



医师报
2021年9月2日

责任编辑:黄玲玲
美编:蔡云龙
电话:010-58302828-6858
E-mail: ysbhuanglingling@163.com



1921~2021

NO.43

人物 < A7
CHARACTER

孙伟芬 让肿瘤绿色治疗理念誉满泉州



孙伟芬教授

“此地古称佛国，满街都是圣人”，这句话是朱熹为泉州所作。在福建省泉州市这块宝地上，有一家服务半径辐射泉州市近2/3人口的知名医院——**泉州市中医院**。自1985年初到医院实习，**孙伟芬教授**在泉州市中医院一干就是35年：从一名普通医生成长为泉州市中医院院长，支撑他的一直是“救死扶伤”的初心，“对医院、医生们而言，让患者获得更好的临床获益，就是最好的服务。”。

一件事坚定了他走肿瘤绿色治疗的决心

早在1991年，在时任医院领导的支持下，孙伟芬便超前思维建立了肿瘤学组，为5年后创办肿瘤科奠定了良好的基础，据悉，这是泉州市最早成立的肿瘤内科。在临床工作中，孙伟芬与同事不得不面对一个现实：相当一部分来中医院就诊的肿瘤患者均已处于中晚期。早期的肿瘤治疗以手术、放化疗为主，但这些治疗带给患者的痛苦，有时甚至高于疾病本身，让其无法承受或抗拒治疗，导致很多患者丧失治疗的最佳时机，甚至丧失治疗机会。他们便下定决心从两方面着手：（1）坚持肿瘤规范化治疗；（2）遵循潘明继教授“扶正培本”的治疗理念，尽量用中医中药的优势，减轻患者痛苦，提高生活质量。功夫不负有心人，肿瘤规范化治疗的开展，获得了福建省肿瘤医院的认可，因此成为福建省肿瘤医院协作单位。随后，血管、非血管介入治疗，CIK免疫治疗等相继开展。

在不断探索中，孙伟芬接触到北京中医药大学东方医院胡凯文教授所提出的“肿瘤绿色治疗学”理念，这一将中医哲学思想、中医药与抗肿瘤现代科学技术相结合的理念，很好地解决了肿瘤治疗面临的瓶颈，顿时让他有“柳暗花明又一村”之感。

何为肿瘤绿色治疗？它是一种以“微创手术+中医药”为主要治疗手段，通过中医与西医结合、局部与全身结合、内治与外治结合的多元、立体的治疗模式，在保障和提高患者生活质量的同时，延长患者的寿命。孙伟芬指出：“肿瘤绿色治疗方法非常适合在基层医院开展。”

探索之路没有止步，随后在与上海中医药大学附属龙华医院刘嘉湘教授团队交流过程中，孙伟芬发现，肿瘤绿色治疗理念与刘嘉湘教授提出的“扶正抗癌”有异曲同工之妙。2019年6月，泉州市中医院与龙华医院签约合作，实行“双主任”制度，龙华医院派肿瘤科专家常驻泉州市中医院指导工作。

一位60多岁乳腺癌晚期女性患者全身多发椎体转移，在院外做腰背推拿后出现截瘫，因疼痛来泉州市中医院求治。团队按照肿瘤绿色治疗理念，以中药汤剂扶正固本，为患者承重的一个椎体做了局部骨水泥填充术，同时进行规范的化疗、内分泌治疗，配合中药外治贴敷等，结果患者站起来了，“我终于能实现去公园走一走的愿望了。”患者散步时甚至已经不需要拐杖辅助。这件事更坚定了孙伟芬走肿瘤绿色治疗之路的决心。

肿瘤绿色治疗为患者带来更高生存质量

近年来，肿瘤发病率高、越来越呈年轻化趋势，这令孙伟芬非常忧心。“我们提倡的‘三早’方案（早发现、早诊断、早治疗）成效不高，中晚期肿瘤患者仍占大部分，而这些患者恰好是肿瘤绿色治疗所面对的人群。”肿瘤绿色治疗中的局部治疗微创化、全身治疗低毒化能让患者花最少的代价，获得最佳的临床获益、经济获益，“不能让患者因治病而倾家荡产。”他强调。“因此我们坚定以肿瘤绿色治疗为施治原则，采用微创治疗联合中药内服外用手段，将中西医结合、局部与全身辨证论治结合、内外治结合，在追求生命延长的同时，保证患者具有较高生活质量。”科室目前开展的中医药内服外治、化疗、靶向治疗、碘125放射性粒子植入术等技术治疗各种恶性肿瘤，均取得良好的成效。

为践行肿瘤绿色治疗，2018年，泉州市中医院与北京中医药大学东方医院签约，正式成为其协作医院。科室相关人员先后被派遣至北京东方医院肿瘤科进修学习。东方医院也会不定期委派专家来中医院进行临床指导、教学查房、病例讨论、学术讲座等活动，协助医院提高肿瘤规范化诊疗水平。此外，孙伟芬还担任了海峡医药卫生交流协会肿瘤绿色治疗分会会长。2018年、2019年分别牵头举办了海西中医肿瘤绿色治疗论坛及中西医结合肿瘤特色治疗学习班。“我们要让更多福建的医生了解肿瘤绿色治疗，怎样做才能为患者带来更多获益。”有志者，事竟成，努力终于有了回报，泉州市中医院肿瘤科肿瘤绿色治疗实践美誉在外，甚至吸引来不少外省市的患者。

