



左国庆院长

左国庆

坚守初心

向一流目标迈进

本期嘉宾: 重庆市中医院院长 左国庆
《医师报》融媒体记者 黄玲玲

“8号车厢寻找医生,有乘客突发疾病需要救治。”2019年6月29日,重庆开往遵义的高铁列车上,一条紧急广播突然响起。听到这条广播后,一个干练的身影立刻站了起来,赶往8号车厢。

一位中年女性乘客正瘫坐在座位上,面色、口唇苍白,口不能言。“我是医生,不要慌,让我看看。”在这位医生的紧急诊治下,患者情况得到了缓解。这位紧急时刻挺身而出的医生便是重庆市中医院院长左国庆教授。

“这是一个医务人员该有的职业反应和职业担当,任何时候任何地点遇到,我们都会伸手帮忙。”事后在接受采访时,他这样说道。

未见父亲最后一面 化作了工作的更大动力

行医30多年,左国庆是患者眼中的“救命恩人”,也是重庆市中医院的“主心骨”。从一名普通的消化科医生逐步走上医院院长的岗位,他最不怕的就是直面各种挑战。因为出生在国庆节,父母给他取了“左国庆”这个名字,而他也常用这个名字来鼓励自己:一定要对得起这个名字,要以“大医精诚”为毕生追求,将自己的智慧和激情全部倾注在医学和卫生管理事业中。自担任院长9年以来,他带领医院成功跻身全国中医医院第一方阵。

回顾之前的努力,他也曾感慨万千,从医之路艰难,是如何坚守过来的?他说:“这与我一直坚守自己的初心和使命息息相关。”

人才自古要养成,放使干霄战

风雨。在经济还未发展到如此繁盛的20世纪90年代,左国庆被组织下派到石柱县人民医院支医。一个洪水泛滥的夏天,父亲去世的消息传来,他听到后如遭雷击,但当时为了完成毕业生带教工作和抢救危重患者的任务,不得已延误了行程,加之,当时交通极为不便,正值洪水暴发,道路受阻,致使左国庆未能及时见到父亲最后一面,这是他心中最难言的痛。他将对父亲的思念化作了工作的动力,而那段艰苦的支医经历也磨炼了左国庆的意志,他从中也汲取了很多力量。在工作中,面对棘手复杂的医患关系和医闹的人身威胁,左国庆从未退缩过,总是将急难险重的任务当成磨砺自己的宝贵机会。

补齐短板 完善“平战结合”医疗应急体系

新冠疫情暴发后,重庆市中医院坚持“人民至上、生命至上”,在第一时间成立了疫情防控领导小组和指挥部。书记、院长任指挥长,领导15个工作组,筑牢来院登记、预检分诊、发热门诊、应急病房“四道屏障”,做到组织领导、疫情防控、救治患者、中医药特色优势发挥、关心关怀、宣传引导“六个到位”,并选派41人援鄂、3人援京、3人援疆、

2人援外、9名中医专家支援市内定点救治医院;研发针对新冠肺炎不同型患者的中药制剂,先后形成了3版中医药防治方案等,汇聚中医力量,有效降低重症转化率与病死率,圆满完成各类援助任务;获批中医药防治新冠肺炎项目8项;在全市率先开设夜间门诊,接诊患者达2万人次,方便患者错峰就诊。

那段时间,左国庆既要坐镇

后方统筹医院诊疗救治工作,又要时刻盯着前线援鄂队伍的情况,每天忙到深夜还不能回家。通过医院全员的努力,在实现医务人员零感染、无交叉感染和零漏诊事件发生防控目标的同时,医院经济和业务运行逐渐恢复、稳定转好,得到重庆市市级领导、市卫健委指导组的肯定。医院荣获了“重庆市抗击新冠肺炎疫情先进集体”等各种表彰。

2020年11月,重庆市中医院还被国家中医药管理局确定为国家中医药防治队伍和疫病防治基地依托中医医院,重庆市仅有两家医院被选定,重庆市中医院便是其中之一。在左国庆看来,建设“国家中医药防治队伍和疫病防治基地依托中医医院”过程中,重庆市中医院有四大优势,一是学科优势。医院建成有国家临床重点专科5个,国家区域中医诊疗中心2个,国家中医药管理局重点建设学科和重点专科11个,市级中医和医学重点

