

我国首部心脏骤停与心肺复苏科学报告发布

发病率明显上升 男性患者占七成

医师报讯（融媒体记者 宋菁）日前，由山东大学齐鲁医院主办的《中国心脏骤停与心肺复苏报告（2022年版）》（以下称《报告》）新书研讨会暨首发仪式在北京举行，会上发布了我国首部关于心脏骤停流行

病学特征及救治现状的科学报告。

该《报告》由山东大学齐鲁医院陈玉国教授和徐峰教授等牵头组织我国心脏骤停与心肺复苏相关领域专家，参照心脏骤停调查国际标准—Utstein 模式，系统

梳理了既往几十年来我国人群心脏骤停及心肺复苏各方面的数据，历时两年余撰写而成。

报告分为心脏骤停的流行特征、救治现状、危险因素、病因、筛查与预防、公众教育与医护培训六个篇

章，系统地梳理和展示了近年来我国心脏骤停的发病、救治及预防的实际情况，为卫生健康主管部门、医疗机构、医学研究机构等开展更为高效的心脏骤停防治工作和科技创新提供数据和证据支撑。

主编说



陈玉国 教授



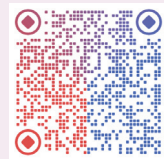
徐峰 教授

山东大学齐鲁医院院长陈玉国指出，《报告》首次对我国心脏骤停流行病学及救治情况进行系统分析，呈现当前发展趋势，实现了心脏骤停发病与救治评估指标从局部向全国、从离散向规范的重要转变。

《报告》首次系统梳理分析了心脏骤停救治生存链中各个环节在我国实施现状及阶段性成果，进一步指出了未来值得努力的主要方向，也揭示了未来更高效地开展公众复苏培训、急救资源合理布局等工作中的关键问题和可能的应对策略。此外，该《报告》还针对心脏骤停及心肺复苏领域的名词和定义，提供规范化的中文术语及解释。

山东大学齐鲁医院副院长徐峰介绍，目前我国公众实施心肺复苏相关的政策法规保障进一步提高，培训普及也逐渐改善，在一定程度上解决了公众“不敢救”“不会救”的问题。

另外，公共场所 AED 配置数量在部分城市迅速增加，多个地区已推出网上一键可查的“AED 地图”，能即时显示 AED 位置和状态。不过大部分城市的救护员持证率及公益培训普及率未见有明确报道，AED 布局情况尚缺乏官方介绍，仍需进一步完善调查数据、摸清现状并做出针对性改进。



关联阅读全文

发病率
97.1/10 万

《报告》首次揭示了我国院外心脏骤停发病率——97.1/10 万，较以往有报道的部分城市数据有明显上升趋势（22.9~80.6/10 万）；院内心脏骤停总发病率为 8.4‰。

发病高峰
上午 6~9 时

《报告》显示，我国院外心脏骤停的发生有明显的季节和昼夜节律，1~3 月和 10~12 月的发病例数高于 4~9 月的发病例数，24 小时内发病高峰在上午 6~9 时。院内心脏骤停 1 月和 10 月的发病例数高于其他月份，24 小时内发病高峰在上午 11 时和下午 3 时。

中国心脏骤停与
心肺复苏报告

2022 年版

REPORT ON CARDIAC ARREST AND CARDIOPULMONARY
RESUSCITATION IN CHINA (2022)

组织编写 中国医疗保健国际交流促进会胸分会

主 编 陈玉国 徐 峰

副主编 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

编 委 王 强 王 强

第 25 个世界哮喘日 上海呼吸界“白衣天使天团”线下组团义诊

医师报讯（融媒体记者 陈惠）“还有号吗？”4 月 28 日一大早，在上海科学会馆门口，就聚集了上百位患者，他们从媒体和医院公众号上得知，今天在这里会有半天呼吸专科义诊活动，便早早赶过来等待放号。

今年 5 月 2 日是第 25 个世界哮喘日，主题是“全面关爱每一位哮喘患者”。上海市医学会呼吸病学专科分会作为上海市各级医院最核心的专业学会组织，集结了全市 34 家医院呼吸专科主任，举办了这场上

海全市最高级别呼吸科专家组成的团队为广大呼吸系统疾病患者提供全市大型义诊和科普宣传活动。

在启动会上，上海市医学会呼吸病学专科分会主任委员、复旦大学附属中山医院呼吸与危重症医学科主任宋元林教授介绍了本次活动的初衷：恰逢第 25 个世界哮喘日即将到来，而哮喘是最常见的慢性呼吸系统疾病之一，全国大约有 4570 万患者，规范化诊治对哮喘的控制有着非常重要的意义。

为此，上海市医学会



义诊活动现场

呼吸病学专科分会在全社会范围宣传有关哮喘的防控知识，希望将整个哮喘防控水平提升至更高台阶。

中华医学会呼吸病学

分会主任委员、上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记瞿介明教授接受本报记者采访时表示，由于哮喘发病机制错综复杂，有遗传因素、环境因

素、内源性因素等，哮喘患病率在不断攀升，患病总人数也大幅增长。但同时随着治疗药物的不断研发和更新迭代，哮喘重症危重症的比例下降。因此哮喘患者做好稳定期预防性治疗非常重要。

“多年来，上海专家不断深入社区、深入基层，与基层医院共同为患患者提供全方位的医疗照护。而随着呼吸慢病患者对健康生活的需求日益增长，要求我们医护人员更加广泛和深入地参与到为大众健康的照护中。”

上海市医学会呼吸病学专科分会前任主委、同济大学附属东方医院呼吸与危重症医学中心主任李强教授提到，这次公益活动就是上海市呼吸专家最有力的行动，希望能够唤起社会对哮喘患者、哮喘患儿的关爱，同时也希望加深患者和患儿对疾病的认识 and 了解，从而更好地做到疾病的自我管理。

为了帮助患者更进一步了解哮喘，义诊的同时，多位医院呼吸专科带头人、科主任还进行了科普讲座。



关联阅读全文