

武阳丰团队发表研究成果

老人吃低钠代盐安全有益

日前，北京大学临床研究所武阳丰教授领衔开展的“养老院人群中低钠盐和逐步减少厨房供盐的干预效果和安全性评价”（DECIDE-Salt）研究结果发布。该研究发现，将养老院厨房中的普通盐更换为富钾低钠盐，在 2 年干预期间，入住老人的收缩压平均下降 7.1 mmHg，舒张压平均下降 1.9 mmHg，主要心血管事件减少 40%。与此同时，逐步减少厨房供盐的措施未能取得成功，24 h 尿钠、血压及主要心血管病事件均未见显著下降。（Nat Med.4 月 13 日在线版）

DECIDE-Salt 研究于 2017-2020 年，在山西省长治县和阳城县、陕西省西安市和内蒙古自治区呼和

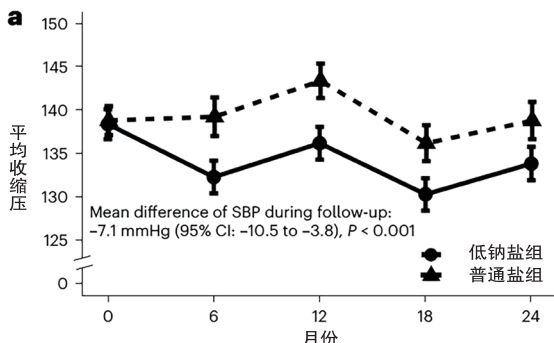


图 1 低钠盐组和普通盐组在基线和干预期间收缩压的变化

浩特市四地共 48 所养老机构中开展，纳入 1612 例符合入组条件（55 岁以上且测量了基线血压）的入住老人作为评价干预效果的研究对象。研究采用 2×2 析因、整群随机对照设计，将养老机构按所在地区分层，随机分组。分别于第 6、12、18 和 24 月进行随访，测量血压并了解主要心血管病事件发生情况。

研究结果显示，在有效性方面，与 24 家仍食用普通盐的养老院老人相比，24 家更换为富钾低钠盐的养老院老人收缩压、舒张压分别平均降低 -7.1 mmHg、-1.9 mmHg（图 1）；主要心血管病事件显著减少 40%；全因死亡减少 16%，但未达到统计学显著性；24 h 尿钾显著升高，尿钠下降但未达统计学显著性水平。

在安全性方面，与食用普通盐的养老院老人相比，更换为富钾低钠盐的养老院老人，化验检出高血钾增加、低血钾减少；两年间仅发生 3 例持续高血钾（血钾 > 5.5 mg/dl），低钠盐组 2 例，普通盐组 1 例，但均未发生不适症状或其他不良反应；化验检出高血钾的 51 人中，发生 2 例死亡，低钠盐组与普通盐组各 1 例，分别死于髌骨骨折后并发症和肺癌。

“阶梯式逐步减少厨房供盐”策略未能取得成功，所有观察指标，包括 24 h 尿钠、收缩压、舒张压及主要心血管病事件等在逐步减供组和常规供应组间均未见到显著性差异。

研究者说

武阳丰：探索适合全人群的减盐策略

减少人群钠摄入是全球公认的高血压及慢性病防治重要策略。然而，世界卫生组织的最新报告表明：实现“到 2025 年将钠摄入量减少 30%”的全球目标仍面临巨大的困难和挑战。DECIDE-Salt 研究正是为了探索适合全人群推广的有效减钠策略。其试图通过一项严格设计的整群随机对照试验，同时评价两种减盐策略的有效性和安全性：一是用富钾低钠盐替换

普通食盐，二是逐步减少厨房供盐量。

与既往所有的低钠盐临床试验不同，DECIDE-Salt 没有将患有慢性肾病或正在服用保钾药物的老人排除在外，而是采取了较为严格的高钾血症高危人群监测计划来及时发现和处理研究期间可能发生高钾血症的情况。研究中，有 5.5% 的老人患有慢性肾病、5.3% 长期卧床、8.3% 正在服用有保钾作