近年来，国家对中医药的发展提到

了前所未有的高度，相关表述从“中西医结合”发展为“中西医并重”。这让孙伟芬意识到中医发展时机已到，要紧紧抓住这一大好良机，推动中医院高质量发展。

孙伟芬认为，发展中医院要坚持“能中不西，先中后西”。未来，泉州市中医院要持续打造专科特色、发展专科特长，充分利用现代化科学技术，调动中西医结合两者优势，建设成为一家具有针灸康复特色的中医院，进一步发展成为一家现代化中医院。

医院的未来发展目标有三个：一是重点加强肿瘤、针灸（康复）、中西医结合脑病等优势学科建设，提高医院医疗服务的水平。二是利用医院“大专科、大康复”的优势，积极筹建泉州市针灸康复中心。三是立足区域医疗协同发展全局，聚力打造高水平国家级区域中医医疗中心。建立泉州市中医联盟，将优质医疗资源下沉到基层。让医院真正从“以治病为中心”迈向“以健康为中心”阶段，立足侨乡泉州，辐射闽西南区域，努力为闽西南乃至东南亚地区人民提供高水平优质中医医疗服务。

这些目标多久能实现？“2~3年。”他踌躇满志地说。



北京爱谱癌症患者关爱基金会
Beijing Love Book Cancer Foundation (LBCF)

主办：北京爱谱癌症患者关爱基金会

支持 红十字总会 康仁堂

关注医学

剖析医事

服务医师



医师报
The newspaper for China's physicians
中国医师协会唯一报纸

国内统一刊号: CN 22-0016
邮发代号: 1-351
广告经营许可证号:
2200004000115

《医师报》编委会

编委会主任委员: 张雁灵

编委会名誉主任委员: 殷大奎

编委会副主任委员:

曹泽毅 晁恩祥 陈洪铎 陈可冀 陈香美 陈晓春 陈孝平 程京
董家鸿 樊代明 樊嘉 高润霖 葛均波 郭应禄 韩济生 韩雅玲
赫捷 胡大一 黄荷凤 郎景和 黎介寿 李俊峰 李兰娟 李为民
梁万年 廖万清 刘力生 刘玉村 陆林 宁光 齐学进 宋尔卫
孙洪军 孙燕 王辰 王红阳 王俊 王陇德 邹春泰 吴以岭
许润三 杨民 俞光岩 于金明 曾溢滔 詹启敏 张金哲 张英泽
赵吉兴 赵玉沛 郑树森 钟南山 庄辉 (按姓氏拼音排序)

社长 潘力 名誉总编辑 张雁灵
常务副社长 张艳萍 总编辑 董家鸿
副社长 黄向东 执行总编辑 张艳萍
副总编 许奉彦 陈惠 杨进刚 王德

编委会副总编:

蔡秀军 陈俊强 陈玉国 杜斌 段钟平
耿庆山 郭立新 郭树彬 巩鹏 黄继义
黄晓军 霍勇 季加孚 贾继东 贾伟平
江涛 江泽飞 李恒进 李进 李维勤
梁军 梁廷波 刘连新 刘又宁 马军
马朋林 米卫东 秦叔逵 秦环龙 瞿介明
沈琳 孙发 唐丽丽 谭映军 王成彬
王贵强 王洁 王杰军 王建国 王绿化
王人颖 王显 王拥军 王振常
王仲 谢鹏 夏云龙 于学忠 袁钟
曾小峰 张澍田 张欣 张新华 赵增仁
周智广 朱大龙 朱军 祝益民 (按姓氏拼音排序)

《医师报》编辑部



卓信医学传媒
ZHUOXIN MEDICAL MEDIA
《医师报》社出品

新闻人文中心主任(兼)
新闻频道副主任
管理频道副主任(兼)
学术中心主任(兼)
学术中心副主任
循环频道主任
循环频道主任助理
肿瘤频道主任
肿瘤频道主任助理
综合频道一部主任(兼)
综合频道二部副主任
风湿频道主任(兼)
中医药频道主任助理
学术策划部副主任(兼)
总编办主任
活动策划部副主任
直播中心主任助理
美编部总监
法律顾问

陈惠 转 6844
尹晗 转 6834
尹晗 转 6834
许奉彦 转 6866
裘佳 转 6858
黄晶 转 6620
贾薇薇 转 8857
王丽娜 转 6853
秦苗 转 6853
裘佳 转 6858
黄玲玲 转 6843
王丽娜 转 6853
蔡增蕊 转 6858
黄玲玲 转 6843
于永 转 6677
李顺华 转 6614
杜晓静 转 6835
蔡云龙 转 6661
邓利强

东北亚出版传媒主管、主办
邮箱: yishibao2017@163.com

网址: www.mdweekly.com.cn
微信号: DAYI2006

每周四出版
每份6元

各地邮局均可订阅
北京中科印刷有限公司

发行部: 010-58302970
举报电话: 010-58302828-6674

社址: 北京市西城区西直门外大街1号西环广场A座17~18层
邮编: 100044 总机: 010-58302828

听医生说话 为医生说话
说医生的话 做医生的贴心人

医师自己的报纸!