

肺气肿中医治疗知多少

▲ 广东省博罗县人民医院 邓青峰 周小芬

近期有患者前来就诊，表示自己一年前就查出肺气肿，但对肺气肿这个病没概念，没有及时采取治疗，最近感觉气短胸闷背疼，一到晚上就咳嗽，才突然有点慌，想起治疗。

肺气肿大多是因支气管炎发展所造成的。患者发病早期的症状跟支气管炎的症状差不多，主要表现是咳嗽咳痰，且痰液为白色泡沫样，部分患者还会出现喘憋的现象。一般情况下，该病在老年人群中是较为高发的，因为老年人年纪偏大。所以临床上建议针对患者进行保守治疗方案。在保守治疗方案中，中医药方案的效果是显著的。那么您是否了解有关肺气肿治疗的中医知识，笔者将带您详细了解。

肺气肿发病表现 肺气肿发病早期患者无明显症状表现，仅是感觉到呼气不畅、胸闷及气促等表现。其发病率在 45 岁以后随年龄的增长而增加，是老年人的一种常见病和多发病，虽然不具传染性，但它所产生的危险性和折磨性都是巨大的。有相关数据显示：全世界大约有 2.1 亿人患有肺气肿，每年导致 300 万人死亡。随着病情进展愈发严重，患者将会感觉到自身存在着进行性呼吸困难的表现。上楼时，也将表现出气喘吁吁及心慌气促的表现。胸部则是呈现出圆桶状的改变。由于患者发病后处在机体长期缺氧的状态下。因此，患者指甲处会出现紫绀的表现，若是未及时对

患者的肺气肿症状予以干预，患者发生呼吸道继发感染的几率将会增加,因呼吸道感染影响，导致患者反复咳嗽、咯黄色浓痰，最终形成恶性循环。

治疗肺气肿的六大中药 （1）半夏。该药入肺、脾及胃三经。应用该药物能够起到祛湿行气及脾胃调理的作用效果。应用后也能发挥出燥湿化痰的作用功效。对于喘痰、气逆咳嗽及降逆等症状的治疗均效果显著。该药物经常在支气管相关疾病中进行配比，例如进入慢性支气管炎、支气管哮喘等均具有显著的应用成效。该药物应用在肺气肿患者中，则能够有效地缓解患者的气逆咳嗽及痰多的症状。（2）白芥子。又称辣菜子，应用后可发挥出较为显著的散寒、通络止痛、止咳平喘、化痰及理气的作用功效，在中医学理论上 是归入肺经的。临床上经常应用该药物对机体的肿毒症状予以改善。由于白芥子还能够化痰散结，故也可用于治疗肺气肿所引起的痰喘及久咳等症状。（3）莪术。该药物在中医中是归入脾及肝经的。药物本身有着很好的止痛、消积、活血、散瘀及行气的功效。针对肺气肿患者应用莪术后一方面能够通过行气起到改善自身呼吸困难的症状，另一方面也可杀菌消炎，避免患者发生机体感染症状加重的情况。（4）杏仁。苦杏仁可用于治疗肺气肿患者出

现的呼吸不畅、胸闷、痰多及咳嗽气喘等症状，应用后可起到止咳平喘及润肺的效果。（5）厚朴。该药物本身既能够燥湿，也能够行气，应用后能够减少患者因积液引起的喘息症状。（6）桂枝。具有着很好的散寒、通阳及温经通络的作用功效，针对因肺气肿所导致的呼吸 困难及咳喘症状有着较为优异的治疗成效。

肺气肿的中医外治方式 （1）针灸疗法。通过刺激特定穴位，可起到调节人体经络气血流通的效果,也可对患者肺部的功能予以改善。针对肺气肿患者临床上常用的针灸穴位包括足太阴经穴位、肺经穴位等。（2）推拿按摩。推拿按摩能够通过按摩肺部相关的穴位与肌肉，起到促进血液循环，改善患者肺部功能，进而缓解喘憋的症状。例如可通过点揉肺俞及天突等穴位，并应用背部及胸部按摩的方式，使手法能够作用于体表，进而激发患者机体的经络反应，最终起到调整经气，影响肺脏及支气管。（3）辨证饮食。中医认为肺主气，善于宣发。因此，针对肺气肿患者应减少辛辣刺激性的食物摄入，增加新鲜蔬菜、粗粮及水果等的摄入，以强化机体肺部功能。（4）情志干预。肺气肿患者经常因活动受限及呼吸困难等症状导致自身情绪低落。中医治疗方式也可通过情志调摄及心理疏导等方式来缓解患者的症状。

