

# 核磁共振检查前后有哪些注意事项

▲ 河南省汝南县人民医院 李静

好多患者在被推进检查室的时候，总是一脸悲壮，悄声告知陪同的亲友“有辐射，你们走远一点”。因为很多人都会把X线、CT检查以及MRI检查混为一谈，顺理成章的认为MRI一定也是有辐射的。

但这是一种错误的认知！随着医疗水平的不断提高，诊疗手段越来越丰富，为许多疾病的诊断提供了支持，如今医学影像也在日益更新，越来越清晰，越来越高效。

核磁共振检查在患者的临床诊断实践中发挥的作用越来越重要，是当前临床上应用最多的医学影像检查之一，是辅助医生诊断的好帮手。

然而，不少患者对核磁共振检查缺乏了解，往往会影响到疾病的检查与治疗，遵医嘱进行检查，核磁共振对健康的危害可以忽略。

## 什么是核磁共振

核磁共振（MRI）是一种利用外部磁场和人体的氢原子核产生共振的成像技术。它具有分辨率高、扫描速度快、无辐射、无创伤等优势，所以在各项检查中被广泛应用，如：肾脏、脑部、肝脏、肌肉、神经以及血管等。

## 核磁共振检查前后注意事项

**避免化妆** 出门化妆是很多女性的生活习惯，然而，做过核磁共振检查都知道，医生会要求检查人员避免使用任何化妆品，因为很多化妆品成分里含有金属物质，在未能辨别的情况下使用了这类化妆品容易，会受到磁场的影响而使检查结果出现偏差。

**不要携带金属物品** 人们日常生活中会

携带各种金属物质，常见的有腰带、手表、拉链、金属纽扣、项链等，但是核磁共振检查室禁止携带任何金属物质入内，如果体内存在金属物质一定要告知医生，如：支架、钉子等，因为这些金属物质在启动仪器后会形成强烈的磁场环境，将会使人受到伤害，所以进入检查室要摘掉所有金属物质。

**有纹身需提前告知医生** 由于受到电磁波的作用，皮肤温度会有所升高，进而导致纹身的颜料温度也随之升高，从而会对皮肤产生刺激，严重的时候还会导致灼伤。所以为了安全起见，在做核磁共振检查前，患者需要将纹身情况如实告知医生，经专业人员评估通过后再进行检查。

**戴上耳塞** 核磁共振检查时，设备会产生强大的磁场，从而产生噪音，有很多患者身心会因为受到噪音的影响而产生变化。所

以，在检查时我们最好要保持心态平和，如有必要可以佩戴耳机来隔绝外部环境产生的噪音。

**不要乱动** 检查过程避免触摸设备和翻动身体，因为这些行为会影响检查的准确性，不仅如此，还会因乱动而使身体受伤。所以检查时要保持平躺，避免乱动。

**提前保持空腹** 不是所有部位检查都需要空腹，但是在进行腹部检查前要空腹4-6小时左右，因为食物残渣和体会附着在肠道，这些物质容易对磁共振检查造成干扰，容易产生伪影，影响检查报告的准确性，影响病情的诊断。

核磁共振是绿色、无损伤的影像学检查，做完核磁共振一般不需要特殊休息，如果是通过打针的形式进行核磁共振检查，为了促进对比剂的代谢，需要大量饮水。

# 病理检查是诊断恶性肿瘤的“金标准”

▲ 四川省自贡市荣县人民医院 范文婷



所谓病理检查，主要是指对人体细胞、组织或者器官病理改变的形态学进行检查的一种诊断方法，即采集患者病变部位的一些活体组织、细胞，进行相关的处理，镜下检查，从而实现病理诊断。一般来说，对于病理检查标本，临床上可以将其划分为多种类型，包括经内镜如肠镜、胃镜等获取的小组织活检标本；B超、CT等引导下穿刺获得的穿刺标本；手术切除标本等。还有送检的细胞学标本，如宫颈脱落细胞、脑脊液、尿液、腹水以及胸水等，可对宫颈、肺、膀胱等脏器是否存在病变进行评估。一份病理报告，首先包含了患者的基本信息，如姓名、性别、年龄、送检标本名称等信息，其次是病理诊断内容。对于非肿瘤性病变，可提示是炎症、囊肿或其他增生性病变；对于肿瘤病变，则会提示肿瘤性质、类型、良性、恶性。对于手术切除的恶性肿瘤根治术标本，报告中会提示肿瘤形态、类型、大小、浸润范围、断端情况、脉管受累情况以及淋巴结转移情况等信息。

临床上在对肿瘤疾病进行诊断时，病理检查作为一个金标准，不管是恶性还是良性肿瘤，只要疑似肿瘤，都应该尽早完善病理检查。病理检查不仅能够对疾病进行定性诊断，还可以描述肿瘤的临床分期、类型等，比如肺癌，到底是鳞癌还是腺癌，都会直接影响治疗和用药策略。根据病理检查结果，还能判断肿瘤的发展程度，包括有无远处转移、有无区域淋巴结转移、浸润程度以及生长部位等。不仅是肿瘤疾病，还有其他的一些疾病也需要行病理检查来辅助诊断，比如特殊的变态反应性疾病、心内膜炎、肾炎以及结核等。通常情况下，在做病理检查时，

