



早诊早治 提高癌症生存率

▲ 河南省息县人民医院 苗凤真

癌症是一种危害人类健康的疾病，而早期发现是治疗癌症的关键。早期发现癌症可以提高治疗成功率，减少治疗成本和负担，提高生命的质量和寿命。

癌症是一种由于异常细胞生长和分裂导致的疾病，这些异常细胞可以在身体内形成肿瘤。癌症发病机制十分复杂，涉及遗传、环境、生活方式等因素。

癌症的危害十分严重，可以在身体内不断扩散，并破坏身体内的正常组织和器官。这些异常细胞可以通过淋巴或血液循环在身体内扩散，从而形成多个肿瘤。癌症的危害包括以下几个方面：

生命威胁 癌症是一种威胁生命的疾病，可以导致人们的生命受到威胁。癌症的发病率和死亡率都很高，根据世界卫生组织的数据，全球每年有超过 1800 万人被诊断为癌症，其中约 1000 万人死亡。

影响身体功能 癌症的发展可以导致身体功能受到影响。当癌症发展到晚期时，它可能会扩散到身体的其他部位，并破坏正常组织和器官。例如，肺癌可以导致呼吸系统功能受到影响，胃癌可以导致消化系统功能受到影响，

乳腺癌可以导致女性的生殖系统受到影响。

造成生活负担 癌症治疗需要付出高昂的费用，并且治疗过程可能会带来心理上的压力和不适感。癌症的治疗通常需要长时间的医院住院和手术、放疗、化疗等治疗方式，会带来很大的经济压力和心理压力。

癌症早筛的常见方法

定期体检 定期体检是发现癌症的最好方法之一。定期体检可以帮助医生发现患者是否有癌症的早期症状，从而提前采取治疗措施。建议每年进行一次体检，对于年龄较大、有家族史的人群，建议更频繁地体检。

超声检查 超声检查是一种无痛无创的检查方法，可以检测内部器官和组织的情况。超声检查可以用于检测乳腺、子宫、卵巢、甲状腺、肝脏、胰腺、肾脏等部位的异常情况。

X 线检查 X 线检查是一种常见的癌症早期检查方法，可用于检测肺癌、胸部肿瘤、胃癌等。该方法长期使用对人体可能有一定的伤害，对于孕妇应该避免使用。

核磁共振（MRI） MRI 是一种高精度、非侵入性的检查方法，可以检测身体内部组

织和器官的情况。该方法适用于检测乳腺、前列腺、肝脏、胰腺、脑部等部位的异常情况。

PET-CT PET-CT 是一种综合了正电子发射计算机断层扫描（PET）和计算机断层扫描（CT）的检查方法。该方法可以同时检测身体内部组织和器官的情况，并可以判断是否有癌症的迹象。该方法适用于检测淋巴瘤、肺癌、胃癌、乳腺癌等。

细胞学检查 细胞学检查是一种通过检查组织细胞形态来判断是否有癌症的检查方法。常用的细胞学检查方法包括涂片法、切片法和穿刺法等。该方法适用于检测口腔癌、宫颈癌、乳腺癌等。

改善习惯 防患于未然

饮食健康 良好的饮食习惯可以减少癌症的发病率。建议多吃蔬菜、水果、全谷类食物、蛋白质、鱼类、豆类等健康食品，避免过量食用红肉和加工肉类。

不吸烟 吸烟是导致多种类型癌症的主要原因之一。因此，要避免吸烟或二手烟的接触。

控制饮酒量 过量饮酒可以增加多种类型癌症的风险，因此，应该适量饮酒或避免饮酒。

摆脱“胸”险 乳腺彩超让她“乳”此美丽

▲ 河南省商城县人民医院 夏赛

乳腺疾病是威胁女性身心健康的疾病之一，应该引起女性朋友的重视。如果平时感到乳房胀痛不适或者是自己用手触摸到乳房内部有硬块，就应及时要到医院进行检查，以免延误病情。在众多乳腺癌检查之中，乳腺彩超是重要检查手段之一，灵敏度也较高。可是提到乳腺彩超检查，估计不少人会感觉一头雾水。