临床案例 患者女，50 岁，罹患肺气肿

时间为 6 年。患者诉今日因胸闷气憋难以忍受，遂入院寻求治疗。入院后对患者一般情况探查，发现患者关寸大、脉细濡，且伴有咳嗽症状。舌苔呈现出白腻表现。辨证分型为：气滞不降、脾胃上逆及中气不运。最终诊断为肺气肿。治疗时参照着降逆止咳、清降肺胃及健脾疏肝的思想进行给药干预。最终开具处方如下：包括柏子仁、灸冬花、北沙参、川贝母、前胡、法半夏、炒杏仁、广橘红、粉丹皮、生地炭、甘草、云茯苓及天花粉等相互配比。最终配比的剂量因人而异。最后将药剂应用水煎服即可。患者服药一个疗程后，咳嗽胸闷的症状较前显著好转。在本次治疗中，充分的体现出了肺气肿的中医治疗原则，祛邪为主，包括化痰祛瘀及宣肺降气。针对本体虚弱的患者而言，治疗时以益心健脾及补益心肺为主。肺气肿症状在祖国医学中分型一般为寒饮停肺，治疗原则是为内逐水饮及外散表寒。

对于肺气肿患者而言，在保守治疗中应用中医药治疗方案应用优势是显著的。但是对疾病进行控制更为重要的因素还是患者自身需要注意保暖，避免自身出现感冒及受凉的情况，以免导致病情进一步加重。患者自身借助药物，配合健康生活方式的应用，也能够提升机体免疫力，那么自身肺气肿的病情也能在一定程度上得到改善。

无创通气能否治疗呼吸衰竭

▲ 四川省泸州市合江健欣兴康医院 张仁新

呼吸衰竭在我国有着较高的发生率，肺血管疾病、肺组织疾病、呼吸道病变等患者在病情发展中，均存在较高的呼吸衰竭风险。该病主要表现是呼吸气流受限、气道阻力增加，会让患者血压升高、心率加快、呼吸困难等，情况严重时患者甚至会昏迷或死亡，所以对人们的生命安全威胁很大。随着医疗技术不断提升，针对该病有了更多的治疗途径。无创通气治疗就是目前应用率高的一种治疗技术。无创通气能够改善慢性呼吸衰竭/COPD 患者的通气和氧合，减少呼吸功耗，缓解呼吸肌疲劳。

无创通气治疗呼吸衰竭怎么样？

在临床中呼吸机治疗技术包括有创和无创两种，最主要的不同就是呼吸机连接方式，其中无创技术，就是通过喉罩、口鼻面罩、鼻罩等方式与呼吸机连接，而不是在气管中放置人工气道。呼吸衰竭患者应用无创呼吸机通气治疗，能够将无法排除的二氧化碳排除体外，同时进行氧气补给，缓解呼吸肌疲劳，使患者减轻呼吸困难、胸闷、气短症状，同时降低心率、减少并发症、缩短住院时间。另外，还能让医生有更多的时间进行原发疾病治疗，降低患者死亡风险。

急性呼吸窘迫综合征、呼吸机麻痹、药物中毒抑制呼吸中枢、脑血管意外、呼吸系统疾病等各种原因导致的呼吸衰竭患者，均可进行无创通气治疗。在治疗过程中，能够给患者带来最大的便利，如果是慢性呼吸衰竭患者还可以在家庭中进行治疗，只需要每天进行间断治疗，就可以让体内二氧化碳排出、氧气吸入，为患者生命健康保驾护航。

无创通气治疗呼吸衰竭的优势

安全可靠 无创通气治疗不需要对患者

插管，避免产生呼吸机肺炎等并发症，更加安全可靠。

舒适性高 无创通气治疗的舒适性更好，患者可以在治疗过程中间断休息、进食、咳嗽、语言交流，让痛苦感得到最大程度的缓解，大部分患者不会感受到正在接受治疗，所以不会抵触，更愿意接受此方法。

费用更低 呼吸衰竭患者通过有创呼吸机治疗的费用约 3~5 万元，无创通气治疗的费用会降低 30% 左右，费用更低、治疗时间更短。

复发率低 通过气管插管进行呼吸机治疗，会对患者的气道造成损伤，引发多种并发症，从而使破坏了患者的呼吸道免疫屏障，对患者的身体健康造成严重破坏，导致病情容易反复，患者在治疗后需要进行多方面注意和保护。而无创通气治疗不会破坏患者呼吸系统的完整性，显著降低复发率。

