

凝血功能障碍患者的注意事项

▲四川省中江县人民医院 范林芬

凝血功能异常主要指的是由诸多因素如血小板减少、血管壁异常、药物因素以及凝血因子缺乏等诱发血液凝固障碍，从而导致出血的比较异常的一种表现。通常情况下，凝血功能障碍患者发病后，在临床上表现为月经量过多、皮下瘀斑、牙龈出血以及鼻出血等症状，严重的情况下，还会导致休克、内脏出血等，且往往合并发生其他疾病如产科急症、白血病、重症胰腺炎、感染以及严重肝病等。经积极治疗后，大部分患者可以获得较好的预后。

一般来说，凝血功能障碍患者发病后，可出现诸多并发症如多脏器功能衰竭、感染等。尤其是感染，随着出血时间的延长，可诱发机体贫血，降低免疫功能，并且导致细菌病毒感染。患儿生长障碍也是发生率较高的一种并发症，若患儿的发病阶段为儿童期，随着贫血时间的延长，可诱发一连串并发症如免疫力降低、生长发育缓慢、

智力减退、精神萎靡、无法集中注意力、异食癖、食欲下降、容易疲劳以及体力较差等。同时，还会出现多脏器功能衰竭，即心脏、肾脏、肝脏以及肺等器官发生内脏出血，可导致器官功能衰竭或者障碍，诱发弥漫性血管内凝血，从而导致多脏器功能衰竭。

治疗方法

对于凝血功能障碍患者，临床上有多钟多样的治疗方法，包括一般治疗、药物治疗以及放疗等。

一般治疗 该治疗包括保暖、开放静脉通路以及监测等，可密切监测患者的尿量、皮肤触感、体温、心率、血压以及意识状态变化情况。医生可建立静脉通道，通过静脉滴注的方法对血容量进行补充，可以确保给药的及时性。若患者在锐器刺伤、车祸等作用下导致大出血，则需要及时进行压迫止血，待纠正凝血功能后再行手术治疗。

药物治疗 因为个体存在着差异性，在非处方药物治疗的基础上，医生要充分考虑到患者的实际情况，合理选择治疗药物。一般药物治疗由两个部分组成，分别是对因治疗和对症治疗。前者可以选用白血病治疗药物、免疫性疾病治疗药物、肝脏疾病治疗药物等。后者则可以选择止血药物、铁剂口服对贫血进行纠正等。

若患者合并其他肿瘤或者白血病，应该及时进行化疗。

注意事项

一般来说，凝血功能障碍患者发病后，其注意事项有以下几点。

缓解负面情绪 凝血功能障碍可影响患者的正常工作和生活，所以大部分患者会出现负面情绪如恐慌、焦虑等。家属要充分认识到社会支持的重要性，多多陪伴，给予积极的心理疏导和安慰，让患者感受

到家庭的温暖和关爱，有助于保持积极、健康的心态。

合理安排日常饮食 患者要避免食用生冷的食物，比如鱼骨、炒货类等，可以降低口腔出血的风险。尽量避免食用油炸、刺激性强以及辛辣的食物，比如炸鸡、烧烤以及辣椒等，预防上火导致胃肠出血或者鼻出血，并且多食用新鲜的蔬菜和水果，在满足机体营养需求的基础上，还能保持大便通畅，预防便秘。

避免劳累过度 患者要确保充足的睡眠，多进食燕麦、杂粮以及芹菜等粗纤维食物，多饮水，排便时避免用力过度，预防出血。

预防出血 在日常的生活中，要预防皮肤出血，洗澡时尽量避免使用过冷或过热的水，避免对身体进行大力揉搓，并且在选择牙刷时，应该以软毛牙刷为主，预防牙龈出血。

疼痛的分类和等级

▲四川省自贡市中医医院 查刚

在日常生活中，每个人都会经历疼痛。疼痛是指由于身体部分组织或潜在组织受到损伤，引起身体对损伤的反应以及消极情感体验，也是人体对外界刺激自我保护的一种反应。疼痛是人体对外界刺激最原始的主观感觉，也是一种较为复杂的感受。人体头部、器官、肢体等所有部位和器官组织都可以感受到疼痛感。如果人们出现不明原因的疼痛感，需要及时前往医院检查治疗。

