

坏死的恒牙也能“起死回生”

▲ 四川省德阳市口腔医院 何继红

随着社会发展和生活方式的改变，青少年发生蛀牙和牙齿折断的情况显著增加。过去很多医生会告诉你，发生“牙神经”坏死的牙齿，大多需要根管治疗，但经过根管治疗的牙，脆性变大了，就像树一样，活的时候是绿色的，枝条树干都有韧性。树枝干枯后，颜色变成黑褐色，容易折断。所以经过根管治疗的牙齿不能咀嚼过硬东西，有的还需要做个牙套保护起来，不然容易损伤。年轻恒牙是指 6~12 岁孩童刚刚萌出到口腔的恒牙，虽然形态与口腔内多年的恒牙基本相同，但牙齿结构尚未完全成熟，所以叫年轻恒牙。其特点就是牙根短，根管粗大，牙周组织不成熟，根尖孔敞开像脆弱的“喇叭花口”。一般牙齿萌出后，慢慢才长牙根，需要 3~5 年牙根发育完成。

年轻恒牙一旦发生蛀牙、畸形中央尖尖折断和外伤等破坏牙体组织的疾病，最容易

波及牙髓，不及时就诊容易发生牙髓坏死和慢性根尖周炎，使得牙齿无法继续发育，严重者甚至出现牙齿内外吸收直至松动脱落。龋病是引起磨牙根尖周病的主要原因。根据《第四次中国口腔健康流行病学调查报告》显示：12 岁年龄组恒牙患龋率为 38.5%，15 岁年龄组恒牙患龋率为 44.4%。部分前磨牙可见有髓角深入到畸形中央尖中，因为畸形中央尖折断或磨损导致了牙髓暴露和感染，最终导致根尖周病发生。年轻恒前牙根尖周病多与外伤有关。外伤发生时，瞬间冲击力造成了根尖区血管损伤，牙髓供血障碍。在此情况下，牙髓坏死和继发的根尖周病多发生在外伤后 3~6 个月。

临床上，牙髓坏死会出现一些信号，比如牙齿变色，牙齿反复疼痛、肿胀；牙齿变脆，容易咬崩、咬折等，这些可能都是牙髓坏死发出的求救信号。牙髓坏死往往是不可

逆的过程，年轻恒牙牙髓坏死危害更大，一定要引起宝爸宝妈们的重视。目前临床上针对牙髓坏死的治疗一般采用牙髓再生术，又称作牙髓血运重建术，这种技术是为刚换牙，牙髓又发生意外坏死的年轻恒牙量身打造的高科技治疗方法。牙髓再生是怎么实现的呢？打个比方，牙髓感染坏死的根管就像一口干涸的、填满了脏东西的水井，要让它焕发活力就必须先清理干净，而我们的牙齿同样要彻底地把根管打扫干净。牙齿周围组织中的干细胞就是牙髓再生的种子，在井底生根发芽，但井壁（根管壁）光秃秃的，干细胞很难爬上来，这时候需要从根尖引入一些血液，在根管内形成血凝块，就像搭起脚手架一样，帮助干细胞和新生的血管、神经长进根管中；最后，把牙齿上的洞洞补起，就像给井口封上盖子，防止脏东西再次进入根管。这项技术运用生物学手段和组织工程

技术作支撑，通过充分的根管消毒，根刺根尖部的组织促使血液充满根管，在根管内形成血凝块，就像搭起脚手架一样，帮助干细胞和新生的血管、神经长进根管中。牙髓再生术能形成类似于牙髓的组织，实现了牙髓组织和受损牙体组织的再生，从而在保留患牙的同时，尽量保护了牙髓干细胞，恢复牙髓生理功能，使牙根继续完成发育。

牙髓再生治疗相对于传统的根管治疗和拔除患牙，这项技术治疗时间短，费用相对低，临床效果显著，大大减轻了患者的经济负担和时间成本，是保留牙根尚未发育完成的年轻恒牙首选治疗方法。随着医疗技术的飞速发展，牙髓再生技术已日臻完善，甚至“牙齿再生”在不远的将来都有可能实现，但预防永远高于治疗，大家平时还是要重视口腔卫生，做好口腔保健，定期进行口腔检查！

阻生智齿易蛀牙，应预防性拔除

▲ 山西省忻州市人民医院口腔科 靳继岩

阻生智齿是指由于各种原因导致智齿无法正常生长、萌出的情况。阻生智齿通常出现在口腔后区，包括上颌和下颌，它们可能朝不同的方向生长，如斜行、横行或垂直。因为阻生智齿没有充足的空间来萌出，它们可能对周围的牙齿和口腔组织造成压力和不适，从而引发各种问题。

