庆祝中国共产党成立100周年 The 100th Anniversary of the Founding of The Communist Party of China
医界丰碑 礼赞健康 筑梦百年 1921~2021 NO.25
责任编辑：黄玲玲
美编：蔡云龙
电话：010-58302828-6858
E-mail：ysbczr@163.com
医师报 2021年7月22日

# 邢念增 助力健康中国 泌尿医师必先行

本期嘉宾：中国医师协会泌尿外科医师分会会长 邢念增
▶《医师报》融媒体记者 黄玲玲

邢念增 教授

中国的泌尿外科事业发展的起源可以追溯到新中国成立初期，在当时艰难困苦的条件下，通过吴阶平等老一辈科学家的努力，我国的泌尿外科开始萌芽发展。后来在郭应禄院士的带领下，泌尿外科研究所进入了发展的快车道。2005年，中国医师协会泌尿外科医师分会（CUDA）成立，全体委员团结合作，在推动协会规范化管理、制订疾病诊疗指南、打造继续教育体系、促进国际化进程等方面做了大量卓有成效的工作，为我国人民健康和建设“健康中国”做出了应有的贡献。

在2021年中国医师协会泌尿外科医师分会年会召开前夕，《医师报》就我国泌尿外科发展现状、存在的问题、分会推动我国泌尿外科发展所做的工作以及未来的发展方向专访了中国医师协会泌尿外科医师分会会长、中国医学科学院肿瘤医院泌尿外科主任邢念增教授。

## 疾病谱不断变化 手术方式从粗犷式转为精细式

**医师报：**目前，我国泌尿外科疾病谱发生了哪些变化？泌尿外科疾病治疗现状如何？

**邢念增：**随着我国老龄化程度不断加深，人民生活水平不断提高，目前泌尿外科疾病谱发生了很大变化。以结石为例，以前的患者多为下尿路结石，如膀胱结石，现在则是上尿路结石患者居多。此外，老年男性前列腺增生发病率不断上升。近几年，泌尿系统肿瘤发病率逐渐升高，其中，前列腺肿瘤发病率升高尤其明显，已成为发病率非常靠前的一种肿瘤。很多前列腺肿瘤患者一经发现，已经是中晚期，着实令人惋惜。

与此同时，国内泌尿外科在治疗领域发展非常迅速。整体发展趋势是从原来的开放式手术向微创手术转变，一些治疗前列增生的新药物不断出现。目前，很多患者未必100%需要做手术，有些通过中西医结合治疗，就能获得不错的疗效。

在前列腺手术治疗方面，开放式手术逐渐被微创手术替代，微创手术大部分可经尿道去做，原来有经尿道前列腺电切术，后来又出现了前列腺剜除手术，可用激光进行剜除手术完成消融，激光的气化等使前列腺增生的治疗发生了很大变化。

在泌尿系统肿瘤治疗方面，除了手术从开放到微创再到更加微创的发展趋势。目前还更注重肿瘤系统化的治疗、综合性治疗。对于肿瘤治疗，有三点很重要：一是将肿瘤切干净，做好控瘤；二是保证人体器官功能的恢复；三是减少患者并发症。

得益于现在越来越先进的诊断技术，肿瘤诊断变得更加精准，例如可通过基因检测查找突变的基因，进行靶向治疗。肿瘤分子诊断技术发展迅速，目前不仅可提取肿瘤标本，还可进行液体活检，通过患者的血、尿、唾液等进行检测。对男性而言，除了尿液外，还可做精液、前列腺液的检查，这些检查使得诊断更加精确，更加精准的诊断带来了更加精准的治疗。

在微创时代，我们可通过NOSES手术经自然腔道取标本，再通过腹腔镜机器人的帮助，使手术更加精确，患者伤口变得更小，患者的痛苦减轻了，同时病愈速度更快。

邢念增会长在2021CUDA年会现场

## 打破区域发展不平衡 加大泌尿外科医师培养力度

**医师报：**近年来，我国在泌尿外科领域都得了哪些进展？尚存哪些问题？您认为制约泌尿学科发展的困境是什么？

**邢念增：**中国泌尿外科与国外相比起步晚，但是随着中国与世界各地同行交流的加深和对泌尿外科技术领域研究的不断深入，中国泌尿外科取得了迅速进展，与发达国家的差距不断缩小。究其原因，一是因为中国无论是经济还是文化各方面都在不断发展，这种大背景下，泌尿外科获得了良好的发展环境和空间。二是泌尿外科领域的学者们这些年来主动作为。比如郭应禄院士牵头发起的“将才工程”，培养了无数英才。与国际相比，我国一些大的医疗中心泌尿外科临床水平已经有了较强的实力，我国泌尿外科医师队伍也在不断壮大。在科研方面，有不少泌尿外科相关研究刊登在国际著名期刊《自然》《科学》上。未来，在科研高度上、数量上，我们应该寻求更大的突破。