学科增至23个。二是技术优势。近年来,医院先后开展了150余项新技术、新项目,全面提升了综合救治能力。三是人才优势。医院拥有以2名国医大师、1名首届全国名中医、1名国家青年岐黄学者、11名全国名老中医药专家传承工作室专家等为主体的优秀人才培养队伍。四是平台优势。医院在2012年成为北京中医药大学非直属附属医院,2019年成为成都中医药大学第四临床医学院,开展成建制本科教学工作。获批成为首批国家中医药传承创新工程重点中医医院建设单位等。

未来,医院将以建设国家中医药防治基地项目为依托,选址新建平战结合的三级医院(中西医结合)。为补齐疫情防控短板,医院还投入2000万元,在两院区新建发热门诊和肠道门诊;规划完善“平战结合”的医疗应急体系,进一步健全院前急救、院内救治、重症监护、康复治疗的一体化急诊急救体系。

建成3个强学科 为医院长远发展打好样

人才的持续才是行业发展的动力,左国庆认为,人才培养要有梯度。为弥补高端人才“短板”,打破重庆因没有独立中医药大学而造成的人才培养制约瓶颈,医院实施了人才强院战略,设立3000万元的人才基金和1000万元的出国留学人才基金,广纳贤才。

医院目前正实施五项人才培养举措:一是“双百”计划,即:“百名博士引进”计划和“百名骨干研修”计划,每年选送百名优秀中青年学术骨干赴国内外顶级医院和科研院所学习研修。二是创新“四学”(日学、周学、月学、季学)制度和健全人才分层培养机制。医院在业务用房极为紧张条件下,为总住院医师新建了学习生活一应俱全的公寓。三是实行客座专家教授聘任制。四是分别联合北京中医药大学和成都中医药大学举办“西学中”培训班。五是坚持开展青年拔尖人才和杏林人才选拔工作,每年选拔20名中青年骨干人才和20名杏林人才进行重点培养,为医院的建设发展打下坚实的人才基础。

人才培养还要有厚度,一是创新人才培养机制。医院从干部管理方面入手,打破了论资排辈的桎梏,推出了“3040”工程,即选拔一批30~40岁的硕士、博士到中层岗位培养锻炼,推进“能上能下”的用人机制。如此,形成了一支朝气蓬勃的中层干部队伍,其中“3040”中青年干部占全院中干的87.7%。二是让中医“瑰宝”代代相传。比如,巴渝地区的诸多中医肛肠特色疗法在重庆市中医院李雨农等

前辈们的汇集、整理和积淀下,历经数十载,渐成流派,至今已传承5代。医院有责任继承、发展和利用好肛肠科这块“金字招牌”,推动巴渝肛肠学术流派薪火相传。通过几代人的努力,肾病科已发展成为国家临床重点专科,肛肠科、妇科已发展成为国家中医药管理局重点建设专科和重庆市中医院重点专科。正可谓功夫不负有心人,3个科室在服务能力、技术水平、学科建设、医教研协同发展方面在西南地区享有较高声誉。

他曾用“唱好三支歌”总结自己的管理经验:第一支是《国际歌》,代表着医院改革的主动性,通过体制机制的改革,从而增强全院干部职工的主人翁责任感和工作的积极性;第二支是《国歌》,在危机感中未雨绸缪,通过党风廉政建设强化全院干部职工的忧患意识和廉洁意识、竞争意识;第三支是《没有共产党就没有新中国》,中医院的核心竞争力在于充分发挥中医特色优势,培育优质的学科品牌,取得高水平的科研成果,使医院在永续发展中处于不败之地。

谈到医院的愿景,他说了12个字:“誉满杏林、西部领先、全国一流。”为实现这一愿景,左国庆心中已经有了一条思考了很久的“路”。一是强学科,推动重点学(专)科群建设。二是建品牌,打造名医、名科、名药品牌。三是筑高地,打造重庆市中医医疗服务高地。四是兴人才,建设高水平人才队伍。

这个愿景能实现吗?在他的眼中看到了自信。