CT 检查在疾病诊断中的应用

▲河南省潢川县人民医院 黄真根

CT 检查，全称为计算机断层成像，是 X 线检查摄影技术和计算机控制技术结合的造物，以人体组织密度差异为 CT 检查成像为基础，以不同的人体组织对 X 线吸收、衰减的不同为成像条件，通过计算机来完成二维的人体横断面图像。

现在很多患者一提到身体检查，脑子里第一反应就是，要不要去做个 CT 检查呢？可见 CT 检查已经深入医学领域，甚至在人民的脑海中已经和疾病诊断划上了等号。大家对于 CT 检查的普遍接受是医学进步的体现。那么，CT 检查究竟可以帮助诊断出哪些疾病？又有哪些注意事项呢？

CT 检查的应用

中枢神经系统疾病的诊断 在临床中，对于中枢神经的 CT 应用非常广泛，特别是在以下疾病中：颅脑损伤，如各种脑血肿的发生，外伤性血肿、多发血肿等；脑血管病，如脑血管畸形、蛛网膜下腔出血等；椎管内肿瘤；颅脑肿瘤，原发或转移瘤，特别是多发肿瘤；肉芽肿和脓肿；先天性畸形等。在这些疾病的诊断中，CT 检查效果较好，特别是通过螺旋 CT 扫描可以得到拥有较高清晰度、还可以通过实时的三维显示的血管重建图像。但是某些情况，如病灶和脑实质的密度非常接近，这时候 CT 就初步显露出一些局限性，还需要配合磁共振才能更好的诊断。

头颈部疾病的诊断 早期的鼻咽癌可以通过 CT 发现，以及内耳的破损、耳胆脂瘤等。

胸部疾病的诊断 因为 CT 造影增强扫描比普通的 CT 检查密度分辨力要高上许多，所以经常被应用于淋巴结结核、淋巴结增大等的诊断中。而且一般的平片检查是很难将大血管重叠等疾病很好的显示在 X 线片上，但是 CT 检查就可以将其清晰显示。此外，CT 也可应用于胸膜病变、肺间质以及实质性病变等，CT 检查在胸部疾病的诊断是具有一定的优越性的。

心脏以及大血管处的诊断 虽然 CT 也可以应用于心脏疾病的诊断，但是其中的诊断价值是较为有限的，因为 CT 检查的扫描时间较之心动周期是要长上一些的，所以对于心脏处的成像清晰度会因此受到影响。但是对于动脉瘤的改变以及大血管壁的钙化还是可以通过 CT 检查发现的。

其他疾病 如腹部脏器的病变、骨关节和软组织、生殖系统以及泌尿系统等都可以通过 CT 来检查。

进行 CT 检查的注意事项

摘除金属物品 检查开始前是需要受检者把身上的可以摘除的一切金属制品摘除掉，像手表、首饰等不可以带入检查，防止对检查的成像造成干扰。

了解检查具有辐射 患者在做 CT 检查前一定要知道的是，CT 检查是有辐射的。长久以来，大家对于 CT 检查是非常信任的，但是大多数的患者对于它会对人体造成辐射这件事，却是知之甚少。所以建议大家还是不要盲目的要求进行 CT 检查，要听从医生的建议，结合自身的实际情况再去判断是否需要做 CT 检查。

此外，对于妊娠期女性群体，非必要最好还是避免进行 CT 检查，以免对身体和胎儿造成不必要的影响。

中西医结合保守治疗距骨骨软骨损伤

▲河南省信阳市第四人民医院 马志伟

距骨骨软骨损伤的患者，常常由于扭伤或者外力冲击引起。这种疾病常常会导致患者疼痛、肿胀、活动受限等症状，严重影响患者的正常生活和工作。针对距骨骨软骨损伤的治疗，中西医结合保守治疗是一种较为有效的治疗方式。

距骨骨软骨损伤的危害

首先，中西医结合治疗能够结合中西医学的优点，综合运用中西医学的诊断和治疗手段。中医注重整体观察，治疗不仅仅关注受损部位，还注重平衡身体内外的阴阳五行等因素，而西医则注重现代医学技术的应用。两种治疗方式的结合可以相辅相成，为患者提供更全面、更有效的治疗方法。

其次，中西医结合治疗能够促进康复。距骨骨软骨损伤的治疗需要时间，中西医结合治疗能够从身体和心理两方面对患者进行全面的治疗。中医能够调整身体内部的阴阳平衡，改善患者的气血循环，促进受损部位的修复。而西医则能够利用现代医学技术，如体外冲击波治疗，帮助患者恢复功能。心理治疗则能够帮助患者缓解焦虑和抑郁等情绪，提高患者的自信心和康复动力。

综上所述，中西医结合治疗距骨骨软骨损伤有多种好处，可以提供更全面、更个性化的治疗方案，促进患者的康复。

中西医结合保守治疗的好处

综合治疗效果更好　距骨骨软骨损伤是一种比较复杂的疾病，需要综合治疗。中医和西医都有自己的优势和特点，在治疗距骨骨软骨损伤时，结合两者的优势，可以获得更好的治疗效果。

缓解疼痛症状　中西医结合的保守治疗方法可以通过物理疗法、中药、针灸等手段缓解疼痛症状，从而提高患者的生活质量。

促进软骨修复　中西医结合的保守治疗方法可以通过中药、物理疗法等手段促进软骨修复，从而加快康复速度。

具体方法

第一种方法是中医药治疗联合关节腔内注射治疗。这是中西医结合保守治疗距骨骨软骨损伤的重要手段之一。它将传统中医药治疗和现代医学技术相结合，通过将中药制剂注入关节腔内，促进软骨再生和修复，从而缓解关节疼痛和改善关节功能。

