

为你讲述小儿白血病

▲ 郑州大学第一附属医院 李欢欢

白血病又被称为血癌，是一种恶性肿瘤疾病，疾病的发病率在十万分之一左右。随着社会的进步，科学技术日新月异，有关于白血病的研究也越来越深入，化疗药物相继问世，白血病的治疗也有了新的进展，特别是对小儿白血病，要做到早发现早治疗，能够提高儿童疾病的治愈率，帮助患儿尽早恢复健康。那么接下来我们就详细了解一下小儿白血病的相关知识。

患白血病的原因

造成儿童患有白血病的因素有很多，各种因素互相影响，对儿童生长的每一阶段基因造成损失，最终导致了白血病的出现。由于过程较为复杂，白血病的发病机制及原因目前仍不明确。但面对大家生活中常见问题，我们可以进行解答：

1. 在医院内进行 CT 及 X 线照射会得白血病吗？
- 答：不会。虽然电离辐射会对身体造

- 成影响，但只有辐射剂量很大时才会增加患白血病的概率。而医院内照射的剂量较小，是不会对身体造成损伤的。
2. 装修会增加患白血病的风险吗？
- 答：可能会。装修时一定要采用合格的家具材料，不合格的家具含有甲醛、苯等致癌物质，对身体造成损害，进而增加患病风险。
3. 白血病会遗传吗？
- 答：可能会。据研究表明，近亲患白血病的概率较高，但只存在少数几个病例当中，白血病的发生依旧具有随机性，无明确遗传倾向。

白血病的症状有哪些

常见的白血病症状有六种，分别是发热、贫血、出血、肝脾肿大、淋巴结肿大、骨关节痛者几种情况。发热是患有白血病最常见的信号之一，也是最容易令人们忽视的情况。患者免疫力较低，出现咳嗽、

流鼻涕等症状，容易被当作流感造成误诊，这时应对外周血进行检查，查看细胞是否出现异常等；患者可能出现面色苍白、手脚无力等贫血现象；患者会出现牙龈、颅内、消化道出血等异常出血的情况；患者的颈部、腋下等出现明显的包块疙瘩，这就是淋巴肿大，大多数患者为急性淋巴细胞性白血病；白血病的患者也会出现关节疼痛的情况，排除骨骼发育引起的生长痛，要及时到医院进行就诊。

白血病的治疗及预防

由于白血病的分型较多，预后分层也较为复杂，因此临床上对于白血病的治疗无统一的疗法，需要结合白血病的分型制定诊疗方案。

临床上大致有七类治疗方法，分为化学治疗、放射治疗、靶向治疗、免疫治疗、骨髓移植、干细胞移植和中医治疗。只有结合自身病情状况，找到适合自己的治疗

方案，才能取得更好的治疗效果。

虽然造成白血病的原因尚不明确，但我们也应积极采取措施进行预防，应让儿童多进行户外体育运动，多呼吸新鲜空气，提高儿童免疫力；对儿童的饮食进行调理，做到合理的饮食搭配，预防酸性物质的出现；避免儿童居住在污染的环境中，远离污染物质；注意儿童饮食卫生，特别是瓜果蔬菜尽量去皮食用，避免农药危害；儿童生病时要及时到医院就诊，切忌滥用药物。

结束语

如今医疗技术飞速发展，儿童白血病是能够得到完全治愈的，因此当儿童确诊后不要过于担忧，积极配合治疗，使儿童能够得到早日康复。同时在日常生活中家长要积极提升儿童的免疫力，使其远离污染源，降低儿童患有白血病的风险。

散光是眼睛哪里出了问题？

▲ 河南省商丘市第四人民医院 程洁

视力检查时，近视或远视的度数往往是人们关注的重点，散光度数却很少引起重视。如果你看东西不清楚，有时还会重影，经常出现眼酸、眼胀等视疲劳症状，但近视度数并未增长，那就是眼睛“散光”了。那么，散光是什么？

