

小心鼻窦炎带来的危害

▲ 四川省三台县人民医院 廖旭

窦即孔、洞，鼻窦即鼻内孔洞，鼻腔共有四对鼻窦，分别为额窦、筛窦、蝶窦、上颌窦，每个鼻窦都有一个或多个窦口，与鼻腔相通。

什么是鼻窦炎

鼻窦炎是指鼻窦黏膜炎症性疾病的统称，主要是由于细菌、病毒、真菌感染所致，属于鼻科常见疾病，可分为急性鼻窦炎与慢性鼻窦炎，前者多与上呼吸道感染有关，可同时发生细菌感染与病毒感染，常见致病菌为肺炎链球菌、葡萄球菌、溶血性链球菌、卡他莫拉菌、流感嗜血杆菌、厌氧菌、金黄色葡萄球菌、链球菌等，临床表现以鼻阻塞、流脓涕、头痛、嗅觉减退为主，伴不同程度全身症状，如精神萎靡、食欲减退、畏寒发热、周身不适等，严重可致抽搐、呕吐、腹泻。后者多由急性鼻窦炎转变而来，此外也与外伤、异物、牙源性感染、鼻窦解剖结构特殊、机体抵抗力低下等诸多因素有关，临床表现以鼻塞、流脓涕、头痛、嗅觉障碍、痰液增多、

咽部干痛等，少数患者存在视力障碍，伴有不同程度全身症状，如头昏、疲倦、失眠、纳差、精神萎靡、注意力下降、记忆力减退等。

鼻窦炎的危害

鼻窦炎虽然是发生在鼻部的疾病，但是，鼻窦与口部、耳部、眼部、脑部相通，鼻窦经常发炎则会增加咽炎、中耳炎、鼻咽炎、脑膜炎、扁桃体炎以及眶内脓肿等疾病的发生率，且鼻窦炎的主要症状为鼻塞，再加上鼻窦炎症反复发作，长期受到鼻塞的影响易导致大脑缺氧，诱发失眠健忘、头晕脑胀、记忆力下降等表现，严重影响患者正常生活，甚至可对其生命安全构成威胁，鼻窦生长位置在颅骨内，而颅骨包裹脑部软组织，当鼻窦炎症穿破颅骨则会引起脑组织炎症，造成严重后果，甚至可致人死亡，虽然发生概率较低，但绝不能忽略其可能性。

急、慢鼻窦炎的并发症均以眼部、颅内为主，眼部并发症包括骨膜炎、眶内脓肿、眶内蜂窝织炎、球后视神经炎以及眶壁骨膜

下脓肿等，颅内并发症包括脑脓肿、硬脑膜下脓肿、硬脑膜外脓肿、化脓性脑膜炎等。此外还可引发下呼吸道感染，慢性鼻窦炎对患者生活质量以及生命安全的影响更大，可造成视力改变，导致呼吸道感染症状加重，致人死亡。

鼻窦炎的治疗方法

鼻窦炎的治疗方式较多，但以药物治疗、手术治疗为主，急性鼻窦炎的治疗原则为根除病因、控制感染、解除通气障碍，预防并发症，首选药物治疗，足量应用抗生素，明确致病菌者可在药物敏感试验后选用敏感抗生素，因厌氧菌感染引发鼻窦炎者可联用甲硝唑或替硝唑。慢性鼻窦炎患者首选药物治疗，经药物治疗后病情未见感染可考虑手术治疗，而伴有鼻息肉以及明确鼻腔解剖结构异常的患者可首选手术治疗，辅以药物治疗。目前临床常用手术方式为鼻内镜下鼻窦手术，借助鼻内镜明视手术，彻底清除鼻窦不可逆病变，充分开放鼻窦口，重建鼻腔鼻

