

不可忽视的大便常规

▲ 河南省商丘市第四人民医院 燕启田

当我们去医院体检时,便常规常常会出现在我们的检查单上,这是为什么呢?因为粪便检查是临床常规化验检查项目之一,是体检项目中绕不开的坎。很多人一听到要检验自己的粪便时,尴尬的情绪就涌上心头,手足无措,真的要让医生检验自己的粪便吗?实际上,这是很必要的一项检查,粪便检查是观察有无寄生虫和胃肠道疾病诊断的重要途径,通过物理、显微镜技术、化学分析等科学手段,可以迅速而有效的了解到我们器官的功能状况,从而判断出我们身体健康与否。本文为大家揭开这个令人闻声色变的粪检的真面目。

检查范围

检查肠道感染疾病 便检通过观察粪便的一般性状,从形状、颜色入手,借助显微镜来确定诊断或排除肠道感染性疾病如假膜性肠炎、阿米巴痢疾、细菌性痢疾、肠伤寒等。检查有无寄生虫病 检查有无绦虫病、血吸虫病、钩虫病、蛔虫病等。检验医师通过样本切片,借助显微镜技术寻找相对的虫卵就可

以判断。辅助检查胃溃疡 排便异常和大便性状异常者,或家人亲属有结肠癌或溃疡性结肠炎等胃肠道疾病者,可定期做检查。检查其他疾病 粪便检查还可以辅助一些其他疾病的判断,如鉴别黄疸的类型、消化道吸收功能的检查、消化道肿瘤筛查试验等。

检查前准备

粪便检查只是一项常规的检查,没有特殊的准备要求,是不需要空腹检查的。受检者只要大家按照医生的要求停止服用一些可能会影响检查结果的药物和食品就可以了。不过,在粪便检查的3 d内,最好不要进食一些动物血液制成的食品,如血旺、猪血丸子、鸭血粉丝等,因为这些食品有可能会影响到检查的准确性,造成不必要的误诊。便检没有特殊禁忌人群,但是获取样本时,受检者不要服用泻药或通过灌肠手段获得粪便样本。

标本采集的注意事项

避免污染 标本要新鲜且无污染,不可以混有尿液和污水等,避免破坏样本和病原体。及时送检 采集后要在1 h内送检,避免粪便被菌群和环境因素影响破坏。灭菌处理 采集的样本的容器要经过灭菌处理,清洁、干燥、有盖,不会渗透。规范采集 应该选择病理成分的部位,如含有黏液、脓液和血液等,如果表面没有异常,就深入其内部多处采集样本。此外,采集样本时候要谨慎对待,不要污染环境。

检查结果

正常的粪便 正常的粪便为棕黄色的成形的柱状软便,有一定的粘液和粪臭。婴幼儿的正常粪便则为黄色或金黄色糊状 粪便中无红细胞、吞噬细胞和肿瘤细胞,偶见白细胞,少见柱状上皮细胞,无寄生虫及寄生虫虫卵;粪便隐血试验阴性。

粪便异常具有以下几点。

颜色异常 鲜血便常见于直肠癌出血,痔疮、肛裂出血等。柏油样黑便是黑而有光泽,常见于上消化道出血。白陶土色粪便常见于胆汁淤积性黄疸。果酱色便常见于肠套叠疾病、阿米巴痢疾。患者确诊后应及时根据疾病的类型接受不同的治疗方法,出血严重的患者应立即止血处理,避免损失过多血液,加重病情。气味异常 病理状态下,粪便会呈现酸臭、腥臭和恶臭。酸臭多发于糖类和脂肪的消化不良,腥臭多发于阿米巴肠炎,恶臭则多见于消化道大出血、结肠或直肠癌、慢性肠炎等。医生会根据不同的病因选择不同的治疗方法。可见寄生虫 肉眼可直接观察到的寄生虫虫体或显微镜检查中发现的虫卵和包裹。常见的寄生虫有蠕虫和原虫两类。样本中的蛔虫卵、钩虫卵、边虫卵等为蠕虫,以及隐孢子虫、人芽孢子虫、蓝氏贾第鞭毛虫等原虫。当检查结果明确后,按照医生的嘱咐,针对性的服用驱虫类药物,治疗后一段时间,还要再次检查是否还有寄生虫存留体内。

