

CACA 技术指南第19招&20招巡讲天津启幕，CACA 指南推广活动全网观看量破10亿人次
癌前病变 发育保护：小处着手 大处着眼

医师报讯（融媒体记者 王丽娜发自天津）“千里之堤溃于蚁穴。”不管是癌前病变的防控还是儿童肿瘤患者发育保护，如果前期不能为患者计长远——从大处着眼，忽略了小处，将造成无法挽回的损失。4月15-16日，中国抗癌协会主办，2023年CACA技术指南巡讲的第10站来到天津，两场的题目分别为“癌前病变”“发育保护”。中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明指出，癌前病变的早期诊断有助于提高整体治愈率；儿童肿瘤患者发育保护也是推进从保生存向重质量转变，是从肿瘤整合诊疗角度的布局。天津市人民政府副秘书长王桐冬对CACA技术指南精读巡讲的意义表示了肯定。据悉，截至目前，已完成CACA指南系列推广工作包含“CACA肿瘤指南系列精读巡讲”38场、“CACA技术指南系列精读巡讲”20场。系列推广活动全网观看总量累计破10亿人次！



第十九招：癌前病变

主委专访

“CACA技术指南：癌前病变”指南主编、中国抗癌协会肿瘤防治科普专委会主委田艳涛教授开场指出我国肿瘤面

主旨报告

癌前管理 谁为主见

河南省肿瘤医院陈小兵教授表示，对癌前病变筛查和干预成为肿瘤防控关键措施，在癌前病变阶段通过早期筛查、早期诊断，实现早期治疗，是提高肿瘤治愈率，降低肿瘤致死率的最重要环节。

精准识别 胃患无然

中国医学科学院肿瘤医院徐泉教授介绍，正常胃黏膜发展成胃癌，需要经过漫长的生理病理变化过程，在这个过程中某些特定的阶段被称为胃癌癌前病变，包括慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生、异型增生、腺瘤性息肉。

分类施策 肠治久安

北京大学肿瘤医院武爱文教授指出，结直肠癌癌前病变包括结直肠腺瘤、炎症性肠病和遗传综合征。武教授表示，腺瘤和炎症性肠病的预防需要改善生活

点评

中国环境诱变剂学会理事长曹佳教授表示，癌前病变属于二级预防，很多临床医生在关注二级预防，希望未来有更多的医生关注一级预防，这将对降低肿瘤的发生率带来非常有益的影响。

中华医学会肿瘤学分会原主委徐惠绵教授表示，经过长期临床实践发现，当下如果想大幅度提高恶性肿瘤的治愈率，那么早诊、早筛、早治是出路，规范化诊疗是关键，多学科协作是核心。

癌前病变 防筛为上

临“三高一低”的困境，即高发病率、高致死率、高治疗费和低生存率。长期以来，我国医疗重视治疗，轻视预防，导

方式、控制原发疾病，要管住嘴，迈开腿。遗传综合征的预防需要早期识别、定期随访。

早期预判 肺同一般

中国医学科学院肿瘤医院山西医院王鑫教授开场通过两例病例指出癌症发现早与晚，可能便是生与死的距离。肺癌的形成并不是一蹴而就，需要经过非典型腺瘤样增生、原位腺癌、微浸润性腺癌、浸润性腺癌，是层层递进的过程。要锁定肺癌高危人群开展肺癌筛查，通过早筛、早诊，检出肺癌癌前病变。

筛查循道 乳此安全

天津市肿瘤医院刘红教授指出，乳腺癌前病变可分为不典型增生和原位癌。要重视乳腺癌的危险因素，加强预防。推荐高风险人群使用超声联合乳腺X线进行筛查。随后刘教授详细介绍了不同乳腺癌前病变的治疗方法和随访策略。

致投入效益比低。肿瘤防控策略亟需转变，要关口前移，重视防筛，才能提高肿瘤整体治疗效果。

预防之至 宫守难关

辽宁省肿瘤医院张晶教授指出，宫颈癌的致病元凶是人乳头瘤病毒（HPV），病因明确，可防可筛。可以通过注射HPV疫苗进行一级预防，此外可通过早筛早诊及时发现宫颈癌前病变进行二级预防。疫苗、筛查和规范治疗是防治宫颈病变的“三宝”，运用好这三大法宝，有望早期消除宫颈癌。