什么是乳腺彩超检查

乳腺彩超检查主要是借助彩色多普勒超声技术的帮助，来将受检者乳腺内部的结构、大小、形态、边缘、内部血管多少以及血流分布情况，再加上周围组织关系情况等，都能够清晰地显现出来。通过乳腺彩超检查，医生可以根据检测出来的数据来判断女性乳腺肿块的性质，为临床诊断以及治疗提供可靠的依据，具有简便快捷、价格低廉、无辐射等优点，是一项重要的乳腺常规检查。由于乳腺彩超检查无放射性，可以根据需要反复检查，所以非常适合妊娠哺乳期以及年轻（35 周岁以下）等其他不宜接受 X 射线的女性。

适宜乳腺彩超检查的疾病

乳腺 B 超检查的原理是利用超声波在乳腺中不同组织的不同反射、折射等物理特性，再通过仪器接收信号并处理，而显示各种乳房内部的形态，可辅助判断乳腺肿块的大小、形态、位置以及血流状况等，能检查出比较常见的乳腺疾病，比如乳腺囊肿、化脓性乳腺炎、增生结节、乳腺纤维瘤、乳腺导管瘤以及乳腺癌等占位性病变。

主要检查方式

乳腺彩色超声检查是一种非侵入性检查，其中彩色超声探头在患者乳房表面滑动以观察乳房。患者采取仰卧位，充分暴露乳房，将两个上肢举过头顶或双手放在枕头下。检

查者将耦合剂均匀涂抹在乳房皮肤上，以乳头为中心，用彩色超声探头顺时针检查乳房，通常需进行纵向检查和横向检查，每个方向的检查不得少于两次。对于乳腺肿块患者，医生首先观察和触诊，初步了解肿块的位置和大小，然后以乳头为中心进行扫描，重点观察肿块的位置、大小、内部和周围情况。

乳腺彩超与其他检查的异同

乳腺 B 超与乳腺 X 线（**钼检查**）、MRI 三者均为乳腺影像学检查，三种检查各有优缺点，对于乳腺疾病的筛查应当首先选择乳腺彩超和乳腺 X 线钼靶，必要时结合到 MRI 检查或者组织活检进行进一步判断。三者检查的优缺点如下：

乳腺 B 超具有简便快捷、价格低廉、无辐射等优点，能清晰显示乳房内各层结构，能够判断乳腺肿块的大小、形态、位置、囊实性以及血流状况，还可以在 its 引导下进行活检或术前定位，有助于评估乳腺可疑病变。

乳腺 X 线被广泛用于 40 岁妇女的乳腺筛查，优点是成像速度快、照射剂量低，可清楚显示病灶钙化分布、形态及大小等，特别是对乳腺内钙化尤其是乳腺癌微小钙化的检出率很高。缺点是对致密性乳腺癌的显示效果较差，对肿物的评估不如超声，有一定的漏诊率，此外还具有一定辐射性，不适用孕妇等人群，且不建议在短期内重复多次检查。

乳腺 MRI 检查是乳腺 X 线和 B 超检查后的重要补充，优点是对软组织分辨力高，适于观察乳腺癌术后局部复发、致密型乳腺内肿瘤以及确定乳房成形术后乳腺内有无肿瘤等，对多中心多灶性病变的检出、对胸壁侵犯的观察以及淋巴结转移的显示较为敏感，对于乳腺高位和深位病灶的显示较清，而目没有辐射。缺点是费用较高而且检查时间较久，在某些良恶性鉴别上仍需依赖活检明确诊断。

肠管畸胎瘤需引起重视

▲ 四川省会东县人民医院 柯贤美

畸胎瘤是一种发生在胚胎性腺的原始生殖细胞，以生殖细胞肿瘤最为常见，多发部位有卵巢、睾丸、纵隔、骶尾部等生殖腺及身体中线位置。畸胎瘤的发病原因目前没有明确的界定，但有诱发该疾病的高危因素，如畸胎瘤家族史、生殖器及下脊柱先天缺陷等。该疾病早期没有明显症状，一般在影像学检查或手术中发现，由于畸胎瘤的种类不同，症状也有所区别。骶尾部的典型症状有便秘、腹部疼痛、排尿疼痛等；卵巢畸胎瘤的典型症状有腹痛、腹胀、月经异常、性早熟（**乳房发育、月经来潮时间早**）等。

