

中药缓解过敏性鼻炎的有效方法

▲北京市丰台区蒲黄榆社区卫生服务中心 余娴

过敏性鼻炎是指由于对特定物质过敏而引起的鼻黏膜炎症。随着环境污染的加剧、气候变化和人类生活方式的改变,过敏性鼻炎的发病率在全球范围内都有不同程度的增加趋势,且以儿童和青少年为主。过敏性鼻炎的主要症状包括流涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒等,严重的情况下还可能

出现头痛、嗜睡、乏力等。传统的治疗方式包括抗组胺药、类固醇、抗生素等药物治疗,但由于副作用的存在以及药物的长期使用可能会导致耐药性等问题,因此中药作为一种传统的治疗方式,逐渐受到越来越多人的关注。

病因和症状

过敏性鼻炎的病因主要是由于机体对空气中存在的过敏原产生过敏反应,导致鼻黏膜出现炎症和免疫反应。过敏原主要包括花粉、尘螨、动物毛发、霉菌等,不同的过敏原也会引起不同类型的过敏性鼻炎。

过敏性鼻炎的症状包括鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏等,这些症状往往会导致患者的生活质量受到影响。另外,一些患者还可能

出现头痛、嗜睡、乏力等。

中药治疗的机制

调节免疫系统 中药能够通过调节机体的免疫系统,减少过敏反应的发生。例如,黄芪、党参等中药具有免疫调节作用,可以提高机体免疫力,减少对过敏原的过敏反应。

抗炎抑制 过敏性鼻炎的病理过程中涉及到炎症反应,中药能够通过抑制炎症反应来缓解过敏性鼻炎。例如,白芍、防风等中药具有抗炎作用,可以减轻鼻黏膜的炎症反应,缓解鼻塞、流涕等症状。

改善血液循环 中药还能够通过改善机体的血液循环,提高鼻黏膜的营养供应和代谢,从而减轻炎症反应和缓解过敏性鼻炎的症状。例如,川芎、桂枝等中药具有活血化瘀作用,可以促进血液循环,缓解鼻塞、头痛等症状。

中药治疗过敏性鼻炎的方法多种多样,其中包括中药口服、中药外用、针灸、艾灸等多种治疗方式。下面将详细介绍几种中药治疗过敏性鼻炎的有效方法:

中药口服 中药口服是治疗过敏性鼻炎的主要方法之一。中药口服具有治疗效果显著、疗效持久等优点,同时副作用也比较小。具体来说,中药口服主要是通过调节机体的免疫系统、抗炎抑制、改善血液循环等方面发挥治疗作用。

中药口服的具体方法为,选用具有免疫调节、抗炎、活血化瘀等作用的中药,如黄芪、白芍、川芎、桂枝等,按照医生的指导进行合理搭配和用药。

一般情况下,治疗过敏性鼻炎需要持续服用3~6个月左右,视病情而定。

中药外用 中药外用可以采用以下的用药方式:中药鼻腔涂药法、吹鼻给药法、中药熏洗法、敷神阙穴法。主要是通过上述方式将中药直接作用于鼻黏膜以达到缓解过敏性鼻炎的症状的目的。中药外用的具体方法为,选用具有抗炎、脱敏、散风寒、通鼻窍等作用的中药,如地龙、蝉蜕、辛夷花、苍耳子、细辛、鹅不食草等,煎制成药水或制成鼻腔喷雾剂或滴液,按照医生的指导进行用药。

针灸 针灸作为一种传统中医治疗方法,也被广泛应用于过敏性鼻炎的治疗。针灸治疗可以通过调节机体的免疫系统、活血化瘀、调整经络等方面发挥治疗作用,具有治疗效果持久、不易反复等优点。具体来说,针灸治疗过敏性鼻炎的方法为,在经络和穴位上进行针刺和调节,如足三里、迎香、印堂等穴位,每次治疗20~30 min,每周1~2次,连续治疗3~4周。

艾灸 艾灸作为中医常用的一种治疗方法,同样被应用于过敏性鼻炎的治疗中。艾灸治疗可以通过调节机体的免疫系统、活血化瘀、调整经络等方面发挥治疗作用,具有治疗效果持久、不易反复等优点。

具体来说,艾灸治疗过敏性鼻炎的方法为,在鼻部和耳垂等穴位上进行艾灸,每次治疗20~30 min,每周1~2次,连续治疗3~4周。

注意事项

虽然中药治疗过敏性鼻炎具有明显的疗效

和安全性,但也需要患者在用药期间注意以下事项

服药需在医生的指导下进行,严格按照医生的剂量和用药时间进行。饮食调理,避免辛辣刺激性食物,多食用清淡易消化的食物。避免过度劳累和身体受凉。在用药期间要避免接触过敏原。中药治疗可能需要一段时间才能见效,患者需要坚持治疗,不可随意停药。

过敏性鼻炎是一种常见的过敏性疾病,严重影响患者的生活质量。中药治疗作为一种传统中医治疗方法,具有较好的疗效和安全性,已被广泛应用于过敏性鼻炎的治疗中。常用的中药治疗方法包括中药口服、鼻腔喷雾剂、针灸、艾灸等。

