

检验报告单上的“白细胞”您了解吗?

▲ 河南省周口市中心医院检验科 许丽娜

当你面对化验单上密密麻麻的 20 多项检测项目，还有那满满的数字和箭头的高高低低，是不是觉得相当懵圈呢？血常规中，核心指标主要有 5 个：白细胞计数、白细胞分类、红细胞计数、血红蛋白计数以及血小板计数。

人体中的血管像一株枝繁叶茂的藤蔓，遍布身体的各个器官和组织，血液在血管中流动，红细胞为机体的运行提供养分和动力；白细胞则起到防御和保护作用。但其实我们所说的白细胞并不是一种细胞，它指的是一类细胞，且一共有 5 种，每一种细胞都是“杀敌勇士”。

白细胞都包括什么

中性粒细胞 中性粒细胞占白细胞总数的 50%~70%，它在血液的非特异性免疫系统中起着十分重要的作用。由于中性粒细胞内

含有大量溶酶，因此能将进入细胞内的细菌和组织碎片分解，中性粒细胞主要起趋化、吞噬和杀菌的作用。

淋巴细胞 淋巴细胞在白细胞中的占比仅低于中性粒细胞，也是体积最小的白细胞。淋巴细胞具有免疫识别功能，是对抗外界感染和监控体内细胞变异的“一线士兵”，是机体免疫功能的主要执行者。

单核细胞 单核细胞是体积最大的白细胞，占白细胞总数的 3%~8%，同样是防御系统的重要组成部分，具有识别和消杀的能力。与其他细胞相比，单核细胞内含有更多的非特异性脂酶，并具有更强的吞噬功能。

嗜酸性粒细胞和嗜碱性粒细胞 这两种细胞数量虽少，但却是整个免疫系统中不可缺少的一份子，如抵抗感染、阻止细菌入侵、促进损伤的组织自我修复等。

白细胞减少是怎么回事

白细胞的减少大致有这两种原因：（1）生成的白细胞总数减少，例如遗传、骨髓造血异常、营养不良、造血的原材料减少等。（2）由外部因素造成的白细胞破坏或者消耗过多，例如化疗在杀死恶性肿瘤细胞的同时也会杀灭很多白细胞；经常服用某些激素类药物也会破坏白细胞；重症感染导致白细胞被消耗；有毒有害的化学物质、放射性辐射也会破坏白细胞，造成白细胞减少。

由于白细胞减少的原因比较复杂，因此要想增加白细胞，首先要针对病因治疗，找到白细胞减少的原因，如果是营养不良，那就需要补充营养，多进食高蛋白的食物。如果是化疗导致的白细胞减少，可能就需要调整药物的用量，同时注射“升白针”，并且补充营养，促进骨髓造血。一般情况下，如

果是轻度的白细胞减少无需治疗。

白细胞增多怎么办

当你有严重的呼吸道感染或伤口发炎的话，血常规化验单上可能会显示，白细胞数量明显高于正常值的现象。

骨髓是白细胞生成和分化成熟的地方，一旦身体某处感染或发生炎症，就会刺激这些“潜伏”的白细胞出来战斗，从而导致白细胞相对升高。当然除了感染也可能是病变或药物作用导致的增高。如造血组织中病理性白细胞大量异常增生所致的白血病，或使用了某些抗生素、激素类药物，均可引起白细胞总数升高。

作为人体的卫士和巡逻兵，一旦检查发现白细胞异常，还是要引起我们的重视，毕竟这与我们的健康息息相关。

如何进行儿童心肺复苏

▲ 河南省南阳市中心医院儿科急诊 高伟霞

心肺复苏（CPR）是一种紧急医疗技术，用于在心脏停跳或呼吸停止的情况下保持血液循环和呼吸。儿童是生命脆弱的一群人，如果心肺复苏不及时或不正确，会给孩子的生命造成严重的危害。因此，了解儿童心肺复苏的正确步骤和注意事项非常重要，本文将详细介绍如何进行儿童心肺复苏。

判断是否需要心肺复苏

在进行儿童心肺复苏之前，需要先判断孩子是否需要心肺复苏。判断方法如下：

观察是否有呼吸 用耳朵贴近孩子口鼻，观察是否有胸部起伏，听是否有呼吸声。

询问是否意识清醒 轻拍孩子的肩膀并喊叫孩子的名字，观察孩子是否有反应。如果孩子没有呼吸，且没有反应，需要立即进行心肺复苏。

进行心肺复苏的步骤

呼叫急救电话 在进行心肺复苏之前，需要先呼叫急救电话，并告知医生孩子的情况和所在位置。

压迫胸部 将孩子平放在硬地面上，跪在孩子身旁。双手掌心朝下，交叉放在孩子胸骨下缘，向下用力压迫胸部，力度大约为胸部下陷 1/3。每次压迫后松开手，让胸部回弹。

人工呼吸 进行 30 次胸部压迫后，需要进行 2 次人工呼吸。将孩子的头后仰，用一只手捏住孩子鼻子，用另一只手捏住孩子下巴，使孩子的口张开。深吸一口气，将口对准孩子口，吹气进去，看孩子胸部是否起伏。每次吹气的时间为 1 s，每吹一次气的间隔为 5 s。