用的药物。尽管如此，研究结果表明，低钠盐组未增加临床高钾血症和其他严重不良事件。这些结果说明养老人群中推广应用低钠盐是较为安全的，也间接说明将低钠盐向其他发生高钾血症风险较低的人群（如年轻人）推广将更加安全。

武阳丰教授指出：“该研究结果为中国减盐行动选择合适的减盐策略提供了重要的循证决策依据。低钠盐简单、



武阳丰教授

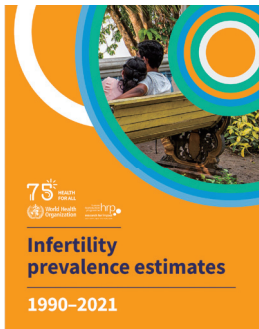
易行、安全、有效，具有很大的公共卫生价值，值得政府、企业和社会各界大力推广。消费者应尽可能采用低钠盐替代普通食盐，进行烹饪、调味和腌制食物。”

短新闻

一项纳入超 400 万例瑞典妇女的研究显示，与未患精神疾病的女性相比，精神疾病女性患者患浸润性宫颈癌增加 139%，高级别癌前宫颈病变（CIN2+）风险增加 122%，宫颈检查参与度较低。（Lancet Public Health 2023; 8: e266）

一项纳入 280 例 1 级高血压低危患者的随机、双盲、重复交叉试验显示，部分高血压患者对不同降压药的降压反应差异很大。与随机选择降压药相比，使用最佳降压药可使收缩压平均再降低 4.4 mmHg，相当于联合应用降压药。结果提示，降压药或许应该个体化。（JAMA.4 月 11 日在线版）

山东大学朱东山团队研究探索了助听器使用与意外痴呆之间的关联，以及支撑这些关联的机制。结果表明，听力损失与患痴呆症的风险增加有关，使用助听器的人患痴呆症的风险与没有听力损失的人相似。（Lancet Public Health.4 月 13 日在线版）



世界卫生组织最新报告 全球每 6 人中就有 1 人不孕不育

日前，世界卫生组织发布的一份新报告估计，全球有 17.5% 的成年人口受不孕不育症影响，这些患者迫切需要可负担且高质量的生育保健服务。

（Hum Reprod Open. 4 月 1 日在线版）

报告显示，全球不同区域之间，不孕症患病率存在一定差异。终生患病率最高的为西太平洋地区（23.2%），其次是美洲地区（20%）和欧洲地区（16.5%），而地中海地区最低（10.7%）。

高收入、中等收入和低收入国家的比率相当，高收入国家的终生患病率为 17.8%，中低收入国家为 16.5%。

报告同时指出，虽然不孕不育问题十分严峻，但由于成本高、社会污名化以及可获得性有限，用

于预防、诊断和治疗不孕不育症的解决方案，包括体外受精等辅助生殖技术，仍然无法获得足够的资助，让许多人望尘莫及。

据了解，这份报告分析了 1990-2021 年 133 项不孕不育症所有相关研究。



关联阅读全文 扫一扫



腰痛宁胶囊



功能主治：消肿止痛、疏散寒邪，温经通络。用于寒湿瘀阻经络所致腰椎间盘突出症、坐骨神经痛、腰肌劳损、腰肌纤维炎、风湿性关节炎，症见腰痛、关节痛及肢体活动受限者。

禁忌：(1) 孕妇及儿童禁用
 (2) 风湿热体温 37.5℃ 以上应慎服或采用其它抗风湿治疗，合并高血压 23/13Kpa(170/100mmHg) 不宜应用。
 (3) 脑溢血后遗症及脑血栓形成的后遗症偏瘫患者试服时遵医嘱。
 (4) 对本品或组方成分过敏的患者慎用。(5) 注意癫痫患者忌服。
 不良反应：监测数据显示：恶心、呕吐、胃腹胀痛、腹泻、皮疹、瘙痒、头晕、头痛、失眠、口舌麻木、心悸、血压升高、潮红等；过敏反应如发热、胸闷等。



国药准字 Z13020898
 冀药广审(文)第 250420-01012 号
 本广告仅供医学药学专业人士阅读



颈复康药业集团有限公司

腰痛宁健康咨询热线：400 616 4488 800 803 4234