

● 重点关注

# 赵玉沛院士团队发表最新综述 三个层面揭开胰腺癌防治面纱

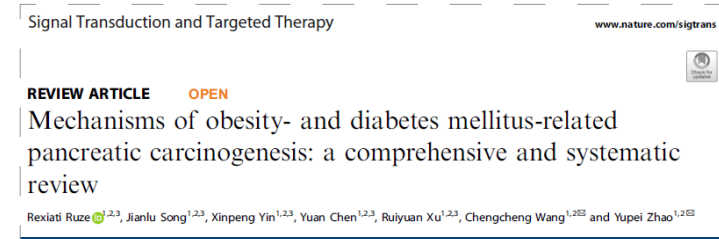


关联  
阅读  
全文  
扫一扫

医师报讯（通讯员 干玘竹 热夏提·如则）“肥胖（体质指数  $> 28\text{kg}/\text{m}^2$ ）和糖尿病会导致机体免疫代谢改变，共同重塑全身代谢和胰腺局部微环境，为胰腺癌的逐步发生营造‘沃土’，促进胰腺癌发生。”

日前，北京协和医院赵玉沛院士团队在《信号转导和靶向治疗》上发表综述，详细介绍了肥胖及糖尿病相关胰腺癌的免疫代谢发生机制，并讨论了代谢失调如何损伤抗肿瘤免疫从而促进癌症发生的病理生理过程。

赵玉沛院士介绍，肥胖和糖尿病导致人体内激素水平变化、消化道菌群失调以及代谢重塑，大量营养物质和代谢物在胰腺微环境中的异常积累，为癌前病变和癌细胞提供诱变剂、能量、激素和生长因子，同时通过自分泌/旁分泌信号以及代谢重编程支持周围细胞和癌细胞间的相互作用，共同营造炎性及免疫抑制性肿瘤微环境。最终，抗癌免疫应答逐渐失势，促癌因子不断增强，启动癌症发生。



用，共同营造炎性及免疫抑制性肿瘤微环境。最终，抗癌免疫应答逐渐失势，促癌因子不断增强，启动癌症发生。

代谢是癌症研究中的重要领域，得益于近年相关领域的最新发现，学界对代谢紊乱与癌症发生关联的理解正不断加深。赵玉沛院士表示，这些发现应当从以下三个理念服务医学实际。

**第一，从人群层面预防胰腺癌的发生。**预防永远是所有疾病的最佳治疗方法，研究证实：大多数治疗肥胖和糖尿病的方法都可显著降低罹患胰腺癌的风险。因此，减少肥胖和糖尿病人群对

减轻未来的胰腺癌负担具有重要意义。提高对肥胖和糖尿病患者的全程、有效管理，也可以最大程度降低胰腺癌的风险。

**第二，从基因层面预防胰腺癌的发生。**更深入地探索肥胖、糖尿病和胰腺癌发生的内在机制，对实现胰腺癌的预防至关重要。目前学界对诱发胰腺癌的关键突变及随之而来的一系列基因组改变已经有了清晰认知。将来，研究的重点应聚焦于探究胰腺癌的关键触发因素，并将其与肥胖和糖尿病等机体代谢紊乱中的特殊改变进行匹配。如果这些因素确实存在，找到肥胖与糖尿病中

胰腺癌发生这枚“定时炸弹”的引线或找到切断引线的“剪刀”，也许就能减少胰腺癌的发生。

**第三，早诊早治是提升胰腺癌整体疗效的关键，也是目前临床上最具应用前景的突破方向。**胰腺癌治疗干预的时机显著影响着治疗的效果及患者的预后，但目前临床上依旧缺乏早期筛查、早期诊断的方法。即使目前困难重重，学科各界应该继续努力寻找可用于胰腺癌监测和筛查的敏感标志物和生理生化指标，以期在肥胖和糖尿病患者中尽早筛查出胰腺癌。

研究者应充分利用现有的多组学研究、高通量测序等新兴技术，通过深入的多学科合作，建立高度还原疾病自然发生发展模式的模型，聚焦敏感、高经济效应生物标志物的开发，不断创新，为肥胖和糖尿病群体研发出可行可信的胰腺癌早筛早诊策略。

● 短消息

## 国家卫健委发文 推进加速康复外科建设

医师报讯（融媒体记者 欣闻）4月21日，国家卫生健康委发布《国家卫生健康委办公厅关于进一步推进加速康复外科有关工作的通知》（以下简称《通知》），对进一步推进加速康复外科有关工作提出要求。