一些常见的问题包括：口腔感染、牙周炎、蛀牙、颌骨囊肿、智齿龋齿、牙龈肿痛等。此外，由于阻生智齿难以清洁，容易滋生细菌，可能引发口臭和其他口腔健康问题。

为了避免这些问题的发生，医生可能会建议预防性拔除阻生智齿。虽然不是每个人都需要拔除阻生智齿，但是对于一些患者来说，预防性拔除阻生智齿是非常必要的。

在接下来的文章中，我们将从口腔健康、整体健康、咀嚼功能、颌面美观等方面，探讨阻生智齿预防性拔除的必要性。

口腔健康 阻生智齿位置比较难以清洁，容易滋生细菌，从而引发口腔疾病。如果不及治疗，可能会导致口腔感染、脓肿等严重问题。而预防性拔除阻生智齿，可以减少这种潜在的口腔健康问题的发生。

智齿的生长过程中，由于智齿位于颌骨后方，牙齿往往会向前移动。如果智齿萌出后位置不佳，会对前方的牙齿造成压力和推挤，从而导致牙齿的移位、错位，影响口腔美观和咬合功能。此外，由于阻生智齿难以正常生长，导致智齿周围的牙龈组织容易发炎、肿胀，出现智齿疼痛、咀嚼不适等症状。如果不及治疗，可能会导致智齿周围的组织炎症加重，甚至引发颌骨感染等严重问题。

预防性拔除阻生智齿可以解决以上问题，有效保障口腔健康。拔除阻生智齿的最佳时间通常在 18~25 岁之间。在这个年龄段，智齿的生长已经基本完成，但阻生智齿还没有对其他牙齿和口腔组织造成太大的损害，拔除后恢复较快。

整体健康 口腔健康与整体健康密切相关。如果口腔存在问题，可能会对身体其他部位产生负面影响。例如，口腔感染会引起心脏病、脑炎、骨髓炎等严重疾病。因此，保持口腔健康非常重要。

阻生智齿不仅会影响口腔健康，还可能对整体健康造成负面影响。例如，如果阻生智齿引起智齿周围组织的感染，会引起口臭、咽喉疼痛等症状，影响日常生活。此外，阻生智齿还可能影响颌骨的发育，导致颌面畸形、咬合不正等问题，影响颌面美观和咀嚼功能。

通过预防性拔除阻生智齿，可以避免这些问题的发生。在阻生智齿没有对其他牙齿和口腔组织造成明显影响之前，拔除智齿可以预防口腔感染、颌面畸形等问题的发生，有效维护整体健康。

咀嚼功能 智齿是我们的咀嚼器官之一，对于咀嚼和消化食物起着重要作用。如果阻生智齿位置不佳，可能会对其他牙齿和颌骨产生压力，导致咬合不正，从而影响咀嚼功能。

而且，阻生智齿周围的牙龈组织容易发炎、肿胀，出现智齿疼痛、咀嚼不适等症状，进一步影响咀嚼功能。在这种情况下，预防性拔除阻生智齿可以恢复正常的咀嚼功能，提高口腔健康和整体健康水平。

颌面美观 阻生智齿位置不佳、萌出后不对称等问题会影响颌面美观。例如，阻生智齿可能会压迫其他牙齿，导致牙齿移位、错位，影响牙齿美观。此外，阻生智齿萌出后，如果位置不对称，也会影响面部的对称美观。

通过预防性拔除阻生智齿，可以避免这些问题的发生。拔除阻生智齿可以恢复牙齿的正常排齿，减少口腔感染和疼痛的风险。然而，是否需要拔除阻生智齿需要根据每个人的具体情况来决定。有些人的阻生智齿可能不会造成问题，而有些人则可能需要拔除。

通常情况下，牙医会建议在智齿开始生长之前就进行拔除，因为在此时拔除智齿的风险更小，恢复时间也更短。如果智齿已经生长出来，但还没有引起任何问题，牙医可能会建议进行定期检查，以确保它们没有引起任何问题。

