

重点关注

13 位医学专家当选十四届全国政协常委

医师报讯 3月10日，全国政协十四届一次会议第三次全体会议上，13位医学专家当选第十四届全国政协常委。

另外，多位医药卫生系统官员也当选第十四届全国政协常务委员，如国家药品监督管理局局长焦红、

国家疾病预防控制局副局长孙阳，以及原国家食品药品监督管理局总局局长毕井泉，云南省政协副主席、原云南省卫生和计划生育委员会主任李玛琳，贵州省政协副主席、原贵州省卫生和计划生育委员会副主任张光奇等。

姓 名	职 务
王 辰	中国工程院副院长、中国医学科学院北京协和医学院院校长
王 俊	中国工程院院士、北京大学人民医院院长
刘旭光	四川省政协副主席、成都市副市长(针灸效应的神经内分泌免疫调节机制研究)
阮诗玮	福建省政协副主席、福建中医药大学附属人民医院主任医师、教授
赵家军	山东省立医院院长
胡 刚	江苏省政协副主席、民盟中央常委、南京中医药大学校长
徐 涛	农工党十七届中央副主席、广州医科大学生物医学工程学院院长
高秀梅	天津市政协副主席、天津中医药大学校长
黄宇光	北京协和医院麻醉科主任
葛均波	九三学社中央副主席、中国科学院院士、上海市心血管病研究所所长
舒红兵	中国科学院院士、武汉生物技术研究院院长
蔡 威	上海市儿科医学研究所所长、上海市儿童罕见病诊治中心主任
蔡秀军	浙江省政协副主席、浙江大学医学院附属邵逸夫医院院长

首个全球“减盐”报告发布

世卫组织：限盐挽救 700 万人

医师报讯 (融媒体记者 张玉辉 贾薇薇) 不健康饮食是全球死亡和疾病的主要原因，吃盐多是罪魁祸首之一。3月9日，世界卫生组织发布了首个《全球减少钠摄入量报告》(以下简称《报告》)，《报告》显示，全球平均每人每天钠摄入量为 4310 毫克，约合 10.8 克食盐，远远超过生理需求，也超过世卫组织的钠摄入推荐量 2000 毫克 (相当于 5 克盐)。

世卫组织呼吁各国采取必要措施，如为食品和膳食中的钠含量设定标准，减少食品中的钠；限制医院、学校、工作场所、疗养院等公共机构中富含盐的食物；食品包装正面标识；加大媒体

宣传减盐减钠等，来控制盐的摄入量。如果以上减钠政策得到全面实施，报告估计，到 2030 年可在全球范围内挽救 700 万条生命，有效减少非传染性疾病死亡人数。

此前，高血压联盟 (中国)、中华预防医学会、中国营养学会等 24 个中国医学专业团体联合倡议：加强减盐宣传，支持食品包装正面标识体系的开发和实施。

中国医师协会心血管内科医师分会会长葛均波院士表示，食品包装正面标识能促进健康食品选择，刺激食品生产企业调整产品配方，开发更健康的食品。此倡议将帮助广大居民选择更健康的食品，减少慢病，提高人群健康水平。