《通知》指出，有关医疗机构要加强手术科室建设，强化相关科室设备设施配备和人才队伍建设，加强相关诊疗指南、技术操作规范宣贯培训。同时加强精神（心理）科、麻醉科、手术室、药学部、康复医学科、医学影像科、检验科、病理科、输血科、临床营养科等建设，围绕外科手术患者诊疗需要，全面提升医疗服务能力。

在完善工作制度方面，《通知》指出，鼓励二级以上综合医院、相关专科医院成立由分管院领导担任负责人、医务部门负责日常工作、各相关临床科室和职能部门共同参与的医院加速康复外科管理委员会。

● 医院新闻

## 新乡市第一人民医院 为患者提供个体、精准化诊疗方案

医师报讯（通讯员 宋瑞芳）每逢周三、周四的下午，在新乡市第一人民医院多学科综合门诊诊室，来自医院呼吸科、胸外科、中医科、病理科、影像科等多个科室的专家齐聚，经过分析讨论，多份个体化、精准化的诊疗方案新鲜“出炉”。

新乡市第一人民医院党委副书记、院长翟成凯也是肺结节多学科会诊团队中的一员。谈到发起多学科门诊的初衷，翟成凯有着这样的考虑：“近年来，肺部肿瘤高发且呈年轻化趋势，对于可疑小结节，不同医生给出的诊治策略也往往存在差异。能不能在门诊先人一步，帮助患者识别早期肺癌的信号，将风险扼杀在萌芽状态，同时排除一部分恶性肿瘤？于是在2021年4月，医院启动了门诊多学科会诊制度，至今多学科会诊已惠及478人。”

“多学科诊疗，受益的不仅仅是患者。它让不同专业的医生在一个平台上共同认识某种疾病，而不再局限于各自的领域，拓宽了临床医生的视野，提高了全科思维意识。每个医生都在受益。”翟成凯说。

### 一句话 新闻

★ 4月25日为世界防治疟疾日，世卫组织表示，紧急采取协调一致行动，推动尽快实现全球零疟疾。

★ 国家卫生健康委等五部门发文引导大学生村医服务农村，缓解村医短缺。

★ 中华医学会生殖医学分会发布《关于人类精子库应对心理健康问题的中国专家共识》，8条建议为因捐精出现的相关心理问题者提出专业心理疏导和解决方案。

★ 魏亮瑜当选新一届北京卫生法学会医事法律专委会主任委员。

★ 北京市通报30起参保个人骗取医保待遇相关典型案例，密云31人开药骗保被罚131万余元。

● 图片新闻

## “健康中国·合理用药”百场公益讲座火热进行中

医师报讯（融媒体记者 欣闻）辽宁省沈阳市、湖北省武汉市、浙江省杭州市、北京市……近来，由《医师报》社主办，中国儿童少年基金会公益支持，华润三九医药股份有限公司承办的“健康中国·合理用药”百场公益讲座如火如荼进行中。

公益讲座上，来自辽宁中医药大学附属医院消化内科主任医师王垂杰教授，湖北省中医院脾胃病科（消化内科）学科主任胡运莲教授，中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科病区主任田艳涛教授，中国科学院大学附属肿瘤医院、浙江省肿瘤医院结直肠外科副主任鞠海星教授分别带来主题讲座。



● 热点资讯

## 《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》公布

中医药文化已传播到196个国家和地区，12项重点任务推动中医药融入广大群众生产生活

医师报讯（融媒体记者 欣闻）日前，国家中医药管理局、中宣部、教育部、商务部、文化和旅游部、国家卫健委、国家广电总局和国家文物局联合制定印发的《“十四五”中医药文化弘扬工程实施方案》（以下简称《方案》）公布。

《方案》提出了12项重点任务，

主要围绕研究阐释、教育普及、保护传承、创新发展、传播交流等方面协同推进，全面构建中医药文化弘扬体系，推动中医药深入融入广大群众生产生活。

为推动中医药文化贯穿国民教育始终、推动中医药融入生产生活，《方案》明确丰富中小学中医药文化教育校园活动，引导

学生了解有关中医药文化的常识；广泛开展中医药科普工作，在乡镇卫生院、社区卫生服务中心等场所普遍建设中医药健康文化知识角；打造中医药文化传播平台，全国中医药文化宣传教育基地增至150个，建设50个国家级中医药文化体验馆。

据悉，当前中医药已传播到

196个国家和地区。中医针灸、藏医药浴法、太极拳先后被列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录，中医典籍《黄帝内经》和《本草纲目》被列入“世界记忆名录”。将通过健康咨询、展览展示、体验品鉴等亮点品牌，持续提升海外民众对包括中医药在内的优秀中华文化的理解和认同。