彭健让NOSES技术惠及三湘百姓

▶中国NOSES联盟湖南分会理事长、中南大学湘雅医院普外科 彭健
▶《医师报》融媒体记者 张玉辉

彭健 教授

4月3日，走进衡阳县中医医院；
4月11日，走进益阳市中医医院；
5月16日，走进永州道县人民医院；
5月22日，走进岳阳平江县人民医院；
6月6日，走进常德汉寿县人民医院；
……

如此高密度的公益学术下基层活动，是为献礼建党百年、“中国胃肠NOSES百场公益学术活动红色之旅”系列活动的湖南行动。系列活动在**中国NOSES联盟湖南分会理事长、中南大学湘雅医院普外科彭健教授**的带领下，专家团围绕义诊咨询、科普宣教、学术讲座、手术演示等开展。

“《‘健康中国2030’规划纲要》赋予我们每位医务工作者责任，即在《规划纲要》的引领下付出力所能及的努力。接下来我们将以每月不少于两场公益学术活动的节奏，走进基层社区医院、中间力量县级医院、行业主力军三级医院，不遗余力推广NOSES的理念和技术，让更多胃肠领域专家成为NOSES同盟军，造福万千胃和结直肠肿瘤患者。”彭健说：“我们的脚步不会停下！未来，我们将和湖南的兄弟医院、各界同道一起不懈努力，让NOSES技术在湖南落地开花，惠及三湘百姓。”

重视早期筛查 更好防治胃肠肿瘤

在不做义诊咨询、科普宣教、学术讲座等活动时，彭健不是在门诊接诊患者，就是忙碌在手术台上，亦或是在给学生授课、看论文，他的步伐总是迈得很大，好像稍有怠慢就会错过什么一样。

清晨，踏进中南大学湘雅医院的大门，已是一片繁忙景象，在门诊室里，彭健有条不紊地进行着工作，透过他眼里的红血丝、黑眼圈以及沙哑的声音便可知道，他又度过了一个不眠之夜——为一位肥胖患者进行了结直肠肿瘤NOSES无切口超微创手术。

正午，下班时间到了，他却还没走，他说：“还有一位约着来复诊的患者没来，可能路上耽搁了。”说话间，门诊室的门被缓缓敲开，推门而入的是一对年轻的夫妻，还有他们年幼的孩子。

彭健仔细看了看患者的肠镜检查资料说：“这个结肠息肉非常小，与你一个月前在当地医院检查的情况一致，大小没有变化，不需治疗，一年复查一次肠镜即可。”“医生，我感觉每天都像背着一颗定时炸弹，能否给我进行手术切除？”患者脸上的表情似乎是恐惧，又有些无奈，转过头几乎是带着哭腔和彭健说道。

见此状，彭健不慌不忙地做起了患者的思想工作：“你不要有太大的心理负担，你这个结肠息肉很小，只有1x2 mm，炎性息肉可能性大，不是癌，所以暂时不用处理，一年后再做一次肠镜检查，有的炎性息肉会消失，如果还有的话，肠镜检查时也能顺带切除，即达到治疗了。”听到这，患者才终于像吃了一颗定心丸一样，放心的回家去了。

结直肠癌是消化系统十分常见和致命的恶性肿瘤之一，据世界卫生组织国际癌症研究机构发布的2020年最新全球癌症负担数据显示：2020年全球结直肠癌新发病例数达193.1万，位居第三；死亡病例数达93.5万，仅次于肺癌排在第二位；其中55.5万（29%）新发病例、28.6万（31%）死亡病例发生在中国，也就是说，在我国每5分钟就有1人死于结直肠癌。

结直肠癌的发生是一个多因素的复杂过程，与吸烟、饮酒、饮食、家族史等多方面因素有关。彭健指出，饮食习惯直接关系到结直肠癌的发病，当人们长期处于不良饮食习惯状态下，如经常食用腌、烤、熏、炸等刺激性食物及饮食不规律、暴饮暴食、饮食不当导致的长期便秘等，会增加结直肠癌发生风险。早期肠癌的临床特征主要为便血和排便习惯改变，便血作为唯一的早期症状占85%，可惜往往未被患者所重视。

在彭健看来，结直肠癌是最可防可控的疾病。“结直肠癌是最易自我筛查和得到早诊早治的病症，约70%~90%的结直肠癌是由腺瘤性息肉恶变而来，且癌变过程十分缓慢，数年至10余年。因此，将关口前移，通过早期筛查手段，就有足够的时间去发现结直肠息肉，早期内镜下切除即达到治疗，而且能完美阻断其癌变，大大减少结直肠癌的发病率。当肠癌较小、仅侵犯黏膜、黏膜下层时，局部切除往往就可以达到治愈效果；但当肿瘤继续浸润生长时，常常需要将结直肠进行部分切除，并根据具体情况来决定是否清扫区域淋巴结及清扫淋巴结的范围。肛门指检更是最简便、最经济、最重要的检查方法之一，能发现70%左右的直肠癌，然后进一步行肠镜与病理活检确诊，及时治疗，极大地提高患者存活率。”彭健说。

