

CT 检查有没有必要

▲ 河南省焦作市第二人民医院 CT 室 赵庆

CT 是一种功能齐全的病情探测仪器，CT 检查主要指的是根据人体不同组织对 x 线的吸收、透过率不同，应用专门的仪器实现对人体的测量，之后借助电子计算机实现对测量数据的处理和分析，获得接受检查部位的断面、立体图像信息。通过对图像信息的识别和判断，实现对人体内一些细小病变的及时检查。在临床上接受 CT 检查是很有必要的，很多疾病都可以通过 CT 检查实现诊断，但接受 CT 检查也需要把握注意事项。

CT 检查的临床意义

很多疾病都可以通过 CT 检查进行诊断，从而协助疾病的诊治。很多神经系统病变的患者都需要接受 CT 检查，包括颅脑外伤、脑梗死、脑肿瘤、先天畸形等，CT 检查是创伤性颅脑急症诊断首选的一种检查方法，比其他一些检查方式要更敏感，通过 CT 检

查可以清楚的显示脑挫裂伤、急性颅内血肿、颅内金属异物等。心血管系统的很多疾病也可以通过 CT 检查进行诊断，包括心包肿瘤、心包积液等；胸部病变也可以通过 CT 检查进行诊断，包括肺部创伤、感染性病变和肿瘤等；腹部器官病变也可以做 CT 检查，包括肝脏、胆囊、脾脏、胰腺、肾脏等器官，通过这种检查方式可以清晰的显示病变部位的病变程度，对病变分析有重要价值，从而协助临床治疗方案的制定；盆腔脏器、骨与关节的一些病变也可以通过 CT 检查进行较为准确的诊断。

例如，鼻窦炎 CT 主要表现为患者的黏膜增厚、腔内密度增高，还可能出现积液、积脓的情况；肝硬化 CT 主要表现为患者的肝脏表面凹凸不平，患者出现各叶比例失调、肝实质密度不匀、脾肿大等一系列症状表现；支气管扩张患者 CT 主要表现为上支气管呈

柱状、囊状；经 CT 检查发现患者胸壁内面靠外靠后的地方有弧线形阴影的存在，表明该患者可能存在胸腔积液。

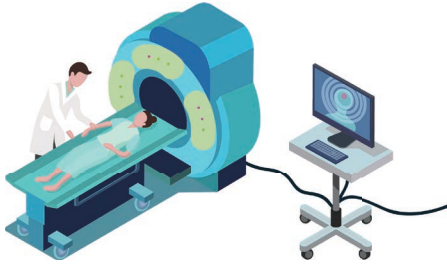
CT 检查的注意事项

为保证 CT 检查的准确性，需要把握 CT 检查的各种注意事项。通常而言，碘造影剂过敏、严重肝功能损害、肾功能不全、糖尿病、心脏病变等患者不宜接受 CT 检查；1 岁以下的小儿，以及 60 岁以上的老人，也不适合接受 CT 检查，以免对其身体健康造成其他方面的影响和损害；不能对孕妇进行 CT 检查。

患者如果要接受腹部 CT 检查，在检查前的 4 h 一般要禁食，最好是从前一天晚上就保持空腹且在第二天早上接受检查；在接受检查前的一周之内不能服用含重金属的药物，不做胃肠钡剂检查；患者在接受检查前

需要除去检查部位的重金属物品和饰品；如果病人需要做增强扫描，在正式接受检查前需要做碘过敏试验。整个检查过程需要患者积极配合医生工作的开展，尽量减少 CT 检查对需要扫描部位以外造成的影响。

综上所述，CT 检查是临床诊断广泛应用的一种手段，可以实现多种疾病的诊断，为保证 CT 检查的良好效果及减少对患者其他方面造成的影响，需了解和把握各种注意事项。



微生物检验怎样更好地为临床服务

▲ 四川省简阳市中医医院 谭玉婷

伴随我国医疗水平的进步，微生物室和临床学科之间形成了非常紧密的关系，人们越来越意识到微生物检验的重要性以及在医学领域中的地位。检验科是医院非常重要的科室，加强和临床的交流与沟通显得十分重要，微生物检验是检验科非常重要的部分。为了使微生物检验更好地服务于临床，在临床中发挥应有的作用，需要微生物室的检验人员和临床科室建立非常紧密的联系，加强交流与沟通。

微生物检验科室和临床沟通的必要性

《开展临床与实验室对话》中表明，实验室的医学工作人员，若无法与临床工作者进行对话与沟通是无法生存的，由此可以看出，微生物检验科室和临床沟通的必要性。在进行微生物检验时，需要以患者为中心，并对质量进行持续的改进，这都需要与临床进行全程的对话，通过临床全面了解患者的信息，将实验室的信息数据转换成临床中所用的信息。微生物检测结果的准确性与可靠性和临床的治疗效果、诊断以及预后有着直接的关系，但是要使微生物检验的结果在临床中得到充分与科学的应用，一定要使微生物的工作人员和临床医生、护理人员进行紧密的沟通与联系，加强合作与配合，并要互相理解，才能使检验科为临床医生提供更加准确与可靠的信息数据，使患者能够在临床中得到更有针对性的治疗与合理的护理，从而快速的恢复健康，这有利于提高医院的医疗质量，更好地服务于患者。

微生物检验如何更好地服务临床

微生物室的职责是准确与快速的进行病原学诊断为临床服务，其中微生物送检的问题也会导致检验结果的不准确。因此，微生物检验实和临床要构建科学的对话机制，实验室的工作人员也要走进临床治疗中，强化送检意识，提升送检率，指导与促进临床送检的规范性，合理进行取材，而且还要对临

床的知识进行自觉的学习了解，全面了解临床的进展与需求，以患者为中心使多学科进行密切的合作与配合，一起提升病原学的诊断效率，更好的指导与服务临床，使抗生素得到合理的使用。

