

把临床留给患者 把科研留给科学家

▲首都医科大学附属北京朝阳医院 卢长林

北京三甲医院 80% 的临床医师培养循 5+3+3（年）的长周期培养模式暨本科 + 硕士 + 博士。如此长周期（10 年左右）的学历培养，再加之仍需至少 10 年的临床实践与历练提升，才能真正成为会看病、能救命、有水平、有爱心的临床医师。人的精力有限，临床与科研不可兼得，科研更不能强制，临床医师培训需要科学的时间序列。



关联阅读全文
扫一扫

临床医师培养不宜附加科研条件

临床医师应以患者为中心，提供最优化的治疗。科研工作属于学术能力，应由科学家面对。医生享有进行科研和进一步学习的权利，但没有在临床医疗之外进行系统性科研的义务。

当下，绝大多数三甲

教学医院强调临床医师综合能力考评。即使临床能力很强，但如果因为某些客观原因，较少有省部级科研基金和学术成果（含 SCI 论文等），就失去了评聘临床职称和教学职称的机会。这种强行要求临床医师科

研支撑的考评模式，不现实、不科学、不合理，也造成临床医师水平不断下降。随着此种现象的蔓延和制度化，会看病、能救命的临床医师越来越少，反而出现一些不会看病的教授、专家和博

导支撑着医院所谓的门面。

临床医师培养应纳入法规或国家战略

大多数三甲医院的临床医师自从进入临床后，大部分工作内容是撰写 SCI 等相关论文和申请科研基金项目资助，而且获得省部级和国家级的成果立项无前期工作基础难获资助，一旦立项，由于时空局限和临床工作的繁重与高负荷，真正做科研多需脱产 3~6 个月的科研工作，即便是不脱产，由于临床工作与科研工作的严重挤兑，普遍存在科研课题走过场、不科学、不真实的怪现象，特别是大大影响了临床医疗工作。

据不完全统计，北京市近

10 年的无成果转化的科研课题导致直接科研基金浪费超过 10 亿元。

这样发展下去，北京市三甲医院未来 10 年会看病、能救命和有爱心的临床医师会大大减少，结果以损害百姓的生命健康福祉为代价，应尽快终止目前不合理的临床医师培养路径，真正促进北京市乃至全国的临床医学的健康发展，节约国家大量宝贵资源用于治病救人，不断构建我国临床医学发展的新格局，为百姓的生命健康谋福祉。

临床与科研法律责权不同 应严格分开管理

临床医师和科研人员应设立独立的培养路径。临床医师担负着治病救人的使命；而科研是临床辅助和支撑研究型专业。临床医师面对的是患者，科研面对的是科学路径和理论总结，两者截然不同。

当然，临床医师和科研人员的交流互动有利于两者的进一步发展。作为一个临床医师可以做出自己的专业选择，但不能强行或制度化要求临床医师必须拥有良好的科研成果。现实中真正需要临床

医师研究的问题往往难以基金资助，也催生一些临床医生为了达到这些目的要求铤而走险，找捷径，屡有论文造假和科研造假的事件发生。这种实在是缺乏科学考量的做法，也造成了不良的社会反响。



回音壁

《邱海波团队重磅：早期脓毒症使用血必净显著降低 28 天病死率》

@何志 研究结果的取得来之不易，希望早日应用于临床造福患者。

《杨叔禹教授：中国方案接轨国际共识，中西医携手打造糖尿病防治新格局》

@小囡 中医药是中华文明的宝库，中西医结合治疗才能凸显中国糖尿病治疗的特色。

● 时事热点

“私人定制”监护人，为养老加一道护栏

▲原解放军 181 医院 罗志华

当前，老年人监护缺失现象呈现日益增多趋势。少子化趋势明显，离婚率升高，独居老人增多等，让“监护人在哪”已成为很多老人共同的追问。

近年来，上海探索由社会组织提供意定监护服务，监护人不一定是直系亲属，不一定是法定继承人，可以是任何人，甚至是陌生人，可以说是这方面的有益尝试。但意定监

护对于更大范围的老年群体而言仍然是新生事物，除了模式需要进一步完善之外，还应广为宣传，大幅提升老年人的知晓率和参与意愿，将之真正打造成老人“托付余生的另一种可能”。除此之外，社会还需探索更丰富多元的监护代理模式，通过社会的力量，为养老加一道护栏。

社会机构提供监护人

服务的质量如何，也需要得到重点关注。假如这类服务出于应付甚至带有私心，被监护人不仅无法得到中意的监护服务，而且还容易被欺诈与蒙骗。“定制”监护人需要得到第三方监管，相关服务标准与规则也不能缺失，如此才能确保这类服务货真价实，并促进这个行业健康发展。