无切口恢复快 NOSES拂去患者手术阴霾

随着医疗技术的发展，除传统的开腹与常规腹腔镜手术外，目前NOSES成为了微创手术界的“新宠”。NOSES（Natural Orifice Specimen Extraction Surgery）是指经自然腔道取出标本、腹壁无辅助切口的一种微创效果极佳的外科手术，被称为是“微创中的微创”。全腹腔镜下的NOSES手术能对癌症进行根治，同时具有创伤更小、患者术后痛苦更轻，恢复更快、疗效更好、腹壁功能维持与美容效果更强的优势，在肠癌治疗上起到促进患者身体与心理快速康复的作用，能成功拂去患者手术的阴霾。

“我死都不愿意再开刀了！”彭健回忆，十年前，一位前后进行过5次开刀手术的患者，在求医问诊无数医生都束手无策后，几经转折找到了他。“患者历经5次手术后疾病再次复发，为看病，往返北上广的大医院成了他的日常生活，可所有的医生看到他的情况都不愿意将其接收治疗，患者自己也不愿再切开肚皮进行手术治疗，一方面身体状况不允许，一方面心理上无法再接受漫长痛苦的恢复过程。无切口NOSES手术是最佳治疗方式，事实也如此，十年过去，患者患者恢复得很好，已如正常人一般。”彭健说。

在彭健看来，人一旦患有疾病，往往影响患者健康的不只是疾病本身，还有术后创伤对患者心理健康带来的影响。他说：“疤痕会给患者带来一种心理暗示：你是一个病人。作为医者，不仅要关注患者身体的疾病，还要关注患者的心理、社会适应等层面，使患者疾病治愈后能快速恢复工作、回归社会。”

对于低位直肠癌手术来说，绕不开的话题是吻合口瘘的发生。位置越低的直肠肿瘤，术后发生吻合口瘘的概率越高。为了降低吻合口瘘的发生和减轻吻合口瘘发生后的严重程度，有些医生在低位直肠癌术中常规进行预防性造口，预防性造瘘虽增加了手术的安全，但给患者却造成了额外的创伤，后期造口回纳手术进一步加重患者的经济与心理负担。腹腔镜低位直肠癌NOSES手术，可不做常规预防性造口，术后吻合口瘘发生率也远低于常规开腹手术和腹腔镜手术。

成立省级分会 规范推广和创新发展NOSES

2018年11月，在国家癌症中心、中国医学科学院北京肿瘤医院结直肠外科主任、中国医师协会结直肠肿瘤专业委员会主任委员、中国和国际NOSES联盟主席王锡山教授的支持和指导下，彭健在中南大学湘雅医院成立全国首个二级分支机构——中国NOSES联盟湖南分会，同期举办了首届湘雅结直肠肿瘤NOSES高峰论坛，受到了来自省内外同行专家的高度评价，为湖南结直肠肿瘤学术交流与规范化培训搭建了一个高水平的平台。

此外，彭健多次在国内外的学术会议上做主题发言，介绍湘雅医院结直肠NOSES经验，发出湖南NOSES好声音。在彭健的带领下，中国NOSES联盟湖南分会在省内地市级医院开展了系列规范化巡讲；公益捐赠胃肠疾病专业书籍、杂志及医疗设备；公益义诊与学术讲座、手术演示等，扛起医疗重任，服务老区百姓，传承红色基因，传递医学能力，以新时代高质量的为民服务告慰革命先烈。

2019年6月，彭健联合消化内镜在规范中创新开展了“经结直肠肛门自然腔道取标本的右半结肠癌根治手术（NOSES VIII C）”，经检索目前国内外未有成功病例报道，接受NOSES VIII C的一例女性和一例男性患者临床疗效良好，目前均非常健康；彭健还将NOSES I B进行改良治疗低位直肠癌，更加符合无菌无瘤原则，且操作简捷、易于掌握和推广。作为“中国医师协会腹腔镜外科医师培训基地”主任的彭健，今年还在湘雅医院举办了两期NOSES高级培训班，有力促进了NOSES手术的迅速推广和规范发展。

对于NOSES手术，彭健有个新目标：做到日间手术，当天做完手术当天出院，“这将是能使国家、医院、患者三方受益的一大技术进步。”彭健曾为一个八十岁的患者做了NOSES手术，患者术后第二天就下床活动，病房里其他人见了说：“一点都不像动了手术的人。”如今，六七年过去，患者恢复得很好，前几天患者家属还和彭健联系说：“爷爷现在还能在家打麻将呢！”

这，也坚定了彭健要提升NOSES手术技术的决心。

北京爱诺癌症患者关爱基金会 Beijing Love Book Cancer Foundation (LBCF)
主办：北京癌症患者关爱基金会
支持 红日药业 康仁堂