

骨科的人性化护理

▲ 河南省宁陵县人民医院 张青

随着社会、经济和科学技术的发展,人们对医疗服务的要求越来越高。在骨科手术中,患者对手术适应能力和耐受能力存在着一定的差别,有些患者由于年纪大、体质较弱,如果没有得到有效的护理,很容易出现一系列的问题。人性化护理是针对患者的真实生理需要和精神需要,为患者提供全方位护理,进而提高病人的满意度,降低医疗纠纷,有利于患者早日康复。

常见骨科疾病

(1) 风湿骨病:其特征是慢性,易复发,致残率高。风湿病患者会出现关节疼痛、肿胀、变形、活动困难等症状,严重者会导致关节残疾、肢体瘫痪、丧失生活自理能力,严重的威胁患者生命安全。

(2) 类风湿性关节炎:是一种慢性自身免疫功能障碍性疾病,以关节滑膜慢性炎症性病变为主要症状,可侵犯多个关节。

(3) 痛风:一种因体内嘌呤代谢紊乱

所引起的一种病症,关节红、肿、热、痛反复发作,主要表现为关节不灵便。

(4) 强直性脊柱炎:它是一种由多个部位的病变引起的侵袭性炎症,属于临床上较为常见的自身免疫系统疾病,主要表现为发病部位活动受限、疼痛。

(5) 骨质增生:该疾病好发于中老年人群体,是一种常见的疾病,随着年龄的增长,关节部位就会发生退行性变化,导致骨质增生,尤其是颈椎、腰椎、膝关节、足跟等区域,因为运动多,负重大,所以更容易发生骨质增生。

(6) 肩周炎:肩膀附近的软组织发炎。主要症状是肩膀和患侧的上臂运动时会出现剧烈疼痛,严重时会导致肩关节的运动受到限制,导致手的外展、旋转、后伸等动作受到限制,就连洗澡和梳理头发都会变得非常困难。

(7) 腰椎间盘突出:腰椎间盘的各个部位(髓核、纤维环、软骨)发生了不同程

度的退行性改变,特别是髓核,受到外部环境的影响,使纤维环断裂,髓核组织从破裂部位中脱离,引起邻近的神经根、脊髓等受到刺激和挤压,进而出现腰痛,同时出现一侧下肢、或双侧下肢麻木、疼痛等一系列的临床表现。

骨科护理措施

(1) 防褥疮:褥疮是一种常见的骨折合并症,因长时间躺在病床上,使全身的肌肉受到压迫而出现缺血、缺氧、营养不良等情况。对于髋关节骨折患者,最重要的是预防压疮。髋关节骨折术后患者要长时间躺在病床上,如果不能及时的翻转,持续受压部位就会出现水泡、红斑、溃疡等病变。对长期躺在病床上的患者,要定期做翻转,以保证病人的局部血液循环,此外,卧床患者一定要保持良好的个人卫生,避免出现褥疮情况,比如大便失禁、床单皱褶不平、床上有碎屑等。

(2) 防跌倒:在骨科手术患者的护理中,最重要的就是防止摔倒,尤其是老人,一旦摔倒,很有可能导致手腕、髌关节、脊柱等部位的骨头断裂,在做完骨科手术的患者,更需要小心跌倒。患者的家人应该在患者离开医院前,将患者的屋子打扫干净,移除不必要的家具和杂七杂八的东西,给患者留出足够的空间,让患者可以自由活动。卫生间要有防滑板、栏杆、夜灯,晚上要有足够的光照,方便患者上卫生间。

(3) 防营养不良:一个人如果进行了髋部置换手术,减轻3~5公斤的体重很正常,所以手术后要注意补充营养,多食用牛奶、豆浆、虾皮、海产品等,鼓励患者多喝水,多食易消化的食品,以保证排便畅通,防止出现大便困难。同时应尽可能地满足卧床患者的各种合理需要,不能流露出任何的厌烦情绪,使患者获得心理上的慰藉,有助于早日痊愈。

胸腰椎骨折之微创手术治疗

▲ 河南省洛阳市东方人民医院脊柱外科 上官文峰

胸腰椎骨折是指由于外力造成的胸腰椎骨质连续性破坏,是非常常见的脊柱损伤。在青壮年病人中高能损伤是引起胸腰椎骨折的主要因素,例如车祸、高处坠落伤、撞击等等。老年人由于本身身体机能下降,骨质疏松,造成胸腰椎骨折的因素多为低暴力损伤,如滑倒、跌倒等。胸腰椎骨折后活动会受限,同时会感觉到疼痛,以及不同程度的感觉、运动、反射或括约肌功能障碍、腹胀等症。经治疗,可在一定程度上缓解患者临床症状。

常见治疗方法又分为手术治疗和非手术治疗。非手术治疗在一定程度上能够缓解病情,避免由胸腰椎骨折引起其他活动障碍。可以选择物理治疗或者日常锻炼的方法来改善病情,包括药物调养、患肢外固定治疗等方式。病情比较严重的需要及时手术治疗。治疗方法又分为微创手术和开放性手术。老年人身体恢复较慢,胸腰椎是整个脊柱承载负荷最大的部位,更容易发生骨折不愈合,因此建议老年人采用微创手术治疗。身体恢复较快。本篇文章就为大家科普介绍一下建议老年人接受微创手术治疗的原因,微创手术治疗方法,以及日常应注意什么。

