 院长

医师报讯 (记者 洪瑞麟 通讯员 陈泓莅) 作为晨昕学校背后的专业医疗支撑力量——厦门市康复医院近年来坚持在跨界融合领域深度探索,以全新的“医康教结合”的儿童康复模式为“折翼天使”插上飞翔的翅膀。而就在刚刚举办的第八届医学家年会上,厦门市康复医院院长林永鸿荣获“十大创新力院管专家”殊荣,这份荣誉是对他 20 余载扎根康复医学并做出杰出贡献的肯定与褒奖。身负推动闽西南康复医学的发展重任,林永鸿脚踏实地,一路带领厦康人为患者架起康复之路。

摆脱“大杂烩”诊疗 为闽西南打造特色康复医学典范

奔走在康复医疗及管理岗位上的 23 年,林永鸿目睹了太多功能障碍患者的绝望与痛苦,他忧心如焚。而仅仅在厦门本地,持证残疾人就有 4.5 万余人!这个沉甸甸的数字压在林永鸿的心头、转化成他砥砺前行的动力,“为闽西南患者打造一家特色康复医学专科”也成为他心头的“执念”。

念念不忘,必有回响,乘着医院挂牌升级为“厦门市康复医院”的东风,林永鸿带领康复医院迅速开创出集“临床、康复、中医”于一体的康复公益品牌医院新模式,并逐步在神经康复、运动康复、骨与关节康复、儿童康复、中医理疗康复、听力视力康复、工伤康复

等七方面形成自身特色,成为闽西南乃至省内领先的康复医学发展典范,并持续性地深耕特色技术,为更多的患者提供了有力保障。

掌舵医院发展航向,林永鸿将“全面康复”的理念深植于每位康复人的心中。他认为,康复治疗的成功与否,关系的是患者整个家庭的幸福感。为此医院开创“一个患者,一个团队”的特色诊疗康复模式,即根据患者功能障碍的程度在不同康复阶段,匹配不同的康复计划与项目,确保患者达到疗效好又节省开支的效果,让人性化诊疗的思想贯穿始终,打造特色康复医学典范。

践行公益健康理念 探索跨界创新之路

“传播健康、践行公益”是林永鸿带领康复医院打造的又一闪亮名片。医院多学科康复团队积极开展“脊柱侧弯防治训练营”“老年人防跌训练营”“守护心灵之窗”多学科义诊等系列公益活动,收获患者及家属的一致好评。

为了强化提升服务质量,康复医院长期坚持进社区、上门服务,林永鸿更

是时常自掏腰包接济贫困患者,在践行公益之路上温暖人心。

在儿童康复领域,林永鸿率领团队深入探索,在全国率先提出“医康教结合”的儿童康复模式,打造了由康复医师、康复治疗师与特教老师三方结合,共同介入的创新康复评定新模式,从而让特殊儿童享受到更科学、专业、全面的教育及康复服务。

聚焦康复医学技术前沿 打造高质量人才战略平台

坚守在医学治疗的最后“一公里”,林永鸿以创新思维与科学化管理,将“康复医学赋岁月予生命”的理念践之于行、惠及于民。领航康复医院的发展方向,他一方面聚焦康复医学的前沿发展领域、打造功能齐全的特色发展专科,另一方面坚持“引进来+走出去”双轨并行的人才与技术发展战略。在选派康复治疗师前往国内一流医院学习现代康复技术的同时,也邀请国内知名专家定期来院进行临床康复指导与培训,还外聘厦门本市三级综合医院骨科博士、主任医师来院每周进行临床指导,最终推动医院临床技术高质量发展,满足群众多层次康复医疗需求,并收获来自患者及家属的肯定。

“领军行业、精准施策、心系患者

康复的梦想”。他为康复行业的发展不遗余力。而行业也回馈他以荣光加身:发表 20 多篇权威科研论文,先后荣获厦门市“劳动模范”,厦门市“新时代奔跑者”称号,厦门市卫生系统“优秀共产党员”及全国“十大实践力院管专家”称号。而这一切荣耀于他,皆是通往下一趟征程的出发点。



林永鸿院长正在门诊

听医生说话 为医生说话
 说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!

