

如何用超声诊断甲状腺疾病

▲ 山东省利津县利津街道卫生院 郭英

许多人开始意识到甲状腺的重要性，体检时会增加甲状腺的检查项目。通常在检查甲状腺时，除了进行血液检查外，还要进行甲状腺B超检查。一般来说，要判断甲状腺结节的性质，B超是最敏感和最具成本效益的检查方式。

什么是甲状腺结节

甲状腺结节是指甲状腺内部的肿块，在吞咽运动中可随甲状腺上下移动，是一种常见的临床病症，可由多种病因引起。临床上，甲状腺变性、炎症、自身免疫以及新生血管等几种甲状腺疾病可表现为结节。甲状腺功能异常不能排除甲状腺癌，但概率较小，有

甲亢或甲减均提示肿物性甲状腺瘤、结节或中毒性多结节性甲状腺肿。甲状腺结节可以是单发或多发，多发结节比单个结节更频繁，但单个结节中甲状腺癌的发病率更高。

甲状腺结节的临床表现

早期 患者最明显的表现就是甲状腺疼痛，时好时坏，病情反复，影响患者的心态和情绪。甲状腺囊肿会导致一系列并发症，如急躁、胸闷和出汗。对患者影响较大症状的是呼吸困难、声音嘶哑。

中期 甲状腺囊肿的进一步发展和增大会导致部分患者吞咽和呼吸困难，并容易引起头晕、头痛等症状，极大地影响了患者生

活和出行。如果甲状腺囊肿过大，会压迫气管，造成患者声音嘶哑，极大地影响患者的日常学习和交流。

后期 甲状腺肿最危险的地方是会发生恶性病变，可能导致癌变，因此患者在疾病早中期一定要控制好病情发展，避免病情进一步加重。

如何进行焦虑疏导

一些甲亢患者由于受到外观的影响而产生低自尊，导致心理负担。例如由该疾病引起的眼球突出，身体消瘦和结节增大。

首先，在饮食方面，患者需要这样做：禁烟和戒酒，少吃辛辣和刺激性的食物和海

鲜中碘含量高的产品，以避免加重病情；其次，加强日常生活中的锻炼，培养良好的生活习惯,但要尽可能多地避免过多身心活动;最后，及时接受治疗，最重要的是接受规范治疗，让专业医生为您提供最适当和最详尽的治疗。

如果周围有甲状腺疾病患者，我们所要做的就是学会理解和沟通。患者可能在情绪无法控制的困难时期，我们应该慢慢帮助患者疏通心结。有临床统计：心理疏导后，患者精神状态可得到显著改善。因此，将有针对性的心理干预应用于甲状腺疾病患者的康复治疗，可以有效改善临床结果，提高患者的生活质量，值得在临床实践中大量应用，为更多甲状腺疾病患者带来益处。

全面解读甲状腺疾病的实验室诊断

▲ 广东省佛山市第五人民医院 黎艳湘

甲状腺疾病是指因甲状腺功能障碍引起的一系列疾病，例如甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、甲状腺炎、甲状腺肿瘤等疾病。

实验室检查是甲状腺疾病诊断的有效方法，在甲状腺疾病的诊断与治疗中都具有重要意义。

甲状腺疾病的实验室诊断内容

目前比较常见的甲状腺疾病实验室诊断内容主要包括以下三个方面：

（1）甲状腺素的分泌指标：TT3（总三碘甲状腺原氨酸）、TT4（总甲状腺激素）、FT3（游离三碘甲状腺原氨酸）、FT4（游离甲状腺素）。

（2）TSH（促甲状腺激素）、TRH（促甲状腺激素释放激素）指标。

（3）甲状腺的生化免疫指标：TG（甲状腺球蛋白）、TPOAb（抗甲状腺过氧化物酶自身抗体）、TGAb（甲状腺球蛋白抗体）、TSAb（甲状腺刺激抗体）。

指标的临床意义解读

甲状腺素分泌指标 甲状腺素的分泌指标水平可直接反映机体甲状腺功能状态。

甲状腺素分泌指标的正常水平参考范围值为：TT3参考范围值：1.54~3.08nmol/L；TT4参考范围值：4.5~12ug/d；FT3参考范围值：4~10pmol/L；FT4参考范围值：10~31pmol/L。

