



马迎民 院长

马迎民

新佑安 临床与公卫双翼齐飞

本期嘉宾: 首都医科大学附属北京佑安医院院长 马迎民
《医师报》融媒体记者 荆冰

“1956年,在北京城西南,时任市长彭真亲临有“安定、安宁”之意的右安门外,亲手为当时建筑规模与学科设置为亚洲之首的北京市第二传染病医院举行了奠基仪式,1989年,这家医院更名为北京佑安医院。60多年后,这里已发展成为以感染、传染及急、慢性相关性疾病群体为主要服务对象和重点学科,集预防、医疗、保健、康复为一体的大型医学中心。

进入“十四五”,佑安医院再次被赋予重任:北京市公共卫生救治中心将在规划中的佑安医院新院区登台亮相。从传染病专科医院,到北京市公共卫生救治中心,这家以肝病、艾滋病等传染病诊疗水平蜚声国内的医院将如何把握新的发展机遇,瞄准新定位,开启新征程?日前《医师报》记者对首都医科大学附属北京佑安医院(以下简称“北京佑安医院”)马迎民院长进行了专访。

院所融合 谋求医院高质量发展

2020年10月,北京市医院管理中心宣布职务任免通知,呼吸危重症专家马迎民离开朝阳医院,任北京佑安医院党委副书记和院长。

上任伊始,马迎民院长考虑最多的,是如何和佑安医院管理团队一起,在已经取得的成绩基础上,挖掘潜力,全面提升这家医院在医教研方面的服务能力,并从具有传染病救治优势的综合型医院向着综合型大型医院转变。

2020年下半年,网络上一起“错换人生28年”的新闻事件引发百万网友关注,主人公之一的姚策因生母患乙肝,自己最终因肝癌去世。事件背后,乙肝母婴阻断技术也为越来越多网友熟知。而佑安医院就是国内最早开展乙肝母婴阻断研究的机构之一,他们自1983年开始进行乙型肝炎病毒性肝炎的母婴阻断研究,从乙肝疫苗免疫方案的研究确认和临床实施,到乙肝联合免疫方案推进,2009年开始对孕期高载量孕妇在孕中晚期实施抗病毒阻断措施,使乙肝母婴阻断成功率接近100%,实现了乙肝母婴“零”传播目标。2016年成为中国肝炎防治基金会首批“妊娠乙肝防治示范基地”4家医院之一。经过几十年的努力,形成了包括孕期筛查评估、妊娠期分娩期管理和产后随访等一整套母婴阻断技术规范,并向全国推广。

事实上,肝病一直是佑安医院的优势学科群之一。在肝病学科群,从阳性孕产妇的母婴阻断、到慢性肝炎、肝硬化、重症肝炎、肝癌,北京佑安医院门诊量、住院量均居全国前列。但是,院内仍存在临床学科普遍缺乏科研规划,临床工作和科研工作脱节、临床与基础科研人员对接不紧密、临床资源与科学研究得不到挖掘和充分整合等情况。

2021年初,马迎民公布了一项改革措施:院所融合,资源共享。“院”,即首都医科大学附属北京佑安医院;“所”,即北京市肝病研究所。院所融合后,将实行“行政合一(人/财/物的管理)、队伍融合(团队和PI)、共享平台(设备资源)”的工作模式。

对此,他解释说,满足国家重大战略需求,围绕肝病、艾滋病、新发突发传染病,推动临床研究、基础研究和应用基础研究发展是佑安医院今后科研能力建设的目标。

他说,“我们需要的科研成果,一定是来自于临床且服务于临床工作的。医生日常做的最多的工作就是诊断和治疗,而且由于置身临床工作,经常会发现临床无法解决的问题;另一方面,科研人员长期浸淫于医学研究,拥有科研的思路,如果能将临床医生与科研人员对接,两个人结成对子,两个团队一起攻关,相信更

加有利于科研成果的产出。”

在院所融合的模式下,研究所PI团队依托院所共同建设核酸检测平台、蛋白质研究平台、流式技术平台、细胞组织形态功能研究平台、实验动物平台、诊治抗体研发平台六个技术设备平台科技力量,通过与医院临床Co-PI联合发展六个重点学科(每个重点学科为一个PI单位),凝练学科方向,打造创新科研团队,激发科研活力,培养具有较高学

科影响力的科研人才,促进院所学科的创新与发展。

在马迎民看来,公立医院要想高质量发展,提高科研能力以及成果转化能力正是其中重要的方面。为了配合临床研究,促成科技转化,佑安医院今年准备申报北京市研究型病房示范建设单位,“将每位患者都看成是研究型的患者,认真收集资料,设计治疗方案,时刻将患者的利益放在第一位,医院才能高质量发展。”

“双免”政策 让学科骨干带头人开枝散叶

佑安医院是国内最早开展人工肝技术的医院,肿瘤介入手术每年数量和质量在全国都是“老大哥”,所以每年30多名进修医师也都集中在这两个科室。

另一方面,每年佑安医院住院患者中来自外地的占50%~60%,如何将推广技术、造福患者与培养肝病、感染病领域学科骨干和学科带头人有机结合起来?马迎民将目光投向了进修医师培训管理。

几个月后,一项旨在“培养肝病、感染病领域学科骨干和学科带头人”进修医师培训计划在他的指导下出台,培训内容包括:岗前培训;举办文献检索、科研方法、临床试验管理和技能、伦理委员会运行管理和审查技术、医患沟通、人文医学等专题讲座;临床医技科室进修学习;满足学员个性化需求的针对性培训等。

这项计划还有一个最大的亮点,就是免费。一改以往培养进修医师的模式,不但进修医师学费全免,佑安医院同时还免费提供住宿。“作为公立医院,我们有责任有义务传授技术给基层医

生。”马迎民还有一个目的:通过教学相长,倒逼本院医生提升自己的理论和技能,尤其是以前从未接收过进修生的科室医生。

2021年1月,北京佑安医院正式在官网、京城健康守护者、搜狐网、网易等多家媒体发布了进修生招生通知书。截至2021年6月底,报名人数共167人,各地医生学习热情十分高涨。

马迎民不止一次和教育处同事探讨课程如何设置,才能确保培训的教育质量。他经常提醒大家,要“换位思考”,要科学合理地设置课程,开展满足学员个性化需求的针对性培训,4~6月仅3个月,他们就组织临床带教科室举办了190场次进修学员培训讲座。他希望通过这些科学统筹的安排,能让进修医师得到系统、全面、整体的提高,不仅单纯学习某项技术,而是临床技术、临床思维甚至论文写作等各方面都得到提升。在最近举办的一次调查中,进修医师对带教老师非常满意率100%,对培训轮转安排非常满意率100%。

新佑安 新定位实现新跨越

无论是2003年的SARS,还是2020年的新冠疫情,佑安医院始终是疫情防控的桥头堡。也正因此,2021年6月,北京市发布了《加强首都公共卫生应急管理体系建设三年行动计划(2020-2022年)》,明确提出,佑安医院规划建设佑安医院新院,新院同时也是北京市公共卫生救治中心,在强化传染病专科特色基础上,加强综合救治以及多专业协调能力。

未来的新佑安占地面积33.33万平方米,床位1500张,包括300张负压病房。传染病及肝病各500张,研究型病房100张,预测每年可以为60万人次患者提供服务。

“既有很强的综合实力,又有突出的专科特色,这是我们下一步发展的新定位。”

与新定位相适应,佑安医院无论是从学科布局,还是综合实力,都要达到公共卫生中心的要求,并尽快进入综合医院的序列。

为了丰富专科布局,建立健全薄弱学科,半年以来,呼吸专业、心脏专业相继成立,“这既是加强

综合实力的需要,也会促进现有专科能力更强。”其他学科专业建设和人才队伍建设也在加紧进行中,一方面满足日常诊疗需要,另一方面也能为突发事件服务。

未来的新佑安,将持续不断地在科研上发力,围绕肝病、艾滋病、新发突发传染病,推动临床研究、基础研究和应用基础研究发展,建设国家临床大数据样本资源库、国家重大传染病协同创新中心、国际医学科技合作与交流中心,争创国家级重点实验室与工程技术中心、搭建国际化高新医药科技临床与转化医学研究高端平台,并实现教学管理全面信息化,打造现代化京津冀地区传染/感染性疾病教学培训中心。

美好的未来令人向往。马迎民院长却显得十分冷静:“公立大型医院的发展,并不是规模越大就越好,无论是科研还是教学,或是人才培养,一切工作永远只有一个中心:为患者提供优质高效的医疗服务,这才是我们追求的终极目标。”

北京爱滋癌症患者关爱基金会
Beijing Love Book Cancer Foundation (LBCF)主办: 北京癌症患者关爱基金会
支持: 中国医学科学院肿瘤医院 | 康仁堂