

中国工程院院士、中国医学科学院基础医学研究所 刘德培

中西医结合双流汇聚助力健康中国



医师报讯(融媒体记者 张玉辉)

“中医在过去的岁月里，为中国人民的医疗保健作出了不可磨灭的贡献，现在仍然发挥着重要作用。”中国工程院院士、中国医学科学院基础医学研究所、北京协和医学院基础学院刘德培在第八届医学大家年会上指出，中医药在不同时期都有着其突出的特点，中医药学具有实践性、整体性、时空观、辨证观、治疗观、预防观和方法论，为我国文化自信和理论自信奠定了重要基石。

中医治“病的人” 西医治“人的病”

不论是中医还是西方现代医学的发展，对人类健康都作出了重大贡献。西方现代医学由于运用科学的研究和分析方法，有着许多宝贵的新发现。

“中医与西医最大的区别就是：中医重‘辨证’，治‘病的人’；而西医重‘看病’，治‘人的病’。”刘德培院士介绍，中医的整体论体现在生命的精神层面、

整体层面和动态层面，中医崇尚朴素的系统论和“天人合一”哲学思维的复合医学模式，更多是用经验的积累、类比推理；中药方剂中多种有效组分对机体、多系统、多途径、多靶点的综合调节，以达祛病养生的目的。对比中医，西方医学将人体视为由组织器官等组合而成，更倾向于形态、局部医学，直接因果考虑。

中西医结合源远流长

中西医结合源远流长。刘德培院士指出，中西医汇通的指导思想与“中体西用”思想一脉相承，其主要体现在以西医的解剖学、生理学等知识印证中医古典医理、以中医的有关论述印证西医的有关知识。

任应秋在《中医各家学说》中将其分为“开始接受西说诸家”“持汇通说诸家”“改进说与科学化倡导者”三类，清代名医王清任则为第一类。

王清任人称“中医解剖第一人”，刘德培打小就爱看王清任的著作。“《医林改错》一书让中医学思想得以进一步发展，他研究的病因病机相当于现代医学的病理生理学，活血化淤治则相当

于现代医学中的心血管内科学，陈可冀先生也曾多次向我讲述关于王清任先生的活血化淤治疗原则及其长远的眼光。”刘德培院士说道。

钱学森在其著作《论人体科学》中指出，中医的理论完全是宏观的、整体的理论，它没有分析，没有深入到人体的结构、各部位，细胞及以下，所以它的优点是整体观，缺点也是因为它仅有整体；就整体论整体。而西医源起和发展于科学技术的“分析时代”，为了深入研究事物，把事物分析为其组成部分，一个一个认识，将本来整体的东西分割了。如果把西方科学同中医所总结的理论，以及临床实践结合起来，那将是不得了的了。

系统医学开创未来

目前全球老龄化及重大疾病防治形势愈发严重，预计到2030年，中国人中65岁以上的总人数将超过2亿。刘德培院士认为，如果不采取有效措施，各种重大疾病发病率将居高不下，患病人群也会向年轻化发展，社会及医疗负担进一步加重。

不同疾病的发生发展有着共性一面，即生命信息流的传递与表象呈现出四层：生物分子维持不良；细胞功能紊乱；系统性炎症、代谢、内分泌功能紊乱；生理功能下降，疾病易感性增高。其中最为重要的一层是系统性炎症、代谢、内分泌功能紊乱。它和我们的日常生活和行为密切联系。刘德培院士介绍，慢性炎症和代谢紊乱密切相关，营养过剩会导致慢性炎症的产生，而慢性炎症会使得胰岛素抵抗，胰岛素抵

抗将进一步加重营养过剩，从而进入一个恶性循环，将会引发多种复杂疾病。有研究表明，衰老表现为低水平炎症状态，刘德培院士通过进一步研究证实：炎症是多种重大疾病发生发展的共性危险因素。健康的生活方式可以一定程度上控制炎症和代谢内分泌紊乱，减少多种慢性疾病的发生发展。