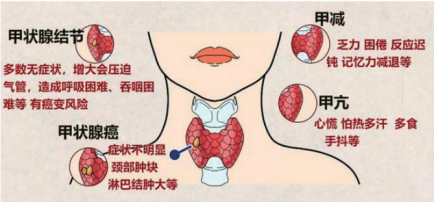
甲状腺素分泌指标的临床意义：

若是机体甲状腺素分泌指标水平增高，则表明有甲亢可能，通常在亚甲炎早期甲状腺毒血症、桥本甲亢、功能性甲状腺结节、药物性甲亢等疾病中可见甲状腺素分泌指标水平升高；机体甲状腺素分泌指标水平降低，通常可见于原发性甲减、继发性甲减。

FT3指标水平可在甲亢早期、复发初期的阶段出现升高表现，其对于甲亢的诊断具有重要意义；FT4指标水平在甲亢时也可表现为水平升高情况，但甲减时会出现降低表现；通过测定TT4水平变化，可以有效对甲亢、原发性以及继发性甲减进行诊断。

促甲状腺激素和甲状腺激素释放激素分泌指标 TSH指标水平的正常参考值范围在：0.35~5mIU/L。

TSH水平的升高及降低受到甲状腺素的负反馈控制，其表现也是相反的，若甲状腺素处



于较高状态时，则TSH水平降低；而甲状腺素处于较低状态时，则TSH水平升高。若是实验室针对结果中，仅仅只有TSH水平出现增高或降低现象，而TT3、TT4、FT3、FT4均处于正常范围值内，主要常见于亚临床甲减或甲亢。若是出现FT4、FT3水平高于正常范围值时，并且血清TSH水平不被抑制影响情况下，则提示有TSH腺瘤存在的可能性。

TRH的正常范围参考值为：16.7~22.9ng/L。

若TRH水平升高，通用在原发性甲状腺功能减退、垂体前叶功能低下、应用去甲肾上腺素、多巴胺、抗甲状腺药物等情况下常见；若是TRH水平降低，则常见于甲状腺功能亢进、下丘脑性甲状腺功能减退。

甲状腺生化免疫指标 甲状腺生化免疫指标的正常参考值范围为：TG正常参考值范围在5~40μg/L；TPOAb正常参考值范围（间接血凝法）≤1：32；TGAb正常参考值范围为<30%；TSAb正常参考值范围（ELISA法）：ELISA：<10%。

甲状腺生化免疫指标的临床意义：

（1）TG：通常情况下，在甲状腺功能亢进症、毒性结节性甲状腺肿、亚急性甲状腺炎、慢性淋巴细胞性甲状腺炎等甲状腺疾病中，可能会出现TG水平升高现象；通过监测TG水平变化，对于甲状腺癌的预后判断、病情监测以及治疗效果判断具有重要意义。

（2）TGAb：在出现自身免疫性甲状腺疾病时，TGAb水平会出现明显升高，并且可在其他甲状腺疾病以及健康人群的血液中检出。同时TGAb也是针对慢性淋巴细胞性甲状腺炎的特异性诊断指标，通常会出现显著性升高。临床上可通过监测TGAb水平变化，并且综合TSH、TG表达水平，有效对甲状腺癌手术前后的风险及预后效果进行评估及检测。

（3）TPOAb、TSAb：TSAb对于诊断甲亢具有重要意义，也是作为甲亢治疗结束后的治疗效果检查项目之一，可评估患者的疾病复发风险。TPOAb则与TGAb的临床意义基本相同。