常见分类

以疼痛的持续时间为依据进行分类，疼痛可以分为慢性疼痛和急性疼痛。以疼痛的传导途径和发生部位为依据进行分类，疼痛也可以分为神经痛、假性痛、牵涉痛、内脏痛、躯体痛和皮肤痛。

急性疼痛 急性疼痛是指疼痛的持续时间较短，有比较明显的开始和结束时间。急性疼痛通常是身体对损伤发出的报警信号，身体可以在受到损伤的部位第一时间做出防御反应，防止受到进一步损伤。急性疼痛的强度由于损伤范围和部位不同而变化，使用止痛药或其他止疼方法可以有效缓解急性疼痛。

慢性疼痛 慢性疼痛是指疼痛持续时间在30 d以上，可以表现为自发性疼痛、痛觉敏感度提高和痛阈下降。很多因素都可能引起慢性疼痛，比如糖尿病、肿瘤、神经损伤、炎症等。

神经痛 神经痛是指由于神经损伤导致出现疼痛的情况。神经痛通常表现为刺痛、剧烈疼痛或灼痛等。

假性痛 假性痛是指身体受到损伤的部位已经得到治疗或修复，但是仍然感觉到疼痛的现象。例如，胳膊骨折的患者在完全痊愈之后仍然会感觉到骨头痛，可能是由于骨折期间长期疼痛导致大脑皮层出现刺激，导致假性疼痛的情况。

牵涉痛 牵涉痛通常发生在身体内部，主要是指由于内脏器官受损出现疼痛，疼痛感传入脊髓，在内脏器官疼痛的同时引发体表部位出现疼痛感。例如，冠心病患者在心绞痛发作时，左前臂或左肩膀也会出现疼痛感。

内脏痛 内脏痛是指由于内脏受损或内脏

病变引发的疼痛感。通常来说，内脏痛的持续时间较长，可能会出现绞痛、灼烧痛或钝痛。

躯体痛 躯体痛是指人体的关节、筋膜、肌腱或肌肉等部位出现的疼痛感。由于疼痛部位的差异，不同组织对痛感的敏感度不同，骨头部位对疼痛的敏感度最高。

皮肤痛 皮肤痛是最常见的一种疼痛类型。在受到外界伤害时，以皮肤痛为第一反应，在皮肤痛之后短时间内会出现组织疼痛。比如在切菜时不小心将手切伤，第一反应就是皮肤痛。

等级划分

从医学角度来讲，医生会将疼痛根据等级进行划分，从而判断疼痛的强度。0级疼痛代表患者没有任何疼痛感，与正常生活无异。

1~3级疼痛 这代表患者存在轻微疼痛感，大部分人都可以忍受，并且能够正常睡眠，生活质量不会因此下降。例如，自己用力锤几下胳膊，疼痛感大约为2级疼痛。

4~6级疼痛 这代表患者存在适中的疼痛感，只有少部分忍耐能力强的人能够忍受，大部分人都无法忍受，需要服用一些止痛药或者采取一些止疼措施进行止疼，并且无法正常睡眠，生活质量相对下降。例如，用力拉扯头发、脚踝扭伤、切菜时不小心切到手等，这些疼痛感约为4~6级疼痛。

7~9级疼痛 这代表患者存在较为严重的疼痛感，无法自主缓解，需要止痛药进行止疼处理，并且可能会出现呕吐、恶心或头晕等神经紊乱症状。由于疼痛可能需要改变体位进行缓解，比如女性分娩宫缩时可达8级疼痛。

10级疼痛 这是疼痛的最高等级，患者存在剧烈疼痛感，需强效止痛药进行止疼处理，情绪也会随之改变。例如，癌症引发的神经痛或带状疱疹引发的神经痛，最高可达到10级疼痛。