采取微创手术治疗的原因

保守治疗容易出现并发症 胸腰椎骨折的病人如果选择保守治疗,就需要卧床2~3个月甚至更长时间来静养直至骨头愈合,而由于老人长期卧床行动不便,胃肠蠕动就会减慢,造成腹胀便秘,甚至肠梗阻。同时老人长期卧床会出现肌肉失用性萎缩,从而导致咳嗽,排痰能力减弱,严重者甚至会引发肺部感染造成呼吸衰竭。老人本身就比较比一般年轻人血液黏稠,长期卧床缺乏运动,还容易导致静脉血栓。

开放性手术治疗时间长 骨折的患者进行开放性手术,创面较大,需要切开皮肤,才能够把骨头复位进行固定。一般骨折之后

还需要打钢板进行固定,这种打的内固定物,还需要二次手术进行取出,老人本身创口恢复就比年轻人慢,还要进行两次手术,治疗时间拖得太长。

微创手术治疗方法

后路经椎弓根微创技术 用于简单的骨折病例,经肌间隙入路直达螺钉入点的手术方案,术中保留多裂肌的起止点,运用这种治疗方法可以尽早地进行功能锻炼,提高了临床疗效。

胸腔镜下经前路微创技术 适用于大部分胸腰椎椎体爆裂骨折患者。如胸腰椎椎体爆裂骨折合并终板破裂或椎间盘组织挤入椎体者;后路减压固定后脊髓前方仍存在压迫者;单纯后路固定脊柱仍不稳定者以及需要实施前路减压复位才能重建脊柱稳定性者。

日常护理

预防并发症 腰椎骨折微创手术后,最担心出现并发症,因此患者在手术后一定要保持伤口处的清洁,避免细菌感染。同时术后初期需要卧床休息,不要过早运动,防止产生骨折移位或脊髓神经损伤。

功能训练 患者在进行胸腰椎骨折微创手术之后,如果骨折愈合得较好,就需要进行适量的运动功能训练,例如肌肉力量训练、腰椎关节活动度训练等,防止肌肉萎缩造成的运动功能障碍。

饮食调节 在腰椎骨折微创手术后的恢复过程中,患者应注意饮食调节,多吃富含蛋白质和钙的食物,例如鸡蛋、瘦肉、牛肉等,这样有助于加快骨折愈合,促进身体恢复。

现如今,不论是老年人还是年轻人,胸腰椎骨折的概率都在增加,微创手术不但可以帮助老年人减少并发症的发生概率,也能让年轻人更早地恢复身体,减少对生活水平的影响。

白内障治疗其实很简单

▲ 河南省息县中心医院眼科 王立新

白内障是一种十分常见的眼部疾病,其主要发病人群以老年人为主。白内障简单来说就是一种眼睛老化疾病,随着人们年龄的增加,眼睛内晶状体会逐渐变得浑浊,没有年轻时那么清澈透明。要知道,由于年龄逐渐增加,白内障根本无法有效的避免,简单来说,就相当于随着年龄增加脸部皱纹变多,头发变白的现象。下面我们一起来了解一下白内障应该如何治疗。

白内障的症状

(1) 视力模糊:白内障最明显症状之一,患者在日常生活中会出现看东西较为模糊,看到的物体颜色较弱。

(2) 眼睛老花减弱:如果突然出现眼睛老花症状明显减弱或眼睛完全不花的情况需要注意,可能是因为白内障导致的眼睛老花减弱。

除此之外患者可能会出现眼部阴影或眼睛色觉异常的症状,生活中如果出现眼睛视觉异常的情况,一定要及时就诊治疗,防止延误病情。

白内障的治疗方法

手术对于白内障的治疗效果最好,也是全球眼科医生公认的方法。有的人听说药物对于白内障治疗有效果,这种说法不可信。

白内障出现后会有很长的成熟期,很多患者在白内障初期认为并不影响日常生活,不需要太过在意,从而导致耽误病情出现致盲的情况。

手术方法:以前医疗水平不足,导致白内障手术操作较为复杂,现在随着医疗水平的提高,现阶段白内障手术并不需要过大的切口,一般2~3mm切口即可,且术后不需要缝合;术中患者眼球局部麻醉后,采用超声击碎原有晶

体后植入人工晶体;手术时间大概几分钟就可以完成,术后患者并不需要住院。

白内障手术常见问题

白内障不做手术会致盲吗? 据资料显示,白内障是我国致盲率最高的疾病眼部疾病,高达47%。

白内障不做手术可以吗? 有的患者听说吃药或滴眼药水可以治好白内障? 这说法完全是错误的。手术治疗是现阶段治疗白内障最有效的方式,目前市面上是没有任何一种药物或眼药水可以治好白内障。

白内障手术复杂吗? 白内障手术相对常规外科手术而言,流程较为简单,手术并不复杂。

医生在患者手术前需要进行表面麻醉的方法,使用超声击碎晶体后摘除,再植入人工晶体即可,手术整体时间在5~10分钟,且患者不会感受到明显不适,且手术相对较为安全。

年纪大可以做手术吗? 由于白内障的并发症较多,所以年龄不论多大都必须手术治疗。在手术前医生会根据患者自身情况对其进行判断,不是单纯从年龄就可以判断是否适合手术治疗。

人工晶体怎么选? 由于市面上人工晶体太多,很多人选择较为困难,在选择时需要根据每个人自身情况决定,并不是价格越高的晶体越好。患者术后如果不需要进行开车、阅读等需求时,则可以选择相对一般的人工晶体;患者如果在术后还需要进行开车、阅读等需求时,则可以选择多焦点。

以上就是关于白内障的基本内容,希望对大家有所帮助。