窦通气引流，消除黏膜炎症，恢复黏膜腺体以及粘毛清除能力。

鼻窦炎预防方法

保证劳逸结合，适度锻炼，充分休息，增强机体免疫力与抗病能力，预防感冒。

及时治疗原发病，包括哮喘、牙病等，以防原发疾病急性发作诱发鼻窦感染。鼻子是呼吸道的门户，与外界相同，同时也是防止致病菌侵入人体的第一道防线，保护好鼻子可以在一定程度上降低鼻窦发病风险，因此应注意日常擤鼻涕方式，以免用力擤鼻涕导致鼻腔压力升高，促使鼻涕回流至鼻窦引发鼻窦炎。喜好游泳者应避免呛水，做好防护，防止带有细菌的污水进入鼻窦引发鼻窦炎。积极治疗鼻腔急性炎症、慢性鼻炎以及过敏性鼻炎等鼻科疾病，而鼻腔解剖结构异常者应尽早矫正。

过敏性体质者应明确过敏原，远离过敏原，积极治疗变态反应性疾病，改善鼻窦通气引流。

眼部整形你需要的知识

▲ 四川省简阳市人民医院 付小明

拥有一双灵动，充满魅力的眼睛是每一个爱美者的愿望，所以眼部整形手术逐渐成为最受欢迎的整形美容项目之一。为了获得满意的效果，在做眼部整形手术之前，应该了解一些常见的知识。

眼部整形项目有哪些

眼部整形术涉及的项目有：双眼皮、开外眼角、开内眼角、祛眼袋、祛鱼尾纹、上睑下垂、上睑皮肤松弛、眼窝凹陷整复手术、上睑凹陷、眼角下垂、眼部去脂、眼部修复等。

眼部整形

双眼皮手术是一种比较常见的整形美容手术，手术方法有埋线法、切开法、缝线法和微创切口法等，其中以埋线法和切开法较为常见。埋线法是指利用缝合的手法，在皮肤与睑板之间埋藏缝线，使上睑皮肤与睑板存在粘连，产生重睑，此方法适合上睑较薄无明显脂肪、上睑皮肤不松弛、年龄较轻的人群；切开法是一种永久性的重睑术，在眼皮上作一切口，去除松弛的皮肤、眼轮匝肌和比较肥厚的脂肪，然后缝合皮肤与眼轮匝肌，或者是将皮肤与提上睑肌腱膜缝合在一起，产生重睑。该方法适用于所有人群，并且手术效果持久。

双眼皮手术的适应证 单睑者；隐双、重睑线不清晰、多层褶；两侧明显不对称，或一单一双者。

禁忌证 有出血倾向性疾病、心血管、传染性疾病、未控制的糖尿病；患有眼疾、眼部慢性感染；眼球过突出或眼睑退缩者；疤痕体质。

祛眼袋 祛眼袋的主要方法包括吸脂祛眼袋、镭射祛眼袋术和激光祛眼袋。吸脂祛眼袋是在下眼睑做一个切口，打开眶隔，使里边的脂肪自然溢出；镭射祛眼袋术是采用镭射光纤，于眼尾下方进入眼部肌肉下方的脂

肪层，将其中多余的脂肪消除；激光祛眼袋是于睑板内侧结膜处切一约0.3cm的切口，按照顺序取出内、中、外层三块脂肪团，然后用激光气化收缩真皮组织。

在进行祛眼袋手术时，患者常问的两个问题为：眼袋做完会复发吗？能保持多长时间？眼袋做完后不存在复发，但不代表再也不长眼袋了，要求做好日常保养，养成规律的生活习惯和良好的睡眠。

开眼角 开眼角包括内眼角开大术和外眼角开大术。内眼角开大术又称内眦开大术，术后可明显拉宽眼裂，使眼睛更加明亮有神，术式有Z成形法、Speath法、Mustarde法和Y-V成形法等。外眼角开大术又叫外眦开大术，手术方法有 Y-V 成形术、骨膜固定、Z 瓣转移术等。外眦开大术效果明显，恢复快，不容易留疤痕。

常见的眼部整形问题

手术年龄 双眼皮手术是一种比较浅表的项目，如果没有特殊情况，只要满 18 周岁就可以做，手术前需要有专业的医生进行面诊。

做了双眼皮手术后，眼睛会变大吗？双眼皮手术能够拓宽眼的轮廓，使眼部更加立体、生动，可起到视觉增大的效果。如果追求大眼睛，还可以同时进行开眼角术，让眼部的增大效果更明显。

