

2023 世界高血压日中国区主题研讨会在京召开 精准测量 有效控制 健康长寿



关联
阅读全文

医师报讯（融媒体记者 黄晶）自世界卫生组织、世界高血压联盟设立每年的5月17日为世界高血压日以来，今年是第19个世界高血压日。全球各国政府和心血管相关领域学术团体、医疗机构都以宣传世界高血压日主题为主，组织开展形式多样的主题日活动。今年世界高血压日的主题是：精准测量、有效控制、健康长寿。

研讨会在线上召开，吸引了超过10万人次的观看。

十年磨一剑 初心不改

中国高血压联盟现任主席、世界高血压联盟前主席（2007—2013年）刘力生教授强调，“健康中国2030”目标迫在眉睫，我们必须行动起来！团结一切可以团结的力量，提高基层医疗机构专业能力，改善我国高血压防控的效率。

“基金会自2014年起连续10年支持世界高血压日活动。”北京

力生心血管健康基金会理事长管廷瑞教授指出，世界高血压日主题体现了高血压防控效果的因果链。精准测量，才能正确地诊断高血压，保证正确的患者接受正确的治疗；有效控制高血压，才能快速降低心脑血管疾病导致的每年几百万的死亡和残疾，才能帮助中国几亿高血压患者健康长寿。

精准测量血压有两个重要条件

精准测量血压的两个重要条件是：使用合格的血压计和正确的测量方法。领导世界高血压联盟使用合格血压计行动倡议的发起人，来自澳大利亚的James Sharman教授介绍了使用经专业组织独立验证的合格血压计的重要意义和核查标准。他表示，血压计作为诊断和治疗效果评价的医疗设备，难道不应该是精准的吗？然而，全球多数销售和使用的血压计都没有经过专业验证，特别是家庭用血压计。未经验证的血压计通常准确性差但价格便宜。因此，Sharman教授倡导销售、学会购买和使用合格血压计对于鼓励血压计质量验证及控制血压效果至关重要。

世界高血压联盟前主席（2013—2016年）、领导加拿大高血压防控工作30余年的Norm Campbell教授介绍了家庭血压监测方法的证书课程，以帮助患者及家属在家里正确测量血压，为医生提供正确的血压监测数据，帮助患者更有效地控制血压。即将上线的多语种课程获得世界高血压联盟和泛美卫生组织的支持。Campbell教授是该家庭血压测量证书课程和3年前已经上线的临床血压测量证书课程的发起人和领导者。任何人跟着视频学习并通过考试就可以获得资格证书。目前，该课程可以在泛美卫生组织、世界高血压联盟和力生心血管健康基金会网站免费学习。

中国 HEARTS 项目实践树立标杆

中国高血压联盟候任主席、世界高血压联盟前主席（2019—2022年）张新华教授代表HEARTS中国高血压防治项目团队报告了项目的进展和成果。HEARTS项目自2018年底在河南省试点以来，有894个基层医疗单位在省市县三级项目办的支持下实施了HEARTS方案。他们在日常门诊工作中筛查了近80万成年人，登记高血压患者30余万，其中1/3是在筛查中检出的未知患者。4年来，全部登记的高血压患者治疗率提高30%，控制率提高42%，高危患者的治疗率翻倍，项目实施区域卒中中占住院比例显著下降。乡镇社区医生的专业水平显著提高，患者在基层医疗机构即可获得高质量的降压治疗服务。在基层高血压防控经验交流专题会议上，来

自河南省乡镇社区医疗机构的3位医生分享了他们实施HEARTS标准化路径筛查诊断治疗高血压，帮助患者改善依从性、提高血压控制水平的经验。

中国高血压联盟副秘书长袁洪教授就湖南省高血压医防融合模式和体系建设经验进行了精彩汇报。为了高血压防治相关政策的顺利推行，湖南省从患者参与、政府主导和医务人员参与三个角度，根据规范管理、信息化管理、智能化管理三步走的思路，以长沙县为例，探讨湖南省高血压医防融合管理。袁洪教授表示，下一步希望继续加快推进高血压等慢病基层能力提升及规范化建设、构建基于高血压等慢病大数据的群体管理新模式，促进以家庭血压监测+药物配送为主体高血压院外管理体系。



与会现场嘉宾合影



韩启德院士致辞

第十二届全国政协副主席韩启德院士强调，首先，我们要坚定不移地做好高血压防治工作，HEARTS中国高血压防治项目取得了很好的成绩，应该坚持和推广。高血压作为心脑血管疾病的重要危险因素，控制高血压能够减少30%心脑血管疾病的发生。除了药物治疗，特别要积极提倡健康的生活方式。

每年世界高血压日，世界高血压联盟都要嘉奖全球领导实施高血压防控，改善了结局的个人和机构。2023年全球高血压防治优秀机构奖颁发给了长期支持高血压防治活动的北京力生心血管健康基金会。HEARTS中国高血压防治项目秘书处把优秀医生奖、优秀基层医疗机构奖和优秀项目办发给支持并实施HEARTS高血压防治项目的600余名医护人员和慢病管理干部。



颁发2023年全球高血压防治优秀机构奖

HEARTS 项目在全球多地落地开花

来自泛美卫生组织HEARTS项目负责人Pedro Ordunez博士介绍了5年来在美洲26个国家的卫生部长亲自支持下推广HEARTS高血压防治项目的经验和成果。HEARTS方案在美洲医学教育和医疗服务

体系的制度化范围越来越广，医疗机构使用的药品种类越来越少，高血压的控制率越来越高，医疗花费越来越少，心血管疾病事件在显著减少。

世界卫生组织南亚区域办公室慢病项目负责人Cherian

Varghese博士分享了在20多亿南亚国家人口中推广HEARTS高血压、糖尿病、血脂异常管理项目的计划和进展。至2030年，印度将为7500万高血压患者提供HEARTS项目方案的治疗。

有效控制血压的主战场在基层医疗机构，而难治性、继发性高血压的检出、确诊和治疗及高血压伴发的心血管疾病、内分泌疾病、肾病等则需要专科医生的关注。今年世界

学术环节

高血压日专题研讨会上邀请了高血压相关疾病专家和临床药学专家介绍相关领域最新知识和技术进展，有内科专家严晓伟、陈纪言、李建平、朱文玲；高血压肾动脉消融专家蒋

雄京；内分泌专家曾正陪；难治性高血压专家李南方、王浩；高血压专家谢良地、袁洪、赵海鹰、冯颖青、姜一农；高血压危重症专家朱俊；临床药学家胡杨等。

世界高血压日各地活动

众志成城 只为防控高血压

世界高血压日旨在提醒全社会关注全球头号死因高血压的预防和控制。北京力生心血管基金会联合中国高血压联盟围绕世界高血压日主题在多城市与乡村组织开展了一系列近百场的高血压科普教育、义诊咨询、患者教育、发布大众自学标准化血压测量视频等活动。