一文解读肝功能检查单

▲ 河南省虞城县人民医院 韩霜

肝脏是人体最重要的器官之一,在日常体检或医院看病时,或多或少都会接触到肝功能检查。肝功能检查主要反映检查者肝脏功能的基本情况,可以判断检查者肝脏是否存在问题,或肝脏问题严重程度。由于肝功能检查项目较多,很多人对此都不是特别了解。本文详细介绍肝功能检查的相关情况。

常见检查项目

谷丙转氨酶(ALT) ALT对于肝细胞是否存在损伤有着重要的诊断意义,检测指数的高低有效地反映患者病情的变化。ALT指标越高,则表示检查者肝细胞损害程度越大。很多原因都可能导致谷丙转氨酶指数出现改变,如过度疲劳、饮酒、感冒、情绪不稳定。但这种原因不会导致ALT升高超过80个单位。谷氨酰转氨酶(GGT) GGT被称为肝功能检查最敏感的指标,可以通过GGT的指标推断是肝脏是否存在疾病。当体内出现胆道阻塞性疾病时,会使GGT指标提升10倍以上。急慢性肝炎、肝硬化时,炎症可侵犯胆管引起GGT升高。酒精性、药物性因素可使GGT上升1000 μ/L以上。其他疾病如脂肪肝、胰腺炎等,GGT也可升高。碱性磷酸酶(ALP) 该指标主要用于骨骼或肝胆疾病的诊断,如出现指数升高,可能是由于肝癌、黄疸等疾病导致。骨骼疾病常见如软骨病、骨恶性肿瘤等及儿童生理期骨骼发育时也可能出现ALP升高。总胆红素(TBIL) 该指标主要对于肝脏疾病或胆道梗阻的诊断,当总胆红素出现很大增高时,肝脏可能出现损害,如炎症、创伤、坏死、中毒、胆道疾病,这些情况都可能出现黄疸。总胆红素总量是由间接与直接胆红素相加计算。数值在17.1~34.2 μmol/L为隐性黄疸;数值在34.2~171 μmol/L为轻度黄疸;数值在171~342 μmol/L为中度黄疸;数值>342 μmol/L为重度黄疸。

白蛋白(ALB) 白蛋白的半衰期约20天,机体的储存量大,所以对于预测急性肝损伤时肝脏合成功能并不是每次都 very 准确。白蛋白是预测慢性肝病患者肝脏合成功能的良好指标。白蛋白能维持机体75%的血浆胶体渗透压,如肝硬化患者白蛋白低下,继发容量分布增加而出现腹水,所以肝硬化患者出现明显腹水时往往伴有白蛋白减低。同时,患者伴有严重营养不良、肾病综合征时,白蛋白也会显著下降。

常见指标正常值

名称	正常值
谷丙转氨酶(ALT)	0~40
谷草转氨酶(AST)	0~37
谷氨酰转氨酶(GGT)	7~32
碱性磷酸酶(ALP)	53~128
直接胆红素(DBIL)	0.0~5.1
间接胆红素(IBIL)	5.0~12.0
总胆红素(TBIL)	5.1~19.0
白蛋白(ALB)	35~55
总蛋白(TP)	60~80
球蛋白(GLB)	15.0~35.0

检查注意事项

空腹 肝功能检查需要保证至少8~12 h的空腹状态,所以检查者尽量在检查前一天晚上8点后禁食,可以适当少喝点水,防止出现检查结果不准确的情况。避免输液 输液4 h内不可以检查,如果平时每天吃药,可以在身体条件允许的情况下,尽量停药几天。因为药物可能会对检查结果造成影响,停药的时间越久,对检测的结果影响就会更小。注意饮食和睡眠 检查前一周,要保证日常饮食清淡,尽量避免辛辣刺激食物的摄入。在检查前要保证有充足的睡眠,检查前一周尽量不要过度熬夜或通宵,减少工作强度,检查当天避免剧烈运动,防止出现检查结果不准确。禁酒 检查前一天禁止饮酒。此外,生病时不可以进行检查,需要痊愈一周后检查,具体要和医生沟通好,防止影响肝功能检查结果。