血癌不惧 髓遇而安

中国医学科学院血液病医院李冰教授指出，急性髓系白血病癌前病变主要见于成年人，其中骨髓增生异常综合征（MDS）最为常见。MDS高危因素包括环境、职业暴露以及放化疗等。血常规是常见的筛查方式，确诊需要通过骨髓相关检查。一旦确诊，需要根据血液学指标、形态学指标等进行危险分层，以指导治疗。

第二十招：发育保护

高瞻远瞩 守护发育

主委专访

“CACA技术指南-发育保护”主编、中国抗癌协会小儿肿瘤专委会主委王焕民教授在接受《医师报》记者采访时表示，从刚出生到青春期都需要发育保护。儿童恶性肿瘤在儿童中发病率不高，其预后

主旨报告

控癌是金 保育为本

浙江大学医学院附属儿童医院徐晓军教授表明儿童生长发育遵循一定的规律，但肿瘤会影响患儿生长发育。减少控癌治疗的毒副作用和远期并发症是儿童控癌科医生的追求。

众轴相拥 整体平升

华中科技大学同济医学院附属协和医院周芬教授介绍，发育保护要求做到在治疗前的早诊早治与MDT优化诊疗方案；治疗中期精准放疗、质子治疗、精准手术；治疗后期随访体检。周芬教授强调了在诊疗全过程合理保护内分泌的重要性。

强化免疫 御敌入侵

上海交通大学医学院附属

点评

中国妇幼保健协会会长陈资全表示，“CACA技术指南：发育保护”从儿童肿瘤的众多维度提出实质性观点，做到从源头防治肿瘤，为儿童健康打下良好布局。

中华医学会小儿外科学分会主委倪鑫表示，对于儿童肿瘤，既要做到控癌，又要合理保护生长发育，二者如何动态平衡？综合诊疗如何应用？CACA指南整合医学的理念正能完美答疑解惑。

相较成人更好，治愈率可达70%。随着治疗手段进步，长期存活的患儿更多。为了提高他们的长期生存治疗，发育保护必不可少。CACA技术指南中提出了对儿童发育10个方面的保护。

上海儿童医学中心高怡瑾教授指出，患儿治疗期间，所有全身或局部治疗都会使免疫功能受损，具体应对措施包括养成良好生活习惯、规范用药、康复后正确的预防接种。特殊人群疫苗接种是帮助患儿长期存活重建免疫防护的有效举措。

保控相宜 长大成人

重庆医科大学附属儿童医院王珊教授介绍了影响患儿生殖器官发育的因素包括生育器官病理和控癌治疗。CACA指南主张运用MDT讨论控癌治疗的保护对策，在化疗前注重对生殖器官的保护措施，在整个诊疗过程进行生殖保护和功能评估随访。

CACA指南进校园（天津站）

所有高校都能在指南进校园中找到结合点

医师报讯（融媒体记者 王丽娜 发自天津）运动可以强身健体，但普通群众中鲜有人知道运动在肿瘤防治领域也有一席之地。这不，天津体育学院副院长张卫国在4月14日参加了一场看似和自己专业毫不相关的会议——CACA指南进校园推进会（天津站），这也是

CACA指南进校园推进会首次邀请体育院校参与。

中国工程院院士、中国抗癌协会理事长樊代明为大家描绘了一幅肿瘤患者就医场景：“现在肿瘤患者生病要看医生，随着医学的发展，他们还可以去看运动师、营养师、音乐治疗师等，多种方式整合共同延

长肿瘤患者生存期。”樊代明院士表示。要想实现肿瘤整合医学的美好图景，必须从医学的未来——学生当中普及肿瘤整合诊疗理念。

中国抗癌协会副理事长、天津医科大学肿瘤医院党委书记陆伟表示，CACA肿瘤整合诊治技术指南——60招中，囊



括了肿瘤治疗的营养、运动、音乐、心理疗法等。所有的高校都能在与CACA指南进校园的碰撞中找到结合点。在活动现场，中国抗癌协

会分别与天津的7所院校分别签署CACA指南进校园合作协议。至此，中国抗癌协会已与全国72家医学院校签约，签约还在继续……