在病原学诊断细菌感染时，需要依靠实验室的检测，也就是涂片染色之后通过显微镜进行细菌的鉴定、培养以及药敏试验。要想使病原学的诊断效率得到提升，需要在临床中对检验的基本知识进行熟练的掌握，在遇到临床问题时需要与临床微生物工作人员进行紧密的沟通与联系，而临床的微生物工作人员一定要积极的参与并探讨治疗的相关方案。同时微生物实验室还要加大对硬件投入与服务，提升工作中的责任感，使医疗知识得到不断的更新，提升自身的业务技能与水平。在检验结果出现“危值急”或者有多重耐药菌株时，需要马上告知临床医生；当检验结果与临床诊断不一致时，或者存在疑问时，临床医生要与微生物检验人员进行及时的联系与沟通，在血培养出现假阴性结果或假阳性结果时，临床医生也要和微生物检验的工作人员进行紧密的沟通与联系。

在对污染、定植与感染难以区分时，临床医生也需要与检验科的工作人员做好沟通与联系。在实验室的标本未根据相关的要求进行送检、采集与选材时，检验这些不受控制的标本所得出的结果，可能会对临床医生的诊断提供错误的参考信息，导致发生误诊或与治疗。这时检验科的工作人员也要和临床医生、护理人员进行及时的沟通，保证标准的合格，只有合格的标本才对临床具有指导意义。所以在标本采集与运送过程中，要做到规范与正确，才能为临床诊断提供有价值的参考。

小结

总而言之，微生物检验要想更好的为临床服务，需要做好和临床的交流与沟通，只有为临床提供合格的检验报告，才能使临床医生进行对症治疗，将抗生素进行合理的使用，从而减轻患者的痛苦，使患者早日恢复。

什么样的人需要检验血脂

▲ 河南省信阳市中心医院 罗雅婷

血脂是人体的一种重要物质，有着非常重要的功能。正常情况下，血脂的含量只要控制在合理的范围内，对人体是无害的，但血脂一旦超过正常范围，就会导致心脑血管疾病的发生。然而临床上，很多患者并不知道自己血脂高了，这是因为血脂在升高的初期，大多数人是没有明显的表现，所以，高危人群需要定期进行血脂检验。

血脂检查要检测哪些指标

总胆固醇 是指血液中的所有胆固醇的总和。

高密度脂蛋白（HDL）胆固醇 又被叫做“好”胆固醇，有助于逆向转运低密度脂蛋白（LDL）胆固醇，从而保持血管畅通，让血流更顺畅。

低密度脂蛋白（LDL）胆固醇 又被叫做“坏”胆固醇。血液中 LDL 胆固醇水平过高会引起动脉壁脂质斑块沉积（动脉粥样硬化），使血流减少。这些斑块有时还会破裂，引起心肌梗死。

甘油三酯 甘油三酯是另一种血脂成分。每当吃东西时，身体会将暂不需要的能量转换为甘油三酯，储存在脂肪细胞。高甘油三酯与多种因素有关，包括超重、摄入过多甜食、过量饮酒、吸烟、久坐等。

除 HDL 胆固醇外，其他三种酯类水平偏高，可要及时注意了。

出现哪些情况就需要查血脂

经常出现头晕犯困 如果时常感到头晕、胸闷、睡眠不好、容易忘事、清晨起来头脑不清醒，要注意检查血脂。

腿脚经常抽筋 腿脚经常出现抽筋、刺痛，在适量补充钙剂、维生素 D 以后，症状仍然不能缓解，可能是由于过多的胆固醇在肌肉内积聚，刺激肌肉收缩导致的，所以，要警惕血脂偏高。

看东西模糊 当突然感觉看东西模糊，视力减低，可能与血液中血脂升高，导致流速减慢，使毛细血管堵塞，从而影响视力。

黄色素瘤 黄色素瘤是一种异常的局

限性皮肤隆起，颜色可以是黄色、橘黄色或棕红色，呈结节、斑块及丘疹样形状，最常见在眼睑周围的黄色素瘤。

早发角膜环 多见于 40 岁以下的患者，这些人多伴有血脂异常，表现为视物模糊不清等，影响视力的眼科症状。

哪些人需要重点筛查血脂

1. 有动脉粥样硬化性心血管疾病病史的患者。
2. 存在多项动脉粥样硬化性心血管疾病危险因素的人群，如高血压、糖尿病、肥胖、吸烟。
3. 有早发心血管疾病家族史者，指男性一级直系亲属在 55 岁前或女性一级直系亲属在 65 岁前患动脉粥样硬化性心血管疾病，或有家族性高脂血症患者。
4. 皮肤或肌腱黄色瘤及跟腱增厚者。

此外，建议 18 岁以上的成年人，每 5 年做一次血脂检查，40 岁以上男性和绝经后女性，每年检测血脂。对于初次检查结果异常、患有冠心病、正在服用降脂药或者冠心病发生风险增加的人群要 3~6 个月，检测一次血脂。

检查血脂前要做哪些准备

1. 检查前一天晚上 8 点后，除了可以喝少量水外，就不要吃其他东西了。
2. 检查前 3~4 天避免进食过量高脂肪、高胆固醇和高糖食物。
3. 检查前 24 h 时内不进行剧烈的体育活动、不饮酒。
4. 检查前应该停止服用影响血脂的药物，最好提前咨询医生。
5. 检查血脂应在身体情况较稳定下进行，有创伤、急性感染、发热等都会影响血脂水平。

总的来说，血脂检查可以帮助大家明确血液中所含脂类的水平，评估心肌梗死及其他心血管疾病的发生风险，降低心脑血管疾病的发病率，提高大家的生活质量。