影响血液检验的九大因素

▲ 四川省夹江县人民医院 钟东梅

受公众的健康观念升级的影响,越来越多人重视健康体检。作为健康体检中的重要项目,血液检验可以反映人体内的很多健康问题。为了确保血液检验结果的准确性,避免导致疾病诊断失误,医护人员会提前告知受检者在血液采集前的多种注意事项,及早排除影响检验结果的非病理因素。在新的体检季到来之时,为大家科普影响血液检查结果的九大因素。饮食 食物中含有多种成分,可能会引起血液中的物质代谢,引起血液成分的改变,从而对检验结果的准确性造成影响。因此,在进行相关项目样本采集前,受检者需要进行相应的饮食控制。否则,进食脂肪含量高的食物后会影响到血液中甘油三酯的浓度,进食高糖食物后会影响到血糖水平,饮酒后会影响到尿酸和乳酸升高水平。饥饿 血液检验一般需要受检者空腹8~10 h后采血,受检者当日晚餐后禁食,晚上10点后不再有热量摄入(不能吃什么东西),次日清晨进行血液采集。但是受检者如果空腹时间超过18 h,可能会导致某些检验结果异常。例如,过度饥饿会导致蛋白质、甘油三酯、胆固醇、尿素、血糖、载脂蛋白等下降,尿酸、肌酐升高。情绪 心理和情绪波动也会影响某些检验指标的准确性。因此,受检者在样本采集前需要调整好心态,消除对采血的紧张、恐惧心理,如恐惧、兴奋、激动等情绪会提高白细胞、血红蛋白的数量和浓度。运动 血液标本采集前进行剧烈运动,可能会导致某些指标的波动。因此,采血前24 h避免进行剧烈运动,采血时需保持在安静的状态。运动对检验结果产生持续性和短暂性两种影响。短暂性影响是指运动后会暂时减少血浆中的脂肪酸含量,增加乳酸和丙氨酸含量。持续性影响是指运动会增加肌肉中的乳酸脱氢酶、乳酸激酶等酶类。长期坚持运动还会促进性

激素水平的提升。

饮酒 饮酒会增加体内的γ-谷氨酰基转移酶、天门冬氨酸氨基转移酶、丙氨酸氨基转移酶。如果受检者出现慢性酒精中毒的问题,其血液中的胆红素、甘油三酯、碱性磷酸酶等指标会增加。吸烟 如果受检者长期吸烟,其血液中的白细胞数量、血红蛋白浓度、癌胚抗原数值会提高,而血管紧张素Ⅰ及免疫球蛋白G会相应较低。体位 进行血液采集时,受检者的体位也会引起相应指标波动。因为不同体位对血液循环的影响不同,当受检者采取站位或坐位时,体内的水分会通过血管向间质流转。大分子物质不能通过过滤进入相应组织,只能浓缩在血液中,从而提高血液中蛋白质和脂肪酶的浓度。节律 考虑到生物钟规律和生物变异,受检者最好在相同条件下进行每次采血,避免影响检验指标数值。例如,促肾上腺皮质激素、皮质激素在0~2点最低、6~7点最高。某些生殖相关激素在月经周期前、中、后的水平不同。药物 药物会对血液检验结果产生复杂的影响,因为很多药物会干扰检验结果,如抗生素、抗结核药物、抗白血病药物会对人体肝功能造成不同程度的损伤,从而影响肝功能各项指标的数值。因此,长期服用某类药物的受检者,在体检前需要与医生进行沟通,是否需要在体检前停药一段时间。综上所述,了解血液检验因素对充分发挥体检中血液检验项目的功能,及早筛查身体中存在的问题,提高检验结果的准确性至关重要。所以,如果您准备进行体检,需要提前了解血液检验的相关知识,配合检验机构进行血液采集前的注意事项,尽量排除影响检验结果的非病理因素,避免血液检验结果出现误差。