

● 重点关注

中疾控: 2030年全国乳腺癌患者将超40万例

正确认识乳腺癌 早筛早诊是提高生存率关键

医师报讯(融媒体记者 张玉辉)4月14日,中国疾病预防控制中心周报发布2003年~2017年我国女性乳腺癌数据分析,预测估计,到2030年,全国将有超过40万例新诊断病例和超过10万例死亡。

年龄的增加、乳腺癌病史、乳腺癌家族史、特定的遗传基因、致密的乳腺组织、既往病理证实的癌前病变病史、初潮年龄早、55岁以后经历更年期(绝经年龄晚)、暴露于乙烯雌酚、做过胸部放疗……这些都是女性乳腺癌高发的危险因素,在北京大学第一医院甲状腺乳腺外科王东民教授看来,乳腺癌的高危因素可归类为内在因素(遗传、基因突变等)和外在因素(环境、生活方式等),二者相互影响。

“癌症的发生并非短期就能形成,每个人的发病与治疗都存在

在个体差异性。”王东民说道。

研究指出,女性乳腺癌是中国增长最快的恶性肿瘤之一。早期发现及有效治疗,可以改善癌症分期,并降低乳腺癌的死亡率。

然而,根据周报发布的2018~2019年期间我国乳腺癌筛查覆盖率最新估计,20岁及以上的女性乳腺癌筛查覆盖率为22.3%,而35~64岁女性的乳腺癌筛查覆盖率为30.9%。社会经济地位较低的妇女的筛查覆盖率较低。

此外,我国女性乳腺癌筛查有着较为明显的地域差异。生活在中国东部的妇女的筛查率27.0%,中部为20.6%,中国西部为16.7%。在北京,超过40%的20岁及以上妇女和超过60%的35~64岁妇女接受了筛查,在江苏省、浙江省、天津和上海等经济发达的东部沿海地区,超过30%的20岁及以上妇女和40%的

35~64岁妇女接受了筛查。相比之下,西藏自治区、贵州省和河北省的筛查率最低,均低于10%。

导致筛查差异明显的原因之一是对疾病的认识不足,北京大学人民医院乳腺中心王朝斌主治医师表示,在他接诊的患者中,其中有不少老年患者认为:“自己一把年纪了,怎么还会得这方面的疾病呢?”

“还有相当一部分的女性并未意识到,早筛早诊早治可以提高乳腺癌的治愈率及生存率。”王朝斌表示,当前我国癌症防治体系已经初步建立,省市县三级癌症防控有了新的提升,尤其是农村妇女两癌筛查早诊早治效果显现,但在防癌工作方面还面临着巨大的挑战,癌前病变筛查和早诊早治尚未全面推广。因此,疾病预防控制中心与社区等社会团体,应加大宣传力度,使早筛理念进

一步深入人心。

“乳腺癌对低收入人群的影响最大。”王东民表示,20~39岁女性应做到每1~3年行1次临床乳腺检查。而高危人群则需从40岁之前开始进行筛查,最好从35岁或更早年龄开始,频率可增加至每年1次。但由于经济压力等各种原因会导致检查空窗期间隔时间长,从而错失最佳治疗时间。

王东民建议,应探索适合中国国情的乳腺癌筛查模式——根据女性自身情况、当地经济和医疗条件等制订相应的筛查模式,建立完善且有差异化的筛查体系,分阶段、有步骤、有针对性地解决老百姓的问题。

此外,王东民认为应加快科技研发步伐,将人工智能技术与诊断技术结合,帮助临床医生进行有效的乳腺癌诊断,大量节省人工成本。

● 医院新闻

以全健康视域思考 重大传染病防治

医师报讯(融媒体记者 欣闻)4月15日,“重大传染病防治的历史与经验:全健康视域下的思考”学术论坛在沪召开,以应对全球公共卫生挑战,促进人类卫生健康共同体的构建。本次论坛由北京大学医学史研究中心、国家社会科学基金重大项目“当代重大传染病防治史研究及数据库建设”课题组与中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所联合主办。

中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所所长周晓农强调,当前需基于“全健康(One Health)”理念,促进公共卫生专业人员、兽医、环境专家以及其他学科人员间合作与交流,从“人类-动物-环境”健康的整体视角解决复杂健康问题,进而可持续地平衡和优化人类、动物和生态系统健康的必要性和重要性。

北京大学博雅特聘教授、医学史研究中心主任、项目首席专家张大庆指出,传染病是决定人类历史进程的一个重要因素,通过研究传染病防治的历史进程,总结经验教训,分析传染病防治与社会政治、经济、文化、外交等多因素间的互动关系,考察传染病防治中多种技术应用的融合特征及面临社会文化问题,进一步讲好中国故事,传播中国经验,贡献中国智慧。

● 短消息

河北“三个1%” 提高医保报销比例

医师报讯 河北省医疗保障局近日印发《关于进一步提高实际报销比例、提升医保经办服务便利化水平的若干措施》,制定了4个方面15项具体工作举措,在全省组织实施“三个1%”行动和医保经办服务能力提升行动,让群众“看好病、少花钱、少跑腿”。

一句话新闻

★第八批国采中选结果公布,共39种药品采购成功,中选药品平均降价56%,将于今年7月落地实施。

★张学院士连任中国医师协会医学遗传医师分会第三届委员会主任。

★薛武军任中华医学会器官移植学分会第九届委员会主任委员。

★国家二级公立医院绩效考核操作手册(2023版)印发。

★北京肿瘤登记年报发布,发病人群以老年人为主。

★成人体外心肺复苏专家共识(2023版)发布,新增十项推荐意见。

● 图片新闻

全人群全周期全社会 癌症防治全面行动

医师报讯 今年4月15~21日是第29届全国肿瘤防治宣传周,主题为“癌症防治全面行动——全人群、全周期、全社会。”

据悉,在此期间,国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院将组织百名权威专家义诊、三年抗癌成就展、希望马拉松北京站活动、健康大讲堂等系列活动,全国各级肿瘤预防、科研、医疗机构及学术团体、公益组织等同步联动,因地制宜组织丰富多彩的系列公益科普、义诊、培训等活动,宣传普及癌症防治知识,全面营造全社会防癌抗癌的良好氛围。



医师报 融媒体中心 MEDIA CENTER

祝贺医师报邮局订阅连续6年上涨

影响百万医师的融媒体 矩阵传播平台

关注医学 剖析医事 服务医师

敬请就近邮局订阅 2023年《医师报》