对于肠管的畸胎瘤，临床上比较罕见，由于其缺少特征性的症状和体征，容易被误诊为卵巢畸胎瘤。多数盆腔肠系膜畸胎瘤为单发性肿瘤，少数为多发，而肠管畸胎瘤主要处于两层系膜之间，少部分肠管的畸胎瘤围绕肠壁生长，压迫肠管，引发梗阻狭窄，甚至发生缺血坏死，形成肠痿。

肠管的畸胎瘤发病比较迟缓，病程较长，在早期没有明显的症状和体征，容易被忽视。随着疾病的发展，肿瘤逐渐变大，生长到一定程度后，患者有腰腹酸胀感，检查时发现腹腔包块。在重力的影响下，肿瘤会牵拉肠管或压迫肠管，此时患者有恶心、呕吐、腹痛等消化道症状，还有一些患者会继发感染，合并寒战、发热。

肠管畸胎瘤需仔细鉴别

肠管的畸胎瘤较为罕见，包块处于腹盆腔，没有典型的临床表现，早期患者通常没有特殊不适，所以此类疾病容易被忽视，或误诊为卵巢肿瘤。关于肠管的畸胎瘤，诊断方法有腹腔镜 B 超、CT、肠镜、X 线等。其中，腹腔镜 B 超检查能够根据瘤体中不同高强回声的图像判断肿瘤的形态、轮廓和性质；CT 检查可显示肠管畸胎瘤的性质，

健康的生活方式 保持健康的生活方式，包括定期运动、保持健康的体重和心理健康等，都可以减少患癌症的风险。

避免过度暴露于紫外线下 长时间暴露于紫外线下可以导致皮肤癌，因此需要注意防晒和避免强烈的阳光。

接种疫苗 针对一些病毒性疾病的疫苗可以降低患上相关癌症的风险，例如乙型肝炎疫苗可以降低肝癌的发病率。

定期体检 定期接受体检可以早期发现和治疗癌症，提高治疗成功率和生命质量。

癌症是一种严重的疾病，虽然它的发病机制复杂，但是我们可以采取一些预防措施来降低患癌症的风险。饮食健康、不吸烟、控制饮酒量、保持健康的生活方式、避免过度暴露于紫外线下、接种疫苗以及定期体检都是预防癌症的有效方法。

同时，还需要加强对癌症的认识和了解，学习更多关于癌症的知识，并将其应用于日常生活中。只有通过坚持预防和早期发现、早治疗的措施，才能最大程度地减少癌症的危害，降低疾病造成的负担，让我们的健康得到更好的保障。

肠管畸胎瘤多为良性

通常情况下，肠管畸胎瘤多为良性病变，但是其具有不断生长和压迫浸润周围组织的特征，还会导致周围肠管、输尿管以及膀胱等组织出现压迫梗死、缺血坏死等并发症，降低患者的生活质量，威胁其生命安全。

目前，用于肠管畸胎瘤的治疗及处理方法为手术治疗联合对症处理，手术方法有单纯肿瘤切除术、肿瘤切除加局部肠管切除术等。

手术治疗中，除了传统的开腹手术外，还要以患者的实际情况为准制定个性化的治疗方案，考虑在腹腔镜手术，原因是腹腔镜手术具有操作简单、手术创伤小、不会干扰腹腔内环境等特征，患者预后良好，加快疾病恢复。此外，需要关注的是，进行手术治疗前，需要尽可能的排除恶性，手术过程中要保证肿瘤切除的完整性，取出标本后要防止肿瘤散落而残留在腹腔内继续生长，避免继发性肠管畸胎瘤的发生。

尽管肠管的畸胎瘤在临床上比较罕见，但其作为畸胎瘤的一种，应引起我们的重视，了解肠管畸胎瘤的发病原因、临床症状以及治疗和处理方法，确保该疾病的有效治疗。