预防性拔除阻生智齿可以避免一些潜在的问题，但决定是否需要拔除应该由牙医根据具体情况进行评估。

复杂牙拔除后较常见的术后反应

▲ 山西省忻州市人民医院口腔科 王晓娜

复杂牙拔除术是一项比较常见的口腔手术，但是术后可能会出现一些反应，包括疼痛、肿胀、出血等。复杂牙拔除术通常是指需要进行一些特殊处理的牙齿拔除术，比如经过治疗的牙齿、牙齿根部弯曲、牙齿骨质过于硬化等情况。这种手术一般需要通过经验丰富的口腔医生借助特殊的口腔工具完成。

在进行复杂牙拔除术之前，医生会对患者进行全面的口腔检查和诊断，确定需要进行的手术类型。在手术当天，医生会给患者注射麻醉药物以减轻疼痛。然后，医生会使用特殊工具将牙齿从牙槽骨中拔出，这可能需要对牙槽骨进行切割或者钻孔。在拔除牙齿之后，医生会在伤口处进行缝合，以促进愈合。复杂牙拔除术之后，患者可能会出现一些术后反应，这是正常的生理反应，但是有些情况需要特别关注。

疼痛 术后疼痛是复杂牙拔除手术最为普遍的反应之一，可能会让患者感到不适和痛苦。在手术过程中，医生会对周围的组织和骨骼进行切割操作，从而导致炎症和疼痛。疼痛的程度可能因患者的个体差异而有所不同，有些人可能只感到轻微的疼痛，而有些人则可能感到剧烈的疼痛。在术后的几个小时内，患者可能会感到较为明显的疼痛。然而，随着时间的推移，疼痛往往会逐渐减轻，通常在手术后的几天或几周内消失。

肿胀 肿胀是复杂牙拔除术后常见的术后反应之一。由于手术过程中周围的软组织和骨骼受到损伤，伤口周围的组织会发生炎症反应，导致局部组织肿胀。通常情况下，肿胀在手术后的第 2~3 d 达到高峰，然后逐渐减轻。肿胀的程度可能会因为不同的患者和手术情况而有所不同。

出血 术后出血是复杂牙拔除后常见的术后反应之一，可能会给患者带来一定的不适和痛苦。术后可能会出现出血，这是由于手术创面受损而引起的。出血一般会在手术后的头几个小时内发生，但是也有可能是在手术后的几天内出现。患者应该注意观察伤口情况，及时处理出血。如果出血较轻，可以用纱布轻压住伤口，直到血

液停止流出。如果出血较重，应该及时联系医生进行处理，以免影响伤口的愈合。同时，在术后患者要注意饮食、口腔卫生等方面，避免对伤口造成二次伤害。

感染 手术后的感染是比较常见的术后反应之一，而且是比较严重的一种。术后感染通常是由手术时口腔内的细菌进入创面造成的，这些细菌可以引起发炎和其他症状，例如疼痛、肿胀、发烧和口腔异味等。如果感染没有得到及时的处理，它可能会影响愈合并导致更加严重的问题。因此，患者应该密切关注自己的术后症状，如果出现任何不寻常的症状，尤其是疼痛和发热，应该及时联系医生进行处理。

口臭 术术后口臭的原因可能不仅仅是口腔内的细菌，还可能与手术时使用的麻醉药物有关。这些药物会导致口干，从而增加口腔内细菌繁殖的可能性。因此，患者在术后要注意多喝水，以保持口腔湿润。此外，一些口腔清洁剂可能会对术后口腔产生刺激，建议在使用前咨询医生或口腔医生的建议。

牙齿敏感 手术后，患者可能会感到牙齿敏感，这是由于手术时周围的牙齿暴露或者牙龈收到损伤引起的。牙齿敏感可能会持续几天或几周，患者可以使用牙齿敏感护理产品来缓解敏感问题。

颌骨疼痛 牙齿拔除后，颌骨周围的肌肉和软组织可能会感到疼痛，尤其是在咀嚼或张口时。这是由于手术过程中对颌骨周围组织的牵拉和压力所致，通常会在几天到一周内自行缓解。您可以使用非处方药物如阿司匹林或布洛芬来缓解疼痛。

牙龈收缩 牙齿拔除后，周围的牙龈组织可能会萎缩和收缩，导致牙齿周围的根部暴露。这可能会导致牙龈敏感和蛀牙的风险增加。如果您注意到牙龈萎缩，请及时咨询您的牙医，以便寻求适当的治疗方案。

神经损伤 在复杂的牙齿拔除手术中，周围的神经可能会受到损伤，导致感觉异常，如麻木或刺痛。这通常是暂时性的，但在某些情况下可能会持续几周或几个月。如果您在术后经历了神经损伤，请立即通知您的牙医以寻求进一步的诊断和治疗。