“系统医学将开创未来！”刘德培院士指出，当代科学和医学发展的趋势是：宏微并举，系统把握；多种组学，连接中西。要将整体与局部相结合、综合与分析相结合、经验与实验相结合、辨证与辨病相结合，通过全方位、立体化、多视角研究生理全过程和疾病全过程，让中西医结合双流汇聚，为建设“健康中国”作出应有的贡献。

中国工程院院士、上海交通大学医学院院长 范先群

开展基础研究是高水平医院必担之责



医师报讯(融媒体记者 贾薇薇)

“打造一支与临床专家紧密结合的基础研究团队，是促进高水平医院高质量发展的必由之路。”中国工程院院士、上海交通大学医学院院长范先群强调，开展基础研究是高水平医院必须承担的责任。

基础研究推动临床医学进步

为什么要开展基础研究？范先群院士解释道，当前，国家提出了深入实施科教兴国、人才强国、创新驱动发展战略，强调要加强基础研究，夯实科技自立自强根基。“解决‘卡脖子’问题的首要途径就是科技创新。”

医学发展是一个祛魅化、实证化、技术化、精准化、智慧化的过程。如今医学正在实现从“以生物医学科学为主要支撑的医学模式”向“以医文、医工、医理交叉学科为支撑的智能医学模式”的转变。而基础医学正是推动临床医学进步的强大

助力。

范先群院士分享了基础研究在推动医学发展中发生的“大事件”：1858年，《细胞病理学》是现代医学由器官水平进入细胞水平的里程碑；1931年，电子显微镜的发明与应用，使医学发展逐步深入到了亚细胞水平；1985年，在基础研究领域诞生的聚合酶链反应(PCR)技术，广泛地应用于临床疾病早期诊断及微小残留物检测……如今，疾病的基因治疗、靶向治疗、疫苗研制等推动着现代医学的发展。

基础研究促进医院高质量发展

范先群院士表示，针对临床治疗中的疑难问题，基础研究聚焦关键问题、阐明发生机制、提出解决问题的科学方法，进一步促进临床研究的开展，两者相互促进，推动医学研究整体发展，提升治疗水平。

当今世界一流医院均高度重视基础研究，我国高水平公立医院的高质量发展，同样必须加强基础和临床研究，产生原创性的疾病预防和诊断治

疗的新技术、新产品、新方案和新策略。

范先群院士介绍，基础研究是医院高质量发展的有力支撑。近年来，我国高水平公立医院的基础研究能力不断增强，少数医院已跃居国际前列。

“开展医学研究的主要目的是预防和治疗疾病。只有重视基础研究，才能服务于临床研究；只有提高科研水平，才能推动学科发展，提升医疗水平和质量。”

开展基础研究三部曲：建平台 聚人才 广布局

如何开展好基础研究？范先群院士表示，构筑高水平科研平台是第一步。近年来，上海交通大学医学院多家附属医院广泛布局 and 推动国家级和省部级科研创新基地体系建设，发挥国家级平台作用，为开展基础研究、临床研究和战略攻关提供有力支撑。同时发挥附属医院特色优势，打造高水平研究院，并构建了上海市免疫治疗创新研究院、上海市精准医学研究院等基础研究平台。

在搭建平台的基础上，范先群院士强调，应着力培养建设一支专职的基础科研队伍，打造高水平创新团队。进而，聚焦临床医学的前沿性、引领性重大科学问题，深化基础与临床学科交叉，布

局重大科研创新项目。近年来，上海交通大学医学院在全生命周期健康管理、恶性肿瘤精准治疗、组织器官修复与再生等领域均布局了多项重大研究。

“基础研究带动临床研究能力提升，助推医院科研创新取得新突破。通过研究平台对人才的虹吸作用，加强人才培养与学科建设，进而推动医院可持续、高质量发展。”范先群院士进一步阐释了加强基础研究在促进高水平医院高质量发展中发挥的作用，并表示，医院处于创新链、产业链和应用链的结合点，在医院开展高水平基础研究有利于打造从疾病机理、精确干预到新药研发的全链条科研创新体系。