制约泌尿学科发展最大的困境是各地医疗水平发展不平衡的问题。由于我国各地区医疗水平发展不平衡，一些在北京、上海等大城市的大型三甲医院泌尿外科学术水平很高，但在一些偏远地区、欠发达地区的医院，其医疗水平与大城市相比还有很大的差距。此外，泌尿外科医师的培训还不甚规范，下一步我们会在专科培训方面努力。

面对区域发展不平衡这个问题，要加大泌尿外科医师的培养力度，未来，我们将重点做好两项工作：一是将更多泌尿外科医师输送到全国大的医学中心进行培养；二是将优质医疗资源下沉，比如我们举办的“泌尿医师万里行”活动，邀请了多地知名专家，去到医疗条件不发达的县级地区进行义诊、授课、手把手的培训，提高当地泌尿外科医师的医疗理念和技术水平。

## 加强泌尿外科医师队伍建设 向“亚洲领先、世界一流”目标迈进

**医师报：**作为中国医师协会泌尿外科医师分会现任会长，您带领大家取得了哪些成绩？对分会未来的发展有何计划或目标？

**邢念增：**加强泌尿外科医师队伍建设、技能培训是分会工作的重中之重。令人高兴的是，我国各医学院校、医疗机构中的泌尿外科主任，基本上都参加过“将才工程”，与国际泌尿外科的专家进行了深入的交流与学习，极大提升了我国泌尿外科科研水平。

今年我国发展正处在一个新的历史交汇点，我们实现了第一个百年奋斗目标，全面建成小康社会，向着第二个百年奋斗目标迈进，开启全面建设社会主义现代化国家新征程。今年还是“十四五”的开局之年，在这样难得的历史机遇中，全面推进健康中国建设，我们使命在心、责任在肩。在此背景下，我们对自己提出了更高更新的要求。郭应禄院士指出，到2035年，中国泌尿外科要实现“亚洲领先、世界一流”这一宏伟的远景目标。

中国经济发展之快，我一直感同身受。今年，中国提出了2035年远景目标：基本实现社会主义现代化，其中提出的一条细则便是，建成文化强国、教育强国、人才强国、体育强国、健康中国。人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志，我国提出了健康中国发展的目标，为顺应时代潮流，我们也提出了一个口号“健康中国，泌尿先行。”目的是为了倡导和引领泌尿外科医师发奋图强，争先恐后为国家的健康中国战略服务，面对这个目标，我们泌尿外科人员要有担当，有作为。

与此同时，我们还要加强国际交流。科学无国界，医学只有通过多交流才能相互提升，否则容易固步自封。我们要始终保持开放的心态，拥有宽阔的视野，广泛学习和吸收世界各地优秀的泌尿外科发展成果，将其转化为服务患者的能力。为加强国际交流，我们多次举办了“一带一路”学术论坛，也得到了“一带一路”相关国家的积极响应，服务了国家“一带一路”建设。本次年会，我们特别开设了美国泌尿外科学会（AUA）与欧洲泌尿外科学会（EAU）专场，为大家带来国际最前沿的医疗知识。年会中的基层医师分会场、数字与人工智能分会场也将为大家带来耳目一新的学术体验。

此外，我们还将举办国际交流的相关医师培训项目，通过CUDA平台加强与欧洲、美国泌尿外科学会的联系。把年轻的医生送出去，让他们接触国际最前沿的医疗知识，与国外的大师面对面地学习、交流，助力年轻医师的成长。少年强则中国强，少年泌尿外科医师强，则泌尿外科强。

北京爱谱癌症患者关爱基金会 Beijing Love Book Cancer Foundation (LBCF)
主办：北京癌症患者关爱基金会
支持 红日药业 康仁堂