妊高症患者剖宫产的麻醉方式

▲河南省虞城县人民医院 陈翠梅

麻醉方式的选择

硬膜外麻醉 这是临床上比较常见的麻醉方法。人体椎管有两个腔，蛛网膜下腔与硬膜外腔。硬膜外麻醉是将麻醉药品通过放置在硬膜外腔的导管注入患者体内进行麻醉。该麻醉方式是局部麻醉，可一定程度减少全身镇痛药物用量，可阻滞交感神经节，减少机体去甲肾上腺素以及肾上腺素的分泌，有助于血流动力学的稳定，同时对胎儿无较大影响。这种方式麻醉平面控制性佳，恶心呕吐以及误吸风险较小。利多卡因是临床常用麻醉药物，存在较大个体差异，在麻醉范围主动控制方面有一定难度，可能发生骶神经阻滞不全问题，增加手术操作难度以及患者痛苦，不利于控制手术时间。

腰硬联合麻醉 这种方式即腰麻与硬膜外麻醉相结合，在麻醉过程中先后应用这两

种麻醉。腰麻适合下半身以及下腹部的手术，如妇科手术、泌尿外科手术等。于蛛网膜下腔注入麻醉药，是脊神经阻滞较为简单的一种方式，具有简便快速、肌松效果佳、术中镇痛效果好的优势。将两种方式联合应用可避免单一应用硬膜外麻醉的不足，同时增强麻醉效果与可靠性，不仅起效快且麻醉平面调节更为便捷。同时，针对妊高症患者，腰麻小剂量用药患者的血流动力学影响也会相应减轻。二者联合有助于宫缩痛对胎儿呼吸循环负面影响的解除，但不足之处是存在局麻药毒性反应风险，若麻醉平面过高则可能导致血流动力学产生过大变化，不利于子宫胎盘灌注。

全身麻醉 该麻醉方式效果快速而且相对可靠，对气道与通气控制较佳，较区域麻醉方式更能降低血容量不足患者的低血压发生风险，麻醉管理更为便捷。它的不足之处

是容易产生误吸，药物可能导致胎儿抑制。妊高症剖宫产患者麻醉时应结合患者实际情况合理选择麻醉方式，在保证手术顺利进行的同时，最大程度保证产妇与围产儿的安全，腰-硬联合麻醉相较单一麻醉方式更有效，起效快且麻醉效果确切，是首选的麻醉方式。

麻醉时注意事项

建议妊高症孕妇多采取限盐饮食，部分孕妇可能应用脱水剂甚至利尿剂，对此在麻醉前应依据需要纠正其低血容量或者脱水低钠血症。若孕妇应用非甾体类药物，在麻醉前应对其用药情况进行了解，对患者血压变化进行密切关注，若患者应用肝素治疗，应依据情况选择硬膜外麻醉，以预防椎管内血肿压迫性截瘫的发生，麻醉过程中需留意患者出血情况并依据需要补血。

婴幼儿及孕妇感染新冠后的用药

▲四川省简阳市平泉中心卫生院 欧雪琴

新冠全称为新型冠状病毒感染。孕妇感染新冠病毒症状较轻时，与普通症状相似，会有发热、咳嗽、乏力、嗅觉减退、咽痛等症状，通过针对性治疗可以得到缓解。由于妊娠期间新冠病毒不会通过胎盘传染，因此新冠病毒不会感染胎儿。但需要注意的是，感染新冠病毒的孕妇在分娩过程和哺乳期中，应注意新生儿防护，避免通过日常接触、哺乳等感染新生儿。新冠是一种传染性较强的疾病，多数患者预后较好。新生儿病例症状一般相对较轻，新生儿感染新型冠状病毒后，症状可能不典型，可能会出现呕吐、腹泻等消化道症状，也可能仅仅出现反应差、呼吸急促等情况。这种情况一般并不严重，无需过度担心，通过积极、有效的干预治疗后，新生儿通常可以痊愈。那么，如果家里的婴幼儿或孕妇感染了新冠，该如何用药？

孕妇用药

发热 感染新型冠状病毒后，孕妇出现发热情况时，可在医生指导下选用对乙酰氨基酚口服混悬液，莲花清瘟颗粒、强力感冒片等退热药物。

咳嗽 孕妇新冠感染后出现咳嗽，可在医生指导下选用复方鲜竹沥液、川贝枇杷糖浆等止咳药物。

痰多 孕妇新冠感染后出现痰多的情况，可在医生指导下选用福多司坦片、百合固金丸等祛痰药物。

流涕 孕妇新冠感染后流鼻涕、鼻塞时，可在医生指导下选用小柴胡颗粒、维C银翘片等药物。

咽痛 孕妇感染新冠后咽喉疼痛不适，可在医生指导下选用金银花口服液、金莲花软胶囊等药物。

腹泻 孕妇新冠感染后腹泻，可在医生指导下选用蒙脱石散、葡萄糖电解质等药物进行治疗。

婴幼儿用药

金花清感颗粒 该药的主要成分包括金银花、石膏、蜜麻黄、炒苦杏仁、黄芩、

连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、青蒿、薄荷、甘草，具有疏风宣肺、清热解毒的功效。这种药物可用于治疗单纯型流行性感冒轻症患者、被新冠病毒感染的婴幼儿、风热犯肺证者，出现发热、头痛、全身酸痛、咽痛、咳嗽、恶风或恶寒、鼻塞流涕、舌质红、舌苔薄黄、脉数等症状的患者。

莲花清瘟颗粒 该药的主要成分包括连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草等，具有清瘟解毒、宣肺泄热的功效。临床中，莲花清瘟颗粒可用于治疗流行性感冒患者、被新冠病毒感染的婴幼儿，出现发热或高热、恶寒、肌肉酸痛、鼻塞流涕、咳嗽、头痛、咽痛、有痰等症状的患者。

板蓝根颗粒 婴儿如果感染了新冠病毒，可以遵医嘱服用板蓝根颗粒治疗。此类药物属于中成药，具有清热解毒、凉血利咽的功效，可以缓解婴儿的咽喉肿痛等症状。

小柴胡颗粒 如果婴儿感染新冠病毒后，出现了腹胀、呕吐等症状时，也可以遵医嘱服用小柴胡颗粒治疗。这类药物具有解表散热及疏肝和胃的功效，可以改善食欲不振、呕吐症状。

除了上述药物以外，家长也可遵医嘱给婴幼儿服用相关对症治疗的药物，如布洛芬颗粒可治疗婴幼儿出现的发热等症状，盐酸氨溴索口服溶液可治疗婴幼儿出现的痰多等症状。家长若发现婴幼儿出现发热症状，建议进行新冠病毒核酸检测，或是抗原检查，明确诊断后进行隔离治疗。如果患者居家隔离期间出现高热持续不退，或者呼吸困难，建议前往医院的发热门诊就诊。

孕妇和婴幼儿属于特殊人群，用药需格外小心，具体剂量和频次应咨询医师或药师。在使用药物时，需要注意药物组成成分，避免重复用药，必要时咨询医生或药师。

产妇月子护理的注意事项

▲河南省柘城县人民医院 祝芳芳

月子是临床医学对产褥期的一个通俗的称呼，是从分娩结束到产妇身体恢复的一段时间。那么，为什么要做好月子期间护理？产妇做哪些护理身体才能恢复的快？本文带你详细了解。

月子期间护理的重要性

在妊娠过程中、胎儿娩出后，产妇的身心健康会受到影响，尤其是产妇在生产后体质会处于比较虚弱的状态，亟需科学的月子休养。这时，产后护理对于女性产后来说是特别重要的事情，好的护理方式可以帮助产妇身体快速恢复到产前状态。如果护理不到位，就会对产妇身体健康产生不良影响。

产妇必做的四项护理

饮食护理 产妇生产后身体虚弱，月子期间一定要补充足够的营养，只有这样才能满足产妇自身和宝宝所需要的营养。由于女性生完孩子后易出汗，这就需要家属给产妇提供足够的水分以及热量，满足身体对物质的需求。此外，产妇在月子期间一定要增加铁元素、优质蛋白以及维生素的摄入，如鸡肉、虾、鸡蛋、深海鱼、牛奶、菠菜、猪肝等。这些食物可以为人体提供充足营养。

卫生护理 老一辈人经常说，产后一个月不能碰水，否则会落下月子病。从医学的角度来讲，月子期间要注意个人卫生。产妇在身体允许的情况下是可以刷牙、洗头、洗澡等。刷牙时建议使用抗敏消炎的牙膏和软毛牙刷，动作要轻柔。自然分娩的产妇洗澡时可以选择淋浴，洗完之后马上擦干，可以有效防止受风感冒，剖腹生产的产妇则需采取擦澡的方式，这样可以防止伤口发炎，预防败血症。

骨盆护理 女性在分娩过程中肯定会出现骨盆松弛，如果恢复不好，就会出现尿失禁等现象。因此，产后骨盆康复治疗也尤为重要，而产后科学的运动会让骨盆快速的恢复。建议产妇可以多做凯格尔运动，帮助收缩会阴、肛门及盆底肌肉。长

期坚持这项运动，有助于促进产妇盆底和骨盆的恢复，降低产后尿失禁问题。

心理护理 心理护理是指产妇由于激素水平变化及本身心理波动，导致产妇在生产后会出现不同程度的心理问题。有的甚至会出现产后抑郁，心情焦躁或压力过大等情况，因此产后心理护理极为重要。对于轻度抑郁或心情不好的产妇，建议家属要及时进行心理疏导，多帮忙带孩子，保证产妇有充足的休息时间，避免操劳过度，心情压抑而导致产后抑郁症。

常见误区

合理饮食 很多老人认为月子期间产妇不宜吃油腻和盐的食物，认为吃油腻和过咸会导致堵奶及宝宝上火。事实上，这样做只会导致产妇无法补充足够的营养。产妇生产后，身体缺水 and 盐，适量补充盐分有助于产妇身体的恢复，多吃一些肉类和高蛋白质物质能够帮助下奶，对产妇身体恢复也有很大的好处。

适当运动 产妇生产后适当地休息是必须的，但长期卧床不运动不利于产妇产后身体恢复。产后长时间不活动，肠胃就会不蠕动，很容易导致消化不良，尤其是剖宫产的产妇，生产后适当的行走有助于排气和身体的恢复。

注意卫生 无论是在城市还是农村，总有一些人认为月子期间不能洗澡。实际上，产妇生产后由于身体虚弱会经常出汗，由于长时间出汗，皮肤就会滋生细菌，这时被病毒就会很容易入侵身体。因此，注意产后个人卫生是十分重要的。

总结

月子期间的护理对女性来说至关重要，产妇们一定要提高健康意识，要在月子期间注意合理饮食、适当运动及卫生护理。只有科学的、适合本身的护理方法才能让产妇的身体恢复更快。