

应对中耳炎 中医有妙招

▲ 河南神火集团总医院 王少华

耳朵是身体中的重要部分，依靠它我们才能够聆听到外界声音的美妙。中耳作为重要的传音结构，通过骨壁和窗膜与颅内和内耳相连接，重要性不言而喻。很多人在生活中会出现耳内流脓流水、疼痛闷胀表现，除了带给人严重的身体不适之外，还会在很大程度上导致人体听力下降，严重时还可能致聋致鸣、导致颅内外并发症。正因如此，我们应该及早了解中耳炎的相关知识，发病后及时干预治疗。

疾病危害

中耳炎主要是指累及中耳全部或部分结构的炎症性病变。通常来说，儿童患中耳炎的概率更大，主要分为非化脓性及化脓性两种。

儿童一旦患中耳炎，会在日常进食、饮水、咳嗽、打哈欠时出现耳部疼痛等严重的表现。若是孩子年纪小无法正确表达的话，家长往往会忽略病根所在，幼儿随着症状的

不适加重。会出现不吃奶也不进食的表现，严重影响身体成长。儿童患病则会因为耳部不适造成注意力不集中、学习下降等负面影响。

除了耳部不适影响正常生活之外，如果长时间不给予医疗干预，随着炎症毒素逐渐深入还会影响到内耳的神经，导致出现视物旋转、嘴角歪斜等颅外并发症，甚至发展到颅内感染，引起严重的脑部疾病并发症，因此患者一定要引起足够的重视。

主要症状

耳内流脓流水 这是中耳炎典型的症状表现。多数患者会存在间歇性流脓表现，且在熬夜、体内火气过大后较为明显，通常异味较明显。

耳痛闷胀 通常情况下，急性中耳炎患者的第一症状就是突感耳痛，内部憋闷难受的厉害，在经过轻微按压耳部后会稍有缓解，但后续还会持续性抽痛。

耳鸣 中耳炎患者会经常感到耳道中“嗡嗡”作响，或觉钟鸣流水声，尤其是在咳嗽、大力擤鼻涕之后会更加明显。

听力下降 中耳连通耳道和颅内。当中耳出现炎症问题时，周边组织也会跟着受到影响，患者听力会出现大幅度下降表现，严重影响正常生活。

治疗方法

中医对中耳炎的治疗是很有见地的，能有效避开西医手术治疗里侵袭性和副作用给患者带去的痛苦，同时中医用方经过大量的实践和讨论，取得了极为不错的临床效果。

针对急性中耳炎患者，中医主要以疏风清火为主，开方龙胆草、栀子、黄芩、柴胡、川木通、车前子、泽泻、石菖蒲、当归、生地、生大黄、金银花、防风、蝉蜕、甘草。

慢性中耳炎患者的治疗，则主要以滋阴清火为主，开方知柏地黄丸或大补阴丸，每次服 2 丸，每天服用 2~3 次。

除了内服药方之外，还需配合一定的外治法来综合使用，当患者出现脓血外流情况时，可以先将外耳道进行消毒杀菌清洗，擦拭保持干燥后，以冰黄油滴入耳中，之后使用消毒棉球将耳洞堵住，静待药效发挥。需要注意的是，患者在用药前应将个人的实际病症表现告知医生，对症治疗效果才会更加人意。

除此之外，中医认为患者还应该在生活中保持良好的饮食和睡眠状态，禁食辛辣刺激类易诱发内火的食物，同时还要保持充足睡眠，这样能有效修复身体，养精蓄锐，让身体随时保持最佳状态。

总结

中耳炎是一种较为常见的耳科疾病，对患者听力和身体健康影响极大，一旦发现有关症状表现的话，就要及时就医诊断治疗。患者要在医生建议下进行用药治疗，更有利于病情的恢复，保持身体健康。

肺结核早期的身体“信号”

▲ 河南省商丘市结核病防治所 任淑君

肺结核是因感染结核杆菌而造成的一种严重的传染病，会造成呼吸系统衰竭，严重时甚至会威胁其生命安全，这也是为什么到了今天，人们依然是谈“核”色变，对肺结核有着畏惧的心理，这是因为其危险性和感染力所导致。在日常的生活中，一些朋友莫名其妙地出现了咳嗽，而且久久不见好转，是否是结核病的问题呢？当肺部感染后，身体会有 5 个“信号”，一定要去医院就诊。

肺结核的概况

结核病是一种由结核分枝杆菌入侵而导致的一种慢性传染病，它可以在全身任何一个部位发生，但最常见的是肺部发病，被称之为肺结核，每个人都有可能被传染。

早期信号

咯血 据统计，以咯血为表现的患者占整个肺结核群体总人数的 1/3，也就是说，并非每个患者都会有这样的症状，除非是因为病变对血管壁的通透性破坏，或者对血管造成直接损伤，则会产生咯血症状，所以出血的多少要视血管损伤的具体情况而定。

胸痛 在临床上，患有肺结核的患者都会觉得胸口发闷，如果病灶影响到了胸腔或者是壁层胸膜，那么患者就会出现胸疼的症状。

咳痰 早期肺结核的咳嗽一般不会有特别的表现，主要表现为少量的白色粘液痰。随着肺结核的恶化，患者肺部也可能开始有了孔隙，痰量会随之增多。如果是其它细菌感染引起的，那么患者不但会有痰量增多，而且痰液呈黄脓色，还会伴有发热、打寒战等症状。

咳嗽 可以说，每个肺结核患者都有一个初期的表现，即咳嗽。早期的咳嗽一般都没有痰的，不会对日常的生活造成什么不良的影响。但随着肺结核疾病的恶化，患者咳嗽也会越来越厉害，咳嗽加重、呛咳、支气管内膜结核等都是有可能的。长期患病的患者很有可能会因为病变而导致气管被粘连或者被周围的淋巴结挤压而扭曲，从而引发

剧烈的咳嗽，甚至是呼吸困难。

其他 在临床上，肺结核病变最早是由肺泡引起，一旦疾病恶化，则会损伤肺泡中的大部分组织，造成氧的流通受阻，使人体缺氧，造成窒息，严重的话，会使人的嘴唇变成紫绀色。长时间的慢性低氧会造成指节末节指骨出现鼓锤状的改变。

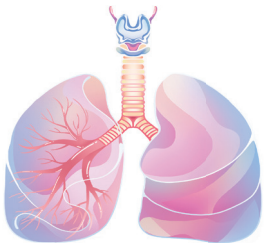
肺结核病有可能出现胸痛、咳血、气短等症状。另外，发热、午后潮热、食欲减退和消瘦也是肺结核病的常见症状。如果出现上述情况，患者需要及时到正规的医疗机构进行诊断。

肺结核具有传染性

如果被诊断为结核病，大部分患者都能痊愈，治疗结束后也会失去传染性。肺结核是一种通过呼吸道途径传染的疾病，在感染期间要尽量避免出门，如果需要出门或者与身体较好的人密切接触时，一定要带上口罩。另外，肺结核是一种慢性消耗性的疾病，患者在日常生活中要注意多休息，多补充一些营养，提高身体的抵抗力，增强身体各个器官的抗病能力。

患者咳嗽咳痰打喷嚏时，要尽量避开别人，捂住口鼻，不要随意吐痰，吐痰时可以用纸巾或者是密闭的痰袋。患者尽量减少外出，避免到人口多的地方活动，如必须去，需要带上口罩。

以上是肺结核的早期表现。如果你怀疑自己有可能得了肺结核，可以进行对照自查，同时最好到正规的医院做体检。如果出现肺结核的明显症状，一定要尽快到正规的医疗机构就医，以免延误治疗。



带你认识牙周炎

▲ 河南信合医院 吴坤

有这样一个疾病，它被医学界列为继癌症、心血管疾病之后第三大威胁人类健康的无情杀手。它不像另外两个“杀手”干净利落，在短时间对人体造成巨大伤害。牙周炎这个“杀手”，好像温柔刀，刀刀虽不致命，却可以给猎物带来足够的痛苦。如果猎物不奋起反抗，在受害者余下的一生里，就都得笼罩在其恐怖的阴影之下了。想象一下，一个拥有鲜艳的颜色，诱人气味的苹果，正常人只需清洗干净便可以愉快地享用了。但饱受牙周炎折磨的患者，只能把苹果切成方便咀嚼的小块，在条件不便的情况下，也只能眼巴巴地看着其他人自由进食，自己却只能含泪放弃。

牙周炎的介绍

牙周炎患者的牙龈肿胀发红，还会出血，不仅仅是刷牙时染血的牙刷，在日常说话、咀嚼质地偏硬的食物时也可能出血，甚至偶尔无故出血。牙周炎是成年人中致使牙齿缺失的主要病因，主要由菌斑对牙周组织的侵蚀而引发的慢性炎症，是一种破坏性口腔疾病。

牙菌斑是在牙齿表面黏附的菌落群，如果长时间不处理，可能会矿化形成牙石。当炎症反应从牙龈发展到了牙周组织后，牙周袋就会形成。当牙周组织的深层感染后，组织脓液就会从牙周袋溢出。牙周炎前期主要表现为牙龈红肿、牙龈出血。随着情况的逐渐恶化，患者开始出现牙齿松动、缺失，牙缝变宽、牙龈萎缩，有可能还会伴随牙周脓肿、根面龋以及口臭的发生。牙周炎在成人中最为高发，其中男性发病率高于女性。这也是和男性吸烟偏好有关。

引发因素

忽视口腔健康 不重视口腔健康，牙齿卫生不到位。

吸烟 这是是引发牙周炎的重要诱因。如果你周围有喜爱抽烟、并且烟龄

长达两位数以上的长辈，可以观察到他们的牙齿状态大概率是非常糟糕的。香烟燃烧的烟雾对牙周组织是一个特殊的刺激因素，有可能导致或加剧慢性炎症的出现。长期吸烟的人，微微一笑，那一口黄色的牙是如此的显眼，长期的烟雾熏陶，牙齿光洁的表面便被一层焦油固着，藏污纳垢之下，菌斑就闻声而来，迅速扩张。

全身多系统性疾病 患者也会并发牙周炎。糖尿病群体中，牙周炎的病发率非常高。艾滋病群体也容易出现牙周炎。由于血液疾病和牙周组织的关系是非常紧密的，白血病等血液疾病的患者常常会伴随牙龈出血等症状发生。

其他 如遗传因素。

诊断

步骤一 视诊，即查看患者靠近牙周组织的牙菌斑、结石的分布情况以及是否发生牙龈肿胀。

步骤二 探诊，即检查患者是否存在牙周袋的形成以及有无出血状况。

步骤三 咬诊，即检查患者咬合是否存在问题。

步骤四 X 线检查，可以非常直观地了解患者牙齿状况了。

治疗

基础治疗 主要是让患者保持口腔卫生，控制其牙菌斑规模不再扩大堆积形成结石，使用牙周刮治术去除牙结石，并对牙周袋内的病变部位用药处理，灭菌消炎。

牙周手术和牙齿固定 牙周炎病情比较严重时，已经无法通过基础治疗解决问题时，就要通过手术进行治疗。医生也可以用牙周炎夹板对患者牙齿进行保护，增强牙齿的稳固性。

术后护理 患者需要定期进行复查，培养良好的口腔卫生习惯，预防牙菌斑卷土重来。