



“群贤云集 爱心行动”韩雅玲院士率 CSC 专家团赴云南昭通开展健康公益活动 种下健康子 长成参天树 庇荫一方公众

扫一扫
关联阅读全文

“群贤云集 爱心行动”公益活动专家合影

医师报讯 (融媒体记者 黄晶 发自昭通) 3月的云南省昭通市, 暖阳和风, 空气中弥漫着鲜花的芬芳。3月21日, 中华医学会心血管病分会(CSC)主任委员韩雅玲院士带队, CSC候任主任委员马长生教授、副主任委员于波教授, 以及来自辽宁、吉林、黑龙江、北京、上海、河北、陕西、云南、湖南、湖北、广西11个省(区、市)的CSC委员和云南阜外心血管病医院的36位心血管领域专家齐聚昭通, 开展“群贤云集 爱心行动”CSC赴云南昭通健康公益活动。学术推广、健康义诊、基层培训、健康科普讲座……从学术到临床, 从专业到科普, 从患者到公众, 此次活动全面提升了昭通地区心血管诊疗能力及民众的心血管健康素养。

正如韩院士在活动开幕致辞中所言, 开展此次活动的初衷是希望能够提高滇东北地区的医疗健康卫生水平, 切实帮助地区的患者解决心血管病痛问题, 提高患者在心血管健康方面的获得感和幸福感。这也是落实优质医疗资源扩容下沉、改善区域医疗均质化、使基层百姓享受更好医疗服务的具体行动。据悉, 本次公益活动由CSC主办, 北部战区总医院和云南省阜外心血管病医院共同承办, 云南省滇东北区域医疗中心协办。

心血管专栏编委会

主编: 韩雅玲 马长生

副主编:

王祖禄 刘梅林 吴书林
张抒扬 陈纪言 陈绍良
荆全民 袁祖贻 黄 岚

编委:

马 翔 马颖艳 王 耿
王 斌 王 焱 王守力
王效增 王海昌 卞士柱
田进伟 曲 鹏 刘 斌
刘少稳 刘映峰 刘海伟
江 洪 汝磊生 孙鸣宇
严晓伟 李 保 李 洋
李 悦 李 毅 李文江
李成祥 李学斌 李建平
李毅刚 杨峻青 杨跃进
杨新春 吴永健 何 奔
余锬镭 张 健 张 娟
张 萍 张志明 张俊杰
陈 红 陈 茂 范 琰
欧阳非凡 金泽宁 周胜华
庞文跃 赵 昕 荆志成
洪 浪 祖凌云 姚 焰
贺 勇 侯静波 徐 凯
徐 琳 唐熠达 陶贵周
梁 明 梁延春 梁振洋
董建增 韩 凌 程 翔
(按姓氏笔画排序)

秘书长: 张 萍 李 毅

扬子江药业集团
Yangtze River Pharmaceutical Group百安新®
氨氯地平贝那普利片(I)

氨氯地平贝那普利片(I)



基层培训

答疑解惑 提升基层医师诊疗能力

韩雅玲院士、上海交通大学医学院附属瑞金医院张瑞岩教授、中南大学湘雅二医院周胜华教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院曾和松教授、中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院杨

丽霞教授、云南省阜外心血管病医院郭涛教授、陈旭华教授以及徐鸥教授等来自全国各地的多位心血管病专家围绕冠心病心绞痛、分型和防治, 心血管病合并糖尿病的诊

断和处理, 急性冠脉综合征患者的血脂管理现状和进展, ST段抬高型急性心肌梗死的诊断、溶栓及转运治疗, 房颤的诊断、临床危害和处理等问题, 为昭通地区基层医师进行了全面、细致地讲解和答疑解惑。

健康义诊

爱心行动 种下健康与希望的种子

3月21日一大早, 云南省滇东北区域中心医院门诊大厅早已排起了长队, 队首一位30多岁的妇人抱着孩子跟同伴说: 听说今天有全国最好的心血管病专家来义诊, 机会太难得了, 我到这里有近100公里, 怕排不上队, 昨天晚上就住在医院附近, 今天一早就来排队了。

走近一看, 医院门诊楼悬挂的长长的横幅“中华医学会心血管病分会赴云南昭通联合开展大型义诊活动”引人注目, 医院门口排队的都是慕名而来的昭通市民。

将科学的技术与理念 带到昭通

“我头疼了很多年, 一直不好。”一位60多岁的女患者坐到韩雅玲院士诊桌前, 讲起自己的症状。耐心听完后, 韩院士为患者测量

了血压, 190/100 mmHg, 血压过高, 这很可能就是长期头疼的原因。

韩院士告诉患者要好好控制血压, 血压达标了可能头疼就好了; 另外, 血压高危害很大, 不仅伤心脏, 更危险的是引起卒中, 危及生命, 出现后遗症更麻烦, 影响生活自理。之后, 韩院士建议患者服用当前国内外高血压指南推荐的一线降压药物。

在这些义诊的患者中, 有很大一部分都血压高, 而且控制不理想, 这也反映了昭通地区高血压的患病情况不容乐观, 必须加大力度进行科普宣传, 改善生活方式, 从根本上降低心脑血管病的患病率。

韩院士表示, “这也是我们此行的目的, 将科学的技术与理念带到昭通, 我们在此种下健康意识的种子, 仔细灌溉, 总有一天会生根发芽, 长成参

天大树, 我们希望能够为昭通人民的心血管健康贡献力量。”

“室性早搏能治吗?”