伤心脏 摄

入钠盐过多会增加心脏负荷，血压明显升高，严重者可导致心脏功能不全、心力衰竭等。其也会造成心血管弹性下降，血管内胆固醇含量增高，发生冠状动脉粥样硬化的几率增大。



伤胃部 高盐

会损伤胃壁，增加感染幽门螺杆菌的可能。我国一项涉及 2.7 万人的健康数据统计分析发现，高钠摄入与 16.6% 的胃癌关系密切，是最主要的胃癌

饮食风险因素。



伤大 脑

清华大学最近的一项研究发现，每天摄入超过 5593 毫克钠 (约 14 克盐) 会使记忆力减退的风险增加 1.5 倍。



伤颜值 吃

盐过多会导致肾脏负担加重、水代谢紊乱、皮肤干燥，引起身体水肿、肤质变差、头发干枯脱落等。



伤免疫

过多的钠会干扰调节性 T 细胞，改变细胞代谢，从

而破坏免疫功能。即使是短期的高盐饮食，也对免疫力不利。



伤血糖 瑞

典卡罗林斯卡医学院的一项研究结果称，每天额外多摄入 2.5 克食盐，会导致 2 型糖尿病风险增加 65%。



伤寿命 哈

佛大学一项涉及 50 万人的调查发现，相比吃盐少的人，吃得咸的人全因过早死亡风险上升 28%，预期寿命平均缩短 2 年。

温馨提示

一句话 新闻

★国家医保局：2023 年药品耗材集采将进一步扩大范围，到 2023 年底，每个省份的国家和省级集采药品数累计达到 450 种。

★中国生物技术的发展中心划入国家卫生健康委员会管理。

★医学考研国家分数线下降 13 ~ 14 分，为 5 年来最低。

★国家疾病预防控制局：高校、中小学、幼托机构开学后不强制要求师生佩戴口罩。

★5 项眼科技术入选国家卫生健康技术推广项目库。

★四川省卫生健康委印发《2023 年四川省失能老年人“健康敲门行动”实施方案》，要求对全省提出申请的 20 万名 65 岁及以上失能老年人开展“健康敲门行动”。

★广东东莞：每年计划投入 5468 万元，强势支持医疗人才学科建设。

★天津市急救中心上线使用无障碍急救平台，方便听障人士急救报警。

★上海市胸科医院完成国产 5G 远程机器人肺叶切除动物实验。

★武汉大学人民医院 (湖北省人民医院) 疼痛科副主任医师贾一帆副教授团队实施国内首例全植入式脊髓 + 骶神经刺激器植入术后，全身多处损伤、胸椎重度骨折、下肢截瘫患者病情得到有效缓解。

★约 200 名国际政要、专家、学者等人士 3 月 11 日联名发表公开信，呼吁各国加强合作，杜绝疫苗分配不平等。

短消息

武汉大学再为援鄂医护设立赏樱专场

医师报讯 据武汉大学官网微信公众号消息，武汉大学将于 3 月 18 日设立抗疫医护赏樱专场，当日

不接受其他社会公众预约。据了解，过去两年，武汉大学每年的樱花季都有这样的赏樱专场和绿色通道。

医院新闻

北京积水潭医院 MDT 救治多次肿瘤复发患者

医师报讯 (融媒体记者 欣闻) 日前，北京积水潭医院妇产科主任王永军与普外科副主任高鹏骥、副主任医师赵轶国，泌尿外科主任医师王海东多学科协作，成功完成一例高难度全盆腔廓清术。

患者 4 年前被确诊为宫颈癌中晚期，进行盆腔放射治疗，治疗效果较好。1 年前又罹患内膜癌，行腹腔镜子宫内膜癌分期手术，术后完成 6 个疗程 TC 化疗。病情稍见好转，患者近期出现了阴道出血。入院后检查发现，患者阴道残端

生长一肿物，活检病理提示为放疗后肉瘤，影像学检查提示该肿瘤侵犯膀胱三角区、尿道上段及直肠。放疗后肉瘤是一种罕见、恶性程度极高的肿瘤。

妇产科发起了多学科会诊 (MDT)，考虑到患者曾放化疗，复发后对化疗不敏感，且肿瘤病灶局限于盆腔内，无远处转移，有完全切除肿瘤的手术机会，手术切除可延迟肿瘤复发，延长无瘤间期。

MDT 团队经过 9 个小时的努力，成功完成手术，目前患者已出院。

图片新闻

智能设备解决失能老人沐浴难题



来源 / 黑龙江省老年病医院

医师报讯 (通讯员 衣晓峰 富精雷) 为完善老年服务体系，黑龙江省老年病医院通过适老化改造升级，打造智能淋浴间，通过使用睡姿护理设备，可为失能、半失能老人进行身体清洁及皮肤护理，同时运用智能系统与睡姿护理设备的联动方式，只需一人就能完成老人沐浴的全过程，从根本上解决了失能、半失能老人沐浴难、隐患大的问题。

行业资讯

《房颤病专科中西医电子病历基本数据集》发布

国内首个中西医专科数据集团体标准发布

医师报讯 近日，由中国中医科学院广安门医院牵头编制的《房颤病专科中西医电子病历基本数据集》团体标准正式发布，该标准自 2023 年 5 月 1 日

起施行。据悉，这是我国首个中西医专科电子病历基本数据集的团体标准。

《房颤病专科中西医电子病历基本数据集》由房颤病历概要、门 (急)

诊及住院病历等 18 个部分组成，规定了房颤病专科中西医电子病历基本数据集的数据集元数据属性和数据元属性，为探索房颤病发生的影响因素、诊疗

和预防的最佳方案、预后和转归的预警评估提供了重要的数据基础，对房颤病专科数据资源的有效交换共享、统计和数据利用具有重要意义。