

厦门市第五医院院长黄继义教授

肾病医学领域的“标新立异”者

硬核创新理念颠覆 率先提出慢性肾脏病康复理念

对于慢性肾脏病,传统治疗观念向来是:“不能太苦太累,要躺在床上多休息,才不会加重肾脏的负担,至少在早期的治疗阶段。”而在多年论证和研究基础之中,黄继义不以为然,“美国有个尿毒症患者,跑了17年马拉松,还参加了2008年北京奥运会”,他主张更为积极的治疗理念,认为“即使在早期,在医生的指导下,通过有节奏的科学性的康复治疗,是完全可以提高患者的生活质量,促进身心健康的”。用更为科学创新的思维、让更多肾脏病患者摆脱病魔之苦,是黄继义根植于心的信念,

心怀担当他将理想践之于行,身先士卒带领科室大胆构建理论框架和实践探索。他率先在业界提出了慢性肾脏病加强康复治疗的理念,并把观点和理念带入到行业指南与共识之中,带头编撰《康复医学指南》、被列为国家慢性肾脏病康复治疗的范本;他带领团队发表多篇著述,重新定义该领域的行业主泉。以科研理念反哺临床,黄继义在厦门市第五医院血透室、肾内科病房内添置康复器械,将肾脏病康复治疗方案引入病房并推向患者家庭,力求为患者早日解除病痛!



硬核填补技术空白 突破3D 构架下血管通路重建技术

在厦门肾脏病学界,黄继义大胆的“标新立异”绝不是首次。早在上世纪90年代,黄继义就与诸多肾脏病学界的同仁一起,将腹膜透析、CRRT等技术引入厦门,并将这些技术在肾脏病、急危重症领域进行推广、应用,使急、危、重症尤其是伴有肾衰的病人得到有效的救治。而他敢于“不走寻常路”的底气,自是来源他稳扎稳打的精湛医术、严谨求实的科学态度。生于医学世家,求学于高等医科大学,实践于一流医学平台,他早已将救死扶伤奉为人生信条。怀揣满腔赤诚,多年来,他带动所在学科逐步开展了肾穿活检、各种深静脉临时或长期导管置入、腹膜透析置管术、动静脉内瘘成形术、血液灌流、血浆置换、连续性血液净化等技术项目。投

身于临床实践中,他潜心研究出一整套治疗新方案,其康复治疗理念得到了全国肾脏病学界的认可,并通过华佗行——全国肾脏病医师培训班等项目在业内推广。

如何让透析患者血流量更通畅、血管使用寿命更长?这在肾脏学界堪称“珠穆朗玛”式的学科难题。艰难之处方显大医本色,黄继义率先发起成立了血管通路研究室,利用3D打印的方式重建血管模型,为尿毒症血透病人建立各种疑难复杂血管通路构建方案。这项技术,在全国范围相关领域也是率先开展的。历经艰苦攻关,该项技术极大程度上解决了中后期肾病患者求医难的问题,为他们搭建起“生命通道”,为全国慕名而来的患者延长了生命。



黄继义教授

医师报讯(融媒体记者 洪瑞麟 通讯员 秦新立 黄彩虹)在第八届医学家年会上,厦门大学附属第一医院副院长、厦门市第五医院院长、福建省慢性肾小球疾病临床医学研究中心主任黄继义教授荣获重磅奖项“十大医学贡献专家”,在鲜花簇拥的领奖台上、这位躬身肾病治疗领域近40载的行业领军者,丝毫不减意气风发之态,正可谓是:初心不老,风华正茂。

提及黄继义,在厦门医学圈的“人设”,那是出了名的大胆开拓与“标新立异”!作为深耕肾病研究的“老牌”专家,他从未停止过在学科攻坚之路上的探索。他一路披荆斩棘,敢言、敢为、更敢颠覆。填学科空白,他首开“慢性肾脏病康复治疗”理念之先河、并应用临床为肾病患者带来福音;拓领域荒地,他率先建立肾脏学界血管通路研究室,以3D打印技术重建血管模型、解决血管通路建立难题;掌技术航舵,他与肾脏病学界同仁携手将腹膜透析、CRRT等技术引入厦门,引领厦门肾脏病诊治水平再上新台阶。忧患者之所忧,他是业界良知;行大医之道,他如领域号角。不知疲倦地奔赴在医学殿堂之上,他迎难而上、不断攀登着新的“医学珠峰”,为大众健康贡献着一片赤诚。