总之，疼痛是人体正常的生理反应，我们要客观看待。如果疼痛特别严重，已经影响到正常生活，一定要到医院进行专业的诊断，避免错过最佳的治疗时机。

股骨头坏死的治疗方法

▲四川省夹江县中医医院 张涛

治疗方法

保守治疗 保守治疗主要适用于早期及中期股骨头坏死患者。早期时，患者疼痛感明显，通过口服药物可缓解疼痛水平，也可以采取股骨头钻孔减压术、内收肌松解术等方式来缓解患者临床症状。若患者伴有髋关节活动受限时，还可通过功能训练来改善髋关节功能。中期患者可以通过理疗以及高压氧等治疗方法来改善临床症状，同时可辅以股骨头植骨法以及内收肌肉松解法来进行治疗。

手术治疗 若病变范围较小时，可通过髓芯减压术来改善病情。如果病灶范围较小且塌陷程度较轻时，患者可以通过血管植骨术来改善病情。若为晚期股骨头坏死时则需要通过全髋关节置换术来恢复患者的行走及负重功能。如果患者年龄介于40~50岁之间时，在符合相关手术指征的前提下可采取人工髋关节置换术。如果患者年龄较大且病情仍在持续进展时则需要考虑采取人工股骨头置换术进行治疗。

注意事项 确诊得了股骨头坏死以后，首先要注意预防跌倒。若在此期间出现跌倒会对患者髋部状态造成较大的影响，甚至可导致股骨头坏死病情加重。其次要注意的是不要负重，负重会增加髋部扭伤的风险，而且会给股骨头造成更大的重力负荷，可导致病情加重。患者还需要注意的是，加强对髋部的保护，避免髋关节受伤，如果髋关节受伤则需要保持卧床休息，避免加重股骨头坏死病情。患者还要注意的是，即便得了股骨头坏死，也要适度参与体育活动以增强体质，提升骨骼的强度。不过，运动不可过量，且需要加强保护，避免运动损伤。

股骨头为人的基础负荷所在，股骨头是否健康直接影响了人们的活动能力。目前，股骨头坏死是导致患者残疾的主要疾病之一。那么，是什么原因造成了股骨头坏死？临床上对此又有哪些治疗办法呢？本文为大家详细解答，帮助大家了解疾病表现、产生原因和治疗方法。

疾病表现

股骨，就是我们常说的大腿骨。简单理解，股骨头即是股骨与髋关节的连接处。股骨头坏死是一个漫长的病理变化过程，在发病初期，病灶多位于股骨头的负重处，受到应力作用的影响，坏死骨的骨小梁结构会出现显著骨折的症状。导致骨坏死的原因有很多，比如股骨头结构发生转变、关节炎等。股骨头坏死后患者可有明显的疼痛感，关节的灵活性以及负重能力都会有所下降，此时通过有效的治疗能够迅速缓解疼痛感，甚至能达到临床治愈的效果。若症状比较严重，患者则需要通过手术置换人工髋关节来实现恢复行走、负重能力的目的。

产生原因

激素因素 长期大剂量使用激素类药物会引起一系列副作用，其中之一是股骨头坏死。目前临床上众多的股骨头坏死患者中有大部分患者是这类原因造成的。这是由于激素类药物会导致机体对于脂肪的代谢能力出现紊乱，进而会引进胆固醇、甘油三酯代谢异常，当胆固醇以及甘油三酯水平过高时则会对小血管的血液微循环造成不良影响，从而导致股骨头供血不足，长此以往则会引起股骨头出现缺血性坏死。

酒精因素 长时间过量饮酒会导致肝功能受到影响，进而导致脂代谢异常，引起高脂血症，此时血液流动速度则会下降，进而增加了股骨头坏死的发生风险。

创伤因素 股骨颈骨折、股骨头骨折以及髋关节脱位等创伤都会增加股骨头坏死的风险。