做眼部整形术会影响视力吗？ 就我们熟知的双眼皮手术为例，上眼睑、下眼睑和眼睛的视力系统具有独立性，双眼皮手术不会对视力造成影响。

术后注意事项 眼部整形术后，一般会在术后 4~6 h 感到疼痛，如果有疼痛难忍或伤口出血异常等情况要及时就医；术区不要沾水，保持干燥；防止外力碰撞眼部，或者进行剧烈运动，为防止伤口裂开，还应避免揉眼；定期复查。

是否会留疤 除去体质的原因、术后用药和饮食有很大关系，拆线后接下来的三个月是瘢痕增生期、涂祛疤药，加上忌口很重要。

脊柱脊髓损有哪些并发症

▲ 河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院）李国伟



脊髓损伤是脊柱损伤最严重的并发症，往往导致损伤节段以下肢体严重的功能障碍。脊柱脊髓损伤是指脊髓和脊柱骨骼的受损，是一种较为严重的创伤性疾病。除了直接的神经系统损伤外，脊柱脊髓损伤还可能导致一些并发症的发生。

感染性并发症 脊柱脊髓损伤后，由于机体免疫力下降，易发生感染，如泌尿道感染、肺部感染、皮肤感染等，甚至可引起败血症等严重并发症。因此，脊柱脊髓损伤患者应注意保持伤口清洁，预防感染的发生。

呼吸系统并发症 脊柱脊髓损伤患者可能出现呼吸困难、呼吸肌无力等呼吸系统并发症。这些并发症通常与脊髓损伤的程度和位置有关，严重的脊髓损伤可能导致呼吸肌麻痹和呼吸衰竭，需进行紧急治疗。

泌尿系统并发症 脊柱脊髓损伤患者还可能出现泌尿系统并发症，如尿潴留、尿失禁、泌尿道感染等。这些并发症通常与脊髓损伤的位置和程度有关，严重的脊髓损伤可能导致尿潴留和尿失禁，需要进行积极治疗。

消化系统并发症 脊柱脊髓损伤患者还可能出现消化系统并发症，如胃肠功能紊乱、消化道出血等。这些并发症通常与脊髓损伤的位置和程度有关，严重的脊髓损伤可能导致胃肠功能紊乱和消化道出血，需进行治疗。

神经系统并发症 脊柱脊髓损伤患者还可能出现神经系统并发症，如痉挛、抽搐等。痉挛 痉挛是指肌肉突然、不自主地收

缩，持续时间较长。脊柱脊髓损伤患者常见的痉挛类型包括强直性痉挛和痉挛性截瘫。

强直性痉挛是指肌肉强直，不能自主松弛，患者的肢体和躯干通常处于弯曲状态，很难移动。痉挛性截瘫则是指痉挛和瘫痪同时存在，患者肢体和躯干肌肉无法控制，严重影响患者的生活和日常活动。

抽搐 抽搐是指肌肉快速、不自主地收缩和松弛，引起身体颤动。脊柱脊髓损伤患者出现抽搐可能是由于受伤部位神经元兴奋性增加导致的。抽搐可以持续数秒至数分钟不等，严重影响患者的日常生活和睡眠。

神经痛 神经痛是指由于神经损伤引起的疼痛，通常为慢性疼痛，可能伴随着刺痛和麻木感。脊柱脊髓损伤患者出现神经痛的原因可能是由于神经纤维损伤或者感染等因素引起的。

自主神经功能障碍 自主神经功能障碍是指自主神经系统受到损伤导致的自主神经功能紊乱。脊柱脊髓损伤患者可能会出现自主神经功能障碍，表现为血压不稳定、心律失常、呼吸困难等症状。

脊柱脊髓损伤是一种严重的创伤性疾病，患者在治疗和康复过程中需要面对多种并发症的威胁。因此，及时诊断、治疗和预防并发症对于患者的康复和生活质量至关重要。我们希望通过本文的科普介绍，让更多人了解脊柱脊髓损伤相关的并发症和预防措施，提高公众的健康意识和预防能力。