硬核创新诊疗理念 让患者受益就是医生的担当

“让患者受益,就是医生最朴实的担当。”作为院长和学科带头人,这是黄继义带给五院人口口相传、深植于心的朴素理念。

黄继义有一套相当硬核的诊疗理念:医学从不是冰冷的手术刀,对患者的担当是良医的首要品质。他经常告诫医生们,“患者来到五院,是拿性命相托,医学面前,要不得一知半解”。而在治疗过程中,避免“三个过度”原则更是黄继义的“口头禅”——

第一是避免过度检查,这是黄继义定下的诊疗“红线”。他不允许科室的任何医生做无价值的、铺天盖地的检查。“如果患者来了就是各种检查,那医生读那么多书又有什么用?”在他的观念里,精准施策、温暖仁爱才是评判一位医生医德的首要原则。第二是避免过度治疗。“很多治疗过程的同时,就是一种新的疾病产生的开始。”决不让治疗成为对患者的第二次伤害,这是黄继义内心里时刻绷着的一根弦,而这

种深谋远虑的“焦虑”、让他至今保持着对医学如履薄冰的敬畏心态。第三是避免患者对疾病自身的过度焦虑。“医生的承诺对很多患者是一味最有效的配方”,黄继义这样说。他呼吁医者担当,面对患者询问病情、他从不回馈

以含糊糊糊的“周全态度”,因为焦虑本身是对患者的心理伤害。

“医学不要高高在上,做一名服务者”,秉承着医术与医德并行的观念,黄继义不仅救治了无数的病患,更以良好的医德医风赢得了患者的赞许与信任。

硬核精准钻研之后 他以奋进姿态,迎来花果繁茂

专注耕耘之后,花自盛开、果从中来。近年来,黄继义以德高艺精屡获国家级荣誉称号,荣获中国医师最高奖——“中国医师奖”、全国“白求恩式好医生”、全国“十大医学影响力专家”等多项国家级荣誉。作为肾脏病领域学科带头人,他获评厦门市拔尖人才,引领学科成为厦门市唯一的“国家慢性肾脏病临床医学研究中心福建省分中心”和“福建省慢性肾小球疾病临床医学研究中心”,解决了大量临床肾脏病疑难危重患者的诊疗问题。

在学术领域,他瞄准威胁大众健康的肾病课题深耕不止。承担省级项目7项、厅市级项目及临床药物研究10项,并获福建省科学技术进步三等奖、福建省医学科学技术三等奖。编撰著作、国家论著32篇、其中SCI收录22篇,发明专利2项。

他以学科发展为己任,多次受邀作为嘉宾前

往欧美参加全球性的重要肾脏病学术会议,并当选为世界华人肾脏医师协会秘书长。作为中国知名肾脏病专家,他热衷于传授肾脏病学知识,帮带下级医师,经常受邀参加各种级别的学术论坛,或担任大会主席或做重要学术报告,并在多个学术团体担任重要职务。同时,他还作为全国肾科医师培训讲师团讲师及华佗工程继续教育讲师到全国各基层单位巡讲,普及肾脏病学知识。

40余载峥嵘初心如磐,他使命在肩笃行不怠。他扎根厦门市翔安区基层13载,带领团队推动厦门市第五医院从小乡村医院快速发展成三级综合医院,托载起翔安整体医疗水平的提升,获评“厦门经济特区建设40周年先进模范人物”。医学无界,大医至仁,黄继义以半生奉献为一身白衣披上无数赞誉。未来他奉献的步伐依旧笃定恒远,披星戴月地为更多的肾脏病患者解锁生命的密码。