中药口服是中药治疗过敏性鼻炎的常用方法,其疗效确切且副作用小,但需要长期服用。鼻腔喷雾剂是一种新型的中药制剂,具有快速、直接、无创、易吸收等优点。针灸和艾灸是传统中医治疗方法,具有治疗效果持久、不易反复等优点。

在使用中药治疗过敏性鼻炎时,患者需要遵循医生的指导,严格按照剂量和用药时间进行,避免过度劳累和身体受凉,避免接触过敏原。中药治疗可能需要一段时间才能见效,患者需要坚持治疗,不可随意停药。

中药治疗过敏性鼻炎具有疗效确切、副作用小、治疗效果持久等优点,可以为患者带来更好的治疗效果和生活质量。但是,中药治疗也需要患者在用药期间注意一些事项,遵循医生的指导,才能更好地发挥治疗作用。

腹透跟血透有什么区别

▲重庆市第五人民医院肾内科 桂巧巧

腹透和血透是两种常见的肾脏疾病治疗方法,它们的原理和应用范围有所不同。本文将介绍腹透和血透的区别,以及它们的优缺点和适用情况。

腹透和血透的原理

腹透原理 腹透是通过将一定量的腹膜透析液注入腹腔,利用腹膜作为透析膜,通过物质的扩散、渗透和超滤作用,将体内过多的水分、电解质和代谢产物排出体外,从而达到净化血液的目的。腹透分为连续性腹透和间歇性腹透,前者是通过腹膜导管不断注入透析液,后者是每天注入一定量的透析液,保持一段时间后排出。

血透原理 血透是通过机器将患者的血液引出体外,经过特殊的透析器进行物质交换,然后再回输到患者体内。透析器由多个管道和滤膜组成,其中半透膜只允许某些分子通过,从而去除体内多余的水分、电解质和代谢产物。

腹透和血透的区别

治疗原理不同 腹透是利用腹膜作为透析膜进行透析,属于体内血液净化,血液循环量相对较小;而血透则需要将体内血液引流出体外,建议体外循环再通过透析器进行透析,属于体外血液净化,血液循环量相对较大。

治疗频率不同 腹透根据患者的病情及生活习惯,设定每日透析总量、换液次数、存腹时间和透析液葡萄糖浓度,以达到最佳



的治疗效果。而血透需要每周2~3次,每次持续3~4 h。

治疗方式不同 腹透治疗需要在患者腹腔内放置腹透导管,注入透析液;而血透则需要先在患者血管内插入透析导管,或使用自身血管/生物材料建立内瘘作为透析通路,通过导管或内瘘将血液引流到透析器中进行处理。

治疗成本不同 腹透的治疗成本相对较低,但需要更多的自我管理和护理;而血透的治疗成本相对较高,但相对较为方便,患者只需要定期前往医院接受治疗即可。

腹透和血透的优缺点

腹透的优点 腹透最大的优点是可以最大限度的保留肾脏残余功能;腹透血流动力

学更稳定,对心血管功能影响小,适合有心血管并发症的患者;患者可以在家中进行治疗,避免频繁前往医院接受治疗,方便快捷;较少的药物使用,减轻肾脏负担;透析液成分可以根据患者需要进行调整,减轻对健康的影响。

腹透的缺点 需要患者学习掌握操作技巧,进行自我管理;导管长期放置易感染,需要严格卫生措施;可能会出现腹膜炎、腹膜炎等并发症。

血透的优点 可以快速减轻体内毒素负担,有效降低血压、改善心脏病等并发症;治疗效果稳定可靠;患者在医院接受治疗,便于医护人员进行监测和护理。

血透的缺点 患者需要在医院接受治疗,治疗频率高,时间长,对生活造成很大影响;可能会出现低血压、头痛、肌肉痉挛等并发症。

腹透和血透的适用情况

腹透适用于以下情况 大多数慢性肾衰患者,尤其是老年人、儿童;原有心血管疾病或心功能不稳定者;糖尿病患者;反复造瘘失败、难于建立血管通路者;希望生活能更自由者。

腹透不适合患者的情况 已证实的腹膜

功能丧失或广泛的腹膜黏连;腹部广泛感染、严重烧伤或其它皮肤病;缺乏合适的助手,患者精神或生理异常使其无法进行腹膜透析。

血液透析没有绝对禁忌症,相对禁忌证包括不能合作、出血倾向及高敏体质者高度可能对透析材料或透析液过敏。

总之,腹透和血透是常用的肾脏疾病治疗方法,它们采用不同的原理和治疗方式。腹透和血透治疗均可以有效替代肾脏的功能,缓解肾功能不全带来的症状和并发症。腹透通过在腹膜腔注入透析液利用腹膜作为透析膜,而血透则是通过机器将血液引流出体外,经过透析器进行物质交换。腹透和血透的区别在于治疗原理、治疗频率、治疗方式和治疗成本等方面。

腹透的优点是方便快捷、药物使用较少、透析液温度和成分可调,缺点是患者需要进行自我管理、易感染并发症。血透的优点是治疗效果稳定可靠、患者在医院接受治疗便于监测和护理,缺点是治疗频率高、时间长、并可能出现低血压等并发症。医生需要根据患者的具体情况选择适合的治疗方法。