继续胸部按压和人工呼吸：每进行 30 次胸部按压，就需要进行 2 次人工呼吸。直到急救人员到达或孩子恢复意识和自主呼吸为止。

注意事项

在进行儿童心肺复苏时，需要注意以下事项。

注意安全 在进行心肺复苏时，要确保

孩子和急救人员的安全。如果孩子处于高处或危险的位置，需要先将孩子移动到安全的地方再进行心肺复苏。

控制力度 在进行胸部按压时，需要注意控制力度。过轻的力度会导致无效，过重的力度会导致伤害孩子的肋骨和内脏。正确的力度应该是让胸部下陷 1/3 左右。

控制频率 在进行胸部按压和人工呼吸时，需要注意控制频率。胸部按压的频率应该是 100~120 次 /min，人工呼吸的频率应该是每 5 秒钟 2 次。

确认呼吸 在进行人工呼吸时，需要确认孩子是否有呼吸。如果孩子有呼吸，不需要进行人工呼吸，可以继续胸部按压。

注意换人 在进行长时间的心肺复苏时，需要注意换人。进行心肺复苏是非常累人的工作，如果一个人一直进行，会导致疲劳，影响效果。建议每进行 5 个周期后，换一个人进行。

确认复苏 在进行心肺复苏时，需要注意观察孩子是否有复苏的迹象。如果孩子开始自主呼吸或有反应，需要立即停止心肺复苏，并将孩子转移到医院进行进一步检查。

结语

儿童心肺复苏是一项重要的紧急医疗技术，可以帮助孩子在心跳停止或呼吸停止的情况下维持生命。正确的心肺复苏步骤和注意事项对于孩子的生命非常重要。在进行心肺复苏时，要保持冷静，按照正确的步骤进行，确保孩子和急救人员的安全。同时，也要注意换人和观察复苏的迹象，及时停止心肺复苏并将孩子转移到医院进行进一步检查。



腹部肿块，这些超声特征要知道

▲ 河南宏力医院超声科 李晓玲

腹部肿块是一种常见的临床问题，可能与多种疾病有关。超声检查是评估腹部肿块的一种常用无创方法。本文将详细介绍腹部肿块的超声特征，帮助读者更好地了解和理解这些特征。

囊性肿块

液性囊肿 液性囊肿是腹部肿块中最常见的一类。在超声图像上，液性囊肿通常呈现为无回声或低回声区域，具有清晰的边界。囊肿内部可能存在内部分隔或囊壁增厚，这些特征有助于进一步诊断。

单纯囊肿 单纯囊肿是液性囊肿的一种类型，通常是良性的。超声图像上，单纯囊肿呈现为均匀无回声区域，无内部分隔或囊壁增厚。这些囊肿一般无需进一步处理，但定期随访很重要。

多囊性肿块 多囊性肿块是指囊肿内存在囊壁增厚、内部分隔或囊内实性成分的肿块。这些特征可能提示存在更严重的疾病，如囊肿内出血、感染或肿瘤。

实质性肿块

肿瘤 腹部实质性肿块中最常见的是肿瘤。超声图像上，肿瘤通常呈现为具有不规则形状的回声区域，可能有囊变或内部血流信号。肿瘤的大小、形状、内部结构和血流特征有助于确定其良性或恶性的可能性。

肝脏肿块 肝脏肿块可以是良性的囊性肿瘤，也可以是恶性肿瘤（如肝癌）。超声图像上，肝脏肿块通常呈现为回声不均匀、边界模糊或边缘模糊的实质性肿块。血流评估可提供有关肿块内血液供应的信息，如肝癌可显示异常血管分布。

肾脏肿块 肾脏肿块可以是良性的囊性病变，如肾囊肿，也可以是恶性肿瘤，如肾细胞癌。超声图像上，肾脏肿块通常呈现为回声不均匀的实质性肿块，具有不规则的边界。血流评估可检测到肿块的血液供应情况，有助于鉴别良性和恶性肿瘤。

卵巢肿块 卵巢肿块可以是囊性病变，如卵巢囊肿，也可以是实质性肿块，

如卵巢肿瘤。超声图像上，囊性卵巢肿块呈现为无回声或低回声区域，而实质性卵巢肿块呈现为回声不均匀的实质性结构。血流评估可以提供有关卵巢肿块的血液供应情况，有助于评估其性质。

其他特殊类型的腹部肿块

异位妊娠 超声检查在早期妊娠中异位妊娠的诊断中起着关键作用。在子宫外怀孕的情况下，超声图像上可能显示子宫腔内无胚胎存在，而在输卵管或其他腹腔器官中发现胚胎囊。

腹腔囊肿 腹腔囊肿是指位于腹腔内的囊性病变。超声图像上，腹腔囊肿呈现为无回声或低回声区域，可能与腹腔内脏器或组织相关。

预防腹部肿块的方法

健康饮食 保持均衡的饮食对预防腹部肿块至关重要。增加新鲜水果、蔬菜、全谷物和高纤维食物的摄入，减少高脂肪、高糖和加工食品的摄入。这有助于维持健康的体重，减少患肥胖相关肿瘤的风险。

定期体育锻炼 积极参与体育锻炼有助于维持身体健康。适度的有氧运动和力量训练可以增强免疫系统，提高身体的抵抗力，并降低某些肿瘤的发生风险。

不吸烟和限制酒精摄入 吸烟和酗酒与多种类型的癌症，包括腹部肿瘤，有密切关联。因此，戒烟和限制酒精摄入可以有效降低腹部肿瘤的风险。

避免慢性炎症 长期存在的慢性炎症与一些腹部肿瘤的发生风险增加有关。要预防慢性炎症，可以遵循健康的生活习惯，保持良好的卫生习惯，避免感染和炎症的扩散。

接种疫苗 一些感染病毒与腹部肿瘤的发生相关。例如，乙型肝炎病毒（HBV）感染可导致肝癌。通过接种相关的疫苗，如乙肝疫苗，可以预防相关病毒感染，从而降低腹部肿瘤的风险。