什么是散光

散光，也称为近视散光、远视散光或散光性散光，是一种常见的眼部屈光不正问题。与正常人的眼睛不同，散光患者的眼睛在聚焦视觉对象时，无法将光线聚焦在一个点上，而是聚焦在多个点上，导致视力模糊和眼睛疲劳等症状。

散光的主要症状包括远处或近处物体模糊、眼疲劳、眼干、头痛等。散光通常会在青春期发生和加重，因为在这个时期眼睛正在发育，晶状体也在发生变化，导致眼睛屈光不正。

散光的发生原因

散光的原因在于眼睛折射系统发生异常。我们知道，眼睛的视觉系统是由角膜、晶状体、玻璃体和视网膜组成的。光线首先穿过角膜，然后通过晶状体进入眼球内部，最后在视网膜上聚焦形成图像。如果这些组成部分之一出现问题，就可能导致散光。

散光的类型包括近视散光、远视散光和混合性散光。近视散光是由于眼球过长或角膜过弯曲而导致的。在这种情况下，光线会在视网膜之前发生散射，导致图像模糊。远视散光则是由于眼球过短或角膜过平坦而导致的，这会使得光线聚焦在视网膜之后，同样导致图像模糊。混合性散光则是以上两种类型的混合，即眼球长度的变化和角膜形状的异常同时存在。

如何治疗散光

治疗散光的方法包括以下几种。

矫正眼镜或隐形眼镜 对于轻度或中度散光，戴矫正眼镜或隐形眼镜可以帮助改善视力。这些矫正措施可以通过调整光的折射角度来纠正散光。

角膜屈光手术 对于一些严重散光病例，角膜屈光手术是一种有效的治疗方法。

这种手术通过改变角膜的曲率来纠正眼球的折射系统，从而改善视力。

软性角膜接触镜 软性角膜接触镜是一种比隐形眼镜更为柔软舒适的矫正方法。这种接触镜可以改善散光，同时也可以纠正近视、远视等其他视力问题。

硬性角膜接触镜 硬性角膜接触镜是一种可以对严重散光起到改善作用的矫正方法。这种接触镜可以通过改变角膜表面的曲率来纠正眼球的折射系统，从而改善视力。

训练眼部肌肉 一些特定的眼部肌肉训练可以帮助改善散光。这种训练通常包括通过眼球移动和调整视觉焦点来提高眼球的灵活性和协调性，从而改善视力。

如何预防散光

散光的发生和进展受遗传、环境和生活习惯等因素的影响，预防散光主要从以下几个方面入手。

保持良好的用眼习惯 避免长时间连续用眼，每隔一段时间需要休息眼睛，让眼部肌肉得到充分的休息。

保持良好的阅读姿势 保持正确的阅读距离和角度，避免过度眯眼或将书放得太近。

增加户外活动时间 在光线充足的户外进行适当的体育运动和休闲活动，有助于提高视力和调节眼部肌肉。

注意饮食调节 增加维生素 A、C、E 和锌等营养素的摄入，保持营养均衡，有助于维护眼睛的健康。

定期眼部检查 定期进行眼部检查，有助于及早发现和诊断散光等视力问题，进行有效治疗，避免病情加重。

总的来说，散光是一种常见的眼部屈光不正问题，会给人们生活和工作带来很大困扰。通过调整生活习惯、保持良好的用眼姿势和定期眼部检查等方法，可以预防散光的发生和发展。如果出现散光症状，及时就医、接受专业的诊断和治疗也非常重要。最后，希望大家都能够保护好好自己的眼睛，保持良好视力和健康生活。

HPV 是怎么感染上的？

▲ 广东省揭阳市惠来县人民医院 赵云霓

HPV 病毒传染性强，因此我们要重视 HPV 的感染。其主要通过夫妻之间的性接触和皮肤黏膜接触进行传播。

HPV 病毒是一种高危型病毒，进入人体后就会随着血液循环刺激细胞，当人体免疫力下降时，病毒便会不断地繁殖，而且会破坏人体的细胞结构和功能，最终引起身体上的疾病。据调查显示：一个人一生中有 10%~20% 的概率是可能感染上 HPV 病毒的，但只有不到 1/4 的人会发生宫颈癌前病变或癌症。因此，HPV 是一种很常见的性传播疾病，感染上 HPV 病毒后要去医院及时治疗。