在这种治疗方法中，会先采用中医的方法，对患者进行诊断，比如望、闻、问、切等。然后，根据患者的具体情况，选择中药制剂进行注射治疗。常用的中药注射液包括消炎止痛类药物、活血化瘀类药物、软组织修复类药物等。

中药注射液具有配伍灵活、作用快、效果显著等特点，对于距骨骨软骨损伤的治疗效果显著。

此外，在联合关节腔内注射治疗中，医生需要准确地确定注射部位和剂量，避免出现副作用和并发症。治疗后需要对患者进行随访观察，评估疗效和检查治疗的安全性。

第二种方法是中药外治法联合体外冲击波。中药外治法可以直接在损伤部位进行外用治疗，不会对身体其他部位造成负面影响。中药外治法中的中药贴敷和中药熏洗能够促进血液循环，消肿止痛，加速软骨组织修复。

而体外冲击波治疗可以刺激受损组织修复和再生，促进血液循环，改善组织代谢，消除炎症，提高软骨细胞的生物活性。然后，这种治疗方法可以促进软骨再生和修复，同时缓解患者出现的疼痛和不适症状。

这两种方法相结合，可以有效地帮助距骨骨软骨损伤的患者，缓解疼痛，帮助他们早日恢复到正常生活。

不过，对于一些严重的距骨骨软骨损伤，可能需要手术治疗，患者需要及时就医并接受专业的治疗。

总结

对于距骨骨软骨损伤的患者来说，中西医结合治疗距骨骨软骨损伤有多种好处，可以提供更全面、更个性化的治疗方案，促进患者的康复。所以应该尽早寻求专业的医疗机构进行诊治，采取合理的治疗方案，早期控制病情，以避免病情进一步恶化和给患者带来更多的痛苦和负担。

解决颈椎病导致的脖子僵硬有妙招

▲河南省濮阳市安阳地区医院 余海霞

颈椎病在生活中较为常见，尤其是职场人士由于长期伏案工作更容易得颈椎病。脖子僵硬是颈椎病最常见的症状之一，这是由于颈椎过度劳累或者颈椎间盘在承重的情况下频繁活动，使颈椎劳损或创伤而发病，除了脖子僵硬外还可伴随疼痛症状。脖子僵硬使颈部转动比较困难，不仅给患者造成不适，而且严重影响日常工作、学习与生活。那么，颈椎病脖子僵硬有没有可以缓解的方法呢？做好以下几点可减轻症状。

慢跑或步行训练

慢跑可以使上肢及肩颈保持放松的状态，对减轻脖子僵硬症状有一定效果，不过要保持正确的姿势。慢跑时，身体保持挺直，双手微微握拳，手臂前后自然摆动，前脚掌着地，注意保护关节避免受伤。步行时可以活动筋骨，注意抬头挺胸，使颈部后伸，进行肌肉肩背运动，都可以很好地缓解脖子僵硬症状。

跳绳训练

跳绳训练比较简单，在家都能训练，通过循序渐进地方式坚持跳下去可以使脖子僵硬症状得到缓解。需要注意的是，跳绳时要目视前方，抬头挺胸，不能操之过急。

打太极

打太极是一种比较温和的锻炼方式，可以通过各种各样的动作使颈椎得到锻炼，既不会造成其他严重情况发生，也能减轻脖子僵硬的情况，最重要的是各年龄段的人都可以练习。

局部热敷

中医认为脖子僵硬是颈部经络不通导致，可通过局部热敷如吹电吹风、敷热水袋、泡热水澡等方法改善颈部血液循环，从而达到减轻脖子僵硬症状的效果。不过急性期疼痛较严重的患者不宜以热敷治疗。

推拿按摩

推拿按摩是减轻脖子僵硬症状较为有效的方法之一，可以通过缓解颈肩肌群的紧张及痉挛，恢复颈椎活动，松解神经根及软组织粘连来减轻症状。不过对于脊髓型颈椎病患者，不可重力按摩和复位，避免加重症状。对于较为严重的患者，还可通过针灸、离子导入等方法进行治疗，也可选择中成药或汤药治疗。

保持良好的习惯

日常生活中要保持良好的生活习惯，尤其是要避免高枕睡眠，因为枕头太高会增加下位颈椎的应力，会加速颈椎退变。还要注意避免过度疲劳和头颈负重物，同时还要做好颈肩部保暖，避免受凉加重症状。

颈椎病虽然发病率较高，但最为青睐长期坐着工作和学习的人群，因为长时间保持同一个姿势颈椎不能得到及时活动与锻炼，极容易导致颈椎病的发生。因此，对于这类高发人群，要尤其重视对颈椎病的预防，可以通过日常保健来避免颈椎病缠身。在工作和学习间隙给颈椎做运动，身体保持不动，做头部前、后、左、右、上、下运动，锻炼过程中动作要轻柔缓和。患者还可以通过按摩颈部使该部位得到放松，但是也要注意掌握合适的力度。除此之外，日常居家或户外运动也必不可少，因为运动可以促进包括颈部在内的全身血液循环。以上保健方法都可以用来预防颈椎病，但一定要坚持进行才能达到理想的效果。

如果日常生活中突然发现脖子僵硬需要及时到医院进行诊治来明确病因，一旦确诊是颈椎病可以采用以上方法来缓解症状。另外，还要积极配合医生根据自己的病情做出最合理的疗养方案，使颈椎病尽快得到恢复。

图片来源/创客贴