家庭无法解决的难

题，需要通过社会化服务加以弥补。无论是构建服务型社会，还是应对人口老龄化，这类服务都应该成为社会创新的重点。这次推出的监护模式或许还存在需要改进的地方，但迈出关键的一步至关重要，相信只要不断探索和提高，科学的监护代理模式就会陆续出现，监护人缺失这道养老难题终将得到很好化解。



老游杂谈 108

过度杀菌将会迎来生态浩劫

▲中华医学会杂志社原社长兼总编辑 游苏宁

研究显示，每个人的诞生都代表着一个人和 10 亿细菌共生的开始。注重卫生确实让人类成功避免了某些传染疾病。抗生素在“二战”期间厥功至伟，由此成为最常见的处方药。但我们却丝毫没有比靠清水和肥皂维持卫生的年代更健康。只因为其中潜伏了少数病原菌，我们就利用灭菌剂与抗生素对数以千计的益生菌大举扑杀。随着向细菌全面宣战，滥用抗生素引起的生态浩劫已经在体内横行肆虐，生物种类急剧减少，误杀有益的肠道菌可能在浑然不觉的情况下酿成大祸。层出不穷的疾病和健康问题也陆续涌现，像糖尿病、病态性肥胖、过敏、自身免疫病、慢性肠胃炎、自闭症等不约而同蔓延开来。

长期以来，人们的大部分知识并非基于推理和实验得来，而是经常源自权威。因此，对任何事物秉持愤世嫉俗的态度有益于身心健康，恪守自己的辩证之思尤为重要。



关联阅读全文
扫一扫

关注医学 剖析医事 服务医师



医师报

The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

《医师报》编委会

编委会主任委员	张雁灵	编委会名誉主任委员	殷大奎
编委会副主任委员	曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 董家鸿 韩济生 李兰娟 齐学进 王陇德 詹启敏	陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 郎景和 李俊峰 李维勤 李连新 李铁军 李卫东 秦环龙 孙发 孙建业 王锡山 王显 夏未阶 袁钟 张新华 祝益民	陈惠 转 6844 袁佳 转 6858 王丽娜 转 6853 尹盼 转 6834 张玉辉 转 6884 黄晶 转 6620 贾薇薇 转 8857 宋菁 转 6843 王丽娜 转 6853 秦苗 转 6853 袁佳 转 6858 黄玲玲 转 6843 王丽娜 转 6853 陈惠 转 6844 于永 转 6677 王蕾 转 6831 李顺华 转 6614 杜晓静 转 6835 蔡云龙 转 6661 邓利强

《医师报》编辑部

社长	潘力	名誉总编辑	张雁灵	采编中心主任（兼）	陈惠	转 6844
执行社长	张艳萍	总编辑	董家鸿	采编中心副主任（兼）	袁佳	转 6858
副社长	黄向东	执行总编辑	张艳萍	采编中心副主任（兼）	王丽娜	转 6853
		副总编	许奉彦	新闻频道主任	尹盼	转 6834
			陈惠	新闻频道主任助理	张玉辉	转 6884
			杨进刚	循环频道主任	黄晶	转 6620
		总编助理	袁佳	循环频道副主任	贾薇薇	转 8857
			王丽娜	循环频道主任助理	宋菁	转 6843
编委会副总编	蔡秀军	陈俊强	陈玉国	杜斌	段钟平	
耿庆山	郭立新	郭树彬	李加孚	贾继东	江涛	
黄晓军	霍勇	李恒进	李连新	刘又宁	梁军	
江泽飞	李恒进	林桐榆	秦环龙	秦叔达	瞿介明	
梁廷波	米卫东	沈琳	孙发	谭映军	唐丽丽	
马朋林	沈琳	王贵强	王建业	王洁	王杰军	
沈华浩	王贵强	王人颢	王锡山	王显	王拥军	
王成彬	王人颢	王振常	王钟	袁钟	夏未阶	
王绿化	王振常	于学忠	张欣	张新华	赵增仁	
王占祥	张欣	朱大龙	朱军			
谢鹏						
张澍田						
朱大龙						

国内统一刊号：CN 22-0016
邮发代号：1-351
广告经营许可证号：2200004000115

吉林东北亚出版传媒集团有限公司主管
吉林卓信医学传媒集团有限公司主办

网址：www.mdweekly.com.cn
微信号：DAYI2006

每周四出版 每期 16 版
每份 6 元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部：010-58302970
举报电话：010-58302828-6674

社址：北京市西城区西直门外大街 1 号西环广场 A 座 17~18 层
邮编：100044 邮箱：yishibao2017@163.com 总机：010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸！