

血液体液、生化免疫检验的影响因素

▲ 河南中医药大学第五临床医学院（郑州人民医院）检验科 郭凯

检验结果的准确与否直接影响到对患者疾病的诊断、病情的分析以及采取的医疗措施，医学检查的要求是非常精密的，检查前、检查中、检查后整个全程的检查过程都得做好准备，不仅是检查人员和被检查人员，还有检查设施设备、检查的环境等都会对最终检查结果产生影响。一般情况下，常规体检或者是疾病的筛选和确认方面都需要血液体液、生化免疫检验。接下来，我们探讨一下血液体液、生化免疫检验的影响因素吧！

采样前

患者在进行血液体液、生化免疫检验时要做好必要的准备。在饮食方面，通常会要求患者要进行空腹检查，一般都是在检查前十小时不进食，许多人都是会不吃晚餐的，第二天早上也不吃东西，空腹情况下抽取静

脉血检查即可。反之进食后，食物中的一些成分短时间内无法代谢，那么其中的糖类、脂类等成分会影响到血液的检测和分析。在生理因素方面，检查前要求患者保持良好的休息状态，情绪状态稳定，不能进行过于激烈的运动，反之急促的呼吸、紧张的情绪等都会对检查造成很大的影响，内分泌紊乱、乳酸堆积等都会影响检查。在药物使用上，患者在检查前，若滥用药物，血液中的药液成分来不及代谢完，最终的检验结果也是不正常的。患者要听医嘱、做好充足的准备，同时检查的医护人员也要调整自身状态，准备好抽血的器材工具等。双方良好的准备是必须的。

采样中

采样中也就是血液体液、生化免疫检验的样本时刻，这是非常关键的。采取血液

体液样本的时间和最终的检查结果是密切关联的，一般情况下要求患者空腹采取血液样本，但是太饿的情况也是不行的，把握好度是很重要的。当然，某些特殊疾病的采血时间也有特殊要求。另外患者抽取血液时所用的体位也非常重要，一般要求坐位抽血，重病患者可以卧位抽血，站位抽血不建议，因为很有可能造成血清浓度增加，影响最终的检验结果。除了这些情况，还有溶血的事是要进行避免的，引发溶血的因素很多，所以在采血时要小心谨慎，忌把患者血管扎得太紧，也勿用力摇晃采血的试管等，尽量按照正确流程采血即可。

采样后

采完血液后，需要及时对这些血液标本进行处理，存放的温度、存放的时间都有严格要求。血液标本要在 2~3 摄氏度中

冷藏，且不能放置过久，否则会影响血液中的成分，进而影响检验结果的。检验的设备设施等需要调试正常，检验人员进行检验时要注意提高警惕，保证室内环境适宜，检查仪器处于稳定状态后，调整好自身状态进行仔细检验即可。

结束语

总而言之，血液体液、生化免疫检验的影响因素比较多，检验相关人员需要提高警惕，认真配合好检验，确保最终的检验结果万无一失。其中，影响检验的因素也主要在采样前、采样中、采样后三个环节中出现，因此这个环节中的任何操作都以高标准进行，才能够减小检验的误差，最终提高检验的准确性，因此每一个医护人员以及患者在进行检查时都要积极参与，以得到最准确的结果哦！

磁共振成像要注意哪些

▲ 四川省宜宾市妇幼保健计划生育服务中心 刘荣亮

磁共振成像就是人们常说的核磁，作为一种全新的医学影像技术在临床治疗中被广泛应用，使用时对于人体不会产生电离辐射，且具有较高的成像效果，临床应用价值较高。

什么是磁共振成像

磁共振成像所提供的信息量虽然较少，但是与临床中其他医学影像成像技术相比，具有较高优越性，能够更加精准判断病情。磁共振成像能够形成多种体层的图像，如横断面、矢状面、冠状面等。以往 CT 检查中会出现伪影，会对诊断结果产生影响，磁共振成像所形成的影像较为清晰，使用过程中不需要使用造影剂，对于人体不会产生不良影响或者副作用。磁共振成像在脑类疾病检查中具有较为明显优势，对于腰椎间盘突出、肝癌等疾病诊断也较为准确。

磁共振成像优点及缺点

优点 磁共振成像具有较高的对比度，能够实现多层次、多角度成像，且能够准确定位检查位置。利用磁共振成像能够及时发现早期脑梗，使患者及时得到医治。对血管、胆囊及泌尿系统检查的过程中不需要造影剂，心脏、大血管形态也更加清晰，便于医生准确诊断病情。磁共振成像无射线损伤，不会对患者身体造成不良影响。

缺点 磁共振成像扫描时间和成像时间较长，对于患者钙化和骨皮质不敏感。如果患者是急性脑出血不能使用磁共振成像进行检查，应将 CT 作为主要检查设备。带有心脏起搏器、动脉瘤夹、人工心脏瓣膜、眼球内金属异物或内耳植入金属假体患者不能使用磁共振成像进行检查。

磁共振成像的应用

磁共振成像较为适合在神经系统检查中应用，对于脑梗死、肿瘤等诊断更加敏感，能够准确判断病变位置，可以发现脑部早期病变问题。在骨关节检查中也有较高的应用价值，能够准确检查关节内软骨、韧带等病变问题。应用磁共振成像进行腹部器官检查，能够对肝