做超声查出盆腔积液要紧吗？

▲ 河南宏力医院 雷倩倩

对于女性来说，盆腔积液是一种常见的疾病。很多女性在接受体检或检查时会发现自己患有盆腔积液。但是，很多人并不了解这种疾病。

那么，当我们做超声检查发现盆腔积液，这意味着什么呢？我们需要注意些哪些事情呢？

下面，笔者将分享一些有关盆腔积液的知识，以便大众更好地认识这种疾病，及时预防和治疗。

查出盆腔积液意味着什么

做超声检查是诊断盆腔病变的重要手段之一，如果在超声检查中发现了盆腔积液的存在，这意味着什么呢？

首先 盆腔积液是指在盆腔内出现的液体积聚，通常位于子宫、卵巢、输卵管等周围的腔隙内。盆腔积液的存在可能是各种盆腔疾病的表现，例如卵巢肿瘤、子宫内膜异位症、宫颈癌等。

因此，医生需要高度重视发现盆腔积液的状况，必须对患者进行进一步的评估和诊断。

其次 针对盆腔积液的进一步评估可能需要进行其他的检查,例如CT或MRI等，以了解积液的性质、多少和位置等，进而帮助医生明确诊断。

此外，根据患者的病情和检查结果，医生可能还需要再进一步进行活检或手术等治疗。

最后 及时发现和诊断盆腔积液对患者的治疗和康复具有重要意义。盆腔积液可能伴随着许多疾病，包括良性疾病和恶性疾病，因此，医生必须充分评估患者的病情，并制定相应治疗计划。

如果患者不及时就诊或延误治疗，可能会影响疾病的治疗效果，甚至导致不可逆的影响。

如何治疗盆腔积液

治疗盆腔积液的方法主要取决于积液的原因和病情的严重程度，对于病因不明的轻度盆腔积液，可以采取观察和等待的方法。医师可能会建议患者定期进行超声检查来监测积液的变化情况。如果病情没有恶化，不需要特殊治疗。

如果盆腔积液的原因是感染导致的，那么抗生素治疗是必不可少的。医师会根据患者的具体情况来选择合适的抗生素进行治疗。

但是，如果确诊原因是肿瘤或其他疾病导致的，那么患者需要接受相应的治疗。肿瘤患者,可能需要进行手术、放疗或化疗；其他疾病，可能需要采取药物治疗或其他治疗方法。

此外，对于严重的盆腔积液，可能需要进行穿刺引流。穿刺引流是一种将积液通过穿刺引出的治疗方法。这种方法可以快速减轻患者的症状和不适感，但是需要注意穿刺过程中的感染风险。

除此之外，需要强调的是，每个患者的病情都是不同的，治疗方案应该根据患者的具体情况进行个体化制定。因此，在接受治疗之前，患者一定要详细了解自己的病情和治疗方案，并按照医师的建议进行治疗。

我们应该注意什么

定期进行妇科检查 女性应该每年进行一次妇科检查，及时发现盆腔积液的存在，并进行治疗。

注意生活习惯 饮食应当要健康，保持规律的生活习惯，避免长期站立、久坐等姿势。

预防感染 避免性生活不卫生，及时治疗盆腔炎、阴道炎等炎症。

健康管理 对于已经患有糖尿病、心血管疾病、肝病等慢性疾病的人群，应该加强健康管理，定期检查身体健康状况。

注意个人卫生 保持外阴清洁卫生，避免使用过于刺激性的清洁剂或化妆品。

总之，盆腔积液是一种常见的疾病，我们日常生活中应该注意个人卫生、健康管理，并定期进行妇科检查，及时发现并治疗盆腔积液。

总结

盆腔积液是一种比较常见的妇科疾病，可以通过超声检查诊断，并根据病因进行针对性的治疗。对于发现盆腔积液的患者，应及时就医，接受专业医师的治疗和指导，以提高治疗效果和减少痛苦。