

帕金森为啥叫做“不死的癌症”

▲河南省叶县人民医院神经内科三病区 王永超

帕金森听说过此病的人并不少，但了解此病的人并不多，目前随着人口老龄化社会的来临，帕金森疾病也逐渐高发。在生活中有人称帕金森为“不死的癌症”。它到底是什么疾病？为什么会被称为“不死的癌症”？

什么是帕金森

帕金森一种常见于中老年神经病变所导致的运动障碍疾病，在临床上主要是以动作迟缓、肌肉强直以及步态障碍为主要特征。此病发病率会随着年龄增加而升高，相对来讲男性发病率比女性更高一些。

在目前有医学研究认为帕金森的发生和年龄增长、环境、毒素接触等有密切关系，多种因素相互作用，导致身体细胞凋亡、免疫系统异常，从而使神经元大量变性而出现疾病。

帕金森因为是一种神经系统退行性疾病，

它是不能根治的疾病。一般疾病在发作后不会影响寿命，但会使患者的生活、工作受到影响，甚至导致残废，所以它被人们称为“不死的癌症”。不过有调查发现，如果在最初发病的1~3年内积极治疗，那么患者在疾病后期的自理能力、活动能力以及生活质量，会远远高于发病后4~6年才开始治疗的患者。也就是说，帕金森并如果能得到及早确诊，并且及早采取措施治疗，对提高患者生活质量很有帮助。

帕金森病都有哪些临床症状

1. 帕金森较为常见的症状是手抖，也称为静止性震颤，一般会作为帕金森的首发症状，大多情况下，手抖会从一侧的上肢远端开始，手指弯曲、拇指向着手掌，就好像搓药丸似的动作。
2. 帕金森可能会出现起步困难、走路摇晃、

易摔跤、转弯以及止步困难，有时候可能还会出现忘记怎么走路的情况。

3. 帕金森容易导致肌肉僵硬，面部表情会逐渐减少，就宛如戴了一个面具似的。

4. 吐字不清、构词障碍，并且说话音量可能会逐渐减小。

帕金森病的危害有哪些

帕金森病最明显的危害是影响患者的生活质量，早期患者可能出现肢体颤动、便秘、消化不良、运动困难、进食困难，甚至出现更严重的幻觉症状。晚期帕金森病患者，没有平衡和直立的能力。另外，帕金森病会对患者心理上带来很大的打击，通常会导致抑郁、焦虑和消极行为等症状。晚期患者可能出现肺部感染等并发症，严重者出现肺栓塞等；运动失衡障碍可能造成患者骨折及其他并发症，部分晚

期患者需带尿管和胃管。

帕金森如何治疗

帕金森患者在疾病早期服用西药可以见到一定的效果，但是随着疾病的进展和长期药物治疗，帕金森患者会出现一系列被称为“运动波动”和“异动症”的远期运动并发症。同时，这也提示患者进入了帕金森的中期，就是进入了所谓的“进展期”。帕金森患者需要在原来“蜜月期”时服用的药物种类、剂量和次数方面适度增加，以维持药物的效果。而随着帕金森到了晚期，很多患者的用药效果会严重下降，并产生“剂末现象”和“开关反应”。

综上所述，帕金森病起病比较隐匿，最初的症状可能比较轻而易被忽视，所以早期识别和及时就诊尤为重要。早发现早诊断、并进行专科化规范治疗的患者，可保持长期生活自理。

一文带你了解胆结石

▲河南省汝州市中医院 连书现

胆结石又称胆石症，是指在胆囊或胆管内任何部位发生结石的一种疾病。胆囊内结石可引起胆囊壁发炎、肿胀，继而会压迫到旁边的胆管，如果胆管压迫症状严重，胆汁不通，就可能导致黄疸。一旦胆结石诱发感染，患者就会出现寒战、发热的症状。胆结石在各年龄段均可发病。本文就带大家了解一下胆结石的基本知识，从而更好地了解胆结石这一病情。

胆结石的分类

胆结石根据其成分可以分为胆固醇结石、胆色素结石以及混合性结石。根据结石的位置，又可以分为肝内胆管结石、肝外胆管结石、胆总管结石以及胆囊结石。其中胆固醇结石的发病率比较高，质地比较坚硬，而胆色素结石容易破碎，质地柔软。胆囊结石一般以胆固醇结石或是混合性结石为主。而胆管结石一般为胆色素结石。由于结石可以诱发胆管炎、胆道梗阻，甚至是诱发胰腺炎，对患者的健康危害比较大。

胆结石有哪些危害

胆囊穿孔 主要是由于胆囊坏死而导致的胆囊壁穿孔，一般穿孔位置以胆囊底部且血管较少的部位居多。胆囊穿孔后会造

诱发胆囊癌变 如果胆结石得不到有效治疗，结石对胆囊壁造成刺激，时间一长便会使胆囊壁发生癌变。常规认为胆囊癌与长期患有胆结石有着密切的关系，约40%~80%的胆囊癌伴有胆结石。

继发胆源性胰腺炎 胆源性胰腺炎的发病机制是胆管受到感染、炎症所渗出的液体造成的阻塞，胆管和胰管的“共同通路”是胆源性胰腺炎发生的解剖基础。胆结石便是诱因之一。

哪些人易得胆结石？

不吃早餐的人。早上不吃东西，会导致胆汁过度浓缩，形成结晶，增加胆结石风险。

长期高胆固醇饮食的人 胆结石的形成，与胆固醇摄入存在密切的关系，过量摄入胆固醇，会增加结石发生的可能性。

有肝胆基础疾病的人 基础疾病影响肝胆基本功能，基本功能出现紊乱的情况下，结石的风险会大大增加。

有家族遗传史的人 代谢的部分特点存在遗传性，这与胆结石的发生，有着密切的关系。

特定地区的人 我国有部分地区是公认的胆结石高发区，这与当地的水质土壤，饮食习惯都有着密切的联系。

如何预防胆结石

坚持吃早餐 现在的生活节奏非常快，很多人早晨来不及吃早餐，这一种不良的饮食习惯，可能会导致胆囊内胆汁长时间的淤积，胆汁浓度会增加，会为结石的形成提供条件，所以要养成良好的饮食习惯。