癌、肝血管瘤进行诊断和鉴别，肝癌发生初期即可发现，从而使患者可以及时得到治疗。磁共振成像在盆腔脏器检查方面，可对子宫、卵巢等肿胀物进行定位，具有较高的诊断价值。

磁共振成像检查注意事项

磁共振成像检查过程中，如果检查人员或者是陪检人员处于早期妊娠阶段或者是体内有金属类血管支架、金属假肢等金属物品应禁止进入到检查室内。如果患者病情严重，需要及时采取措施进行抢救，且意识模糊无法配合医生检查，应更换其他检查方式，避免出现意外情况。儿童或者是神志不清无法配合的患者，检查人员可在检查前为其注射镇静剂，并且需要家属陪同共同完成检查。患者在检查当天应穿着无金属配饰的宽松衣物，尽量不要化妆，因为部分化妆品中含有金属，会对检查结果产生一定影响。如果患者不进行腹部或者是盆腔检查，可以正常进食和饮水，如果无特殊需求患者可以正常服用治疗药物。部分患者自身患有幽闭恐惧症，无法自主配合医生完成检查，可在检查之前使用镇静剂。腹部检查者在检查前一周不做胃肠镜检查，且在检查当天前 4 h 禁止饮食和饮水，盆腔检查前 4 h 不进食，前 2 h 憋尿。磁共振成像检查者及陪检人员进入到检查者室之前，应脱去所携带的金属物品，否则不仅会检查者身体造成伤害，还可能会损坏磁共振成像设备。磁共振检查具有噪声大、时间长，检查时间长等缺点，根据检查部位不同所需要时间也不同，基本时间在 20 min 左右，患者自我检查过程中要按照医生指导保持不动，如果检查过程中出现恐惧、焦虑等不适情况应及时告知医生。

总之，磁共振成像在神经系统、骨关节、腹部器官、盆腔脏器等多个方面检查中具有较高的价值，整体成像较为清晰，有利于帮助医生迅速、准确诊断病情。但是磁共振成像也存在较多的缺点，如检查时间长、噪声大，部分患者不能适应使用其进行检查，检查前应对患者进行心理疏导或者是注射镇静剂，从而保证检查顺利完成。磁共振成像检查前患者还要仔细阅读注意事项，避免携带金属物品进入到检查室内。

漫谈激素检查的重要性

▲ 河南省周口市郸城县中心医院 高娟

激素是衡量身体健康状态的重要指标。激素也叫做荷尔蒙，它与人体生命活动息息相关，尤其是对人体的代谢、生长和发育等方面都起着非常重要的调节作用。人体的内分泌细胞或者内分泌腺会分泌一些高度活性的化学物质，这些物质就是激素，它们会参与到调节各类组织细胞的生命活动中，对机体的生理过程能够到重要调节作用。

激素的含量非常少，它们的计量单位是毫微克，但其作用非常大，没有直接参与到生命的代谢、生长等方面中，却对整个过程进行了调节，作用不可忽视。可见，激素检查也非常重要。接下来，我们一起来了解激素检查的重要性吧。

激素检查项目

激素检查非常多，它是内分泌系统检查中常见的检查项目，通常做的比较多的激素检查项目是性腺激素和甲状腺激素检查等。在性腺激素的检查方面，性别差异比较大，会因男女的生长发育情况而略有不同。其中卵泡生成素和黄体生成素的情况可以判断出女性卵巢发育情况和男性精子发育情况。一般而言，性激素的检查会更多针对女性，这个检查对于进行试管婴儿的女性或者不孕不育情况的女性而言是必备的，当然女性的一般体检中也会涉及。激素六项检查包含孕酮、睾酮、催乳素、雌二醇、卵泡生成素和黄体生成素。



激素检查关键期

不同时期的激素检查会有不同结果，根据这个结果医生会给一些不一样的建议，以帮助患者进行不同的干预，特别是有利帮助女性助孕。通常情况下，医生会在以下几个时期为女性进行激素检查：第一个时期是月经来潮 2 至 3 天左右进行基础的内分泌检查；第二个时期是在月经周期的第 11 至 15 天进行排卵期检查；第三个时期是在月经周期第 22 至 25 天进行黄体期检查。

这些是激素检查的关键时间节点，医生从这些检查中可以了解到被检查者基本生理状态，以便于帮助其更好助孕。

激素检查准备

在激素检查前，我们也需要做好相应准备。首先，在激素检查的关键时间节点上去做检查比较可靠且有针对性；其次，激素检查时要保持空腹，保持饮食清淡，禁止吸烟或者喝酒；再次，保持正常作息，避免过度劳累或者过度运动；最后在激素检查前禁止服用有关激素方面药物，防止对激素检查结果造成干扰。总之激素检查前要保持良好的身心状态，合理运动休息，注意饮食。

激素检查意义

激素检查的益处多多，特别是对于女性怀孕很有帮助。医生可以根据激素六项的检查，发现患者不孕不育的原因所在，或者是发现女性身体发育情况以及怀孕情况等。总而言之，医生可以根据激素检查有效了解女性的基本情况，为女性助孕、调养身体等。

结束语

激素检查是必要的，我们要关注激素检查的结果，根据结果做好身体的调养，对于月经不调或者备孕失败等治疗都很有帮助。虽然大多数激素检查是针对女性的，但男性也可以做激素检查，因为不管男性还是女性都会遇到内分泌失调的情况。发生这种情况不要紧，我们需要及时就诊，进行检查，听医生嘱咐，合理用药，保持良好的生活作息习惯。