复旦大学附属中山医院 戴能

以心换心 传承“侠医”精神



2023 推动行业前行的力量
 十大医学新锐

戴能 博士

医师报讯 (融媒体记者 刘则伯)

“老家的一位亲戚,在当地医院行冠脉 CT 检查,显示冠脉狭窄程度为 50% 左右,平时又无胸痛等不适症状,医生嘱咐他定期随访就可以了,不必太过担心,这位看似心梗风险不高的患者仅 40 天过后,就发生了心梗,情况危急。”复旦大学附属中山医院戴能博士告诉记者,就是这件事坚定了他学医的决心,也为他的研究方向奠定了基础,他计划在未来十年探寻被忽视猝死的高危人群,降低猝死发生率,还患者一颗“健康跳动的肝脏”。

抽丝剥茧 探寻心梗不为人知的秘密

“从哈佛毕业后,我刚加入复旦大学附属中山医院就遇到了一位十分棘手的患者。”戴能直至今日仍清晰记得,刚刚接诊这位患者时同事就提醒:患者做过多次冠脉造影,但都没有找到胸痛的真凶,对医院、医生存在不满。顶着压力,他再次为患者安排冠脉造影,结果与一年前的差不多,狭窄度只有 40%,只好建议患者继续接受药物治疗。“为什么反复检查,多次手术,胸痛就是解决不了?”没有解决症状,这是患者对诊疗最不满意的点,也是戴能反复琢磨的方向。经过反复查阅资料以及与上级医生讨论最终锁定了真凶——微血管病变。戴能解释到,心脏的血管就如一颗大树一般,有主干、分枝,更有我们平时看不见、深植在土壤里的发达根系,但冠脉造影只能对心脏的大血管

进行检查,无法发现微小血管的病变,心脏功能学检查就可以很好地弥补这一点。

怀着不断探索的心情,戴能开始对冠心病病进行研究,他发现冠状动脉里的斑块不稳定是发生心脏急性事件的主要原因。“如果饺子馅很大、皮很薄,在煮的时候就很容易破,动脉斑块也是同理,如果斑块不够稳定,在血流的冲刷下,很容易破裂导致心梗。”戴能提到,大多急性心肌梗死都是不稳定斑块引起的,事后分析时认为老家的亲戚可能也属于这种情况。

尽管目前仍然普遍认为,冠脉狭窄不足 50%、且平日无胸痛等不适症状的患者发生心梗的概率较低,但这部分患者中,也有很多心梗的高危人群,他计划未来联手国内外六十家科研中心,探寻猝死不为人知的秘密。

科研之路并非坦途

戴能大部分研究课题都与“患者”相关,由于患者来自全国各地,随访收集整理材料成为了实验中最不可控的一环。“作为一名临床医生,在工作之余,还要完成科研工作。”戴能提到,在刚刚加入中山医院心内科的时候,工作还处在磨合的状态,患者也不愿意回来复诊,接连几天给患者打随访电话都一无所获,让人萌生退意——是不是可以换个更基础、和患者关系没这么紧密的研究方向呢?

“我委婉地和我的导师葛均波表达了换个科研方向的想法。老师告诉我,科研有成功有失败,但总要专注走下去,有些研究确实很难做,但对患者很有意义,你要是不站出来做,可能真的就没有人做,作为医生你有义务站出来帮助

这部分患者。”戴能说,导师以在德国求学的经历告诉他,无论有多少困难都不要放弃对真理的追求。

坚持,是戴能唯一能做的事情,有些患者因为路途遥远,无法来医院复诊,戴能便通过电话、微信、互联网等手段联系患者,随访患者近况,反复沟通多了,大部分患者都会配合理解医生的工作,了解到医生是关心他的身体情况,部分患者会去地方医院复诊后把资料传回来,完善的随访资料,为科学研究提供了素材,也为临床诊断累积了经验,更为今后同类患者的诊治带来了福音。柳暗花明终有时,如今这个研究方向戴能已经坚持了近十年,在《美国医学会杂志》《美国心脏病学会杂志》都留下了足迹。

“加入这个团队是我的幸运”

个人与团队往往相互成就。优秀的团队提供了良好的发展平台,个人的进步可有效推动团队的前进。中山医院心内科的发展史,是国内心内科发展历程的一个缩影。几代中山心内科人,用辛勤汗水和心血书写下了心血管疾病诊断和治疗的辉煌进步,书写下了一个又一个值得永远铭记的“第一”。

已故的陈灏珠院士,以身作则,诠释了“一切为了患者”的中山精神,直到 90 多岁高龄仍坚持在临床一线工作。现在的

葛均波院士,酷爱武侠小说,秉承侠之大者为国为民,被人们称为“侠医”。科室前辈对创新的热情、对真理的渴求、对患者的真心都影响着戴能,作为 2018 年加入的新员工,戴能表示,要继承中山人的传统,用智慧和汗水去开创更好的未来。

“加入中山医这样优秀的团队是我的荣幸,也是我的幸运。”如今的戴能,已经可以独当一面,在带领学生开展临床工作时,他也会把前辈们“一切为了患者”“永不言弃”“追求真理”的精神传递下去。