若患者具有充足的活体组织样本，且病变类型典型，再与详细临床病史和其他的辅助手段相结合，可以提高诊断准确率。

一般来说，患者完成病理检查后，因为比较担心自身的病情，再加上对病理检查的正确认识和了解，往往容易产生紧张、焦虑、烦躁不安等负面情绪，希望将病理标本送至病理科后，能够立即拿到病理检查结果。但是在实际工作中，首先要从人体取得标本，充分固定，然后送到病理科。病理科接收标本后，要进行核对、取材，取材后要经过一系列的处理流程如脱水、透明、固定、浸蜡、切片、染色、封片等，才可以在显微镜下进行观察和分析。以上步骤都需要一定时间。因此，标本送到病理科后不能立即取得病理报告。在标本到达科室后，术中冰冻报告一般会在30分钟左右发出。常规活检报告一般会在3~5个工作日后发出。如需加做脱钙、免疫组化等项目，报告时间会顺延5个工作日。细胞学报告会在收到标本2个工作日之后发出。

因为病理检查比较特殊和复杂，在实际操作中，有以下几点需要注意：

病理检查申请单上的基本信息、送检标本的数量、部位要与标本袋上一致。

对于送检的组织，应该及时固定，通常是采用10%的中性甲醛溶液进行固定，其固定液体积为送检标本的3~5倍。

应该向病理医生提供详细的病史和相关辅助检查结果以及术中所见。

若患者的病变组织相对较小，则可以采用标记物进行标记，避免病理医生取材时找不到病变组织或者出现漏诊的情况。

如果需要术中冰冻检查，需提前预约，术中冰冻标本无需固定，与申请单一起送至病理科。

病理检查是诊断恶性肿瘤的“金标准”，其目的在于利用显微镜观察送检标本组织结构及细胞形态，了解其性质。必要的情况下，还要结合免疫组化检查结果或基因检测结果进行综合判断，可以对肿瘤良恶性进行判断，明确疾病类型和临床分期，从而为治疗和判断预后提供一定的参考依据。

# 妇科超声能检查哪些疾病

▲ 四川省绵阳市妇幼保健院 邓素梅



超声诊断技术是妇科检查中最常用和最便利的检查方式。近年来，随着彩色多普勒超声、三维超声以及弹性超声成像技术的普及，给女性朋友带来了更多的检查便利。新技术的出现弥补了传统二维超声的不足，并且大大提高了超声诊断技术在妇科疾病诊断中的准确性。

妇科超声检查是利用高频声波通过人体组织传导后反射形成图像，从而观察和评估子宫、卵巢、输卵管等部位的大小、形态、位置、结构和血流分布等方面的情况。检查时，患者平躺在检查床上，医生使用探头将声波传入体内，然后通过电脑处理声波反射回来的信号，生成一张超声图像。医生根据这些图像进行分析，并根据诊断结果制定治疗方案。妇科超声检查对女性的健康具有重要意义。它可以帮助医生及时发现和诊断很多妇科疾病，比如子宫肌瘤、子宫内膜异位症、卵巢肿瘤、子宫腺肌病等。早期发现并治疗这些疾病可以大大提高治疗成功率和康复速度。

妇科超声检查是一种非侵入性的检查方法，对女性的身体健康没有任何伤害。相比其他一些妇科检查方法，如宫颈刮片和宫腔镜检查等，妇科超声检查更加安全和舒适。以下是妇科超声检查可以检查的一些常见疾病：

**子宫肌瘤** 医生用超声探头在患者腹部皮肤表面或在阴道中插入超声探头，通过产生高频超声波来扫描子宫及其周边组织，反射生成的图像可以用来观察子宫的形状、大小和位置，以此评估子宫肌层及宫内是否存在异常，超声能根据子宫肌瘤和正常肌层回声的区别来准确地发现子宫肌瘤的存在并测量其大小。彩色多普勒技术可以探测到肌瘤的血流供应情况，一般子宫肌瘤周边可见环状或半环状血流；

**卵巢囊肿** 卵巢囊肿是指卵巢内部的一种充满液体的囊袋，常常是无症状的。有些囊肿受激素水平的变化可以自行消失，有些囊肿可能会一直存在且逐渐长大，因超声检查的方便、快捷和无辐射性的特点，被临床广泛应用于对卵巢囊肿的观察随访中，这对于医生对卵巢囊肿的处置方式具有重要的指导作用。同时，彩色多普勒技术还可以用来检查囊壁的血流供应情况；

**子宫内膜异位症** 子宫内膜异位症是指子宫内膜生长在子宫腔以外的疾病，会导致月经不规律、痛经等症状，通过妇科超声检查反馈的图像可以检测出异位症病变的部位、大小等；

**子宫腺肌病** 子宫腺肌病是一种影响子宫内膜的疾病，会导致月经不规律、异常流血等症状，妇科超声检查可以检测出子宫内膜的厚度、异常增生等情况，通过彩色多普勒血流显像也可以提供异常部位的血流信息；

**宫颈癌和子宫内膜癌** 妇科超声检查可以检测出宫颈和子宫内膜的一些异常情况，例如占位、异常增生等，有助于早期发现和诊断。除上述疾病外，妇科超声检查还可以检测输卵管是否通畅、排卵情况、节育器位置等生殖系统相关的问题。对于孕妇来说，妇科超声检查也是一项非常重要的产前检查项目，可以检测孕囊的着床位置，孕囊的大小和数量，胎儿的生长发育情况、胎盘位置等重要信息。因此，妇科超声检查在妇科诊疗中具有非常重要的作用和意义。

需要指出的是，妇科超声检查作为一项非侵入性的检查方法，虽然具有方便、快捷、准确等优势，但非常依赖操作者的操作手法和诊断经验，在我们想要进行这项检查的时候，需要由专业的超声科医生进行操作，以保证检查结果的准确性和可靠性。

另外，在接受妇科超声检查前，患者也需了解相关注意事项，如是否需要憋尿或排空膀胱，需要在月经周期的哪个时间段进行检查以及是否符合做腔内超声的条件等等。如果在检查过程中患者有任何疑问或不适，应及时与医生沟通。