HPV 是什么

HPV 是人乳头瘤病毒英文缩写，可以引起人体多种皮肤、黏膜部位的疾病，多数情况能够治愈。HPV 分为高危型和低危型，低危型病毒引起的疾病一般不会危及生命；高危型病毒引起的疾病有宫颈癌、肛门癌、外阴癌等。感染 HPV 后一般在 2 个月内表现为皮肤上的寻常疣、掌跖疣等；多数在 3 个月内就会发展为尖锐湿疣；少数人在 6 个月后才能表现为宫颈癌。

对于 HPV 病毒目前没有特效抗病毒药物进行治疗，所以一般首先采取物理治疗，如激光、冷冻、电灼等，一般 1 周左右即可治愈，但是治疗后有一定的复发率。而对于 HPV 病毒高危型，建议大家不要忽视，及时到医院进行检查治疗。只有通过及时规范的治疗，才能最大程度减少并发症的发生。

HPV 阳性的五大原因

不良性交 如果男性和女性都不良性交的话，那么 HPV 阳性的发病率就会有所增加。还有研究发现，不良性交还会引起男性阴茎癌和女性子宫颈癌，除此之外还包括一些尖锐湿疣、生殖器疱疹等疾病，这主要是因为生殖器部位皮肤黏膜比较娇嫩，还有血管比较丰富。如果男女双方有不良性交的话，那么就很容易引发 HPV 感染。

免疫功能低下 HPV 阳性与机体免疫功

能下降有一定关系，一般情况下，如果机体免疫功能低下，比如患有恶性肿瘤、艾滋病等疾病时，HPV 阳性的发生率会相对较高。相关调查结果显示，宫颈局部的慢性炎症刺激是引起宫颈癌变的一个重要原因，慢性炎症刺激可降低宫颈局部的免疫力。当局部免疫力下降时，HPV 就会趁虚而入引发病变。当机体免疫力低下时，其体内的 HPV 病毒会处于一种长期、持续感染的状态；当机体免疫功能恢复后，HPV 阳性才会逐渐消退。

患有其他性病 相关数据显示，不洁的性生活也是导致 HPV 阳性的重要原因，例如同性伴侣、不洁性行为等，HPV 阳性的发生率明显升高。这是因为尖锐湿疣患者中有超过一半的人，都是由不洁的性行为而引起。

过度饮酒和饮食 相关调查表明，过度饮酒和饮食的人群 HPV 阳性发生率比较高。酒精可以抑制机体的免疫功能，因此会导致 HPV 阳性。建议女性患者在平时要注意自己的饮食，忌烟酒及辛辣食物等。

妊娠状况 孕妇在妊娠期间患宫颈癌的发病率也比较高。人乳头瘤病毒可以通过胎盘传给胎儿，当胎儿通过产道时就有可能会感染 HPV 病毒，从而引起新生儿湿疣。建议女性在怀孕期间要做好妇科检查，以免对胎儿造成影响。

如何判断是否感染 HPV

对于有性生活的女性，建议每年做一次 TCT 检查，如果 TCT 检测正常，可以在 5~10 年内随访。

TCT 检查有三种方法：巴氏涂片法、液基薄层细胞术和 HPV 病毒 DNA 定量检测法。巴氏涂片法是将涂在载玻片上的涂有薄层细胞的玻片取下来，检查其中的宫颈脱落细胞是否异常。液基薄层细胞学检查技术是通过将宫颈管外表面取少量细胞标本，经特殊的液基薄层细胞培养技术进行细胞分离和培养，利用光学显微镜来观察细胞的形态改变情况、数量变化情况以及组织结构病变情况。