

2022年度“中医药十大学术进展”发布

解决临床难题 引领中医药行业发展

“2022年度遴选工作坚持‘四个面向’，破除‘四唯’，突出解决临床问题、回答科学问题、引领行业发展，体现探索性与前瞻性、创新性与突破性。”2月25日，由中华中医药学会主办的2022年度“中医药十大学术进展”发布会在京召开。中华中医药学会副会长兼秘书长王国辰表示，此次评选聚焦中医药基础研究和应用基础研究领域取得的新规律、新发现、新方法、新产品、新理论。

专家致辞

中国科学技术协会科学技术创新部部长刘兴平指出，中医药学是最具代表性的中国传统科学，是健康中国建设的重要内容。积极推进中医药科研和创新，推动传统中医药和现代科学结合，对于加快推进健康中国建设，推动实现中国式现代化具有重要意义。评选“中医药十大学术进展”是促进中医药科技创新的一项重要举措，能够充分展示中医药领域最新最有价值科研成果，引导中医药研究的创新方向，激励广大中医药科技工作者提高创新能力，促进社会公众理解中医药发展。

中国工程院院士张伯礼指出，2022年度中医药十大学术进展主要呈现出三个方面的特点：一是突出以临床问题为导向的评价机制。二是注重学术研究支撑行业发展。三是重视新技术新方法在中医药中的应用。

中国科学院院士陈凯先对多项研究进行了分析总结，阐明了这些基于严谨循证医学证据的研究对引领中医药学术发展和推动行业进步的价值及意义，认为每年度的学术进展是中医药学术研究的“指南针”和“风向标”。

扫一扫
关联阅读全文

张伯礼 院士



陈凯先 院士



刘兴平 部长



王国辰 副会长



张伯礼院士（左七）与陈凯先院士（左一）为部分获奖者颁奖

2022年度中医药十大学术进展

1 中医药治疗新冠多线开花

首都医科大学附属北京中医医院刘清泉教授团队研究证实，金花清感颗粒治疗新冠病毒感染可显著提高临床有效率，降低转重风险，缩短单项症状缓解时间。安徽中医药大学第一附属医院杨文明教授团队研究证实，疏风解毒胶囊能显著改善奥密克戎

感染的临床症状，有效缩短症状持续时间，降低转重率，提高治愈率，缩短核酸转阴时间。上海中医药大学附属曙光医院高月求教授团队研究证实，荆银固表方可提高新型冠状病毒感染轻症患者的核酸转阴率，缩短核酸转阴时间及住院时间。

2 糖尿病肾病蛋白尿治疗 获得高质量证据

南京中医药大学附属医院（江苏省中医院）孙伟教授团队联合法国团队共同开展黄葵胶囊治疗糖尿病肾病（DKD）蛋白尿的临床试验，结果显示对于 DKD 患

者尿蛋白与肌酐的比值的疗效，黄葵胶囊与厄贝沙坦作用相当且更具优势，两者联合用药疗效更加显著，为 DKD 蛋白尿患者提供了一种新的治疗方案。

3 多国共建针灸临床与科研共识

中国中医科学院等5个国内研究团队，联合加拿大、瑞士、美国等9个国家48家单位的109位国内外中西医专家，对目前针灸随机对照临床试验、系统评价、临床实践指南及卫生经济学研究的现状和质量进行评价，并提出方法学建议，形成专家共识。

北京中医药大学刘存志教授团队、上海中医药大学附属市中医院徐世芬教授团队、成都中医药大学李瑛教授和郑晖教授团队分别开展针刺促进术后胃肠功能恢复、电针治疗抑郁症失眠、针刺治疗慢性紧张型头痛临床研究，获得高质量临床证据。