无创通气治疗的适应情况

呼吸衰竭患者使用无创通气治疗，需要满足以下条件：患者必须保持意识清醒，合作性良好，便于在治疗过程中进行积极配合；患者的气道不能有分泌物残留，排痰正常，保持气道通畅；心跳及呼吸停止和昏迷的患者不适用于无创通气治疗，必须保证患者血压、呼吸、心跳正常，血流流速稳定；患者无反复呕吐症状，消化道未出血；患者从心理上接受无创通气治疗方法；患者面部没有畸形或外伤,影响鼻面罩或面罩的安全固定，并且对面罩和鼻面罩具有非常强的承受能力。

总而言之，与有创通气治疗相比，无创通气在呼吸衰竭治疗中有较多的优势，但要严格把握适应证和禁忌证。如果患者的肺功能障碍严重，会因为无创呼吸机功能和模式较少，不能有效纠正患者缺氧状况，所以还是需要进行有创通气治疗。

孩子斜视、弱视防治的误区

▲山东省青岛市黄岛区中医医院 王亚明

在孩子的成长道路上，经常听到家长说要学好这个、学好那个，别让孩子输在起跑线上。其实，关注好儿童的眼健康，才是真正的让孩子赢在了起跑线上。因为我们感知外部的世界，有超过 85% 以上的信息都是通过眼睛去获取的，那么在视觉发育的关键期，有两大类疾病会严重的妨碍到孩子的视觉发育——斜视和弱视。可是恰恰在这两大类疾病上，家长在认识上面还有一些误区，让孩子错过了六岁以前这个最关键的治疗时期，造成了终生的影响。

误区一：在体检中发现孩子视力不达标，以为看电视引起的 其实这种想法非常危险。如果在体检中发现自己的孩子视力低于同年龄段孩子的一般视力水平，比如三岁的孩子视力在 0.5 以下，四岁的孩子视力在 0.6 以下，五到六岁的孩子视力在 0.8 以下或者是双眼视力有比较大的差异。那么这都提示着家长应该尽快带着孩子去医院请专科的医生来进行检查。

误区二：孩子年龄太小了，不配合检查眼睛，长大一些再说吧 绝对不能等。视力的检查需要孩子理解和配合，一般是三岁以上的孩子就可以完成。对于年龄更小的儿童，也可以通过简单的电脑验光，来检查儿童是否具有先天性的高度散光，此外，家长还可以通过细心的观察，能够更早期发现孩子潜在的视力发育异常。比如两只眼睛是否长得不太对称、喜欢歪着头看东西、眯着眼睛看东西等。都是提示孩子视力可能有异常，对于一些有出生异常的孩子，比如说早产、出生体重低、双胞胎、家族中有弱视患者等，更应该早一点带着孩子去医院进行专业检查。

误区三：孩子弱视戴一副眼镜就好了

简单的讲，弱视就是在视觉发育的关键期内，也就是在六岁以前，由于一些特殊原因的存在，阻碍到了视觉发育。造成散光的因素更是可能与屈光参差、白内障先天性角膜白斑等危险因素有关，如果危险因素没有被及时纠正,后果便得到明显改善。换句话说来讲，就是孩子戴了眼镜以后，视力仍然不能够提升到正常，所以，从这个意义上来讲，弱视的治疗不仅仅是戴一副眼镜这么简单。

误区四：重视弱视训练而不戴眼镜 在四种类型的弱视当中，其中有两大类是最常见的，一个是屈光不正性弱视，另外一个一个是屈光参差性弱视，没有及时矫正是有关系的。所以家长还是要给孩子及时佩戴屈光眼镜矫正，为其视觉发育营造一个良好的环境，为我们后续的弱视训练创造一个基本的条件。

误区五：先不着急，等长大以后再手术 斜视弱视对于儿童的影响不仅仅是影响外观这么简单，更重要的是影响到了孩子的视力发育及双眼部发育。如果一旦错过了最佳的治疗时期，那么在他长大以后再做手术，就只能改善外观，而不能够使得孩子恢复立体视力。可能影响到这个孩子心理发育，也是非常需要大家重视的。

误区六：一旦出现眼睛斜视，只能通过手术的方式治疗 其实，除了手术，斜视还可以有其他的一些非手术的保守治疗的方法。比如说视力调节、佩戴一副合适的矫正眼镜等。也有部分患者，斜视度数较小，呈间歇性的一种特点，控制能力相对较强，出现的次数也比较少，只要做好融合训练，通过大脑的融合功能去很好的控制眼内的偏斜，能够达到一个非手术的治疗效果。