“我带你去找‘最棒的电生理医生’!”韩院士起身将患者带到马长生教授面前。

12岁的男孩由妈妈带着来看诊, 妈妈紧张地问: “大夫, 这个病严重吗? 能治吗?”马教授看着孩子的检查结果, 面带微笑地说: “孩子的病是室性早搏, 并不严重, 不影响上学, 也不影响运动, 平时多观察就可以。”

孩子这会儿紧张的脸上终于露出了笑容, 急急地问: “我真的可以运动? 可以打篮球吗?”当得到肯定的回答后, 孩子朝妈妈看去, 两人都松了一口气, 起过身郑重地谢了又谢, 相携离去了。

马教授的肯定回答, 让这个家庭升起了希望。

手术示教

跨越万里 移动式方舱导管室奔赴护心之旅

韩雅玲院士研究团队历经10余年, 自主研发的移动综合手术救治方舱系统, 跨越3300多公里来到云南昭通奔赴护心之旅, 充分发挥了该系统在医疗条件较薄弱的基层边远地区强大的救护能力。

在韩院士的指导下, 吉林大学第二医院刘斌教授、北部战区总医院王祖禄教授、王效增教授、梁明教授、徐凯教授和李洋教授等在方舱内利用小型化、大功率、高清晰度的血管造影机, 成功完成了

10例复杂心血管介入诊断治疗手术(包括3例心律失常射频消融术、6例冠脉内介入治疗术及1例冠脉造影术)。

同一时间, 云南阜外心血管病医院王首正教授和朱达教授在云南阜外心血管病医院研发的西南首台移动手术车内, 依托单纯经胸超声引导介入技术体系, 为4例先心病患者成功实施了介入治疗手术, 无需X射线和全麻。

上述14例患者术后均直接转入普通病房。

科普讲座

解读奥秘 守护公众心血管健康

心血管健康科普大讲堂邀请全国心血管领域权威专家学者, 针对公众关心的心血管健康话题, 用通俗易懂的语言讲解医学知识, 共同解读心血管病的防护方法, 助力守护心血管健康。

学术讲座环节由韩雅玲院士、马长生教授和刘

斌教授主持, 马长生教授、武汉大学人民医院江洪教授、北京大学第三医院唐熠达教授和云南省阜外心血管病医院王红教授分别围绕心血管健康八要素、冠心病的预防、心衰患者的院外自我管理、如何避免心血管急性事件等话题带来了精彩的科普讲座。

“群贤云集 爱心行动”义诊专家名单

专家姓名	单位名称
韩雅玲	中国人民解放军北部战区总医院
马长生	首都医科大学附属北京安贞医院
于 波	哈尔滨医科大学附属第二医院
周胜华	中南大学湘雅二医院
张瑞岩	上海交通大学医学院附属瑞金医院
江 洪	武汉大学人民医院
刘 斌	吉林大学第二医院
齐晓勇	河北省人民医院
唐熠达	北京大学第三医院
曾和松	华中科技大学同济医学院附属同济医院
杨丽霞	中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院
寿锡凌	陕西省人民医院
王祖禄	中国人民解放军北部战区总医院
王效增	中国人民解放军北部战区总医院
徐 凯	中国人民解放军北部战区总医院
梁 明	中国人民解放军北部战区总医院
王琦光	中国人民解放军北部战区总医院
韦 斌	广西医科大学第一附属医院
李 洋	中国人民解放军北部战区总医院
李 菲	中国人民解放军北部战区总医院
康靖松	中国人民解放军北部战区总医院
孔 羽	首都医科大学附属北京安贞医院
李绍龙	昆明市延安医院
卢 江	云南省阜外心血管病医院
王首正	云南省阜外心血管病医院
郭 涛	云南省阜外心血管病医院
宋俊洁	云南省阜外心血管病医院
徐 鸥	云南省阜外心血管病医院
陈旭华	云南省阜外心血管病医院
王 红	云南省阜外心血管病医院
朱 达	云南省阜外心血管病医院
王 腾	云南省阜外心血管病医院
李 健	云南省阜外心血管病医院
吴佳倚	云南省阜外心血管病医院
付明鹏	云南省阜外心血管病医院
谢春梅	云南省阜外心血管病医院

(排名不分先后)