4 中医药治疗克罗恩病等慢性难治性疾病获得新证据

上海中医药大学吴焕淦教授和季光教授团队组织开展针灸、经方临床研究，证实针灸对药物不响应的轻中度活动性克罗恩病患者安全有效；证实低剂量苓桂

术汤液可显著改善肥胖型脂肪肝脾阳虚证患者的 HOMA-IR 并发现其药效物质基础；证实穴位埋线疗法减轻肥胖患者体重的有效性和安全性。

5 新技术助力中药功效科学内涵阐释

浙江大学范骁辉教授和王毅教授团队，对系统解析中药治病科学原理的技术瓶颈开发了 SpaTalk、Bulk2Space 等系列单细胞组学分析新工具，发现免疫细胞对心梗后损伤修复过程的动态调控作用。

北京大学医学部曾克武教授和屠鹏飞教授团队以中药药效成分为工具探针，通过靶点“钩钓”技术系统揭示了蟾酥、五味子、野马追等中药代表性成分的直接

靶点蛋白及参与疾病相关进程的分子生物学机制。“超大规模的中药分子功能基因表达谱数据库”筛选出多种具有调节血脂、血糖功效的天然植物，并利用多组学技术系统分析出麻竹降血糖的作用机理。

大连医科大学马骏教授团队提出分子拼接等化学生物学新策略，实现代谢酶、肠道菌等炎症代谢靶点的多维度实时、定量检测与识别。

6 黄花蒿首个染色体级别基因组图谱破解

陈士林教授研究团队联合中国中医科学院、成都中医药大学、天津中医药大学、广东省中医院等团队，构建并公布了黄花蒿首个染色体级别分型基因组图谱。项目团队通过基

因组分析揭示了青蒿素含量与紫穗槐二烯合酶基因拷贝数之间的相关性，为青蒿素生物合成及调控、黄花蒿优良品种选育提供了更加准确和全面的遗传背景。

7 首个按经典名方目录管理的中药获批上市

2022年12月27日，首个按古代经典名方目录管理的中药复方制剂（即中药3.1类新药）苓桂术甘颗粒通过技术

审评，获批上市。苓桂术甘颗粒的上市是深入发掘中医药宝库精华，推进古代经典名方向新药转化的一次生动实践。

8 构建“三结合”中药注册审评证据体系

2022年相关部门发布了《中药注册专门规定（征求意见稿）》《基于人用经验的中药复方制剂新药临床研发指导原则（试行）》《基于“三结合”注册审评证据体系下的沟

通交流指导原则（试行）》《基于人用经验的中药复方制剂新药药学研究技术指导原则》等文件和技术标准，基本形成了“三结合”中药注册审评证据体系。

9 首个中国大陆药物肝损伤不良反应调查报告发布

解放军总医院第五医学中心肖小河教授团队联合首都医科大学、国家药品不良反应监测中心等团队，基于国家药品不良反应监测大数据，结合药源性肝损伤因果关系评价“整合证据链法”，完成了首个中国大陆药物性肝损伤不良反应调查报告，阐明了总体流行趋

势，构建了“人口谱”“药物谱”和“地域谱”，为我国药物性肝损伤精准防控提供了翔实参考数据。结果显示，在全部药物性肝损伤不良反应中，中草药占比4.5%，化学药占94.5%、生物药和其他占1.0%，表明中草药不是中国大陆药物性肝损伤的首要原因。

10 中药治疗糖尿病肾病取得新进展

中日友好医院李平教授团队研究证实，糖肾方对糖尿病肾病患者具有肾脏保护作用，可以降低尿蛋白排泄，改善肾功能，尤其针对糖尿病肾病 eGFR 下降，肾功能衰竭具有明显的治疗作用，在 eGFR < 30 mL · min⁻¹ · 1.73m⁻² 时仍然可以使用，弥补了西药在这方面的治疗不足。

研究发现，糖肾方可减轻糖尿病大鼠结肠上皮损伤，从而抑制结肠炎症及炎症诱发的 Cajal 间质细胞凋亡；可减轻代谢产物的异常积累和肠道菌群的紊乱，通过上调吡啶衍生物等氨基酸活性代谢产物调节机体炎症和氧化应激，起到肾脏的保护作用，揭示了糖肾方多环节、多途径作用的新机制。