科学合理饮食 在日常生活当中饮食方面要科学合理，可多吃一些新鲜的蔬菜和水果，而对于脂肪、胆固醇等含量高的食物尽量减少食用。因为这些食物进入体内之后，可能会导致胆汁内的化学成分失调。如果某种成分过多、过少都可能会诱发胆结石。

进行适当的锻炼 平时要养成经常锻炼的好习惯，最好是到户外进行锻炼，每天可进行不少于半个小时的户外锻炼，在锻炼的过程中有助于促进胆汁正常分泌，加快身体的新陈代谢，能够促进胆囊当中有害物质排泄。

以上就是对于胆结石相关知识的科普，如果发现自己可能患有胆结石一定尽快就医，哪怕不痛，最好也每半年去医院复查一次，以免造成严重后果，但是在治疗时要保持良好的心态，积极配合治疗。在日常生活中，注意身体，合理饮食，健康生活，才可以预防胆结石的发生。

中医治疗胃溃疡

▲ 河南省新安县青要山镇卫生院中医内科 赵红强

胃溃疡很常见，特别是中老年人群发病率相对较高，它是由于感染幽门螺旋杆菌、服用非甾体抗炎药等原因导致胃的内壁上出现了溃疡。

胃溃疡的概述

胃溃疡的分类：依据所在部位不同分为Ⅰ型胃溃疡（最常见，多发生于胃体和胃窦交界处）、Ⅱ型胃溃疡（紧靠幽门，多继发于十二指肠溃疡）、Ⅲ型胃溃疡（位于胃窦）、Ⅳ型胃溃疡（胃上三分之一的部分）。

胃溃疡的临床症状主要是胃部疼痛，尤其是进食后疼痛更加明显，还会出现嗳气、腹胀、厌食、黑便、消瘦、恶心、呕吐、呕血等症状。少数患者没有什么明显症状，随着溃疡的不断发展，会出现消化道出血、穿孔等相关症状。

长期吸烟、酗酒，服用激素、化疗药物，患有十二指肠梗阻等容易得胃溃疡，此外，不规律的生活和饮食习惯、情绪波动等也会诱发胃溃疡。

中药治疗胃溃疡

胃溃疡病情延绵、复杂，严重时会引起幽门梗阻、出血、穿孔，甚至癌变，所以必须引起重视，患者在接受治疗时除了积极配合，还应做好自我保健。中医采取辨证分型治疗，且需要分清表里阴阳、寒热虚实，不同的证型选用不同的方药，比如饮食积滞的用保和丸、脾胃虚寒证用理中丸等。

胃阴不足、肝郁乘脾型 治疗主要是平肝补中、滋养为阴。使用的方药是养阴平肝消炎汤（甘草3克，半夏、白蔻各5克，白术、鸡内金、陈皮、黄连、麦冬、枳壳各6克，沙参、当归、石斛各9克，川牛膝、焦三仙各10克，山药12克，白芍15克）。

肝胃不和型 治疗主要是行滞镇痛、疏肝和胃，使用的方药是苗岭舒胃方（茵陈、金钱草、栀子），一般15天为一个疗程。

脾胃虚弱、气滞血瘀型 治疗主要是活血止痛、健脾益气、制酸止血。使用的方药是民芍芍草汤（甘草6克，鹿角胶、元胡、白友、甘松各12克，白芍15克，海螺蛸20克，黄芪30克）。

食疗药膳

小米味甘、性温，有保护胃黏膜的作用，且易被消化吸收，是首选食材。

仙人掌炒牛肉可以行气止痛、活血化瘀，主要材料是100 g嫩牛肉，50 g仙人掌，当患者痛如针刺、痛处固定时可以使用。佛手扁苡粥可以泻热和胃，主要材料是山药各30 g、白扁豆30 g、苡米30 g、佛手10 g，当患者出现口干口苦、心烦易怒、疼痛、便秘等症

时可以使用。
鸡蛋三七炖可以和胃健脾、舒肝理气，主要材料是蜂蜜30 ml，三七粉3 g，鸡蛋1个，当患者出现上腹疼痛、呕吐、恶心等症

时可以使用。
桃仁猪肚粥可以化瘀止痛、益气活血，主要材料是生地10 g、桃仁10 g、大米50 g、熟猪肚片10 g。还可以开水化服麦芽糖（取两勺）能起到缓解胃痛的效果；还可以取土豆汁、番茄汁各150 ml，早晚各一次，混合后服下来治疗胃溃疡的。

中药热敷

将中药包热敷在患者的腹部，不仅可以调理患者脏腑（利用药力和热力作用疏通脏腑经脉、行气活血），还有防病保健的作用。

穴位治疗

梁丘穴 目的是理气和胃，缓解上腹部的胀满、疼痛。

天枢穴、中脘穴 目的是改善胃肠功能，使恶心呕吐、消化不良等症状得到缓解。

远端的合谷穴、上巨虚穴 促进黏膜溃疡的恢复。

中成药

常见的比如脾胃虚寒型使用良附丸、黄芪建中丸、小建中合剂、虚寒胃痛冲剂等；肝胃不和型使用胃得安胶囊、十香止痛丸、柴胡舒肝丸等；肝胃郁热型使用龙胆泻肝丸（片）、左金丸等。